

产教融合育人才 专业赋能暖夕阳

通讯员 苟敏/文 陈小勇/图



表演情景剧

2月27日,安康职业技术学院护理学院组织康养教学团队及康养服务社团师生走进安康市夕阳红老年公寓开展康复技能指导活动,为老人们送去温暖与健康。

活动现场,康养教学团队及康养服务社团师生进行护理查房和康复技能指导,仔细评估检查老人的身体状况,认真查看生活护理记录。根据老人的具体情况,指导进行简单有效的康复训练,给予专业的按摩护理,教授手指操、口腔操、降糖操,将人文关怀融入技能指导。康养服务社团以“关爱阿尔茨海默病”为主题进行话剧表演,故事展现阿尔茨海默病老人的情感生活需求,鼓励引导护理员及其家属给予老人更多理解与关怀。

此次活动是学院发挥康养教学团队专业优势,深化产教融合和校企协同育人的生动实践,将理论与实践紧密结合,有效推动“教学—实践—服务”一体化的产教融合路径,展现了师生的专业素养和社会责任感。学院将进一步加大交流合作,弘扬中华优秀传统文化,践行尊老敬老传统美德,推进孝义善举培育,教育引导师生积极参与到关爱老人的行动中,为推动养老服务事业发展贡献力量。



带领老人进行手指操锻炼



康养教学团队进行案例讨论

三尺讲台献芳华

通讯员 胡兴建 胡佳恒

3月伊始,走进岚皋县城关中学,处处书声琅琅。在九年级六班的教室里,程文娟正在带领学生学习英语文章。课堂上,她融入了多媒体技术,利用图片、音频和视频等多种资源,帮助学生更加直观地理解新词汇和句型。

“在我眼里程老师不仅是一位知识的传播者,更是智慧的启迪者。她不仅仅只是注重课本上的知识,还鼓励我们让我们勇敢走上讲台、大胆发言,在她的悉心教导下我们逐渐变得自信,善于表达自己。”九年级六班学生王俊涛说。

1992年,毕业于西安外国语大学的程文娟毫不犹豫地选择了教师行业,踏上了三尺讲台。她说:“山里的孩子需要一扇看世界的窗。”在岚皋县花里中学任教期间,她还主动承担起一些家庭困难学生的生活费用。

喻梦淇是九年级六班的学生,由于基础不牢固,英语成绩一直不太理想,因此心里比较焦虑。程文娟发现问题后,就私下去了解情况,开导她,并在课堂上鼓励她积极回答问题。

“从小学开始的英语成绩就一直不太理想,到初中的时候也没有抱多大的希望,但是这时候遇到了程老师,她在英语这方面有着非常丰富的经验,精美的PPT和幽默的课堂氛围都让我对英语这门课重新提起了兴趣,我的成绩逐步提升。我以后要成为一名像程老师一样优秀的英语老师,让更多的孩子去了解英语这门学科,去了解世界更美好的地方。”喻梦淇说。

从教以来,程文娟一直担任英语教学和班主任工作,从播撒兴趣的种子到浇灌成为大树,程文娟倾注着全部心血。因长期上课用嗓过度,她先后做了两次声带手术,最严重的是2010年做了声带肿瘤切除术,致其两年不能正常说话。由于学校紧缺英语教师,病情稍稍恢复后,她又义无反顾地走上了讲台。

春种一粒粟,秋收万颗子。程文娟所教每届学生的英语成绩一直在各级统考中名列前茅。2015年,由陕西省教育厅和人社厅授牌成立了“陕西省初中英语程文娟名师工作室”,并授予她“陕西省首批名师工作室主持人”称号。

作为工作室主持人,她始终保持学习热情,积极参加各类培训和研修活动,不断更新教育理念和教学方法。同时,注重与同事们的交流与合作,经常与他们分享自己的教学经验和心得,探讨教育教学中的问题和困惑,共同提升教育教学水平。截至目前,工作室指导培养了2名省级教学名师、4名省级学科带头人、2名省级优秀教学能手、8名省级教学能手、6名市级学科带头人、13名市级教学能手。

“程文娟老师对我们城关中学的发展起到了积极的引导作用,在省市县教学能手培养方面发挥了传帮带的作用。我经常向程文娟老师请教公开课、示范课怎么讲,她从理论还有课堂构建方面,给我做了非常实际的指导。”市级教学能手、九年级英语备课组组长彭荣梅说。

从教33年来,她的付出与努力得到了广泛的认可与赞誉。先后荣获“全国优秀教师”“全国中小学优秀班主任”“中国儿童慈善奖——春蕾芬芳先进个人”“安康市第五届道德模范”等多项称号,今年年初还获批享受政府特殊津贴。

“获得这些荣誉,既是对我的鼓励,也是对我的鞭策。我会继续努力,不断提升自己,用心、用爱、用情教书育人,为学生的成长和教育贡献自己的微薄力量。”程文娟表示。

三尺讲台,三十余载春秋,年近退休的程文娟念念不忘的依旧是学生和年轻教师。她常说:“我觉得教育就像草原,茂盛的草原,我就想这些年轻人会像赛马一样,驰骋在他们自己的领域,跨过教育事业一道又一道高栏,成为他们最好的自己。”

让罕见病,被看见

新华社北京2月28日电(记者彭茜)“他们像是散落在夜空的星星,孤独地遥望,”蔻德罕见病中心创始人、主任黄如方如此形容罕见病患者群体。作为国内最大罕见病公益组织的负责人,同时也是一名患假性软骨发育不全症的罕见病患者,他所做的工作是将他们汇聚成“星河”,守望相济;他也希望更多人能看见这个群体,给予他们关爱、包容与支持。

每年2月的最后一天是国际罕见病日,今年的主题是“不止罕见”,聚焦抗击罕见病的韧性及联结的力量。

被忽视的“医学孤岛”:罕见病为何难诊治

罕见病指发病率极低、患病人口数量极少的疾病。它并非指某种特定疾病,而是散在各疾病系统的罕见疾病的统称。《柳叶刀·全球卫生》杂志近期刊发《2024年罕见病领域现状》文章显示,已知的罕见病种类超7000种,全球约有3亿人受罕见病影响。

“瓷娃娃(成骨不全症)”“木偶人(多发性硬化症)”“蝴蝶宝贝(大疱性表皮松解症)”……这些童话般的名字背后是一个个令人心疼的罕见病案例。很多我们相对熟知的疾病也属于罕见病,如部分遗传性耳聋、白化病、血友病、苯丙酮尿症、脊髓型肌萎缩症等。

罕见病常涉及多系统、多脏器,病程呈慢性、进行性、耗竭性发展,甚至致残或危及生命。如渐冻症(肌萎缩侧索硬化)患者身体会一天被“冻住”,逐渐丧失行动能力甚至自主呼吸。

近70%的罕见病出现在儿童时期,例如遗传性大疱性表皮松解症多在儿童期发病,这些“蝴蝶宝贝”皮肤脆弱如蝴蝶翅膀,轻轻一触便会出血破溃。

每年都有新的罕见病被发现。《柳叶刀·全球卫生》的数据显示,罕见病从发病到确诊的平均时间为4.8年。由于发病率低,分散分布,种类庞杂,导致极高的误诊、漏诊率。

北京大学第一医院罕见病医学中心主任袁云告诉记者,“罕见病罕见,罕见病专家更罕见”这一事实短期内无法改变,多数患者在多家医院辗转多年,在诊断不明的情况下接受着不对症的治疗,建立全国性的智能罕见病症状分诊系统和罕见病专病中心愈加必要。

80%的罕见病与基因相关

大约80%的罕见病有遗传原因,如囊性纤维化是由CFTR基因突变引起。此外,环境因素也可能诱发罕见病,还有部分罕见病因不明。

“罕见病离我们并不遥远,跟每个普通人都息息相关,只要有生命的传承就会有罕见病的发生。因为每个人都可

能携带有缺陷的基因,这是概率问题。”黄如方说。

但无需对罕见病恐慌,早发现、早干预是罕见病防治的最佳途径。北京协和医院罕见病医学中心研究员栾晓东接受记者专访时说,婚前、孕前进行遗传咨询和基因检测,可排查携带的致病基因,降低后代患罕见病风险。孕期规范产检,及时发现胎儿发育异常。有罕见病家族史的人群,更应加强监测。普通民众要提高对罕见病认知,若发现身体异常且常规检查无法明确病因,应及时到有资质医院进一步诊断。

基因暗河中的微光:不断前行的罕见病科研

治疗罕见病的药物被称为“孤儿药”,直观反映出罕见病特效药研发之难。由于患者群体小,临床试验难度大,市场需求有限,研发成本高且回报不确定,企业研发罕见病药物积极性低。根据《柳叶刀·全球卫生》的数据,约95%的罕见病缺乏获批的疗法。

尽管前路艰难,但近年来基因编辑、人工智能(AI)制药等新技术不断涌现,如同照亮罕见病基因暗河中的微光,正在改写研发与诊疗格局。

一批基于基因编辑、细胞治疗等新技术的疗法获批上市。2023年,美国食品和药物管理局(FDA)批准CRISPR/Cas9基因编辑疗法Casgevy上市,用于治疗镰刀型细胞贫血病患者。美国生物技术公司Regenxbio与日本新药株式会社合作,一直致力于使用基因疗法治疗亨特综合征,改善了患者的神经发育。

AI正不断推进罕见病药物研发与诊断。美国宾夕法尼亚大学科学家开发出AI工具,从4000种现有药物中为特异性多中心型卡斯尔曼病患者找到了有效药物阿达木单抗。2024年,华大集团基于过往产生的基因组数据,结合AI算法,推出了自研生成式生物智能,包含面向遗传病临床检测的大模型,目前已开始应用于罕见病诊断。北京协和医院与中国科学院自动化研究所共同研发“协和·太初”罕见病大模型,近日正式进入临床应用阶段。

北京协和医院院长张抒扬告诉记者,“AI算法可通过学习大量罕见病病例的临床数据,为医生诊断提供参考意见。目前,AI应用于罕见病诊断仍处于早期阶段,但未来有望成为重要诊断工具。”

推动罕见病研究不仅能惠及患病群体,还能推动各个疾病领域的创新药突破。黄如方说,罕见病逐渐成为全球新药研发热土,近5年欧美获批新药约半数用于治疗罕见病的“孤儿药”。由于罕见病涉及多系统,把罕见病研究透了,对于很多其他慢性病、肿瘤等治疗都大有裨益,将为常见疾病带来新疗法。

3月4日,在第62个学雷锋纪念日到来之时,石泉县云雾山镇中心小学举行了2025年学雷锋志愿服务活动月启动仪式。志愿者们走出校园来到社区,化身一个个“小雷锋”,为社区留守老人整理房间,为花坛修剪枝叶,与社区老人一起唱学雷锋歌曲,讲述雷锋故事,用实际行动践行雷锋精神。

谭相华 摄



到社区参与志愿服务活动



科普鸟类知识



现场签名

3月4日上午,在第十二个“世界野生动植物日”到来之际,市林业局联合汉滨区林业局等多家单位以“保护野生动植物从我做起”为主题在香溪洞风景区开展了宣传活动。活动采取发放宣传彩页、宣传品以及向市民介绍我市野生动植物资源状况的方式进行。在活动中,还迎来了一群幼儿园小朋友驻足参观,工作人员深入浅出地向幼儿园小朋友讲解了“秦岭四宝”“野生动植物的应急救援”等相关知识,加深了小朋友们对野生动植物的认识。

胡波 摄



志愿者为社区清理垃圾