

年的味道 撷英

汉滨初中七年级(18)班 雷梓轩

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年……”这熟悉的童谣，像一把小巧的钥匙，轻轻一转就打开了我心底对年的美好憧憬之门。在我心里的味道丰富又独特，是腊八粥的香甜软糯，是新衣服的崭新气息，是鞭炮炸响后的烟火芬芳，更是对哥哥归来日复一日地热切期盼。

腊月初八那天，家里就被年的温馨气息环绕。母亲提前备好各种谷物豆类，细心地浸泡在盆里。第二天一早，厨房便飘出腊八粥的诱人香气。锅中的红枣像红宝石般鲜艳，散发着甜蜜；桂圆似圆润的珍珠，透着醇厚；薏仁如翠绿的玉石，带着清新。每一口腊八粥，都是岁月的温暖和你对新年的向往。此时，我端着碗，思绪却飘向了远方的哥哥。以前腊八节，我们总会聚在一起，哥哥会把最大最甜的红枣挑给我，看着我吃得开心，他露出满足的笑容。如今他不在，这腊八粥好像缺了点什么。

随着春节越来越近，家里开始大扫除。爸爸爬上梯子贴春联，我在下面忙着递胶水，妈妈在旁边认真地指挥，弟弟则来回蹦蹦跳跳地闹着要放烟花。一家人热热闹闹的。崭新的春联红得亮眼，字里行间都是对年的美好祝愿；大红灯笼高高挂起，映着我们幸福的笑脸。但在这热闹中，我总是忍不住往外看。以前，哥哥会和我一起精心挑选春联，一边贴一边给我讲春节的传说，他从“夕”兽的故事说起，讲人们如何用红色和鞭炮驱赶它，又说到各种习俗的由来，他的声音那么温和，笑声那么爽朗，好像还在耳边。今年没他在，贴春联都变得没那么有趣了。

年三十的早上，天刚亮，妈妈就一头扎进厨房，奏响了年的美食交响乐。炸丸子在油锅里欢快地翻腾，变得金黄酥脆，香气扑鼻；蒸年糕在蒸笼里散发着软糯的甜香，热气腾腾；炖排骨在砂锅里咕嘟咕嘟冒泡，香味弥漫全屋。各种香味交织在一起，馋得我直咽口水。我在旁边帮忙递调料，眼睛却时不时看向门口。我不停地想象着哥哥回来的样子，想着他马上就能出现在我眼前，心里既期待又兴奋。我想象着他进门时，脸上带着旅途的疲惫却难掩团聚的喜悦，会给我一个大大的拥抱，然后和我们一起分享他路上的见闻。

夜晚来临，外面鞭炮声接连不断。我和爸爸妈妈奶奶

来到院子里放烟花。五彩的烟花冲向夜空瞬间绽放，像盛开的花朵，把黑夜照得绚丽多彩。看着这美丽的烟花，我双手合十许愿：希望哥哥平平安安回来，我们一家人永远团圆。我在心里默默念叨着，仿佛这样愿望就能更快实现。

就在这时，一声熟悉的呼喊传来：“轩弟，我回来啦！”那声音穿过鞭炮声和夜色，清晰地传入我的耳中。我立刻转头，看到哥哥拖着行李箱，脸上带着笑容向我走来。那一刻，我的心像被点燃的烟花，喜悦瞬间绽放。积压已久的思念和期盼在这一刻全部爆发出来，我感觉全身的血液都在沸腾，双脚不受控制地朝着他奔去。

“哥哥，你可算回来啦！”我激动地跑过去，紧紧抱住他，声音因为太过兴奋而微微颤抖。抱着他那一刻，我才真切地感受到，等待的日子结束了，那种踏实和喜悦让我眼眶微微湿润。

哥哥也用力抱住我，笑着说：“一路上光想着快点见到你轩弟，虽然有点累，但是一想到马上能和你团聚，就觉得什么都值了。”他轻轻拍着我的背，熟悉的动作让我心里暖暖的。

我们走进屋子，一家人围坐在桌旁吃年夜饭。哥哥跟我分享着初三的生活，讲他在学习上遇到的难题，说自己如何努力克服；又说起和同学之间的趣事，比如某次课间的打闹，或是一起为了一道题争得面红耳赤。他讲得绘声绘色，我听得入迷，仿佛也走进了他的世界。我时而被逗得哈哈大笑，时而为他的努力而心生敬佩。这一刻，因为哥哥的归来，年的味道变得更加浓郁、更加美好。每一道菜都像因为他的存在而增添了别样的滋味，一家人的欢声笑语也更加响亮。

在这个充满年味的夜晚，我明白年的意义，就是亲人的相聚。哥哥回来，带来了无尽的喜悦，让这个新年格外温馨难忘。这种喜悦不仅仅是因为热闹的氛围，更是因为和重要的人在一起，共同感受这份温暖。我知道，未来还会有很多个新年，只要有哥哥在，每年都会充满期待和幸福。

(指导老师：张洲)

春节，是华夏五千年历史长河里的特殊坐标，一头逆着过去，一头通向未来。它承载着人们对家的眷恋，对美好生活的向往。它在中华儿女的心中如一颗耀眼的星辰，亘古生辉。

年，是年前准备的幸福时刻。春节前夕，村民便早早地开始杀年猪、熏腊肉、买年货、打扫房屋，为春节的到来做好了准备工作。街道的店铺也纷纷购进年货摆满铺子，整个街道琳琅满目。这时在外漂泊的游子，无论身处何方，从事何种工作，都会在此时纷纷踏上归乡之路。或乘飞驰的高铁，或驾驶自家的汽车，或穿梭在拥挤的大巴车站，行囊里装满对家人思念。

年，是热气腾腾的年夜饭。在除夕，时间的流转变佛都慢了下来，一家人围坐桌前，灯光照亮了每个人的笑脸，饭桌上摆满了美味佳肴。有象征年年有余的鱼，有吃了来年好赚钱的鸡爪，有紫阳人团圆饭上必备的“蒸盆子”。大人们举杯畅饮，分享着生活中的酸甜苦辣，在推杯换盏中说着相互祝福的话。一家人团团圆圆，其乐融融，每一帧的笑容都洋溢着家人团聚的温馨。

容都洋溢着家人团聚的温馨。

年，是街头的热闹喜庆。家家户户的大门上都贴满了春联，那刚劲有力的字迹书写着对新年的美好祝愿。人群熙熙攘攘，各种各样的烟花小店总是挤满了孩子，他们盯着店家中的烟花，满心欢喜。拿到烟花后，第一件事就是在街头嬉戏打闹。

年，在鼓鼓囊囊的红包中。每逢春节，小孩子最期待的就是收红包。遇到长辈问好，说几句祝福语，像“蛇年如意、幸福安康、财源广进”，这些美言就被孩子当作收红包的法宝。长辈们笑颜开怀地递红包，小孩接过红包满心欢喜，蹦蹦跳跳地跑去寻找自己的小伙伴们玩耍了。留下大人们，在温暖的阳光中拉着家常。

春节在欢声笑语中落下帷幕，但它留下的温暖与幸福，如同珍藏的美酒，愈发醇厚。此刻起，凛冬散尽，星河长明，风是过往皆为序章。愿有前程可奔赴，亦有岁月可回首。让我们向着新的一年，砥砺前行。

(指导教师：李智远 唐丹丹)

紫阳县汉王镇中心小学六年级(二)班 袁欣悦

我的中国年

我的“百草园”

汉滨初中 2024 级(18)班 胡雨彤

我的“百草园”是爷爷家门前一个很小的院子。

春天正值万物复苏的时候，小院子里的花草树木都被春天的太阳暖醒了，大树也抽出了新的嫩芽，绿树成荫指日可待。这让我想起了宋代诗人杨万里写的《宿新市徐公店》中的“树头新绿未成阴”这一句诗词。我的欢乐也像新芽一样，正在心里萌发中。

夏天小院子里的大树上，一片片大叶在阳光的照射下绿得发亮，绿得出奇，蝉虫在树上唱着那标志性的歌谣，日复一日地享受着这个属于它的夏天。我在想不知蝉虫累不累，也许这个夏天也是它盼了许久的夏天吧，而我和小伙伴在干吗呢？不用说，我们也要在这院子中撒欢跑跳，用我们的方式和蝉鸣一起互动，一玩儿就从中午玩到晚上，直到大人们打开了独特的呼唤声，我们才想到回家吃饭了，依依不舍地往回走，想想这时候的我们可真快乐呀！

秋天院上空偶尔有一群大雁成一字形，向南方飞去，一

阵大风吹过，大树上金黄的叶子，一片片在风中自由地飞舞着，真好看。而这时的我们各自找来一根长长的铁钉穿上麻绳，跑到大树下，穿上落叶，过了一會兒，一条长长的落叶串就被我们制作出来。我们兴奋的拉着落叶串，这金黄的落叶串就像一条金色的祥龙在风中飞舞着。秋天的快乐方式也正式打开了。

冬天，院子里的大树光着树干，叶子全没了，这时一场大雪后，一切都变了，院子地面覆盖了一层白色的雪花，像母亲给孩子盖上了毯子，树枝上好似涂了一层糖霜。比之前的光秃秃可爱多了。而我和伙伴们在这冰天雪地中欢乐地玩耍，什么打雪仗呀堆雪人儿呀，都是我们爱玩的。洁白的雪花在欢声笑语中自由的飘落。

我喜欢爷爷家门前的小院子，我的“百草园”因为它给我的童年带来了无限的乐趣。花草树木，万物复苏，我历历在目，同生同长，一同经历一年四季，童趣都在我的“百草园”。

《雷锋日记》，不灭的精神之光

温洁

人总是需要一点精神的，雷锋精神就像不灭的精神之光，照亮了很多人前行的路，也照亮了我从教的旅程。

书桌上那本封面龟裂的《雷锋日记》，在我的藏书里算不上精致，但是总让我爱不释手。每次重温，仿佛总有一些灵魂以其非凡的光芒，穿越时空的迷雾，照亮我的心灵之路。

《雷锋日记》教会我们无私奉献的精神。在雷锋眼里和心中，帮助他人是一种责任，一种快乐，更是一种习惯。他用实际行动诠释了“为人民服务”的深刻内涵，无论是修理损坏的公共设施，还是默默资助困难群众，抑或是在最平凡的岗位上发光发热。在当今社会依然很珍贵，提醒我们要时刻保持一颗为他人着想的心。因为博爱和善良，才能成为连接人与人之间情谊的最坚固的桥梁。

《雷锋日记》传递我们积极乐观的态度。每个人都会面对生活的种种挑战，雷锋也一样，但他从未有过丝毫退缩，总是以乐观的心态和顽强的意志克服困难，不断提升自我。他的故事教会我们，无论身处顺境或是逆境，只要心怀梦想，脚踏实地，坚持不懈地努力，就一定能够创造出属于自己的精彩。这种积极向上的生活态度，对于当代青少年而言，无疑是一种宝贵的精神财富，可以滋养每个人的心灵。

《雷锋日记》折射出忠诚与信仰的力量。在那个特定的历史时期，雷锋用自己的青春和热血，践行了对党对人民的无限忠诚。他的先进事迹，是对坚定不移的理想信念最好的诠释。在今天，虽然时代在进步，科技在发展，但那份对理想的追求和对信念的坚守，依然是我们弥足珍贵的精神之钙。它激励我们在复杂多变的社会环境中，保持清醒的头脑，坚定正确的方向，砥砺前行。

作为一名坚守三尺讲台的一线老师，为学生服务是我永恒不变的初心，教书育人是我从教生涯持之以恒的理想，爱在学生的细微处和困难处是我默默奉献的方向。“孩子们，我是你们的老师，有困难随时随来找我。”我是这样对学生说的，也是这样做的，每一天用我微弱的光温暖孩子们的心扉，照亮孩子们前行的路。生病了，我给送医院治疗；手冻破了，我给买护手霜；冷了，我给买御寒的棉衣；委屈了，我给于安慰和鼓励；病了，我及时抚摸和温暖；辍学了，我一帮一；失去亲人，我尽我所能给予和呵护……当我帮助的一个个孩子走出生活的困境，一步步走向诗与远方，开启属于他们自己的青春蓝图，那份幸福和喜悦就会在我的世界膨胀。

我知道我的力量十分有限，但是有坚定不移的信念做支撑，有积极乐观的心态碾碎困难，爱与善良

犹如冉冉升起的朝阳，在校内外闪烁光芒。尽管我只想默默抚育有需要的孩子们，但还是被学校看见了，推荐我于2021年3月荣获“陕西省岗位学雷锋标兵”……这让我十分感动。让我想起了我的偶像——雷锋，在鼓励少先队员孙桂琴做好事时曾说过的话：“你做好事，不要计较别人说什么，只要你做得对人民有好处，就要坚持下去。”是的，我也是这样认为的，这是老师可以做的事情，所以我会一直坚持默默去做好！

每个时代的人都需要一种精神来滋养，但我选择了雷锋精神。每个人都需要一本书来净化灵魂，我喜欢的便是《雷锋日记》。无论是贫瘠的过去，还是现在在新时代飞速发展的今天，无私奉献、积极乐观、忠诚与信仰等核心价值观，都是雷锋精神的实质与内涵，也是不灭的精神之光，更是中华民族精神宝库中的璀璨明珠，指引着我们在新时代的征程中，继续照亮更多人的心灵，激发全社会向上向善的强大正能量。让我们携手并肩，以实际行动书写属于我们这个时代的雷锋故事，共同构建更加和谐美好的社会。



汉阴上好多彩“开学第一课”

本报讯(通讯员 熊乐 贺珍珍)新学期伊始，汉阴县各中小学、幼儿园以安全教育、红色传承、传统文化、心理健康等为主题，开展形式多样的“开学第一课”活动，助力学生们在新学期扬帆起航。

2月14日8时，汉阴县城关一小全体师生齐聚操场，举行“灵蛇迎春启新航”新学期首次升旗仪式，3000余名师生以饱满的热情和崭新的面貌，共同迎接新年开学第一天。仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕，全校师生肃立，注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起，心中涌动着对祖国的无限热爱和对新学期的无数期待。

“上了开学第一课，老师带我们回顾了春晚，上面有很多非遗文化的节目，让我很震撼。我也看了《哪吒2》，让我感受到哪吒不为别人的看法，勇敢做自己的精神。在新学期我要逐梦新征程，让我的生活过得更充实。”汉阴县城关一小六年级3班学生孙艺萌说。

除了升旗仪式，该校还布置了猜灯

谜和各种新年氛围的打卡点，学生们在校园内玩得亦乐乎。在班级的“开学第一课”上，老师为学生们准备了丰富的活动和小礼物，学生们在抽取“幸运签”后勇敢地说出自己的新年愿望，学生们开心地参加了这场仪式感满满的“开学第一课”。

汉阴县幼儿园在举行完新年的第一次升旗仪式后，各班级教师根据幼儿的年龄特点，开展了不同内容、形式多样的主题教育。老师们通过生动有趣的故事、游戏、互动，引导孩子们掌握安全知识，养成良好卫生习惯。

“今天来到幼儿园，我很开心见到很多好朋友，还有亲爱的老师……”汉阴县幼儿园学生吴欣妍说。

“开学第一课”是一次迎新课，更是一次必修课。汉阴县各校以精心设计的“开学第一课”为学生们注入成长能量，持续推进特色课程建设，整合社会资源，为学生成长提供更丰富的养分，让每个学生都能在阳光下绽放光彩。

白河护航开学季撑起“平安伞”

本报讯(通讯员 李伟)为从严落实开学前校园安全防范工作，白河县公安局仓上派出所及时排查消除校园安全隐患，在开学前夕对辖区中小学、幼儿园开展开学前安全检查，为广大师生撑起“平安伞”。

民警对学校出入口、教学楼、门卫室等区域开展安全隐患大排查，通过“查、看、问”等方式，重点检查安全出口及疏散通道是否畅通、应急疏散指示标志是否清晰醒目、灭火器等消防器材是否有效、监控设施是否全面覆盖并维护到位、一键报警系统是否正常运行。民警针对校园及周边日常巡查、熟练操作防暴器材、应对突发事件处置程序等工作对安保人员进行培训。

对排查出来的安全隐患，民警现场向学校主要负责人反馈，要求学校在开学前迅速整改到位，切实提高校园安全管理能力，严防发生安全事故。民警还对校园周边餐饮、商店等商户开展集中排查整治，排除售卖过期食品、风险玩具、不良书籍、管制刀具等各类安全隐患，为学生营造安全、文明的校园周边环境。

石泉“五个就位”开启美好新学期

本报讯(通讯员 张磊)连日来，石泉县江南中学从工作谋划、红色引领、教学准备、收心教育、氛围营造五个层面做足“功课”，提前谋划，主动作为，周密部署，精心准备，确保新学期各项工作高位起步。

工作谋划就位。该校先后召开支委会、校务会、教职工大会、班主任会、教研组长会等多轮次会议，传达学习县教体局2025年春季开学工作会议精神，回顾总结2024年工作的成绩和不足，研究制定2025年春季学期工作计划，统一思想，凝聚合力，明确新学期的主要任务和努力方向。

红色引领就位。开学当天，该校组织开展“党员先锋担当·校园清扫展新颜”主题党日，以实际行动践行“我为师生办实事”的初心使命，以崭新面貌迎接新学期开学。学生返校期间，该校团委组织青年志愿服务队协助学生和家搬运行李物品，提供政策解读和咨询引导服务。

教学准备就位。开学前夕，该校结合

上级文件精神和学校实际，及时调整人员分工，编制新学期的“三表一历”，推动教育教学工作规范有序开展。师生返校后，该校立即发放办公用品和教学用品，组织教师在做好学生收心教育的同时，积极准备新学期课堂教学。

收心教育就位。该校以班级为单位，以“魔童踏浪燃星火 蛇行千里启新程”为主题扎实开展“开学第一课”，引导广大学生收心收假，调整状态，振奋精神，迅速适应校园学习生活。在此基础上，该校又组织全体教师开展集中教育，提振信心，增强动力，引导学生科学订立新学期的奋斗目标。

氛围营造就位。该校借助校园官微和班级家校群，向家长和学生推送开学通知和注意事项，引导学生科学做好学习生活准备工作。开学当天，该校在校门口悬挂宣传横幅、更新LED宣传标语，公布各年级收费标准，解读《家庭教育促进法》《未成年人保护法》等法律法规，营造规范有序、温馨和谐的开学氛围。

“红十字安全童伴守护”情暖留守儿童

本报讯(通讯员 柠菘)2月11至18日，宁陕县红十字会与共青团宁陕县委联合发起开展“红十字安全童伴守护”活动，聚焦关爱留守儿童群体，通过物资捐赠、安全知识普及与情感陪伴，为孩子们们的寒假生活注入安全与温暖。

此次活动主要针对留守儿童成长中面临的亲情缺失、安全意识不足、假期陪伴欠缺等问题展开，采用上门服务的方式给孩子们最直接、最贴心的关怀。与此同时，通过丰富多样的教学方式普及安全知识，不仅送去物质帮助，更通过系统的安全知识教育和陪伴，助力他们全面发展。

该活动公开招募33名红十字志愿者，为30名留守儿童发放精心准备的书包和学习用品，还为孩子们辅导功课和安全知识教育，给予陪伴与鼓励，让孩子们感受到久违的温暖。拿到崭新书包的小玉开心地说：“谢谢叔叔阿姨们送来的新书包和学习用品，我很喜欢！”小玉的奶奶感慨道：“孩子爸妈在外地务工，以前总担心孩子的安全问题，现在志愿者给他教了，我心里就踏实多了。”

在安全知识辅导环节，志愿者们采用生动有趣的图片、视频以及真实案例分析等形式，为孩子们讲解防拐骗、交通安全、消防安全、防溺水安全、用电安全等方面的知识，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习安全知识，切实提高自我防范能力。志愿者张文婧说：“希望通过我们的陪伴和引导，能让孩子们的假期更充实，也让他们学会保护自己。看到孩子们变得自信，我们更坚定了持续参与的决心。”

扎实开展“红十字安全童伴守护”活动的成效与意义在于，不仅为留守儿童提供了物质援助，更



志愿者入户开展安全知识普及

重要的是动员了社会力量参与留守儿童关爱。“每个孩子都值得被温柔以待，我们愿做那束光，照亮他们前行的方向。”共青团宁陕县委副书记赵翔宇说，“红十字安全童伴守护”活动不仅为留守儿童

筑牢安全防线，更以爱与陪伴点亮他们的成长之路。未来，希望有更多的人关注并参与到关爱留守儿童的行动中。