

加大基础设施建设 筑牢群众健康防线

通讯员 马安妮 江昱锋

走进岚皋县医院医学影像科,就诊者在工作人员的指引下,陆续进行检查,从登记到出具影像诊断报告整个过程有条不紊,同时这里还可远程为在镇级卫生院的就诊患者出具诊断报告。在住院部旁,于2022年开工建设的门诊综合楼项目,正在进行室内装饰装修及设施设备安装调试。

“县医院的医疗服务态度和诊疗质量我们感觉很满意,尤其在配置了核磁共振这个设备后。以前只有在西安一些大医院才有,现在县上也配备了,这说明了我们对医疗的关心。”患者家属鲁继新说。

据悉,岚皋县医院先后投资3000余万元采购配置了CT、核磁、口腔CT、全身复合高清彩超等大型医疗设备,并相继打造了全市县级医院一流健康管理(体检)中心,新建了心内科、重症医学科、精神科、消

化内科、眼科中心、口腔中心、标准化代谢性疾病管理中心等14个科室。同时,在江苏淮安市“组团式帮扶”团队倾情帮扶下,医院在“管理水平、诊疗能力、人才队伍建设、健康管理服务”等方面也实现了全面提升。

“我院将借助苏陕‘组团式’医疗帮扶,通过资金‘输血’+技术‘造血’模式,组建多学科诊疗团队,成立名医工作室,开通与国内知名三甲医院远程会诊、柔性引进省内高端人才等多举措,持续提升医疗技术水平和服务质量,为岚皋人民提供优质、高效、便捷、安全的医疗服务。”岚皋县医院院长王海啸说道。

走进岚皋县妇幼保健计划生育服务中心,明亮清爽、充满童趣的装潢映入眼帘,数位孩童与家长在医护人员的带领下在儿童保健中心进行体检。

“我们儿保中心围绕0到6岁儿童健康体检,开设了健康体检、视力筛查、口腔保健、生长发育监测、婴幼儿喂养与营养咨询、孤独症筛查干预等特色保健服务。自开诊以来,共开展儿童体检1600余人次,眼保健筛查视力异常转诊126人,口腔龋齿干预指导450人次,孤独症复筛10人,转诊确诊5人。”县妇幼保健计划生育服务中心基层指导股股长刘欣说。

据了解,岚皋县妇幼保健计划生育服务中心于2017年整合调整原计划生育服务站和原疾控中心妇幼保健职能,并于2022年11月搬迁至四坪开发区正式投入运营,涵盖孕产保健、妇女保健、儿童保健、计划技术服务四大核心职能,其中儿童保健中心的成立,弥补了县级儿童保健健康体检项目的空白。

“接下来,我们计划在五年内完成妇

保健及妇科疾病治疗中心、儿童保健及儿科疾病治疗中心的建设任务,以优美舒适的就医环境、精湛的医疗技术、优质的人性化服务,全力为人民群众提供高效优质安全的妇幼保健服务,为全县妇女儿童保驾护航。”岚皋县妇幼保健计划生育服务中心副主任袁明亮说。

近年来,岚皋县坚持以人民健康为中心,深入推进健康岚皋建设,持续深化医药卫生体制改革,加强公共卫生服务和重大疾病防控,狠抓项目促基础设施建设提质增效,不断加大卫生健康民生事业的投入。

截至目前,岚皋县中医医院门诊综合楼、县疾控中心、县妇幼中心相继建成投入使用,民主卫生院完成了整体迁建,建成公有化村卫生室51个,12个镇卫生院优质服务基层行动全部达到市级标准。

家门口的“90后”中医

通讯员 陈琛

提起中医,似乎是“越老越吃香”,而在石泉县城关镇北街社区中医馆有一位年轻的“90后”中医,凭实力频频圈粉,成为周围群众交口相传的“好中医”,他就是杨堤。

大学毕业后,杨堤踏上了基层中医临床医师的道路。2023年8月,石泉县城关镇社区卫生服务中心改造升级北街社区中医馆,一时间找不到合适的中医坐诊。他觉得是个机会,便向院领导毛遂自荐,成了坐诊医师。

初到北街社区中医馆,很多人觉得杨堤年轻,没有经验,对他的能力持怀疑态度。他说服自己静下心来,抓住群众来购买高血压、糖尿病等慢性药的机会,与他们拉家常,了解他们的病史和生活习惯,为他们提供一些建议,收到了不错的反馈,慢慢地来找他看病的人多了起来。

张女士入睡困难,睡后易醒,长期处于失眠状态,异常焦虑。杨堤对其望、闻、问、切后为其开具了处方。张女士服用一个月后,睡眠质量有了明显改善。她非常高兴地向杨堤表示:“没想到你这个小伙子比老中医还管用!”

周女士长期受腰痛困扰,四处求医,均不见良好效果,经人介绍到北街社区中医馆,杨堤详细了解了她的情况,为其针灸治疗,收到了良好的效果,周女士为他送上一面写有“医术高明,手到病除”的锦旗表示感谢。

面对群众的病痛,杨堤总是感同身受,面对群众的疑惑,杨堤总是有问必答,不仅为大家解决了身体的病痛,还经常给予患者心理疏导,为群众提供了良好的就医体验感。短短一年时间,从门可罗雀到门庭若市,甚至周边其他乡镇群众也陆续慕名而来,他始终认为给病人看好病不是他一个人的功劳,是中医馆整个团队的配合与协作,能够收获群众的认可就是对医生最好的褒奖。

从参加工作到如今,已经7个年头,作为一名中医医师,杨堤始终未曾停下学习与成长脚步,始终致力于为群众的医疗服务,就像他的名字一样,为群众筑牢“健康堤坝”,使群众有“医靠”。

冬季,谨防儿童呼吸道传染病麻疹

市疾控中心 付妍妍

在疫苗前时代,麻疹呈世界性分布,是危害儿童生命健康极其严重的传染病之一。麻疹是由麻疹病毒感染引起的急性呼吸道传染病,四季均可发病,以冬春季为多见,容易在幼儿园和学校等人群高度密集的场所传播。麻疹的传染性极强,家长们要加强警惕,谨防孩子感染。下面让我们一起来了解一下麻疹。

麻疹患者是唯一的传染源,在出疹前后4天均具有传染性。患者可通过咳嗽、打喷嚏的方式将病毒传播到空气中,易感者吸入病毒后可感染,也可以通过直接接触

感染者分泌物而传播。

麻疹的典型症状可以概括为“烧三天,出三天,退三天”。麻疹的早期症状与感冒相似,主要有发热、咳嗽、眼部充血、流泪、畏光等上呼吸道症状及结膜炎表现。大约3天后开始出现皮疹,疹子从耳后、发际、前额、面部、颈部开始自上而下波及躯干和四肢手足,出疹时体温可高达40℃,全身症状加重,例如精神不振、食欲减退等。若无并发症,出疹3到4天后体温开始下降,全身症状减轻,皮疹开始消退。麻疹更为严重的危害是它的并发症,易并发支气管炎肺炎、急性

喉炎、脑炎、心肌炎等疾病,甚至导致死亡。麻疹没有特效药,所以在孩子出现发热、咳嗽、出疹等症状时,应及时带孩子前往医院进行对症治疗,防止并发症的发生。

那么麻疹应该如何预防呢?首先,接种疫苗是预防麻疹最为有效的措施。自2020年6月起,我国实施8月龄和18月龄儿童各接种一剂次麻疹疫苗的免疫策略,及时完成疫苗接种是保障孩子获得免疫力的最佳方式。其次,家里应该经常通风换气,保持室内空气流通,经常晾晒被褥,降低病毒传播的风险;培养孩子良好的卫生习惯,打喷

嚏或咳嗽时应掩住口鼻,并妥善处理排出来的分泌物;过后要立即清洗双手,保持双手清洁,不要用脏手揉眼睛。再次,要注意均衡营养,让孩子加强体育锻炼,提高身体免疫力,增强抗病能力。最后,尽量不要到人群拥挤、空气流通比较差的公共场所,尤其要注意加强对8月龄以内的、还未到疫苗接种年龄的婴幼儿的保护。如果不得不去,一定要给孩子做好防护措施,如科学佩戴口罩等,以减少感染麻疹的机会。

侨企捐赠爱心超市 助力乡村振兴

本报讯(通讯员 张昕)近日,安康市侨企捐赠爱心超市仪式在旬阳市赵湾镇高东村举行,安康市满意建材有限公司再次向高东村捐赠5万元。

赵湾镇高东村由安康市人民医院负责联系帮扶。近年来,该院抽调精兵强将,挤出资金,巩固该村脱贫攻坚成果,助力乡村振兴,健康帮扶、产业发展和人居环境整治等成效显著。该村爱心超市于2016年建立,商品类别涵盖食品、日用品及清洁用品等。为了及时补充物资,确保爱心超市持续发挥作用,市人民医院侨联在积极向市侨联汇报的同时,多方争取侨企的支持。2023年9月,经过市侨联协调,安康市满意建材有限公司向该村捐赠3.6万元用于爱心超市物资购置。

对于安康市爱心侨企的善款,高东村认真管理、规范使用。该村继续实施积分兑换商品奖励制度,激励村民主动参与村级发展事务管理和公益事业,共同打造美好乡村。自2023年9月以来,高东村组织发起村庄公益活动26次,累计参加人数130多人,积分17200分,已经兑换积分15600分。村民纷纷表示,这些爱心物资让老百姓参加村庄公益事业很有收获,不仅感受到温暖,也增强了参与村庄建设的积极性。

守护“童”真笑颜

通讯员 刘丹

“看到他现在的样子,我总算是放心了!”在汉阴县人民医院整形外科,佳佳妈妈看着刚拆完伤口缝线的孩子,长长地舒了口气。

一周前,佳佳在骑自行车时不慎摔倒,导致下唇层层裂开,喷涌而出的鲜血和裂成两瓣的嘴唇使家人感到极度的心疼和恐慌。按压住伤口急忙赶到整形外科,陈医生第一时间为其进行了美容缝合,根据伤口位置、大小、深度以及孩子的个体差异,迅速制定了美容缝合方案,顺利实施手术。术后经过精心护理,佳佳的唇部伤口完美愈合,家属送来锦旗表示由衷的感谢。

同样是一个周六的早晨,安歌小朋友在家玩耍时不小心碰撞面部,家长带其匆忙赶到医院,陈医生第一时间为其进行了美容缝合,伤口拆线后家属对缝合效果非常满意,为表达感激之情,特意送来锦旗。

汉阴县人民医院整形外科医师提出,儿童天真活泼,在活动中容易造成面部皮肤的擦挫伤,如若处理不当,极易留下瘢痕及色素沉着,影响面部外观。如遇面部外伤,可用干净毛巾、衣物等按压住伤口,立即到医院请专业医师处理,术后正确护理,遵医嘱进行抗瘢痕治疗,尽量减少瘢痕遗留。

宁陕远程诊疗 守护基层群众健康

本报讯(通讯员 陈海侠)“超声、心电图、医学影像等‘一键上传’,急诊最快5分钟内,门诊半小时就能收到诊断结果。”宁陕县筒车湾分院齐治平兴奋地说道:“对于镇村的急救病人,远程诊疗系统能最大限度争取抢救时间。”

为解决基层诊疗技术不足、医技人员匮乏的问题,宁陕县卫生健康和医疗保障局组建远程诊疗数智平台,升级远程会诊、远程影像中心,新建远程心电图、远程超声、远程急救中心,通过镇村检查、实时传输、县级诊断,落实总院医师在线分析、检查结果即时反馈,全面确保首诊质量;建立远程会诊系统,运用“设备互通、上联三甲、下接镇村”的信息化手段,疑难病例实施一键呼叫,专家远程协同诊断,使得老百姓在家门口就能享受到三级医疗机构的“专家号”;建立远程急救系统,通过高清视频与语音通信智能调度急救资源,实时采集传输急救信息,达到院前院内无缝衔接,实现“上车即入院”,切实解决了基层诊疗水平不高、急救能力缺乏问题。

前不久,81岁的患者廖可志因胸口疼痛到筒车湾镇分院就诊,就是通过实施远程心电图检查,经总院专家诊断,确诊为急性下壁心肌梗死,随即用120救护车转至县人民医院进行心肌梗死溶栓治疗及进一步的医疗救治,患者转危为安。

今年以来,“互联网+医疗”新模式让数据多跑路,群众少奔波,为偏远地区的重症患者打造了一条生命防线,有效提升了人民群众的获得感、幸福感。截至目前,该县实施远程会诊186人次,远程心电图诊断1536人次,远程影像诊断5760人次,远程急救207人次,指导抢救严重创伤患者48人次,溶栓患者12人次,远程急救13人次,让医疗更及时、更温暖,守护基层群众健康。

第十批! 国家药品集采“开箱”

新华社记者 徐鹏航 龚雯

乳腺癌一线用药盐酸多柔比星脂质体注射液,与普通的多柔比星产品相比,能够有效降低不良反应,提高用药安全性。而这一药品,12日在第十批国家组织药品集中带量采购中,成功被纳入集采,将极大减轻患者的治疗负担。

此次集采,62种药品采购成功,234家企业的385个产品获得拟中选资格。其中既有阿司匹林口服常释剂型、青霉素注射剂等常用药物,也有盐酸多柔比星脂质体注射液等特殊疾病用药,将给患者带来更多实惠。

“以量换价”,为更多患者“用得起药”——

乙肝抗病毒药恩替卡韦、替诺福韦等,集采后患者年费用从4000元至5000元降为100元至200元;治疗多发性骨髓瘤的来那度胺胶囊,专利到期后及时纳入集采,每粒(25mg)从约200元降至15元,每月可为患者节约药费3880元左右……截至目前,国家医保局已会同有关部门组

织开展10批国家组织药品集采,覆盖435种药品。

一次次集采的背后,是民生福祉的升级,带给患者更多用药实惠。

“集采非新药,新药不集采。集采通过以量换价更多体现企业和产品的市场竞争力。”北京市医保局医药价格和招标采购处副处长耿小军说,本次采购成功的62种药品,均为已过专利期,有多家企业生产、竞争充分的药品。

而“老药”通过集采降价,为更多新药纳入医保腾出空间。国家医保局数据显示,初步匡算,近年来国家推行的药品耗材集中采购,为更多新药、新技术的准入以及医疗服务价格调整创造了近5000亿元的医保基金空间。

“提质扩面”,提供更多用药选择——

近年来,国家组织药品集采覆盖面不断扩大。

量新高。”中国药科大学医药价格研究中心主任路云说,此次集采既有常用药也有高端复杂药,同时纳入多种心脑血管、消化代谢类基础疾病用药,覆盖人群广,能够提高患者用药水平和生存质量。

“扩面”的同时,集采也在不断“提质”。

治疗罕见病肺动脉高压的马昔腾坦片,将为患者提供更多用药选择;复方制剂西格列汀二甲双胍片,让患者一次服药即可摄入西格列汀和二甲双胍两种主流降糖药物,增加用药便利性……更多药品采购成功,将为患者带来切实福利。

“本次集采一方面将有效提升患者用药质量,促进通过质量和疗效一致性评价的药品广泛替代未过评药品;另一方面将改善用药结构,同一治疗领域不同作用机理或疗效更优、使用更便捷的药品广泛进入临床,综合推动患者用药提质升级。”耿小军说。

“落地进院”,让集采药品更好买

市妇幼保健院义诊进村



①血压检测 ②穴位贴敷



②

本报讯(通讯员 李先鹏

文/图)12月13日,市妇幼保健院联合岚皋县佐龙中心卫生院在该镇金珠社区开展“妇幼健康基层行”义诊活动,由妇产科、儿科、中医科、内科、外科等科室专家组成医疗团队,为群众提供健康咨询和特色诊疗服务。

义诊现场,前来咨询和就诊的群众络绎不绝,医护人员热情地接待每一位群众,耐心解答群众的各种健康问题,并给予个性化的健康建议和治疗方案。同时,为患有颈椎病、腰腿疼等病症的群众提供免费推拿、穴位贴敷等传统中医特色服务。广场上还设置了健康宣传展板,不断普及常见疾病的预防知识和日常保健方法。

据统计,此次义诊活动共接受群众健康咨询100余人次,发放宣传资料200余份,发放消毒液、口罩等物品200余份。