

# 金蛇贺岁 春满神州

## ——全国各地群众喜迎乙巳春节

新华社记者

祖国大地，河山锦绣。除夕团圆，中国人刻在骨子里的仪式感。这一天，有游子还在归乡路上，朝着家的方向奔赴；有的人坚守岗位，为了守护更多人的团圆；更多的人，阖家团圆，亲友欢聚，畅谈往昔今朝，共同期许更加美好的未来。

### 团圆 最温馨的情愫

除夕清晨六点，湖南省华容县团洲乡团北村。“光火锅就准备了3个。”51岁的张志娟一早就起来张罗年夜饭，厨房里热气腾腾，馨香四溢。

这是她搬新家后过的第一个春节，女儿们都从外地赶回来了，热热闹闹。“新家过新年，要多做几个菜。”张志娟忙碌而激动。

2024年7月，团洲垸洞庭湖一线大堤决口，张志娟家的房子被大水冲毁。半年后，政府建设的安置小区交付使用，一家人结束在外租房的日子，迫不及待搬入新家。喜庆的福字和屋檐下的红灯笼，映红了一家人的笑脸。

新年新气象。春节到来之际，不少老旧小区改造完成，旧貌换新颜，新生活年味更浓。

一大早，上海市徐汇区宛南六村，82岁的何兰拉着装着满满当当的购物车，坐上电梯回家准备年夜饭。“以前下楼都费劲，现在安了电梯，不怕买的东西多了。”

宛南六村建于1979年，老年人占到小区人口四成以上。改造后，43栋楼全部装上了电梯，“这日子越过越舒心，过年更有劲头了。”何兰和她的老邻居们喜笑颜开。

一句回家过年，是牵动亿万中国人最温馨的情愫。这一天，人们跨越山海，只为赶赴家里热腾腾的年夜饭。

13时19分，D88次动车稳稳地停靠在老铁路中国段“国门第一站”——磨憨站。“回国了，再坐4个多小时就能到家了！”36岁的袁超难掩兴奋。

为了做好中老铁路后续运维和安全保障，中国铁路昆明局集团有限公司选派数百名员工赴老挝工作。袁超是其中一员，在万象运营管理中心综合安质部担任工程师。因为工作繁忙，他已经连续两年没回国过春节了。

“对家人确实有亏欠，但我们的事业能够给邻国带来发展，家人也很支持。”今年春节，袁超打算好好陪伴家人。

万家灯火团圆时，也还有一些人仍然奔波在路上。

“来！一起吃年夜饭！免费的！”在四川成德南高速公路金堂服务区餐厅，一桌桌热气腾腾的饭菜已备好，香肠腊肉、红油耳片、什锦三鲜、蒜苗回锅肉……地道的川菜香气扑鼻。

服务人员热情地招呼过路司机和乘客，

让来自五湖四海的陌生人在旅途中也能吃上年夜饭。“以为会自己孤单过年，没想到在这里有了团圆的感觉，很温暖。”来自上海的卡车司机钟师傅非常激动。

### 年味 在传承中愈浓

今年的春节，文化的韵味愈加浓郁。糯米磨成细粉，与糖浆搅拌均匀，装入模具蒸烤，再晾晒定型……除夕一大早，李宏云把按古法制作的年糕摆上货架，为新年添上一份甜美滋味。

年糕谐音“年高”，蕴含着岁岁攀高、节节向上的美好期许。在云南省红河哈尼族彝族自治州蒙自市，软糯香甜的年糕是年夜饭不可或缺的一道佳肴。

不到中午，年糕销售一空。作为蒙自年糕制作技艺省级非遗代表性传承人，李宏云非常欣慰，“我做年糕已经30多年了，现在越来越多的年轻人也开始喜欢这些传统食物，我会把这门手艺传承下去。”

2024年12月，“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。为迎接申遗成功后首个春节，各地推出了市集、演出、展览、非遗体验等形式多样的主题文化活动，丰富群众春节生活。

天津古文化街的戏楼广场，人群熙熙攘攘。快板明快清脆的节奏声声入耳，四只憨态可掬的“金狮”翻腾跳跃，高跷队伍迎面走来，服饰五彩斑斓……节日的喜庆劲儿展现得淋漓尽致。

不少年轻人选择带上家人来一场“非遗游”，团圆中体验各地的“非遗大餐”；庙会灯会，璀璨灯光中尽展各种传统文化元素；博物馆过大年，穿越历史了解中华文明传承……人们享受春节的方式越来越丰富，年俗、年景、年味在传承中不断出新。

在吉林市冰雪试验区北大湖滑雪度假区，“2025北大湖新春游园会”热闹非凡。雪场上，伴随着喜庆的鼓点，舞龙舞狮队伍欢快跳跃；民乐合奏“金蛇狂舞”回荡在北大湖，更添喜庆；书法家们现场写春联，为游客送上“新春礼物”。

“和家人来吉林旅行过年，滑雪赏冰，冰天雪地的过年氛围太浓了！”来自武汉的张梦洋玩得亦乐乎。

在上海博物馆东馆，巴西游客维多利亚·赛纳奇一家正在参观。对中国古代青铜馆内的大克鼎、中国古代陶瓷馆内的彩色陶俑，他们印象尤其深刻，频频赞叹中国历史文化“美得无与伦比”。

维多利亚说，“China Travel”很丝滑。他们体验了京沪高铁，在春运中感受中国人对团圆、对美好生活的追求。

“中国游”的热潮还在持续。据携程数据显示，2025年农历春节假期，该平台入境游订单同比增长203%，上海、北京、广州等为热门入境旅游目的地。

### 家国 奋进中启新程

星光映万家，灯火耀神州。各行各业无数奋斗者，守护着万家灯火，温暖了团圆时光。

用电高峰临近，国网吉林供电公司船营区供电公司配电网运维班副班长郑雪瑞正与同事们认真排查。“春节是最需要我们的时候。虽然不能和家人团圆，但看着江边灯光璀璨，万家灯火通明，还是有成就感的。”

据了解，春节期间，公司17家单位共安排抢修值班服务队120支，全力做好保电值守工作。

在中国石化天然气分公司天津LNG接收站码头，寒风刺骨，海面气温降至零下10摄氏度。天津LNG接收站是华北地区重要的天然气储备与供应基地。

一大早，码头工作人员苏敬元便和同事门一起，细致排查了码头区域设备设施的200多个关键点。“LNG船预计大年初一到港，得提前做好安全接卸的准备工作。”苏敬元说。这已经是他连续第5年在站里过年了，“守护千家万户温暖过年，既是责任，也是幸福。”

新年是新的开始，宛如激昂的启程号角。凌晨，随着发车指令下达，中国铁路成都局集团有限公司重庆机务段司机吴刚鸣长笛、松刹车，推动前进手柄，启动一列西部陆海新通道班列。大概50个小时后，这些货物将抵达广西钦州港，换乘海船后出口东南亚。

这些年，吴刚见证了西部陆海新通道的发展过程。“最大的感受就是开行效率越来越高，货物种类越来越丰富、沿线站点越来越多。”

西部陆海新通道春节期间不停歇，吴刚倍感责任重大，“新的一年，我们干劲充足，要把更多优质的产品送出国门！”

浓郁的年味，催生着蓬勃激昂的干劲。湖南省会同县沙溪乡的街头，伴随着铿锵有力的锣鼓声、舞龙、排灯、凉伞、走马灯、纸狮等巡演，热闹非凡。

“现在国潮流行，乡村传统文化也越来越受年轻人喜爱。”沙溪乡乡长何红波介绍，结合年轻人的兴趣，乡里策划了“福蛇献瑞·幸福沙溪”系列新春活动，还有村BA篮球赛等活动。

“乡村振兴大有可为，新的一年，我们会继续加油干。”何红波对未来信心满满。

(新华社北京1月28日电)

# 今年春节，你去哪儿吃年夜饭？

新华社“新华视点”记者 宋佳 邹多为 李晓婷

临近除夕，家家户户忙着张罗年夜饭，在家操办、外出就餐、外送到家……这顿饭的打开方式各异，但都承载着年味，饱含团圆与亲情。今年春节，年夜饭将有哪些新滋味、新吃法、新体验？

### 新滋味：文化味儿更浓 新菜品走俏

年年有鱼、大鸡大利、红烧烧肉……除夕之夜，被赋予吉祥寓意的鸡鸭鱼肉依旧占据饭桌“C位”。不少家庭的年夜饭突出家乡味道，一道道家乡特色菜被端上餐桌。对河南小郑而言，道口烧鸡是年夜饭的必吃菜；锅包肉、大肘子等在东北人的年夜饭中不可替代。

今年春节，年夜饭的文化味儿更浓。多家餐厅推出有文化内涵的非遗菜品，通过精美摆盘和讲解介绍，展现美食背后的传承与创新。中华老字号餐企便民坊的年夜饭套餐，包含入选国家级非遗名录的焖炉烤鸭。上海红子鸡凤凰楼的年夜饭菜单增加盆菜等非遗美食。

“盆菜在广东传统习俗里是团聚与祝福的象征，希望顾客在品尝地道粤菜的同时，感受其承载的文化内涵与美好祝愿。”上海红子鸡美食总汇有限公司总经理叶丽霞说。融合地方文化与特色的美食也越来越多。位于甘肃兰州的敦煌盛宴，主要菜品灵感源于敦煌文物和壁画，不少人慕名而来，期待通过美食体验别样年味。

记者走访发现，传统菜肴升级提质，非传统年夜饭也十分走俏，不少人选择新意满满的蔬菜宴、豆花宴、竹笋宴等。

在重庆潼南，一桌石斛菌、豌豆尖等当地特色蔬菜组成的年夜饭，吸引不少人驱车百里尝鲜。“越来越多的客人想要品尝本地特色，我们就打造了‘蔬菜宴’，搭配太安鱼、小煎鸡等当地美食。”重庆泽福蔬菜小馆负责人蒋璐莹说，除夕当日已基本订满。

除夕晚上吃火锅更加流行。除夕当晚，超800家海底捞门店营业，截至1月21日，海底捞年夜饭用餐预订约4万桌。“除夕夜包间都满了，大厅预订了100多桌，比去年增长30桌左右。”海底捞火锅上海外滩店店长陈强说。

记者了解到，健康饮食是今年年夜饭的关注重点。针对少油少盐少糖需求，便宜坊等餐厅今年在菜单搭配上减少了辛辣重口

味的菜品。不少在家吃的人准备了更多蔬菜，“做菜的时候会清淡一些”。

### 新吃法：自助、上门代厨兴起 预制创意菜更多

记者走访了解到，今年年夜饭市场热气腾腾，不少餐厅包间早早订满，大厅一桌难求。美团数据显示，截至1月16日，年夜饭线上预订量同比增长超3倍。1月14日至20日，抖音平台“年夜饭”搜索量近780万次。

一些“抢位”失败的人，选择年夜饭到店自提或外送到家。马凯餐厅地安门店经理张雪肖说，目前已接到近百单自提预订，预计除夕当天还会增加。

记者在美团搜索发现，多数连锁餐饮“上新”年夜饭外卖套餐；据美团统计，今年在平台开通年夜饭外带、配送服务的餐饮商户数量同比增长220%。

此外，今年年夜饭，自助餐和上门代厨接受度更高了。

北京燕莎中心凯宾斯基饭店、广州白天鹅宾馆等推出按位收费的自助年夜饭，预订火热。“餐厅120个座位都被订满，其中2至4人桌预订占比超八成。”北京燕莎中心凯宾斯基饭店市场传媒总监王苗苗说，自助餐没有人数等硬性限制，菜品多元，尤其受小家庭青睐。

上海悉心家政负责人奚女士介绍，今年，咨询、预订上门代厨的客户数量都有所增加。“定制菜品，厨师自备食材，按人数、用餐需求收费，价格从不到百元到数千元不等。”

年夜饭在家吃依旧是主流选择，当更多“90后”“00后”掌勺，预制菜受到青睐。随着大家越来越关注预制菜食品安全，各大生鲜平台加强品控、创新菜品，多款预制特菜、创意年菜“上桌”。

京东数据显示，元旦以来，“年夜饭半成品”搜索量同比增长超3倍。“统计显示，86.6%的消费者倾向于购买地方特色年菜，83.5%的消费者愿意购买没吃过的创意年菜，比如八珍帝王蟹海鲜鱼、云南山珍味菌子鸡火锅、台州家烧大黄花鱼。”盒马即食部总经理宁强说。

八宝饭、花馍、羊肉汤……广州“95后”女生容雅首当大厨，靠叮咚买菜搞定一桌年夜饭。“操作简单，有料也有颜，特别是一些北方特色菜，家里人都想尝尝。”

(新华社北京1月27日电)

(上接一版)高质量共建“一带一路”走深走实，为维护世界和平稳定、促进人类发展进步注入更多正能量。我们一以贯之推进全面从严治党，扎实开展党纪学习教育，继续加大反腐败力度，党的领导坚强有力，党风政风持续好转，为各项事业发展提供了根本保证。

习近平强调，一年来的发展历程很不平凡，成绩令人鼓舞。我们用拼搏奋斗再次证明，任何艰难险阻都挡不住中国人民追求美好生活的前进步伐，都挡不住我们推进强国建设、民族复兴的历史进程。只要我们坚定信念信心不动摇，直面矛盾问题不回避，应对风险挑战不退缩，就一定能够打开改革发展新天地！

习近平指出，2025年是“十四五”规划收官之年。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，坚持稳中求进工作总基调，坚持把发展立足点放在高质量发展上，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，进一步全面深化改革，扩大高水平对外开放，防范化解重点领域风

险和外部冲击，推动经济持续回升向好，保持社会和谐稳定，纵深推进全面从严治党，我们将制定“十五五”规划建议，向着宏伟目标接续奋进。

习近平强调，我们要始终坚持以人民为中心，及时有效回应群众需求和关切，用心用情办好民生实事，不断提高人民生活水平，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

习近平指出，在中华文化里，蛇是灵性、智慧和生命力的象征，寓意着丰收、吉祥和福瑞。乙巳蛇年，希望全国各族人民以蛇行千里的劲头，坚定信心、满怀希望，开拓进取、顽强奋斗，共同书写中国式现代化新篇章。

团拜会上，文艺工作者表演了精彩的节目。中共中央、全国人大常委会、国务院、最高人民法院、最高人民检察院、全国政协、中央军委领导同志和老同志出席团拜会。

参加团拜会的还有中央党政军群各部门及北京市负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，离退休老同志代表，著名专家学者及首都各界人士代表。

# 多措并举增质效 凝心聚力促发展

(上接一版)全市市级和县(市、区)公办老年公寓全覆盖，养老服务明显提升。围绕大力支持中小学生学习科普教育提出提案，助推增设科学类课程，开展科创比赛活动，营造浓厚的校园科学教育氛围。针对提高生育医疗保障待遇的提案，卫健、医保等部门制定优化生育政策方案，多方改善生育医疗保障待遇。

立足文旅融合献务实之策。进一步打造“安康”IP，提高安康知名度的提案，不断推动安康打造城市IP，提高安康在全国的知名度和美誉度。加强我市旅游民宿健康发展的提案，推动我市申报创建甲级旅游民宿2家，创建丙级旅游民宿7家，并对国家甲乙丙三级旅游民宿给予一次性奖补。

用好“引客入安”政策奖励机制的提案，推动文旅部门兑现“引客入安”奖励资金近170万元，兑现生态旅游高质量发展奖励890万元，有效刺激了市场活力。

围绕生态文明建设出可行之招。围绕生态康养、生态渔业、生态畜禽养殖及环保包装等产业发展提出提案，积极助推生态产业发展。加强汉江流域环境监测及保护的提案，推动生态环境部门坚持每月、每半年对汉江水质开展监测并进行通报，统筹推进全域排查。再河龙头村段黑臭水治理及河堤修缮的提案，市委领导牵头及时对生活污水溢流进行封堵，并接入建民污水处理厂处理，每月定期对再河水水质进行监测，发现问题及时预警及时处理。

围绕生态文明建设出可行之招。围绕生态康养、生态渔业、生态畜禽养殖及环保包装等产业发展提出提案，积极助推生态产业发展。加强汉江流域环境监测及保护的提案，推动生态环境部门坚持每月、每半年对汉江水质开展监测并进行通报，统筹推进全域排查。再河龙头村段黑臭水治理及河堤修缮的提案，市委领导牵头及时对生活污水溢流进行封堵，并接入建民污水处理厂处理，每月定期对再河水水质进行监测，发现问题及时预警及时处理。

### 强督办 重协商 提案工作提质增效

2024年，市政协提案委以提高提案质量为基础，以强化提案办理实效为目的，健全完善了“五个督”机制，多措并举开展督办，不断提升办理效能。在发展人民民主、凝聚各界共识、促进高质量发展中发挥了积极作用。

市领导领衔督办。坚持市领导领衔督办重点提案机制，达到督办一件、带动一片的效果。五届三次会议以来，市委、市政府、市政协领导领衔督办重点提案28件，组织召开提案办理协商座谈会10余次，深入实地调研走访10余次，充分发挥重点提案示范带动作用。

主席会议集中督办。为破解“富硒食品产业链”中的难题，以主席会议的方式，对遴选出的28件重点提案中涉及富硒食品发展的6件提案进行集中督办，开展面对面协商，以一类热点提案协商督办助推一批问题解决。

民主评议合力督办。由市政协主席、副主席分别带队，深入基层一线，采取实地看、当面议、现场

险和外部冲击，推动经济持续回升向好，保持社会和谐稳定，纵深推进全面从严治党，我们将制定“十五五”规划建议，向着宏伟目标接续奋进。

习近平强调，我们要始终坚持以人民为中心，及时有效回应群众需求和关切，用心用情办好民生实事，不断提高人民生活水平，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

习近平指出，在中华文化里，蛇是灵性、智慧和生命力的象征，寓意着丰收、吉祥和福瑞。乙巳蛇年，希望全国各族人民以蛇行千里的劲头，坚定信心、满怀希望，开拓进取、顽强奋斗，共同书写中国式现代化新篇章。

团拜会上，文艺工作者表演了精彩的节目。中共中央、全国人大常委会、国务院、最高人民法院、最高人民检察院、全国政协、中央军委领导同志和老同志出席团拜会。

参加团拜会的还有中央党政军群各部门及北京市负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，离退休老同志代表，著名专家学者及首都各界人士代表。

评的“实地视察+现场评议”方式，让委员们就提案办理情况充分发表意见并测评打分，进一步凝聚共识，推动化解难点问题，全年共开展民主评议活动7次，参加人员100余人次，有效促进了提案建议落地落实。

三色管理动态督办。完善“红黄绿”三色管理机制，对提案办理情况实行动态管理，红色通报、黄色提醒、绿色表扬，实时对各承办单位提案办理情况进行一对一对通报，推进由“红”转“黄”、由“黄”转“绿”，提升办理质效。

三办联手常态督办。市政协提案办会同市委办、市政府办不断健全联合审查、交办、督办提案工作机制，丰富拓展督办形式，齐心协力排除提案办理各个环节的卡点堵点，以“三办”联手常态跟踪督办打通提案成果转化“最后一公里”，确保提案办理真落实、见实效、惠群众。

### 建机制 搭平台 提升提案服务水平

过去一年，安康市政协深入贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，凝聚各方工作合力，完善工作机制、建立管理系统、优化服务举措、注重宣传推广，着力提升提案服务水平。

完善工作机制。坚持“一件提案、一名领导、一个专班、一抓到底”的“四个一”办理工作机制；坚持办前有征询、办中有沟通、办后有反馈“三见面”协商办理制度；坚持“责任不推、要求不降、力度不减”的“三不”机制，紧密配合，通力合作，确保办理工作落到实处、见到实效。

建立管理系统。在安康市数字政协平台中建立提案提交、审核、跟踪、评估、反馈于一体的信息管理系统，实现提案管理的全流程电子化、及时公开晾晒提案采纳落实情况，主动接受社会监督。

优化服务举措。采取早培训、早征集、早预审、增加集体提案的“三早一增加”措施，电话微信沟通，重点走访委员，召开集体提案征集座谈会，共同谋划探讨提案选题思路和方向，确保提出高质量提案。

注重宣传推广。发挥新闻媒体宣传效应，及时跟进宣传提案工作新举措、新经验、新成效。在《各界导报》《安康日报》以及市级各媒体发表相关报道10余篇，讲述提案好故事，传播提案好声音。

同频共振、同向发力，力求同向、汇聚合力。市政协五届四次会议即将开幕，一份份满载着使命与职责的政协提案也将如期而至，必将在加快建设汉江生态经济带重要节点城市，奋力谱写中国式现代化安康篇章作出新的更大的贡献！

# 要美味不要伤脾胃！ 中医支招春节长假健康饮食

而诱发急性胆胰疾病和胃肠疾病。消化不良怎么办？唐旭东说，常吃生萝卜可以消食下气、帮助消化，食用山楂麦芽消食汤也可以消减油腻、促消化。平时脾虚、消化功能不好的人应适当控制饮食，可在饭后散步、做简单的运动，按摩腹部，这样有助于促进肠胃蠕动、改善消化。此外，午后得空休息一下，适时眯一觉，有利于解除疲劳、促进肠胃蠕动和食物消化。

春节期间的还可选择合适的药膳调补和脏腑，增强体质。广东省中医院副院长杨志敏介绍，北方地区总体体寒，体质偏虚的人可选用具有温中暖胃补血作用的当归羊肉汤；南方地区体感仍然偏冷，体质偏虚的人可服用花胶炖乌鸡，同时，南方湿气较重，陈皮红豆莲子芡实汤可帮助健脾祛湿。

