

# “血压不降、麻药不睡、泻药不泻”？医保、药监这样回应

新华社记者 张萍 张芸

今年1月，有专家在上海市两会期间反映某些集采药品可能存在质量风险，有关部门派员赴上海市调研了解情况。

网传集采药“血压不降、麻药不睡、泻药不泻”是否属实？集采药品质量是否有保障？记者采访了参与调研的医保、药监部门有关负责人。

## 一问：集采药品是否存在网传的质量问题？

对于“降压药血压不降”的说法，记者从国家医保局了解到，上海交通大学医学院附属瑞金医院提供了该院参与的原研药对比的临床真实世界研究成果，显示“针对原发性高血压患者，采用原研及仿制氨氯地平治疗均能获得较好效果，可有效降低血压水平，且安全性相当”。这一研究成果已经公开发表。

对于“麻药不睡”的说法，瑞金医院在当面交流后，对第九批集采麻醉药“丙泊酚乳状注射液”的使用记录进行回顾性比较，纳入了2023年12月和2024年12月在肝胆外科病区接受全身麻醉的腹腔镜胆囊切除术患者。从麻醉全过程看，原研药与集采仿制药平均麻醉药用量无统计学差异。单独看其中的麻醉诱导期（麻醉全过程的起始阶段），集采仿制药平均用量157mg，原研药平均用量146mg（集采药品和原研药品每支含量均为200mg）。

相关部门表示，在未发现“麻药不睡”、人均丙泊酚总用量无差异的情况下，麻醉诱导期仿制药人均用量略有增加，需收集更多数据研判。

对于“内镜检查肠道准备的泻药在临床使用中经常有反映疗效不佳”的说法，国家医保局有关负责人表示，经了解，用于肠道准备的泻药主要是复方聚乙二醇电解质散剂，此药是第十批集采新纳人的品种，2024年12月30日刚刚公布中选结果，目前尚处于落地执行前的准备阶段，也就是说相关医院和医护人员尚未使用“集采后的泻药”。

以降糖药盐酸二甲双胍片为例，根据已经公开发表的真实世界研究结果，糖化血红蛋白（ $HbA_{1c}$ ）的达标率，原研组78.9%、集采仿制组83.4%；空腹血糖（ $\leq 8mmol/L$ ）的达标率，原研组87.6%、集采仿制组83.8%。这两个达标率指标值互有高低，根据规范的统计学方法分析，两个达标率仿制药组与原研组无差异。

## 二问：一致性评价能否保障药品质量？

国家药监局有关负责人回应称，我国的一致性评价方法采用了国际公认的标准，技术要求已与国际接轨。

该负责人表示，一致性评价是一整套质量评价和监管体系，药监部门不仅在上市审评审批时坚持严格标准，在药品过评上市后仍然坚持严格监管，要求企业严格按照申请一致性评价时的工艺生产，重大变更须重新审批。

据了解，药监部门每年对国家集采药品实行中选企业检查和中选品种抽检两个“全覆盖”，目前覆盖了已使用的国家集采所有品种和涉及的600多家药品生产企业。过去几年，共有9个药品因质量风险被取消中选资格，其中6个是进口药（含3个原研药）、3个是国产药，相关企业均受到严肃处理。

对于仿制药“首仿以原研药为参照、后续仿制药再以首仿为参照导致仿制标准下降”的担心，该负责人介绍，一致性评价会严格遴选参比制剂，一般选择原研药品作为参比制剂，对照药品是唯一的，所有仿制药都以参比制剂作为对照，因此不存在这一问题。

## 三问：为何部分患者和专家会感到集采仿制药疗效不佳？

国家医保局有关负责人表示，对药物疗效进行科学公正准确地评价需要系统严谨的方法和过程。

以降糖药盐酸二甲双胍片为例，根据已经公开发表的真实世界研究结果，糖化血红蛋白（ $HbA_{1c}$ ）的达标率，原研组78.9%、集采仿制组83.4%；空腹血糖（ $\leq 8mmol/L$ ）的达标率，原研组87.6%、集采仿制组83.8%。这两个达标率指标值互有高低，根据规范的统计学方法分析，两个达标率仿制药组与原研组无差异。

## 四问：集采是否会致原研药全面退出中国？

国家医保局有关负责人表示，中国是全球最重要的原研药市场之一。2018年以来的国家医保目录谈判中，进口药品有212个谈判成功，占谈判西药的近50%。即使在竞争激烈的药品集中带量采购中，经过与仿制药同台竞争，也有30多种原研药中标。

该负责人表示，集采药品的协议采购量为医疗机构报告需求量的60%至80%，医院实际采购量达到相应规模即为完成采购协议，协议之外的部分，由医疗机构自主选择品牌，可以选择采购非中选原研药。

瑞金医院向国家医保局提供的数据显示，该院在引入24种集采降压药的同时，保留相对应的18个原研品种降压药；抗菌药方面，引入48个集采品种，保留相应的21个品种原研药；麻醉药和肌松药中，在引入6个集采品种的同时，保留4个相应品种的原研药。此外，据了解，部分药品的原研药实际上从未进入国内市场。

## 五问：下一步如何让百姓用药更安心？

有关专家表示，2018年以来的持续实践，既让集采政策和集采药品得到了临床检验，也让我国患者的主流用药实现了从“未过评仿制药”到“过评仿制药”的跨越。

据了解，仿制药是医药供给的重要组成部分。仿制药在全球大多数国家市场使用比例均比较高，其中美国仿制药处方占比达90%、日本约80%。

有关部门表示，将持续加强对药品质量的监督管理，对发现问题的药品和企业及时处置，并依法公开监管信息；持续鼓励临床一线医生用好药品不良反应监测信息平台，积极反馈药品质量风险线索；持续鼓励支持临床医护人员和医疗机构发挥专业特长、发扬专业精神，科学规范开展临床研究。

在进一步完善集采政策方面，国家医保局表示，将广泛了解药品接受日常监管情况，把存在较高质量风险的产品排除在集采之外；对于预计投标企业数量超过一定规模、竞争比较激烈的品种，提前进行强竞争预警，提示企业慎重决策，科学投标、理性报价；对偏离度高的最低报价予以重点关注，并请企业及时公开回应有关关切。

此外，集采申报期间，投标企业要签署质量承诺书，主动公开药品一致性评价研究报告及生物等效性试验数据、此前接受质量监督检查情况等。中标后，持续公开接受国内外药监部门质量检查情况，以及生产工艺、原辅料等变更及审批情况。

据悉，自2025年起，所有参与集采的药品必须具备药品追溯码，为药品质量监管提供支持。



新华社发 崔文 陈彬 编制

## 吉河九年制学校多彩活动点亮平安开学季



2月14日，汉滨区吉河九年制学校精心组织上好“开学第一课”。在庄严而神圣的国歌声中，全体师生肃立致敬，内心充满对未来的憧憬。在各班主题班会和思政课上，班主任及思政教师以“扣好人生第一粒扣子”为主题，培养学生的爱国爱家情感，激励学生争做新时代优秀少年。在安全教育大会上，引导师生观看了预防电信诈骗网络宣传短片，以增强学生安全防范意识，筑牢校园安全防线。在心理健康专题讲座中，学校专职心理健康教师、国家三级心理咨询师梁桂珍老师以“新学期，心动力”为主题，围绕“开学综合征”现象，用生动的案例和幽默的语言，剖析各种心理问题的表现和成因，传授实用的心理调节技巧，引导学生走出心灵迷雾，积极面对新的挑战。

欧静文/图

## 《哪吒2》对家庭教育的启示

谭楠

作为一名深耕青少年心理抚养的专业人士，看了《哪吒2》这部电影，让我想到了家庭教育在青少年心理成长中的基石作用。影片不仅以其宏大的叙事风格、细腻的情感刻画吸引了我，更以哪吒这一角色的成长轨迹，深刻揭示了家庭教育在青少年心理构建中的重要作用。

哪吒，这个身负异禀却遭遇误解与排斥的孩童，他的成长之路充满了挑战与困境。然而，正是这些挑战，如同磨刀石一般，磨砺出了他坚韧不拔的心理品质。而这背后，家庭教育起到了至关重要的作用。殷夫人与李靖，作为哪吒的父母，他们虽然面临重重困难，但始终坚守着对哪吒的爱与责任。他们用自己的行动诠释了什么是真正的家庭教育，不仅仅是知识的传授，更是情感的滋养、价值观的塑造，以及面对生活挑战时的勇气与智慧的培养。

影片中的几个关键场景，让我对家庭教育的重要性有了更深的感悟。当哪吒因身份被误解而陷入孤独时，是父母的陪伴与理解给了他坚持下去的勇气；当哪吒面临生死抉择时，是父母的信任与支持让他有勇气直面自己的命运。这些场景不仅推动了情节的发展，更生动地展现了家庭教育的力量。它们告诉我们，家庭教育是青少年心理成长的重要支撑，它关乎个体的自我认知、情感发展以及面对困境时的应对能力。

此外，《哪吒2》还深刻揭示了家庭教育中沟通与理解的重要性。在哪吒与父母的多次冲突与和解中，我们看到了沟通的力量。它像一座桥梁，连接着两代人的心灵，让误解得以消除，让爱得以传递。这提醒我们，在家庭教育中，父母应学会倾听孩子的声音，理解他们的感受与需求；而孩子也应学会表达自己的想法与困惑。只有这样，家庭教育才能成为促进青少年心理健康成长的真正力量。

《哪吒2》不仅是视觉与情感的盛宴，更是一次对家庭教育在青少年心理构建中重要作用的深刻研讨。它让我更加坚信，家庭是青少年心理成长的基石。作为青少年心理抚养工作者，我将以此为契机，更加深入地研究家庭教育的作用与机制，为青少年的健康成长贡献自己的力量。同时，我也希望更多的家长能够意识到家庭教育的重要性，共同努力为孩子们营造一个健康、和谐、充满爱的成长环境。

## 男性也能打HPV疫苗了！

市疾控中心 万春阁

### 男性也会感染 HPV 吗？

有可能，而且感染率并不低。研究显示，在至少有1个异性伴侣的人中，男性一生中感染HPV的平均概率为91.3%（范围：69.5%至97.7%），女性为84.6%（范围：53.6%至95.0%）。

HPV感染也并不是成年人的专属，有孩子的家长要注意，男性青少年的HPV感染率处于较高水平：一项全球系统性综述和荟萃分析显示，15至19岁男孩任意HPV亚型感染率达28%。

### 男性感染 HPV 的危害有哪些？

HPV病毒在中国的蔓延早已不再是女性的专属问题。根据《柳叶刀》数据，全球三分之一的男性携带HPV病毒，面临着与女性相同的健康风险。多部位皮肤黏膜持续感染HPV可导致相关多种癌瘤和生殖器疣。研究显示，90%的生殖器疣可归因于6/11型HPV感染，88%的肛门癌、48%的阴茎癌、29%的口咽癌可归因于相关亚型HPV感染。

男性HPV感染风险易被低估，对男性健康构成了严重的影响。目前，男性并无常规的HPV筛查及检测方法，HPV感染早期往往无明显临床症状，较难发现。2022年一项基于现有数据的模型研究显示：男性肛门癌发病率的年增长率为6.3%，2030年男性肛门癌发病率将比2016年增长3倍以上。男性HPV相关癌症发病数和发病率逐年增加，HPV感染相关疾病对患者及其家庭带来的疾病负担不断增加。

### 男性如何接种 HPV 疫苗？

2025年1月8日，国内首款供男性接种的HPV疫苗获批。目前4价HPV疫苗获批的新适应症可适用于男性预防因HPV16、HPV18引起的肛门癌，HPV6和HPV11引起的生殖器疣（尖锐湿疣）等。和女性接种的4价HPV疫苗成分、价格均一样。目前，9至26岁的男生都可接种，程序为0、2、6月各接种1剂次，共接种3剂次。

### 安康在哪里可以接种？

目前安康多家接种门诊，已陆续向男性开放HPV疫苗接种。具体可咨询辖区疾控中心或接种门诊。

## 顺时养生 强身健体

岚皋县中医医院 胡本先

化为本气。寅时的养生则是对肺及脾经的调养，使肺经的气血流畅。

卯时（凌晨5:00—7:00）对应的经络是手阳明大肠经，对应之腑为大肠，大肠的功能是传导糟粕，如果大肠功能不好，则累及肺，因肺与大肠相表里。卯时养生要点是起床后要空腹喝一杯白开水，有便秘的人这样做可以帮助你如厕，排出大便；没有便秘的人也要在卯时养成定时如厕的好习惯，这样才能维持好大肠的功能，促进毒素的排出，使皮肤保持光泽。

辰时（早晨7:00—9:00）对应的足太阳膀胱经，此时人体胃肠吸收功能最强，也是器官吸收营养最好的时期，给自己准备一顿营养丰富的早餐不仅能保证您上班时良好的工作状态，而且还有利于胆汁的排空，可预防胆结石的发生。

巳时（早晨9:00—11:00）对应的足阳明脾经，此时养生的重点是脾，脾主运化升清，将“辰时”进食的水谷精华，通过脾运输到全身各处，同时也是大脑最具活力的时候，是一天中的第一黄金时间，是老人锻炼身体最好的时候，是上班一族工作最出效率的时候，也是学习效率最高的时候。养脾可通过加强身体的锻炼，经穴按摩，拔火罐等，达到促进气血运行的作用。

午时（11:00—13:00）对应的是手少阴心经，心经是调整和改善心脏功能的最佳助手，午时是阳气最盛的时候，此时要好好地睡觉，阳中求阴，保养阴精以助养阳气，很好地调养我们的心经。只要心经得到了较好的调养，便可预防和缓解心脏疾病。睡好午觉，对养生有着重大意义。

未时（13:00—15:00）对应的是手太阳小肠经，此时是调养小肠经和小肠的最佳时期，小肠把食物里的营养都吸收了，通过脾气运送到血液，人体这时血液营养成分很高，所以要稀释血液，建议喝一杯水或茶。因为小肠有受纳和分清别浊的功能，可有效促进各种营养物质的吸收，同时排出有毒的东西。

申时（15:00—17:00）对应的足太阳膀胱经，是调养膀胱经的最佳时期，膀胱的功能是储藏和排泄尿液，调养的关键是合理饮水，健康饮水，促使尿液的排出。

酉时（17:00—19:00）对应的是足少阴肾经，酉时人体的气血流注于肾经与肾，肾的功能是藏精主生殖和生长发育，为“先天之本”。肾气盛衰决定着机体的生、长、壮、老，整过的一生过程。此时是调养肾经、保养肾精的最佳时机，合理调养与保健，可提高人的免疫力，改善因肾气不充、肾元阳不足而导致的各种不适。

戌时（19:00—21:00）对应的是手厥阴心包经。心包经简称心包，即人们常说的“膻中”，它是心脏的包膜，其外附有脉络，是运行气血的经络，全称心包经。中医认为，心为君主之官，不可侵犯。这个时候可以学习，可以去散步，去锻炼身体。准备睡觉前要静心养气，用冷水洗脸、温水刷牙、热水泡脚，睡觉采取右侧卧位。这也是养护心经的好方法。

亥时（21:00—23:00）又名人定、定昏等，是12时辰的最后一个时辰，对应的经络是手少阴三焦经。对应的腑是三焦，此时人体的气血运行到了三焦，三焦有两大功能，一是运行气血、水谷的精华一定要通过三焦的传输，才能到达脏腑、百骸，使得气血津液周流不息，各行其道；二是运行水液，三焦运行水液并将多余的水分下输于膀胱，犹如行水的沟渠，所以说它是决渎之官，即是水液外出的道路，亥时养生就是通理三焦。

总之，12时辰养生的核心是顺应日出而作，日落而息的规律，在与自然相融的同时，也达到了养生的目的。