

执“和美”之笔绘就乡村幸福底色

通讯员 高德磊

爱心人士助力山区学生温暖过冬



爱心礼品发到学生手中

本报通讯员 庞治艳 寒冬岁末,温情四溢。12月16日,西安长安情系儿童爱心协会和陕西城燃汉阴分公司志愿者们,带着物资奔赴汉阴县汉阳镇渭溪小学和磨坝村教学点,为那里的46名学生送上了冬日里的温情与关怀。

捐赠现场,志愿者们将书包、笔袋、作业本、彩笔、跳绳等学习用品一一送到孩子们手中,并亲切鼓励到:“要好好学习,将来有机会带你们去西安,看看外面更广阔的世界。”这一声声真挚的话语,如春风拂面,让孩子们感受到了亲人般的呵护。校园里,孩子们欢快的身影、纯真的笑

脸,交织着志愿者们温暖的祝福,勾勒出一幅冬日里温馨动人的画面。

受赠的渭溪小学学生代表张韶华满怀感激地说:“在大家的关爱下,我们会像破土而出的幼苗,奋力生长。未来,当我们成长为参天大树,一定将这份爱心延续下去,为更多人遮风挡雨。”

一直以来,汉阳镇充分发挥自身优势,积极对接社会各界资源,汇聚各方爱心力量,持之以恒为困境儿童办实事、解难题,全力营造关爱儿童成长的良好社会风尚,为孩子们的健康成长保驾护航。

水清岸绿的红石河蜿蜒流淌,岸边的木瓜工业园区传来阵阵飘香;干净整洁的文化广场上,孩子们三五成群地嬉戏、追逐,老人们悠闲地棋聊天……一幅“干净整洁、美丽富饶、生态宜居”的和美乡村画卷尽收眼底。

乘着“千万工程”的东风,白河县中厂镇以人居环境整治为抓手,以产业发展为突破口,统筹推进乡村发展、乡村建设和乡村治理,让乡村因环境改善而宜居,因产业兴旺而宜业。

全域整治 乡村蝶变展新颜

从县城出发,沿着宽敞平坦的红马路,来到中厂镇石梯社区,一幢幢改造后的农房错落有致地排列,独具特色的墙体让人眼前一亮……安静祥和的村庄流露出一种清爽的诗意之美。

“现在我们这条巷道全部都刷白了,房前屋后都种了花草树木,看起来漂亮。”“露天旱厕都换成了干净的水厕,使用起来方便又卫生。”

在木瓜主题广场上闲聊的几位村民,你一言我一语地述说着社区的变化。

“今年以来,借助创建‘省级千万工程

示范村’契机,我们社区实施了‘三改四清’行动,改造宜居农房60户,粉刷改造66户,铺设污水管网800米,硬化道路1500米,安装路灯30余盏,现在村里美了,亮了,群众脸上的笑容也多了。”石梯社区党支部书记王光俊说道。

石梯社区的变化,是中厂镇开展人居环境整治提升的一个“微镜头”。今年以来,中厂镇将全镇9个社区划分为“点、片、面”三类村,分类实施“三改四清”“三拆四除”“三治四管”行动,人居环境实现从“一时美”向“持续美”转变,下辖5个社区先后被评为省级美丽宜居示范村。

一镇一业 产业兴旺动力足

在木瓜小镇陕西百益的生产车间厂房内,不时传来机器的轰鸣声,60余名工人正在生产线旁忙碌着,原料加工、产品包装、搬运入库等各项工作有条不紊地进行,一瓶瓶精酿的木瓜果酒经灌装、杀菌、质检、喷码、装箱后,从这里运往全国各地进行销售。

“我们现在开足马力生产,从各社区收购的木瓜一到货就连夜忙生产,赶订单,确保在明年一季度实现‘开门红’。”陕西

安康百益实业有限责任公司负责人黄铸军说。

与百益公司一墙之隔的陕西紫熙农业综合开发有限公司生产车间内,同样是一派繁忙的景象,一颗颗去皮后清洗干净的木瓜,被放进机器内切丝、烘干、装袋后,生产为果丝、果脯等产品走向全国市场。

中厂镇立足镇域资源禀赋,坚持“一镇一业”的思路,探索了以木瓜产业联盟为龙头、特色企业为骨干、服务团为支撑的产业链模式,围绕光皮木瓜研发出六大系列70余款木瓜产品,将1200余户村民镶嵌在木瓜产业链上,实现了特色产业“兴”起来、群众腰包“鼓”起来。

村民议事 “议”出文明新气象

“村里主干道没有路灯,给我们的出行带来极大不便与安全隐忧。”“能不能给村道安装上太阳能路灯?”……近日,在新营社区的一次板凳议事会上,村民们你一言我一语,提出了大家关心的路灯问题。

新营社区党支部书记陈锦兵介绍,在收到村民的意见后,村两委经过多方筹措,在帮扶单位的大力支持下,在村道安装了40盏太阳能路灯,照亮了群众的出行路。

“没想到路灯这么快就建好了,晚上出行方便多了。”“路灯装好后,晚上大家出门散步也方便了。”走在亮堂的村道上,村民叶秀安笑着说道。

这一变化,离不开新营社区推行的“板凳议事会”,新营社区将群众聚在一起,以“广场议”“庭院议”等形式,让大家谈想法、提建议、拉家常,有效解决涉及群众切身利益的“操心事、烦心事、揪心事”。

同样,宽坪社区大力推行人居环境整治“红黑榜”制度,每季度通过村民代表议事会评选出5户最美庭院,在本村的爱心超市兑换等值物品,评选环境脏乱的5户,在公示栏和便民服务微信群予以晾晒,自从“红黑榜”制度出台后,群众参与环境整治的积极性更加高涨。

“中厂镇将持续学用‘千万工程’经验,做精做优人居环境,做大做强木瓜产业,做精做细基层治理,加快建设宜居宜业和美乡村步伐,绘就一幅‘村美、业兴、民和’中厂振兴图景。”中厂镇党委书记汤波表示。

一双巧手捏出精彩人生

通讯员 刘臣



徐真手把手教学员制作要领

“师傅你帮我看一下,我哪里做得不好?”

“耳朵要做成椭圆形,不能变形,舌头的形状还不标准……”

刚下班的雷玉涵拿着自己在家制作的面塑“福袋牛”向徐真请教,徐真耐心地讲解制作要领和注意事项。

雷玉涵说:“不固定制作时间,没有数量要求,只要做出合格成品,徐师傅均按单价回收。”日前,像她一样被徐师傅带着做面塑的有20多人,传统技艺在徐师傅的带动下,逐渐焕发出了新的生机。

一块面团,在手中几经揉搓,小刀灵巧地点刺,须臾间惟妙惟肖的作品跃然而出,这便是“面塑”。

在宁陕县城关镇,面塑非遗传承人徐真也不曾想过,小小面人自己一“捏”便是22年,一双巧手改变了生活,更捏

出了“精彩人生”。

在徐真的店里,橱窗上摆满了制作好的面塑人物。秦岭四宝、十二生肖、卡通玩偶,还有各行各业的典型人物……面塑的艺术形象千姿百态、栩栩如生。看他捏面人,就像在观看魔术表演,一把刻刀捏在手里,红、黄、蓝、白各色面团在他揉搓、挤压、挑按等一连串动作之下,十几分钟就变出一个精彩的人物形象,令人赞叹不已。

由于受到父辈影响,徐真从小便对艺术尤其是面塑感兴趣。“2002年的时候是自己挣钱凑学费,刚开始做的时候做得不好看,自己都看不下去,晚上人家都休息了,我还打着手电筒在被窝里捏,在大连学习的时候在路灯底下捏。”回想起22岁初学技艺时徐真不禁感慨,那时候真的很辛苦。对于捏面人,他算是半路

出家,凭着一腔热血便开始了摸着石头过河的学习生涯,由于没有基础,要么面硬了不好塑型,面软了没有骨力,要么就是捏出的形状差强人意……

生龙活虎的年纪,能够静下心来刻苦钻研学习一门“枯燥”的手艺实属不易!为了能学得快,书上找、网上查、请教老师,一次次试错一次次坚持,终于自己也能捏出拿得出手的“面人”了!

传统的面塑人物制作工艺极为复杂,面部表情刻画、骨架搭建、色彩调配非常考究,再加上形象塑造以古典人物为主,常常一个作品需要好几天才能完成,既耗时费力,市场需求效果也并不好。徐真便大胆创新结合当下的流行元素做了很多卡通形象,尤其是朱鹮、大熊猫、羚牛、金丝猴等作品惟妙惟肖,特别受欢迎。

由于传统的纯手工制作太耗时,成本过大,徐真便根据不同类型的作品摸索制作了许多模具,即使是初学者也能在经过简单学习之后利用模具做出成品,没想到徐真这样一个看似“粗糙”的汉子,却有如此“细腻”的心思。

随着互联网的发展,徐真的面塑也从线下走到了线上,不仅利用各种平台发布面塑技艺的教学视频,其产品还一度销往北京、上海、香港等地,国外市场远销美国。

指尖的技艺,还要在指尖传承。面塑做了22年,给徐真的生活带来了很大改变,回望学艺之路,徐师傅感触颇深:“我掌握这门手艺最大的心愿,还是希望把老一辈的手艺传承下去。”

展太极风采“拳”释健康新生活

通讯员 熊雪芸

在2025年元旦即将到来之际,安康老年大学太极拳队2024年接收新队员暨结业活动如期举行。虽是寒风拂面,但在场的所有队员却活力满满、激情四射,老年大学太极拳队又迎来了60位新学员的加入。广场上,新老队员用他们的拳技传递内心的喜悦,交流学习的感受,表达对太极拳的喜爱与认同。

全体人员展演的《八法五步》为活动拉开序幕。新队员在杨氏24式太极拳的音乐声中动作沉稳,招式舒展大方,步伐整齐,完美演绎了太极拳刚柔并济、绵延不断的和谐之美,给场上场下营造了浓厚的太极健身氛围。

八个太极拳结业班分别展演的杨氏24式、42式、48式、85式太极拳和32式、42式太极剑,把太极拳的类别、特点、力量与柔美淋漓尽致地呈现给观众,赢得阵阵掌声。

太极拳老队员用杨氏40式太极拳、52式双环、杨氏13刀加入表演阵容里,让所有人大开眼界,赞叹不已。

初心如磐,笃行致远。三年来,太极系教师陈国进不怕麻烦与辛苦,一直坚持组织结业展演。每学期结业时,以班为单位

对外交流展演,既增强了学员的集体荣誉感和凝聚力,也给学员搭建了相互观摩学习的平台。不仅如此,他还让应届生参加社会团队太极拳比赛或展演活动,开阔眼界,增强进取心,想方设法为促进学员拳技的进步创造良好的环境。

这是第四次组织结业展演。经考核,老年大学太极拳队从学生队里吸纳了60名新学员,队伍日益发展壮大,这背后离不开安康市老干部活动中心(老年大学)和安康市老干部工作局的有力支持。这个团队有组织、有章程、有纪律、有经费来源,有教学资源、有训练场地、有经费来源,使一个太极队历经10年逐步壮大,带动一大片区域的中老年朋友热爱太极,走进太极,学习和研究太极。

两年来队长陈国进利用寒暑假假期及课余时间,义务教学学员《健身气功八段锦》《八法五步》《新编十三式太极拳》《新编杨氏26式太极拳》等套路和多项基本功练习,为学员们的太极之路打下了坚实基础,为学习太极培养了良好兴趣。

“问渠哪得清如许,为有源头活水来”。太极队成立10周年以来,一届一届的

队长永葆初心,因为他们懂得,一个团队发展壮大的内在因素就是团队领头人不仅要有思考的远见和创新、合作、责任、奉献、坚守的精神,还要有不断学习和自我成长的毅力,团队领导的信念直接影响着队伍的持续发展。这个团队从队长到班子成员,无不热爱太极拳,无不坚持学习太极拳,特别是有着双重身份的陈国进,更是把对太极拳的热爱、学习、研究、教学当成了自己的专业和事业。在爱太极、练太极、议太极、悟太极的热潮中,陈国进所写文章《浅析中老年太极拳教学难点与模式》在《老干部工作网》上发表,张伟《对打太极拳的一管之见》以及王太芳《习练太极拳的实践感悟》分别在《陕西老年健康》上发表。有这样的头雁效应和清风徐来、水波不兴的团队氛围,这支太极拳队伍何愁不能壮大。团队的力量,就是源自于一颗颗热爱太极的心,一群人,一条心,一个目标,一个方向。

有志者事竟成,一个团队亦是如此。2024年的8月、10月和11月,部分队员和学员分别在全市五级联赛中荣获集体优胜奖,在全省五级联赛总决赛中获得集

体三等奖和道德风尚奖;在第四届秦巴艺术节中展演拳种获得极好评价。这些成绩的取得,不仅是队员们努力和汗水的结晶,更是老年大学领导和团队领导智慧的结晶。

一年三百六十日,今朝又是从头起。2025年,太极拳队将成立众多分场,分得出太极拳精品组,分小组、分拳类、分器械,把杨氏24式、42式、37式、40式以及孙氏73式太极拳和杨氏32式、42式太极拳作为要点培训,使之成为对外交流的重点项目。团队还将择机开展杨氏系列公益教学活动,拓宽队员发展空间,确保队员长足发展。

在这个拥有160余人的太极队里,不管你拳龄几何,入队早晚,只要拳技好,有向上的热情,有爱如己的情感,有吃苦耐劳的奉献精神,都可以走出去参加比赛,为自己为太极队争光,为弘扬太极文化,继续带动全民健身做助力,把全民健身推向久远!

老去的岁月,春来更有好花枝。2025年,他们继续乘风破浪,一路向阳,踏歌前行!

白果社区冬至送爱心

本报通讯员 杨馨馨 12月21日,在平利县城关镇白果社区,一场以“冬至暖阳 爱在身边”为主题的关爱“一老一小”送温暖活动正在热闹进行。

活动现场,小区孤寡老人、志愿者和社区干部围坐在一起包饺子、话家常,观看红色电影,经过数小时的忙碌,近两千个饱含着爱心和关怀的饺子终于新鲜出炉,一碗碗热气腾腾的饺子端上桌,老人和孩子们共享美味,暖心又暖胃。

随后,社区干部把一份份包好的饺子送到小区高龄老人家中,让他们也能感受浓浓的邻里温情,并询问他们的身体状况和生活情况,叮嘱他们要保重身体。居民黄阿姨高兴地说道:“平时子女不在身边,自己身体又不好,感谢社区对我的关心和惦记,今天吃上饺子冬天不冻耳朵喽。”

把爱心包进饺子,把温暖传递给居民,像这类的敬老爱老志愿服务白果社区已陆续开展了很多次,为辖区居民特别是“一老一小”提供暖心服务,让留守的老人和孩子有人服务、有人照顾,让年轻人能够安心在外打拼,也有效增进了社区邻里感情,营造温馨和谐社区氛围。

长征村里乐声扬

通讯员 刘岩 朱远航

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”汉滨区江北街道长征村的群众活动室飘扬着悠扬的曲调,欢快的歌声。村里的十几名老人在乡贤李德柱的指挥下唱着歌。

“李老师是退休教师,不仅歌唱得好,还拉得一手好二胡。有时还会弹电子琴,吹吹电吹管,摆弄摆弄板胡给我们助兴。”70多岁高龄的村民陈德明介绍说,在李老师的教学下,去年他用了一年的时间,断断续续能拉一首二胡曲子了。

退休后,闲不住的李德柱发挥自身特长,在村里组织老年活动,每周他都会组织三次乐器活动,周末组织开展合唱活动。村里人都很喜欢他,但凡村里有结婚、乔迁等喜事,都会请他去奏上一曲。

“李老师家开着小商店,刚开始组织活动是挤在小商店里的。后来村上专门给找了间活动室,场地变大了,还减少了扰民的担忧。”村干部周云介绍道。

李德柱的商店里还有一个理发小场,摆着由安康市医疗



近日,平利县三阳镇人大主席团组织镇域内部分县、镇人大代表、政协委员、镇党委政府分管领导及相关部门(单位)负责人,开展了《中华人民共和国反电信网络诈骗法》执法检查活动。王亮 摄