

安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小學生作文大赛

小城的人间烟火

汉滨初中七年级 34 班 江辛晨

在绵长的秦岭南，有一座被岁月温柔以待的小城，它不大，却藏着无尽的故事与温情，还承载着巴蜀与中原文化。清晨，当第一缕阳光穿透薄雾，轻轻拂过历经岁月的城墙，小城镇悄然苏醒。街角的早点铺里，热气腾腾的包子、香脆可口的油条，还有那浓郁的豆浆，更有安康独属味道的蒸面，交织成“家”的味道。成群结队的人已经走上了街头，或骑着车穿梭在梧桐树下，热情地开启了新的一天。

午后，太阳高高挂起，微风也不燥，城市的大街小巷里开始弥漫着淡淡的米香和面味，混杂着北方和南方饮食的味道。孩子们也放学了，在巷尾追逐嬉戏，笑声清脆悦耳，如同夏日里最动听的旋律。而大人们，也忙完了一天早上的工作，悠闲地走在回家的路上，编织着生活的梦想与希望。老人们也漫步于汉江边的河堤上，闻着岸边柳叶和繁花的清新，享受着汉江轻柔的清风。走累了，便在小亭里歇息，再泡上紫阳的富硒茶，一边赏景，一边唠家常，回忆着年轻的往事。

安康印象

汉滨初中枣园校区七年级 1 班 张浩博

在陕西南部，山水环抱间，有一座温润的城市——安康。它宛如一颗明珠，散发着独特的魅力，是我心中永远的眷恋。

当凌晨的静谧笼罩着安康，这里宛如自然的秘密花园。四周寂静无声，唯有清脆的鸟鸣不时传来，抬眼望去，一群形态各异、色彩斑斓的鸟儿在空中嬉戏玩耍。汉江在此时仿佛沉睡的佳人，水面水波不兴，悠悠流淌。间或有一两条鱼儿调皮地跃出水面，溅起细微的水花。

随着清晨的第一缕阳光穿透山峦，洒在城市的每一个角落，安康渐渐苏醒。最先活跃起来的是小商小贩们，卖早餐的、卖豆腐的、卖手工粉条的……各类吆喝声此起彼伏，奏响了城市的晨曲。紧接着，上学的孩子和上班的人们也纷纷出动，孩子们带着对知识的热忱，迫不及待地登上去往学校的公交车。而城市的群山，像是最后被唤醒的精灵。山里绿树成

游瀛湖小島

恒口小学四年级 2 班 王一凡

今天是个美好的日子，因为今天我的外婆过生日，为了给外婆庆祝生日，所以我们决定带外婆去瀛湖的小岛上游玩。

我们把车停放在停车场，第一站就进了翠屏岛大门。来到了一座桥上，我们在桥上欣赏风景，瀛湖景色尽收眼底，水绿山青，水中船只往来，热闹有趣。游船吸引了我们的目光，于是就去乘船游览瀛湖，我们坐在船上，微风向我们吹来，柔和又清爽，湖上很平静，就像一个文静的姑娘。山上的树木这儿一丛，那儿一簇，可爱极了。这些树木就像一个可爱淘气的孩子，在向我招手。

不一会儿，我们就来到了碧螺岛。进了大门，走过楼梯，就来到了水上宫殿，听说只要在水里投下一个硬币，就能实现愿望。于是我投下一个硬币许愿。水好像活了一样，哗哗地向下游。宫殿的四周被清澈的水环绕，水面上倒映着宫殿的影子，宛如仙境一般。我兴奋地围着宫殿转了好几圈，感受着这份神秘与美丽。宫殿的墙壁上，雕刻着各种精美的图案，

味蕾上的文化之旅

汉滨初中枣园校区七年级 1 班 李浩洋

美食，宛如一场舌尖的奇幻之旅，是味蕾奏响的狂欢乐章，亦是心灵深处温暖的慰藉港湾。此刻，让我们怀揣着对生活的热忱，踏入安康这片充满魅力的土地，去尽情领略那独特美食文化所散发的迷人魅力，探寻隐匿于烟火间的滋味清欢。

晨曦微露，曙光轻柔地洒遍大地，漫步于安康的大街小巷，一缕缕诱人的芳香如灵动的精灵，悄然钻进鼻腔，瞬间唤醒了沉睡的味蕾，让人不禁垂涎欲滴。这股勾人魂魄的香气，源自安康家喻户晓的美食瑰宝——蒸面。

热气腾腾的蒸面上桌来，金黄透亮的面条宛如细密的金丝，顺滑而富有光泽，慵懒地舒展在盘中，散发着令人难以抗拒的香味。纤细嫩黄的豆芽若隐若现地藏身于面条之间，恰似顽皮的孩童，好奇地探出头来，打量着周围的世界。色泽鲜艳、香气浓郁的油泼辣子，无疑是蒸面的灵魂所在，那一抹热烈的鲜红浇淋在软糯的面皮上，瞬间赋予了蒸面鲜活的生命力。而那醋汤，恰似一泓清澈的湖泊，酸香四溢，为蒸面增添了几分灵动与清爽。雪白的芝麻如繁星点点，洒落其间，仿佛小鱼在湖水中自在遨游，为这道美食增添了一份别样的雅致与韵味。夹起一筷子软绵绵的蒸面，轻轻送入口中，爽滑的面皮带着筋道的口感在齿间跳跃，仿佛一场欢快的舞蹈，瞬间点燃了味蕾的激情。面皮在牙齿的咀嚼下，释放出丰富的层次与滋味，那独特的味道如同一股暖流，直冲脑门，令人陶醉其中，欲罢不能。

正午之时，阳光如热情奔放的舞者，在广袤无垠的天地间尽情挥洒着炽热的激情，将整个世界装点得如诗如画。此时，一阵浓郁的芳香如潮水般汹涌而来，扑鼻的香气令人垂涎欲滴，迫不及待地追寻其源头，原来是被誉为安康美食一绝的紫阳蒸盆子。这道汇聚了蛋饺、鸡肉、猪脚、莴笋、莲藕等多种食材的紫阳蒸盆子，宛如一场美食盛宴。各种食材在

傍晚时分，小城被一层淡淡的暮色笼罩，街道两旁的路灯渐次亮起，为归家的人们指引方向。汉江边亮了一盏盏灯，倒映在汉江上，如一个个花灯，光影交错，甚是美丽。江边的塔也绽放着光芒，照亮远方。四桥的夜市热闹非凡，各色小吃摊前人头攒动，烤串的香气、麻辣烫的辣味、手工糖画的甜蜜，无一不在刺激着人们的味蕾。还有各种玩具和手工作品吸引人们的眼光。人们在这里品尝美食，分享快乐，小城的夜晚因此变得格外温馨而生动。

夜深人静，小城渐渐归于宁静，只有偶尔鸣笛和树叶的沙声，似乎在诉说着夜的秘密。夜空下，家家户户的灯火星星点点，倒映在汉江，宛如一条银河穿过城市的中心，让人心生向往与温馨。在这座小城，没有大都市的喧嚣与浮躁，只有简单而纯粹的生活。这里的人们，有着秦蜀人的勤奋和善良，用自己巧妙的手编织着属于自己的幸福与梦想。

(指导老师：朱婷)

荫，空气清新得仿佛被洗过一般，弥漫着沁人心脾的花香。沿着小溪漫步，听着潺潺流水声，在晨曦与朝阳的映照下，与花草树木为伴，感受着岁月的宁静与美好，心中满是幸福与安然。

午后的四桥，凉风习习，是避暑的绝佳去处。四桥下的小吃街热闹非凡，摆满了各种当地特色小吃和应季美食，冰粉、烧烤、皮蛋、裤带面等应有尽有。一碗冰粉下肚，瞬间驱散夏日的燥热；一碗筋道的裤带面，配上鲜美的臊子，让人回味无穷。

站在安康的山川之上，俯瞰这片土地，心中涌起一股深深的归属感。这里是心灵的栖息之所，是人与自然和谐共生的典范。每一寸土地都承载着岁月的记忆，每一道风景都诉说着生活的美好。在安康的时光，如同缓缓流淌的汉江，平静而又充满力量，让我沉醉，让我着迷。

(指导老师：陈对平)

龙凤相绕，栩栩如生，让人不禁赞叹工匠的巧夺天工。

走完水上宫殿，就来到了一座古建筑前，我走进去，哇！里面全都是古代人结婚时用的东西。房间装扮得非常喜庆，红烛高照，喜字贴满了房间的每一个角落，仿佛瞬间穿越回了古代，身临其境地体验了一场盛大的婚礼。古色古香的家具，雕花大床，还有那精致的梳妆台，都散发着浓郁的历史气息。我轻轻抚摸着这些物品，感受着它们承载的古老故事。

随后来到了一个宝塔下，我怀着激动心情进入宝塔，看见了塔墙壁上的嫦娥奔月，牛郎织女，不禁想起了阅读过有关他们的故事。我细细欣赏这里的物品和景色，这些东西都让我应接不暇了。这时，忽然外面刮起了风，风声时而大，时而小，时而缓，时而急，树木也时时变换摇动的方向，站在塔上，整个小岛的美景一览无余，我的心情也放松了很多。

瀛湖小岛的美景说也说不尽，有机会你一定也去看看。

(指导老师：姚婷)

锅中悠然自得地炖煮着，相互交融，彼此渗透，经过精心地搭配与烹饪，最终融合成一道口感鲜美、营养丰富的佳肴。炖煮后的汤汁醇厚鲜美，如同一股浓郁的暖流，滋润着每一种食材。猪脚炖煮得软糯细腻，入口即化，轻轻一抿，那细腻嫩滑的口感在舌尖上蔓延开来，让人陶醉其中，难以自拔。蛋饺和莲藕则吸饱了汤汁的精华，绵绵软软，香甜可口，每一口都饱含着浓郁的鲜美，堪称美食界的巅峰之作。这道紫阳蒸盆子不仅是一道美食，更是一种文化的象征，它寄托着人们对团圆、幸福、美满生活的殷切期望，承载着安康人民对家庭、对亲情的深厚情感与美好向往。

夕阳西下，余晖如金，时光仿佛悄然回溯，带领我们穿越历史的长河。来到汉阴，在这里，我们探寻到了一种历史悠久、独具风味的传统美食——炕炕馍。

炕炕馍的制作工艺堪称一门精湛的手艺，用普通面粉，掺入适量的油酥，精心揉制。其表面以甜酒酿发酵，将老面与油酥各取一半，揉匀后擀成圆形，再用刷子均匀地刷上一层盐或糖水，两面撒上芝麻，并用刀在中间每隔一厘米轻轻划上痕迹，最后放入两面炭火炙热的铁锅中烘烤，直至两面金黄酥脆。制作完成的炕炕馍，香气四溢，那令人陶醉的芬芳仿佛在空气中诉说着古老的故事，吸引着过往行人纷纷驻足品尝。轻轻咬上一口，只听咔嚓一声，酥脆的口感瞬间在口中绽放，薄如蝉翼的面饼酥脆可口，香酥的滋味在舌尖上尽情翻滚，萦绕不散。其口感香脆，味道醇厚，每一口咀嚼都能感受到历史的沉淀与岁月的韵味，让人回味无穷。

安康的美食犹如一部部鲜活的史书，承载着岁月的变迁与文化的传承，每一道菜肴都蕴含着安康人民对生活的热爱与对幸福的追求，在这片土地上，美食与生活交织在一起，共同谱写着一曲动人的乐章。

(指导老师：陈对平)

梦萦故土

恒口小学五年级 7 班 吴伟棋

家乡，是每一个人心中最柔软的地方，是情感的寄托，是回忆的港湾，是灵魂的归宿。

——题记

家乡，那是一个令人魂牵梦萦的地方，它或许不是繁华的都市，也不是美丽的景区，但却是我在童年唯一的情感寄托，每当我想起家乡，心中便涌出一种莫名的情愫，那是对家的依赖，对土地生根发芽地思念。

我的家乡坐落在陕西安康境内的一个乡村里，那里留着我最美的记忆。家乡四周青山绿水环绕，空气中弥漫着泥土的清香和花草的芬芳。每当春天来临，村庄便沉浸在花的海洋。海棠、牡丹、梨花、油菜花……当然香味最浓郁的还是桃花了，我们这些小屁孩早已习惯在桃树下钻来钻去，嬉戏打闹，任由花瓣落在身上，时间久了，好像每个人都穿上了一件花的衣裳，很漂亮，还带着浓郁的花香。

夏天，在告知爸爸妈妈的前提下，在家门前的小溪里，三五成群抓鱼摸虾肯定是少不了。溪水清澈见底，游来游去的鱼虾随处可见，带上小渔网，堵起小堰，一玩就是几个小时，每次要不是家人的提醒，肯定会玩得忘了时间。夜晚的小溪，则更有一番风味了，月光有时蜡黄如胶，有时洁白如雪，倒映在水中都是不一样的感受，“明月松间照，清泉石上流”大抵就是这个样子吧。

秋天，是丰收的季节，稻田里一片金黄，稻谷沉甸甸

甸地挂在枝头，随着机器轰鸣，一粒粒金黄色的稻谷脱离稻秆，堆积在容器里。种田的叔叔阿姨，爷爷奶奶们脸上都洋溢着收获的喜悦，碰面的第一句话，总是问今年收成咋样？每每此刻，我似乎就闻到了大米的香味。当然，我家乡的秋天，可不只有稻谷，还有满山的桂花，走在树下，摇摇树干，桂花随着秋风飘落下来，拾起两朵桂花轻嗅，沁人心脾的香味让人快乐而满足。

家乡的冬天更是别有一番韵味。雪花纷纷扬扬洒下，给大地披上银装，整个世界突然安静了下来。我们赏雪景、堆雪人、打雪仗，天气虽然寒冷，但我们的心里是火热的。在我们的带动下，很多年来，年老的似乎也忘了岁月的侵蚀，和我们一起再次回到了童年时光。

随着岁月从指尖流过，学业任务重了，很少有机会无忧无虑地再去那条小溪，再也不能总在桃树林中钻来钻去，每当我回想起那时的家乡，总会听到那些天真无邪的笑声，那些纯真洁净的友情，那些邻里邻居的互助……家乡的点点滴滴都深深地印在了我的内心深处。

家乡，是我生命的起点，也是我向往的归宿，是我永远的牵挂，也是我永远的依恋，无论未来我走在何方，无论我遇到多少困难和挫折，我都会牢记家乡的每一寸土地，走好自己的人生路，我会永远想着我的家乡——安康。

(指导老师：韩荣媚)

家乡如画

汉滨初中七年级 28 班 张若曦

我的家乡，是一个被秦巴山水捧在手心里的小城安康。这里青山翠拥，碧水环绕，自然资源丰富，历史文化悠久，她是秦头楚尾上一颗耀眼的明珠，也是这片土地上的一幅多彩的画。

安康的自然风光秀丽。最出名的要数南宫山了，它是巴山深处罕见的古冰川，集奇、险、野、幽于一身，千姿百态，奇趣横生，有着说不尽的妙趣和浪漫。滔滔的汉江水波光粼粼，蜿蜒不绝，滋养着安康的儿女们。汉江两岸景色秀丽，山水相拥。得益于丰富的水资源，每到端午佳节时，江上赛龙舟活动给汉江母亲带来了更多生机。龙舟你追我赶，奋力向前，好生热闹。

石泉古镇，青石板铺满蜿蜒的小路，每一块砖石都记录着过往的辉煌。还有那石泉后柳水乡，景色宜人，环境舒适。除此之外，还有香溪洞、巴山大草原、牛蹄岭、化龙山等风景区，它们无不彰显着安康的自然

之美。紫阳富硒茶更是成了通往外界的桥梁，让安康的文化得以传承与发扬。

安康的文化历史悠久厚重。自秦汉以来，安康就是沟通交流的重地，在这片古老的土地上，无数英雄留下他们奋斗的足迹，无数文人墨客留下了不朽的诗篇。丰富的民俗文化和非物质文化遗产也是安康这座城市的名片，紫阳民歌、汉调二黄，这悠扬动听的旋律仿佛可以带我们回到遥远的过去，去体会人们朴素的生活和真挚的感情。

岁月流转，时光荏苒。如今的安康已然焕发出新的生机与活力，高楼拔地而起，交通网络四通八达。漫步在安康的街头巷尾，你可以感受到古与今的和谐共存。安康，正以它自己的魅力迎接四面八方的亲朋，等待着每一个热爱生活的人去感受她。

(指导老师：雷军)

绘梦幸福安康

汉滨初中七年级 8 班 李慧源

在陕南的翠绿怀抱中，有一颗璀璨的明珠——安康，它以“乐山亲水”为魂，以“幸福安康”为愿，缓缓铺开一幅幅动人的生活画卷。这里，山水相依，人文荟萃，每一帧画面都散发着独特的魅力。

安康的山，不似峻岭的孤傲，也不缺柔美的温婉，它们或巍峨挺拔，如秦岭之脉，守护着这片土地的安宁；或连绵不绝，似翠屏轻展，将一片片绿意铺向远方。春日里，山花烂漫，仿佛是大自然最绚烂的调色盘；夏日，绿荫如盖，为游人提供了一片片避暑的天堂；秋风起时，层林尽染，色彩斑斓，美不胜收；冬日雪后，银装素裹，更显山的庄重与纯洁。

安康的水，是生命的源泉，也是文化的载体。汉江悠悠，自西向东，穿城而过，不仅滋养了这片肥沃的土地，也孕育了丰富的水文化和独特的水上风情。河畔垂柳依依，清风徐来，水波不兴，是人们休闲散步的好去处。夏日里，孩子们在河堤嬉戏，欢声笑语回荡在空中，构成了一幅幅温馨和谐的画面。

安康的文化，是历史的沉淀，也是未来的希望。这里民风淳朴，节日里，村民们做传统美食，开展节日活动，载歌载舞，庆祝丰收，传递着对生活的热爱与向往。汉调二黄、紫阳民歌等，以其独特的艺术魅力，吸引着八方来客。

安康的美食，是味蕾的盛宴，也是情感的寄托。蒸面、炕炕馍、蒸盆子、紫阳富硒茶、魔芋豆腐……这些美食，不仅色香味俱全，更蕴含着安康人对食材的尊重与创新的智慧。每一道菜，都是一段故事，一份记忆，让人在品尝美食的同时，也能感受到家的温暖和乡愁的呼唤。

乐山乐水间，安康以它独有的方式，绘就了一幅幅幸福安康的画卷。这里，山水相拥，人文的光彩交相辉映。美食飘香，是一处让人心驰神往的世外桃源。让我们携手走进安康，感受这份来自心底的幸福与安宁，共同守护这份来之不易的美好生活！

(指导老师：张昕馨)

我和我的家乡

恒口小学六年级 1 班 张雅楠

每个人都有自己的家乡，我的家乡记录了我童年里的欢声笑语。它在我心里永远是一颗最闪亮的星。我的家乡位于陕西省安康市的一个小镇——恒口镇，虽然她并不起眼，但在我心里的地位非凡。

家乡风景优美，美食颇多，还有很多文化遗址。风景美体现在四季的风景变化上。春天的许多花都开了，到处都是桃花和迎春花，桃花不仅有粉色的，还有白色的，远远望去，就像含苞待放的姑娘，已经盛开的桃花清香四溢，十分好闻；迎春花颜色黄黄的，远远望去，似无数的小星星。小伙伴们每每看见迎春花就会飞快地跑去摘一朵，捧在手里感受春天。夏天，小镇人家种的荷花开了，池塘里一片碧绿，荷花亭亭玉立，有的含苞待放，有的已经盛开，露出嫩黄的花蕊，散发着淡淡的清香。小伙伴们常常在小池塘边嬉戏，玩得亦乐乎。待荷花谢了时，大家会一起品尝莲子，热闹极了。秋天，桂花十里飘香，大家都沉浸在丰收的喜悦里。冬天，一座座雪山耸立，梅花不惧严寒，在寒风中坚强不屈。

家乡的美食也很多，有羊肉泡馍、油泼辣子、火

锅、砂锅、鸭血粉丝等。我最喜欢的就是酸菜鱼，里面的酸菜、鱼片、花椒刺激着味蕾，让人念念不忘。

家乡的文化遗迹最著名的属明清老街。老街两边都住有人家，木板、沾满灰的墙壁、柱子、瓦片都展现着它的历史。每到春节，老街四处都挂着灯笼，灯笼红红的，映照着砖瓦，一片朦胧的景象。不仅有灯笼，还有小彩灯，在黑夜中似星星一样散发出闪亮的光芒，与火红的灯笼一起为春节添加了不少气氛。

近些年来，家乡的改变非常大。校园里宽阔的操场，大大的电子屏，还提供了美味的午餐。一些小村落把路修宽了，正因如此，风景变得秀丽。公共汽车也开始实施，大家的出行变得更方便环保。倡导大家做文明人，我们的生活环境变得越来越好。

这就是我的家乡，一个热闹美丽的小镇。她是我成长的摇篮，也是我心里最闪亮的星。

我爱你，家乡！在未来的日子里，你一定会变得更加繁荣昌盛。

(指导老师：熊小琴)