

爱心食堂飘出幸福味道

记者 李开武 马婷婷 实习生 杨家欣

一顿热乎饭，一份敬老情。开在社区里的老年食堂解决了高龄、独居等老年人“买菜难、做饭难”的问题，倾心守护老年人舌尖上的幸福。日前，记者走进汉滨区老城街道培新社区老年食堂，和老人们一同品尝“幸福味道”。

培新日间照料中心负责人徐恒园说：“老人们喜欢吃饺子，我们早上八点多就来洗菜、择菜。今天准备了白菜肉馅的。”一顿饺子里蕴含了满满的爱心和年味儿，食堂工作人员调制馅料，包饺子，提前三个小时开始忙活，就为了让老人们吃上可口饭。“针对老年人，饭菜主要是软烂适中，每天在这边吃饭的老人也挺多，老人对我们食堂的饭菜，总体评价比较好。”

在老年爱心食堂里，一边是工作人员忙碌地赶制饺子，一边是社区志愿者热心地布置餐厅，大红的气球、福字和春联，餐厅被装扮一新，浓浓的年味扑面而来。临近中午，附近的老年人前来等待“开餐”，“拍拍你的头啊，吃穿不用愁啊，捏捏你的肩啊，快乐一整天啊……”志愿者领着老人们活动身体，放声歌唱，饭前活动很是热闹。

热气腾腾的饺子陆续出锅，食堂里欢声笑语、饺子飘香。像往常一样，工作人员给老人们打饭舀汤，大家在饭桌上吃着午餐，聊着家常，笑声不断。

在这里就餐的老人张定柱说：“社区的饭菜可口，很好，在这里（就餐）还能结识好多新朋友。”老人钱济世也在一旁竖起了大拇指。

老年爱心食堂是政府利用闲置资产、社区综合服务设施，引入社会力量运营建设的，不仅大大方便了老人们的日常就餐，还为老年人提供了一个走出家门、交友谈心的平台，使他们的精神状态和心态都能得到良好的改善，心情更加舒畅。

“我们老年爱心食堂不仅给老人提供可口的饭菜，更要以吃为纽带，进一步关爱老年人的身心健康。同时还开展有360度生活小助手，我们可以上门助餐、助医、助乐、助行、助洁、助育，中心还开展有针灸理疗，让老人15分钟生活圈得到更好照顾，让老年人的晚年生活更加幸福快乐。”徐恒园说。

文化中国行

岚皋：非遗进景区 “景”上更添花

通讯员 李丽 但汉宁 谭跃聪 周威

春节期间，岚皋县将大锣锣鼓、巴人雄狮和采莲船等非遗文化融入各个景区，让游客们在游玩赏景的同时，感受传统文化的独特魅力和浓浓的年味。

雪后的巴山秋池景区，宛如童话世界。景区门口，大锣锣鼓奏响一曲激昂的迎宾乐章，游客们围在一起欣赏并不时鼓掌叫好。一名小女孩目不转睛地盯着鼓手，并不时比划着，表演间隙，她还认真请教演出人员，想感受一下打鼓的乐趣。

“听到这个鼓点，我就想跳起来，也想试一试。表演队的阿姨告诉我使很大的力气才敲得响，我就使劲地敲，手都发麻了才敲得响亮，真的很好玩。”来自紫阳县的小朋友李子萱兴奋地说。

往里走，便来到景区中心大舞台和时光隧道，采莲船和巴人雄狮表演也陆续登台。无论是小家碧玉的“船娘子”，还是威风凛凛的“雄狮”，他们在台上或轻盈扭动身姿，或矫健敏捷翻腾，引得台下观众掌声、喝彩声不断，将现场气氛推向高潮。

“今天很高兴，我和家人还遇到了舞狮子、划采莲船，然后我们追着一路跑，感觉就像小时候过年走街串巷赶

花灯一样，年味儿扑面而来。”游客王丽激动地说。

夜幕降临，在灯光璀璨的岚河夜画光影灯会现场，亲朋好友三五成群相聚在此，一边观景留影，一边欣赏非遗文化，久久不愿离去。

“每次回到家乡都使我震撼，有一种耳目一新的感觉。希望岚皋越来越好，欢迎更多的朋友来岚皋游玩。”在外求学的大学生张智杰说。

非遗文化进景区，不仅让游客重拾儿时记忆，沉浸式体验传统年味儿，也让非遗文化得以“活态传承”，在新时代焕发出新的生命力。后期，岚皋还将通过打造非遗主题景区、创新展演形式、增加互动体验和旅游产品供给，为地方经济发展注入强劲动力。

“围绕‘年味儿’，我们相继组织开展了岚河夜画光影灯会暨水岸大集、‘巴山秋池冰雪嘉年华’等一系列活动100余场，推出龙游岚河、隧道集市等网红项目，吸引全国各地游客畅玩新春，到岚皋过大年。春节期间，全县接待游客同比增长14.28%，旅游市场异常火爆。”岚皋县文化和旅游局副局长唐晓娟说。



春节保供电 灯火映万家

通讯员 毛雅莉

家的家里亮堂堂的，心里就特别安心。”当天的运行值班人员说。

运行监控中心是整个水电厂的中枢神经，关系着整个电网设备、线路的安全稳定。值班人员24小时值守，聚精会神盯着电脑屏幕，对辖区电力设备运行态势进行监测，开展配变运行状态、配网低电压状况、运行环境等事件的闭环跟踪，一旦发现异常，立即采取相应措施，确保电网设备安全供电。运行值班人员65人全员在岗值班，采用人巡+智巡方式，每日早晚两次特巡特护。生产各部门27名值班领导、240名检修人员24小时电话值班。严格值班纪律，确保保电期间各生产设备设施运行平稳。

节日保电期间，保证全厂全接线、全方式、全保护运行，确保电网和机组安全。加强与电网调度部门沟通协调，及时接收调度指令，严格执行调度安排和调度命令，合理安排运行方式，确保主辅设备稳定运行，保障电力安全、稳定输送。积极配合安康市政府汉江两岸扮靓工程，按照调水要求细化日电量计划，及时联系调度，优化机组运行方式，以满足用水需求，营造节日氛围。

灯火璀璨，万家团圆。春节保电期间，安康水电厂一线员工齐心协力，时刻坚守岗位，全力保障人民群众度过一个亮堂、祥和的春节。

新春佳节，用电需求迎来高峰。为保障节日期间供电安全稳定，安康水电厂提前谋划，迅速行动，通过一系列的工作开展，进一步强化责任意识，压实安全责任，全方位做好春节保供电各项工作。

早在春节前，运检部明确目标，制定措施，组织生产部门分别进行迎峰度冬期间设备特巡，重点对户外一次、二次设备、充油充气设备、消防系统、防小动物封堵措施、通风及加热装置、交直流系统等进行防冻、防风雪、防火防外破检查，对发现的问题及时整改，确保春节期间保供电安全稳定。

大年三十，运行值班人员与往常一样早早地来到现场，进行巡回工作，作为运行中控室的工作人员，他们要对四台机组的所有电气设备和开关线路等电力设施进行巡检，确保电力供应稳定。每到一处，检修人员和运行人员对线路接线、电缆接头及开关设备、变压器、电表箱下的引线等重点部位进行巡视、测温，还利用智能监控技术，对设备运行数据进行实时分析，快速预警可能发生异常的设备，全面掌握各处设备的运行情况，及时排除线路隐患，并做好现场检查记录，用专业和执着确保电力供应稳定，确保市民用电无忧。“保障用户平稳用电安全是我们的职责所在，虽然不能休假，但看到大



1月31日，石泉县第十届春节民间文化艺术节民俗展演巡游活动火热进行，来自全县二个镇的2支队伍献上狮子龙灯、彩船高跷、花轿迎亲等多彩民俗展演。

谭文昌摄

我的这一年

怀揣热爱向远方

黄太萱

犹记得在电脑前敲下“2024年工作小结”几个字时，窗外飘洒起冬天的第一场雨雪。这个初冬的夜晚，当我打着手电筒走上镇政府大门，站在门前覆满新雪的青石板上，抬眼望去，便见月光把山坳里的枯木勾勒成了水墨剪影。这一年我在泥土芬芳与传播矩阵之间，完成一次关于理想与热爱的蜕变。

这一年，是深耕基层的一年。在基层乡镇工作的日子里，我始终记得一名退休老干部说的话：“乡镇干部要把脚底板当尺子”。这一年，我深入田间地头、园区厂房、农户家中与他们交谈，听他们讲致富经、新技术、奋斗史，也因此积累了丰富的群众工作经验，学会了如何与群众沟通交流，站在他们的立场上思考问题，去寻求解决问题的方法。想起那些沾着晨露的交谈，混着柴火味的笑声，浸着汗水的文字材料，如今都凝结成我在基层工作最珍贵的坐标系。

这一年，是向阳而生的一年。到县融媒体中心报道的那天，我站在4楼落地窗前，望着脚下蜿蜒的长安河，突然理解了“二次创业”的真实重量。从乡镇到县城，从一个熟悉的环境到一个相对陌生的领域，我曾有过迷茫和不安，但一想到这是我可以实现新闻理想的地方，我便在心里开始给自己加油打气。领导和同事的信任与支持，让我逐渐找到了归属感。他们给予我充分的天空去发挥自己的才能，鼓励我尝试新的思路和方法。这份信任，让我更加坚定了做好工作的决心，也让我在一次次报道中认识到：新时代的媒体传播既要守住内容定力，更要培育创新张力，既要像古树般深扎根系，又要如春藤般向上生长。

这一年，是破茧蜕变的一年。在新的工作岗位上，我结识了许多优秀的同事，他们处在不同年龄段，有着不同的专业技能，但都怀揣着对媒体事业的

热爱，大家一起加班，一起优化方案，一起攻克技术难关，一起分享成功的喜悦。短短三个月，我们一起完成了从三档全新的电视栏目开播，到调频广播恢复播出，再到春晚主会场及三个分会场的连线直播等等一系列挑战。从电视栏目的定位和策划，到调频广播信号塔调试开播，再到春晚四地连线精准切换，自始至终深度参与让我收获满满，不仅积累了宝贵经验，更实现了自我的成长与蜕变。

2024年，那些在田间地头积攒的泥土记忆，在显示屏前熬红的双眼，在直播大考时紧绷的神经，最终都沉淀为职业信仰的压舱石，成为我人生中的一个重要转折点。这一年的历练让我懂得：真正的成长，是既能贴着大地行走，又可仰望星空歌唱。2025年的晨光已染红融媒体中心的天际线，而我的新闻理想，正在新的坐标点上蓄势待发。

日月其迈，岁律更新。2024年，我一如既往地迈着踏实的步履，笃行不倦于地方志志档案编研领域，也进一步收获着行业的认同和肯定。

这一年，我遇到最大的挑战是《苏陕协作——溧阳白河携手全面小康路》编研工作。其挑战有二，一是过去从未接触并研究书籍所涉资料和内容，既需要从零基础开始，在学习中梳理清楚溧阳（海门）与白河30多年对口协作帮扶实践的历史脉络，起草好征编方案及分解到部门（镇）的资料征编任务等，更需要在反复研读资料和查阅档案中，去充分占有并熟练运用资料和档案。二是书籍资料征编时间跨度长、涉及面广，而上级要求年内见初稿、编辑出一本经得起历史检验的精品书籍等要求，给资料征编和总纂工作增添了巨大压力。历经倒排工期、以干克难的艰辛征编，熬过心无旁骛、潜心编研的孤独而痛苦的意见，于2024年12月打印出23万字的征求意见稿。我也在如履重负中，较轻松地进入书籍打磨和送审出版工作阶段。

回看我近30年的地方志志档案编研工作，就是一个清苦、辛苦、艰苦且默默无闻、业务诉求较高的平凡岗位。我也正是在接触阅

读一件件档案和史志资料中记载的英烈、先进人物们坚守理想信念和初心使命的故事，接受老一代工作者忠诚党的档案史志事业、奉献奋斗的精神滋养中，不断改造着个人的主观世界，逐渐走出“小我”羁绊，在热爱中生出对白水档案史志编研工作强烈的历史使命感和自觉担当精神，用严谨的治学态度去对待每次的编研实践，在圆满完成一次次具有挑战性编研任务的淬炼实践和积累沉淀中，质变成地方志志档案编研领域的行家里手，并成功入选安康市地方志志评审专家和市文史研究员。2024年，我又成功入选安康市党史编研、宣教人才库（第一批）和陕西省级档案专家（档案开发利用及编研出版），进一步收获着省市档案史志行业的认同和肯定，可谓收获满满。

展望2025，需要一切清零从新开始。唯有接续做好在白河史志档案编研岗位上的一颗永不生锈、发光出彩的“螺丝钉”，围绕“以史鉴今、资政育人”服务方向和馆藏档案资源开发利用，以更多的优质史志编研作品和档案文化产品，服务白河高质量发展大局，满足全县人民群众的档案文化需求。

在平凡岗位深耕「责任田」

蔡建中

为乡村土地深情书写

潘文进

寒来暑往，四季更迭，一年的时光如潺潺溪流，悄然流逝。作为一名乡村教师，我扎根于这片质朴的土地，在平凡的岗位上默默耕耘，践行着教育的初心与使命，以满腔热忱，奉献自己的光和热，更以手中的笔，书写着乡村的动人故事。

身为乡村教师，我身兼数职。既是班级的大家长——班主任，时刻关注着孩子们的成长点滴；也是数学、道德与法治的授课教师，在知识的海洋里为他们指引方向；同时，还负责数学教研与学校宣传工作。尽管各项工作流程早已烂熟于心，但我明白，唯有全力以赴，才能在这繁杂的事务中从容应对。

从传道授业解惑，到立德树人，因材施教，再到尊重学生个性发展，乡村孩子求知若渴的眼神，是我坚守的动力源泉，我见证着他们如幼苗般茁壮成长，从懵懂走向聪慧。

这一年，我热衷于用文字记录生活点滴，宣传学

校，助力乡村教育发展。工作之余，我怀着崇敬之心，整理了两位长眠当地的解放军烈士事迹，在走访过程中，每一个细节、每一段回忆，都让我深深动容。我还走访了旬阳市两位优秀人大代表、本地企业及乡村致富带头人，他们在各自领域的拼搏与奉献，展现出乡村的蓬勃力量。我将这些平凡而动人的故事，撰写成报道，投递给《安康日报》等媒体。当饱含深情的文字变成铅字，让更多人领略到乡村的独特魅力时，自豪感便油然而生。对我来说，文字早已超越爱好，成为连接乡村与外界的桥梁。

展望新的一年，我初心如磐，矢志不渝。我愿继续在乡村教育的岗位上砥砺前行，用知识的火种点燃孩子们的梦想。同时，紧握手中之笔，以更细腻的笔触，书写更多乡村的感人篇章，让乡村的温暖与希望，随着文字的力量，传递到更远的地方，让更多人看到乡村的无限可能，为乡村的发展贡献自己的一份力量。

让学习之光照亮前行之路

邱松林

总结、工作计划以及请示报告、会议材料的起草，同时定期向相关部门发送卫生院信息，确保了信息的及时传递与沟通。

在新闻写作方面，我深入卫生院的各个角落，挖掘有价值的新闻素材。从医护人员的感人故事到医疗技术的进步与创新，我都用心去记录和报道。为了写出更生动、准确的新闻稿件，我不断钻研写作技巧，提高文字表达能力，稿件《为村民健康撑起一片晴空》《让汉阳蒸盆子飘香万里》相继在《安康日报》《陕西工人报》刊发，通过我的报道，让更多人了解到卫生院的工作动态和医

护人员的辛勤付出。

此外，我还积极参与到卫生院的各项活动中：协助优化就医流程，为患者提供更为便捷的服务；参与组织健康知识讲座和义诊活动，向社区居民普及健康知识。

岁月不居，我的2024年忙碌却充实，一些小目标在时光的磨砺下变得更加清晰和坚定。新的一年，我将继续努力，怀揣好奇之心，去探索与学习，提升自己的专业能力，书写更多感人的故事，让不断学习积聚成的光束，持续照亮我前行的路。

2024年，对我来说是充满挑战与成长的一年。在新年敲响的钟声里，我不禁回想起过去一年在汉阴县汉阳镇中心卫生院办公室工作和从事新闻写作的点点滴滴。为了使卫生院各项工作稳步推进，我和同事们付出了诸多努力。

这一年里，我始终保持着学习的热情，努力提高思想政治素质。通过学习，我业务素质以及理论水平都有了进一步提升，能更好地服务于日常工作。

办公室作为综合协调部门，工作繁杂且充满挑战。每天都有新的任务和挑战，但我始终以积极、认真、诚恳的态度对待。全年完成了各类工作汇报、工作