

### 市人民医院使用新技术筛查癌细胞

本报讯(通讯员 汪定军)近日,安康市人民医院在全市率先开展气管内超声引导经支气管镜活检术,为70岁患者刘某揪出肺内“元凶”——腺癌,并为后期精准治疗提供依据。

患者刘某因持续半年咳嗽、气短入院,CT检查发现其纵膈多发淋巴结肿大并右肺下肺门团块影。安康市人民医院呼吸内科团队创新采用EBUS-TDB技术,通过超声实时导航,在患者气道壁建立一条直径仅2毫米的“微创隧道”,成功避开血管丛,从1.2厘米深度的淋巴结核心区取出4块病理组织,最终确诊为腺癌,为后续诊疗提供了关键病理依据。

此项新技术是在国际前沿的气管内超声引导针吸活检(EBUS-TBNA)基础上的升级版诊疗方案。该技术突破性地实现了“三维立体导航”功能,通过建立人工隧道直达深部病灶,不仅能清晰显示血管分布,更能对超声探头无法直接接触的隐蔽病灶进行精准取样。临床数据显示,该技术可将纵膈淋巴结病变的诊断准确率提升至90%以上,且并发症发生率低于1.5%。

“这项技术的核心优势在于破解了纵膈‘盲区’难题。”呼吸内科主任袁章安表示,传统检查对深部淋巴结肿大、血管旁病变存在取样困难,而EBUS-TDB通过建立可控操作通道,使活检深度突破传统限制达3厘米以上,特别适用于肺癌分期诊断及结核、结核等疑难病症鉴别。

该技术的成功开展使安康地区患者减少了跨区域奔波,在家门口即可获得同等质量的精准诊疗。正如患者刘某所说:“技术好了,心里踏实了,这就是咱老百姓要的‘医靠’!”

### 市妇幼保健院呵护儿童生长发育

本报讯(通讯员 徐琛琛)3月1日,安康市妇幼保健院联合省级儿童内分泌专家团队开展“春季生长加速计划”专项义诊,针对矮身材、性早熟等生长发育问题,通过专家义诊、公益筛查及科普课堂等多重服务,为近百组家庭提供专业健康支持。

省级三甲医院专家孙思媛教授联合安康市妇幼保健院儿科团队,采用骨龄检测与生长曲线动态评估技术,精准识别儿童生长偏离状况并制定个性化干预方案,为儿童免费开展体格发育评估、骨龄检测,同时筛查出生长迟缓、性早熟倾向儿童,后续将通过绿色通道实施闭环管理。现场同步开设“生长加速科普课堂”,专家围绕“科学补钙、运动阈值”等家长认知盲区进行解析,强调营养、睡眠、运动以及心理疏导协同干预的重要性,给予健康指导。

本次义诊共计服务儿童50余人次,切实缓解家长对生长发育的焦虑。安康市妇幼保健院将持续优化儿童全周期健康管理体系,为区域儿童成长筑牢健康保障。

### 汉滨区第一医院开展糖尿病健康教育

本报讯(通讯员 郭瑶)为提升糖尿病患者自我健康管理能力,近日,汉滨区第一医院在肾内科病区开展“糖尿病患者健康教育大讲堂”活动。通过专业知识讲解、互动答疑及个性化指导,帮助糖尿病患者深入认识饮食管理的重要性,掌握科学防治方法。

活动开始,肾内科医护团队以“如何控制好血糖”为核心,系统讲解疾病预防相关知识。糖尿病专科护士钱晓非现场演示“手掌法则”计算餐量,提供低GI食谱清单,推荐个性化有氧运动方案,讲解正确使用血糖仪及记录分析数据的方法。现场采用“你问我答”的形式,针对糖尿病患者胰岛素注射部位轮换、外出就餐注意事项等问题进行详细解答。

此次活动的开展,让糖尿病患者认识到日常不良饮食的危害,学会了糖尿病饮食自我管理,有效预防减少并发症的发生,对提高“糖友”生活质量具有积极帮助。今后,肾内科将定期开展健康知识大讲堂活动,为糖尿病及慢性肾脏病患者提供更加专业及优质的医疗服务及健康指导。

### 石泉一医务人员勇救落水老人

本报讯(通讯员 曹靖)近日,石泉县汉江边上演了一场惊心动魄的生命救援,石泉县医共体迎丰镇分院住院部主任刘宗禹勇救落水老人。

据刘宗禹回忆,事发当日他值夜班后休息。清晨,他像往常一样在桃园路菜市场沿文化路步行至滨江公园广场。途中他注意到一位老太太神情异常,独自在江边徘徊。几十秒后,老人突然迈步入冰冷的江水中,奋力游向离岸约3米远的老人,用尽全力将其托起,最终成功将其救上岸。

将老人救上岸后,刘宗禹立即拨打了110报警电话并联系了老人家属。待警方和家属赶到现场,确认老人无大碍后,他便悄然离开,未留下姓名。事后,警方通过调取现场监控和走访目击者,才确认了救人者的身份。据了解,老人因长期受疾病困扰和生活压力,一时情绪低落,产生了轻生的念头。家属表示会加强对老人的心理关怀和照顾。

据悉,这并不是他第一次见义勇为。作为一名基层医务人员,他始终将“救死扶伤”的职业精神铭记于心。11年来,他积极参与无偿献血,累计献血量达3000毫升;在日常工作中,他始终以耐心和热情为基层群众提供优质医疗服务,遇到困难群众和留守老人时,常常自发垫付医疗费用,用实际行动践行“医者仁心”的誓言。



近日,岚皋县中医医院康复中心举办“重塑生命 康复同行”主题趣味运动会,助力患者走向康复之路。图为患者们在家人和医护人员的陪伴下,积极参加各项比赛。张云 摄

## 布病防控得注意

市疾控中心 赵廷

初春时节,万物复苏,畜牧从业者将面临牛羊接羔的关键时期。此时,布鲁氏菌病(布病)也悄无声息地进入高发季节,对人类和动物的健康构成了严峻的挑战。因此,掌握布病的预防和治疗知识,对于畜牧从业者和社区居民来说至关重要。

一、什么是布病?为何春季高发? 布鲁氏菌病是由布鲁氏菌引起的,牛、羊、猪等家畜是该病菌的主要携带者。人类若与患病动物或其分泌物接触,极易受到感染,随后可能出现反复发热、多汗、关节疼痛等症状,严重时甚至会导致器官损害或终身残疾。

春季之所以成为布病高发期,主要与以下原因有关: 1.接羔活动频繁:在母畜分娩期间,胎盘和羊水等流产物中含有的布鲁氏菌数量较多。若在处理这些流产物时缺乏适当的防护措施,感染的风险将大大增加。

2.防控措施不足:一些养殖户在进行接羔、喂奶等关键操作时,未能养成规范佩戴口罩、手套等防护装备的习惯,从而直接暴露于潜在的感染源之中。

3.乳制品消费高峰:春季是牛羊产奶的高峰期,未经巴氏杀菌处理的鲜奶和生乳制品在市场上流通,这增加了人们感染布鲁氏菌的风险。

二、布病传播的“三大途径” 1.直接接触传播(最为常见):在未采取防护措施的情况下,直接用手接触病畜流产物(如胎盘、羊水)、排泄物,或参与牲畜接生、难产处理等操作,极易感染布病。

2.消化道传播:饮用未消毒的生奶或未煮熟的肉类可能感染布鲁氏菌。市民应避免“现挤奶更安全”的误解,因为生乳可能携带病菌,必须煮沸后才能饮用。

3.呼吸道传播:在清洁畜舍时,若吸入含有病菌的粉尘、气溶胶,尤其是在通风不良的环境中,感染风险会显著增加。

三、预防布病,关键做好这几件事 1.加强个人防护措施:在接羔和处理流产物时,必须全程穿戴防护装备,包括橡胶手套、口罩、护目镜和防水围裙。操作后,立即洗手并对工作服使用含氯消毒液进行浸泡清洗。

2.正确处理污染物:流产胎儿和胎盘等污染物应通过深埋或焚烧妥善处理,禁止随意丢弃。定期用生石灰或漂白粉彻底消毒畜舍,特别是产羔区域。

3.定期检测,早发现早处置:新引进的牛羊需隔离观察,确认健康后才能合群。若出现流产、死胎等异常,应立即通知畜牧部门,不得自行处理。

(二)普通居民防范措施 1.慎重挑选食品:避免购买来源不明的乳肉制品,优先选购正规商超销售的牛奶,切勿因追求新鲜而购买路边摊的“现挤奶”。

2.烹饪要彻底:烹饪牛羊肉时,务必确保其完全熟透,中心温度需达到70℃以上。涮火锅时,要严格区分生熟餐具,以防止交叉污染。

3.厨房卫生要注意:及时清洗并处理接触过生肉的案板、刀具,以避免污染其他食材。

四、感染布病后怎么办? 若出现反复发热、夜间大量出汗、乏力、关节肌肉痛、肝脾肿大或睾丸炎等症状,请及时就医并告知与动物接触史。确诊布病后,应遵循“早期、联合、足疗程”治疗原则,通常使用多西环素和利福平联合治疗,疗程约6周。患者需遵医嘱用药,不可擅自停药,以防病情转为慢性,增加治疗难度。

尽管布病可能带来危害,但通过科学的预防和控制措施,我们可以有效地减少其影响。随着三月接羔季节的到来,让我们从细节入手,正确使用防护装备,共同构筑起防御屏障。

本报讯(通讯员 王金花 刘银银)为切实加强校园传染病防控工作,提高师生对传染病和结核病的防范意识,进一步提升校园健康管理水平,2月27日,镇坪县医共体牛头店镇分院联合牛头店镇九年制学校开展了传染病与结核病预防知识讲座。

讲座中,该院工作人员针对中小校园常见的传染病,重点讲解了流感、水痘、诺如病毒、手足口病等常见传染病的传播途径、常见症状、危害以及个人防护措施,并结合学校环境特点,指出人员密集场所的防控措施。

在结核病预防知识方面,工作人员通过说快板的形式介绍了结核病的发病机制,从结核菌的感染到发病过程,都讲解得十分透彻。在互动环节,工作人员现场示范“六步洗手法”,并进行有奖竞赛,同学们积极参与,现场气氛非常热烈。工作人员耐心解答同学们的疑惑,并提醒大家要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手、多通风、保持社交距离等。同时,学校也表示将进一步加强校园卫生管理,定期对教室、食堂等公共场所进行消毒,做好晨午检工作,为师生的健康保驾护航。

此次讲座的开展,增强了师生对传染病的防范意识,丰富了传染病预防知识,为营造健康、安全的校园环境奠定了坚实基础。学校相关负责人表示,希望今后能与镇坪县医共体牛头店镇分院进一步加强合作,定期开展类似的校园健康教育活动,为师生的健康筑牢防线。

本报讯(通讯员 王金花 刘银银)为切实加强校园传染病防控工作,提高师生对传染病和结核病的防范意识,进一步提升校园健康管理水平,2月27日,镇坪县医共体牛头店镇分院联合牛头店镇九年制学校开展了传染病与结核病预防知识讲座。

讲座中,该院工作人员针对中小校园常见的传染病,重点讲解了流感、水痘、诺如病毒、手足口病等常见传染病的传播途径、常见症状、危害以及个人防护措施,并结合学校环境特点,指出人员密集场所的防控措施。

在结核病预防知识方面,工作人员通过说快板的形式介绍了结核病的发病机制,从结核菌的感染到发病过程,都讲解得十分透彻。在互动环节,工作人员现场示范“六步洗手法”,并进行有奖竞赛,同学们积极参与,现场气氛非常热烈。工作人员耐心解答同学们的疑惑,并提醒大家要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手、多通风、保持社交距离等。同时,学校也表示将进一步加强校园卫生管理,定期对教室、食堂等公共场所进行消毒,做好晨午检工作,为师生的健康保驾护航。

此次讲座的开展,增强了师生对传染病的防范意识,丰富了传染病预防知识,为营造健康、安全的校园环境奠定了坚实基础。学校相关负责人表示,希望今后能与镇坪县医共体牛头店镇分院进一步加强合作,定期开展类似的校园健康教育活动,为师生的健康筑牢防线。

### 牛头店镇健康防线



志愿服务队为患者做耳部检查

为弘扬雷锋精神,普及耳部健康知识,近日,白河县人民医院耳鼻喉科志愿服务队将“爱耳日”与“学雷锋纪念日”紧密结合,在病房开展了以“关爱听力健康,传承雷锋精神”为主题的志愿服务活动,为患者及家属提供免费耳部检查,并发放健康宣传册,用实际行动践行雷锋精神,传递温暖与关爱。

活动中,耳鼻喉科志愿服务队的医护人员深入病房,为住院患者及家属进行了细致的耳部检查,耐心解答他们关于听力保健、耳部疾病预防等方面的问题。针对老年患者常见的耳部问题,志愿服务队成员特别讲解了耳部护理的注意事项,并提醒大家定期进行听力检查,做到早发现、早治疗。此外,志愿服务队还精心准备了耳部健康宣传册,内容涵盖耳部疾病预防、听力保护常识等,帮助患者及家属掌握科学的耳部保健知识。

白河县人民医院耳鼻喉科志愿服务队是全院众多医疗志愿服务队中的一支,他们始终以服务群众健康为己任,深入社区、乡村和病房,开展义诊咨询、健康宣教、急救培训等多种形式的公益活动。无论是为老年患者提供慢性病管理指导,还是为偏远地区群众送去基础医疗服务,志愿服务队都以专业和热情赢得了群众的信任与好评,用实际行动践行雷锋精神,拉近了医患之间的距离。未来,这支队伍将继续秉持奉献精神,探索更多服务模式,为提升群众健康水平、促进医患和谐注入更多正能量。

## 做生命的暖阳

刘忠霞

身为医护人员的使命感如同一束光,穿透这黑暗,全力以赴地抢救。终于,在大家齐心协力的拼搏下,杨先生的生命体征暂时稳住,随后他被紧急送往导管室行全脑血管造影术+介入取栓术,又在ICU历经艰难的几天,才转入普通病房。

原以为苦难就此打住,平静会如期而至,可生活总是充满变数。一天,病房里突如其来的一声吵闹声打破了这份宁静。我匆忙赶到,只见杨先生胡言乱语地发着脾气,情绪激动的指手画脚,他的妻子满脸委屈而无助,默默地站在一旁无可奈何。原来,脑梗引发的精神症状让杨先生性情大变,这对一直悉心照料他的妻子而言,无疑是雪上加霜。

次日清晨,杨先生的妻子红着眼找到我,泪水决堤般涌出。她哽咽着诉说这段时间的艰难,从杨先生发病时的惊慌失措,到抢救时的提心吊胆,再到如今面对丈夫莫名的情绪爆发,她感觉自己无论精神还是身体都要被压垮。看着她悲痛的模样,我的心被深深刺痛。我轻轻拍着她的肩膀安慰道:“别着急,杨先生现在这样是疾病所致,并非他的本意。我们一起努力,一定能帮他渡过难关”。

此后,每天查房我都会在杨先生的病房多停留片刻。我先耐心询问他的感受,即便他表达含糊不清,我也认真倾听。接着,我会给杨先生的妻子一些鼓励的眼神,和他们分享康复案例,为他们点燃希望之火。同时,我指导杨先生进行康复锻炼,从简单肢体活动逐步增加难度。起初,杨先生因身

体不适和情绪问题并不配合,但我始终坚持不懈地鼓励他。慢慢地,杨先生开始积极配合,他的妻子也重拾笑容。

日子一天天过去,杨先生的状况日益好转,胡言乱语和发脾气的次数越来越少,康复锻炼成效显著。看到他们夫妻相视而笑的那一刻,我心中满是欣慰。

在这场与病魔的较量中,我深刻领悟到,护理绝非仅仅针对身体疾病的治疗,更是给予患者及其家属心灵的慰藉与支撑。通过耐心倾听、真诚安慰与持续鼓励,我们如同在黑暗中为他们点亮一盏灯,在生命的寒冬里,引领他们穿越生命中最艰难的时光,迎接希望的暖阳。

(作者系旬阳市人民医院神经内科护士长)

## 关爱听力健康 传承雷锋精神

通讯员 何光晨



志愿服务队向患者科普健康知识

在医院这片天地里,时光仿佛被病痛拉长,每分每秒都交织着生命的脆弱与顽强。

这里,是希望与绝望不断拉扯的战场,也是见证人性光辉与坚韧的舞台。我置身于护理团队之中,犹如一名默默记录者,见证着无数患者在生死边缘的挣扎,而杨先生的经历,宛如一首跌宕起伏的生命之歌,深深镌刻在我的记忆深处。

那个看似普通的工作日,却因杨先生的到来而被改写。他被紧急送入科室,急性脑梗的阴霾瞬间笼罩。大家迅速投入救治,可命运却在此时露出狰狞的獠牙,入院仅仅3分钟,他的心脏和呼吸骤停。刹那间,整个科室陷入死寂,紧张的氛围如一张无形的大网,将每个人紧紧束缚。但