

## 爱,让这家医院更有温度

通讯员 聂婷婷

### 芳华守护,关爱在温柔中绽放

妇产科保健科和妇科,是女性健康的温柔守护者。在妇产科保健科,从微笑迎接患者和产妇,到优化就医环境,医护人员用温柔的话语和专业的服务,让女性在就医过程中感受到尊重与关怀。为了更好地服务广大孕产妇,妇产科保健科开设孕校,为有困难的孕产妇提供“一对一”全程陪检服务,糖尿病门诊免费提供营养早餐和午餐,上班前开好空调,确保棉裤、酒精及早餐牛奶等保持恒温……

妇科的医护人员则更像是患者的知心朋友。床边问诊,她们耐心倾听患者的烦恼;制定个性化诊疗计划,为患者驱散病痛的阴霾;健康宣教和康复操示范,更是给予患者康复的信心与力量。在这里,爱化作了一个贴心的举动,优质服务在女性的芳华岁月中静静绽放。

### 生命礼赞,希望在爱中启航

产科和新生儿科,是新生命诞生的神圣殿堂。在产房,助产士们如灯塔般照亮产妇产道的艰难旅程。面对羊水污染、分娩进程缓慢且焦虑的产妇,她们紧紧握住

产妇的手,给予鼓励与支持,助力新生命平安降临。新开设的LDRP家庭化产房,多学科专业医疗团队提供“多对一”医疗护理服务,让产妇的生产和恢复更加便捷舒适。

产科二病区的护士陪伴孕产妇小洪走过漫长的保胎之路,60个日夜的坚守,终于迎来双胞胎宝宝的平安诞生。新生儿科里,鸟巢式护理为宝宝们营造出仿若母体的温暖环境,专家们在凌晨紧急救助早产宝宝,不仅关注宝宝的病情,还给予焦虑的父母心理支持。每一个新生命的啼哭,都是爱与希望的奏鸣,是优质服务在新生命启航时最美的礼赞。

为了更好地满足广大孕产妇对医疗护理服务的多元化需求,产科推行了新生儿出生脚印纪念卡免费赠送服务,在出院时将这份珍贵的人生第一份礼物送给爸爸妈妈们,作为一生典藏的记忆。

当新生命顺利诞生,这场围绕母婴的爱心守护并未画上句号,而是在母婴康养中心开启了新的温暖篇章。踏入康养中心,便能看到一面面锦旗整齐地挂满服务台的墙面,在阳光的照耀下熠熠生辉,无声诉说着背后的温暖故事。两年来,康养中心累计收获了150余面锦旗和600余

封书面好评,负责人刘梅谈及这些,眼中满是自豪。这一份沉甸甸的认可,背后是全体工作人员专业且贴心的服务。

### 幕后温情,爱的温暖在平凡中传递

在医院的各个角落,还有一群默默奉献的幕后英雄:安保卫建军在雨中为抱宝宝的家属撑伞,自己却被雨水打湿;王生伟通过努力帮患者找回遗失的黄金手链,他们的善举虽平凡,却如冬日暖阳,温暖人心。

超声科的医生们凭借精湛的医术,为孕妇产精准诊断,悉心指导,助她们顺利迎来健康宝宝。他们虽身处幕后,却同样以专业和爱心诠释着优质服务的内涵。这些幕后的温情故事,是爱与责任的延续,让优质服务的光芒照亮医院的每一个角落。

如今,医院正向着创建生育友好医院、儿童友好医院的目标大步迈进。“爱是亘古长明的灯塔,它定睛望着风暴却兀不为动。”于安康市妇幼保健院而言,这份爱具象为日常的关怀、危急时刻的坚守,更是每位医护人员心底的温柔与担当。

## 我市2025年乙肝疫苗免费补充免疫工作启动

本报讯(通讯员 向琳)为切实保障人民群众身体健康,筑牢乙肝免疫屏障,我市2025年乙肝疫苗补充免疫工作现已正式启动。凡符合条件的人群可就近前往接种门诊免费接种乙肝疫苗。

乙肝是严重威胁健康的传染性疾病,可导致肝硬化、肝癌等严重后果。接种疫苗是预防乙肝最安全、有效的方式!补充免疫可帮助既往未全程接种或抗体不足的人群强化保护,降低感染风险。

本次免费接种面向两类人群:一是1963年1月1日至1966年12月31日出生的安康市境内常住居民未免疫乙肝疫苗人群;二是四类重点人群:高风险医务人员或新入职医务人员及护工;多性伴者;美沙酮门诊治疗人员;乙肝患者家属或密切接触者。

接种时间为即日起至2025年12月31日(各接种点具体时间以社区通知为准)

接种时需要携带身份证,重点人群需提供相关职业或健康证明。接种前请如实告知健康状况及过敏史。发热、急性疾病患者建议暂缓接种。接种后需留观30分钟,确保安全。

## 筑牢防控屏障 守护健康石泉

本报讯(通讯员 赵劲松 李娜)为切实维护石泉县广大人民群众的身心健康和生命安全,有效防范和遏制传染病传播风险,近日,石泉县疾病预防控制中心(卫生监督所)全面开展医疗机构春季传染病防控专项检查工作。

此次督查运用定点检查与随机抽查相结合的方式,深入医疗机构预检分诊、发热门诊、急诊、呼吸科、儿科、重症医学科、检验科等重点科室,围绕人员调配合理性、消毒隔离措施落实情况、医疗废物规范处置等关键环节,展开了细致、全面的检查,针对检查中发现问题现场予以指导反馈,明确整改期限,要求相关医疗机构务必按时完成整改任务。

此次督查行动既是对当前传染病防控形势的积极应对,也是石泉县长年以来高度重视公共卫生安全、切实守护人民群众健康的具体体现,充分彰显了石泉县在维护公共卫生安全方面的坚定决心和有力举措。石泉县疾病预防控制中心(卫生监督所)将持续加大对医疗卫生机构传染病防控工作的监督检查力度,严格履行工作职责,指导督促医疗卫生机构严格落实传染病防控工作措施,切实保障广大人民群众健康权益,筑牢公共卫生安全防线。

## 市人民医院 举办书画摄影作品展

本报讯(通讯员 殷乔伊)为进一步弘扬医院文化,充分展现医院职工昂扬奋进的精神风貌,抒发全体职工对医院的热爱与归属之情,安康市人民医院开展了“墨舞医韵 光影传情”书画摄影比赛。

活动一经推出,便得到了全院书画与摄影爱好者的热烈响应。大家热情高涨,积极投身创作,认真准备、踊跃投稿,用笔墨丹青和光影镜头,生动诠释了对医院的深厚情感与美好祝愿。经过精心筹备与广泛征集,活动共收到各类原创书画摄影作品100余幅。

这些作品题材丰富、风格多样,既有大气磅礴的书法作品,又有细腻生动的绘画佳作,更有真实感人的摄影作品,全方位展现了医院职工的多才多艺与积极向上的精神风貌。为了让更多人领略这些优秀作品的独特魅力,便将部分脱颖而出的佳作进行展映,让更多人感受医院职工的“爱院爱家”情怀,领略他们用艺术笔触勾勒出的医院文化之美。

## 旬阳市人民医院 “满格”应对节后“就诊潮”

本报讯(通讯员 梁晓玲)春节上班后,旬阳市人民医院迎来就诊高峰,全院各病区、各部门统筹资源,保障就诊需求。

2月5日至11日,旬阳市人民医院日均门诊量达1500人次。2月5日起,各专科门诊、检查检验项目全量开放,医院动态调整坐诊医生人次、出诊时间及号源,增派具有高级职称的专家出门诊,努力让患者来院都能看上病。

急诊科、院前急救全方位做好急救指挥调度,加强与各学科协作互动,全力确保患者能在第一时间得到科学、有效救治。院党委统筹协调,后勤等部门增派志愿服务人员进行引导和提供协助;手术室优化工作流程,保证急诊手术准时开始,连台手术高效周转……

门诊部充分保障高峰时段人员就医需求,实行手机预约挂号、现场自助机预约挂号、现场导诊挂号等多平台预约挂号模式,推行分时段预约挂号就诊,方便患者合理安排就诊时间,志愿者及时引导患者前往就诊区及检查区,减少拥堵和等候时间。

## 白河县人民医院医护人员 爱心接力救治高烧婴儿

本报讯(通讯员 何光晨)正月初七,由成都开往杭州的K530次列车临时停靠白河火车站,在铁路部门和医护人员的暖心接力下,一名高烧婴儿得到了及时救治,让这个春运返程的夜晚充满了温暖与希望。

当日凌晨3时30分,K530次列车从成都东站发车后,一名8个月大的婴儿出现身体不适,体温一度达到39.5℃,随时可能出现高热惊厥,情况十分危急。此时,列车距离前方武昌站还有将近6个小时,为了让婴儿及时得到救治,铁路调度部门紧急协调列车临时停靠白河火车站。

等候在火车站的白河县人民医院急诊科医护人员第一时间对婴儿进行初步检查和处理,与家属简短沟通后,医护人员迅速将婴儿转移至救护车,一路鸣笛驶向医院。早已准备就绪的儿科医护人员仅用26分钟便完成退热、采血、补液等急救措施,化验结果显示该患儿属于甲型流感合并细菌感染,经过一系列治疗后,孩子病情得到有效控制,目前患儿及其家人已返回杭州家中。

在白河县人民医院儿科医护人员的电话回访时,婴儿父亲表示孩子目前情况平稳,体温正常,精神状态良好。“这一路的紧急救援,每一个环节都让我们感受到温暖和关爱,真的非常感谢你们!”他由衷地说道,言语间满是对这场生命接力中每一位参与者的敬意与感激。

## 节后,别让孩子的肠胃“闹情绪”

市中医医院 欧静琳

春节假期,走亲访友、家庭聚餐不断,孩子们在享受美食的同时,过度的饮食和不规律的作息,往往会让孩子的肠胃不堪重负。节后,家长们需要关注孩子的饮食调理,帮助他们的肠胃恢复“元气”,迅速恢复活力,重回健康状态。

合理安排饮食时间。春节期间,作息不规律,饮食时间也常常混乱。节后,要帮助孩子恢复正常的饮食时间。早餐要吃饱,提供足够的能量,午餐要丰盛,保证营养均衡。晚餐要适量,避免晚餐吃得过饱或过晚,影响消化和睡眠。

清理肠胃,调整饮食结构,均衡营养摄入。春节期间,孩子们可能摄入了大量的肉类、油炸食品和甜食,这些食物会在

肠道内堆积,影响消化。节后,饮食结构需要及时调整,回归均衡,控制肉类的摄入量,选择瘦肉、鱼肉等优质蛋白质来源,避免过度油腻,应让孩子多吃一些清淡易消化的食物,如粗粮、蔬菜等,起到健脾养胃、提供能量,避免肠胃负担、促进肠道蠕动,帮助排出体内的毒素。

控制食量,循序渐进恢复。节后,孩子的肠胃功能可能还比较虚弱,此时不宜让他们暴饮暴食。要控制每餐的食量,遵循“少食多餐”的原则,可以将一天的食物分成五六餐,每次进食量适中,避免给肠胃造成过大压力,每餐吃到七八分饱即可,给肠胃留出足够的消化空间。随着孩子肠胃功能的逐渐恢复,再慢慢增加食物的量和种类。

控制零食摄入,培养健康习惯。春节期间,孩子很容易养成吃零食的习惯。节后,要严格控制孩子的零食摄入。一方面,减少高糖、高脂肪、高盐零食的供应,如薯片、糖果、饼干等。另一方面,选择健康的零食替代,如坚果、水果干、无糖酸奶等,但即使是健康零食,也要注意适量食用。同时,要培养孩子规律的饮食习惯,定时定量进餐,避免随意吃零食影响正餐食欲。

增加运动量,促进消化吸收。除了饮食调理,适当的运动也有助于孩子的肠胃恢复。要鼓励孩子多参加户外活动,如散步、跳绳、骑自行车等。运动可以促进肠道蠕动,增强消化功能。每天安排孩子进行

30分钟至1小时的户外活动,不仅能帮助消化,还能增强孩子的体质,提高免疫力。

关注孩子个体差异,因材施教。每个孩子的体质和消化能力都有所不同,在饮食调理时要关注孩子的个体差异。对于肠胃功能较弱的孩子,饮食要更加清淡、易消化,避免食用生冷、刺激性食物。对于食欲不佳的孩子,可以通过变换食物的种类和烹饪方式,提高孩子的食欲。同时,要耐心引导孩子养成良好的饮食习惯,不要强迫孩子进食。

春节过后,家长们要重视孩子的饮食调理,帮助孩子的肠胃从节日的“狂欢”中恢复过来,让孩子在新的一年里拥有健康的肠胃,茁壮成长。



2月14日,宁陕县妇计中心儿童保健科工作人员、部分党员以及县医院口腔科护士先后走进了县幼儿园和县第二幼儿园,开展“幼儿护齿,守护孩子灿烂笑容”活动,以“沉浸式体验”激发幼儿护牙兴趣。 王晚霞 摄

## 为生命“守岁” 给健康“护航”

通讯员 谢益侠

春节是阖家团圆、共叙亲情的温馨时刻,在汉阴县人民医院,医护人员依旧忙碌穿梭,每位医护人员用行动诠释着责任与担当,绘就了一幅别样的温暖图景。

“奶奶新年好!这是我们给您准备的新年礼物,祝您早日康复!”除夕当天,病区护士们贴心地为住院患者及陪护家属送去新年的问候和祝福。

“没想到在医院过年,还能收到医护人员的新年祝福和礼物,真是年味满满。”“虽然不能回家过年,但是有你们守护着我的健康,心里真是暖暖的,也祝你们新年快乐!”一声声问候温暖人心,一句句祝福传递真情,温馨的年味弥漫了整个病区。

急诊科的灯光在春节的夜晚显得格外明亮,急促的脚步声、仪器的滴答声、医护人员的询问声……依旧是这里的主旋律。

医生们目光专注,有条不紊地处理着每一位紧急送来的患者。面对突发疾病的患者,他们迅速做出判断,组织抢救,从检查、诊断到治疗,每一个环节都分秒必争,将患者的生命安全放在首位。急诊科医生陈波已经连续三年在春节值班,他说:“作为一名急诊科医生,时间就是生命,每一秒都至关重要。虽然不能陪家人过年,但能在岗位上守护患者健康,我觉得一切都值得。”

病区里,医生每天按时查房,根据患者的恢复情况,调整治疗方案,不放过任何一个细节,用专业与责任,守护着患者的健康;护士们迈着轻盈而坚定的步伐,穿梭在各个病房之间,密切关注着患者的病情变化,细心地为患者测量体温、血压,耐心地解答患者疑问,为患者送上热气腾腾的饭菜,给予他们无微不至的关怀。护士小张今年刚参加工作,这是她第一次在春节期间值班。“一开始心里还是有点失落,毕竟不能和家人一起过年,但看到患者因为我们的照顾,病情逐渐好转,我觉得特别有成就感。”她笑着说。

手术室里,无影灯下,多个科室的手术正如火如荼地进行着。外科手术间里,一场急诊剖腹手术正在争分夺秒地进行,主刀医生全神贯注,手中的手术刀精准地操作着,助手们密切配合,专注的传递器械、协助操作;妇产科手术间里,剖宫产手术也在有条不紊地进行,随着一声响亮的啼哭,新生命降临,为这个紧张的空间带来了温暖与希望;骨科手术间,主刀医生全神贯注地盯着手术部位,正在进行着复杂的骨折修复手术。与此同时,不同科室的医护团队都在各自的“战场”上,为了患者的健康与生命全力以赴。