

全力推动陕南区域医疗中心建设

——社会各界谈“我眼中的安康市中心医院”

群众心中的好医院

鲁保国

生于上世纪60年代，家居山区农村，离县城的医院也有20多里，有个头疼脑热看医生也不方便。幼时染疾，双目红肿，家人急得团团转，也没有什么办法，只能听信偏方，在山坡上到处寻找叶厚根壮的蒲公英，挖回来后洗去泥土，轻轻掰断根茎，待白色乳汁慢慢渗出后涂抹在眼皮里面，以此消肿止痛。疼痛慢慢消失，双眼瞳孔却被厚厚的白色云翳遮盖。后来，不知是哪个乡医的方子，试着将名为“滚龙珠”的昆虫，放在我的双眼里面滚来滚去好吃去角膜上的云翳。果然有效，奶奶在世时不止一次告诉我，她清晰地记得，“滚龙珠”用了一段时间后，有一天我在爷爷的怀里，奶奶奶气地说大门上怎么有那么多红色的漆呀？父母亲人喜出望外，娃的眼睛见到光亮了，以后就有了希望。

尽管那种我至今尚没有弄清学名的小昆虫给我带来了光明，却没有完全治愈我的眼疾，还是落下了一目失明的缺憾。治疗我的角膜斑翳，改善我视力不好的状况，这是我30岁以前梦寐以求的事情。记得我的那位邻家大爷，因为角膜炎在县医院做了手术恢复了视力，还上了报纸，也给我增添了信心。可惜，我的角膜斑翳太厚，加之时日已久，要想通过手术复明没有可能。然而，通过手术摘除“病灶”换上“义眼”，地区医院就可实施。

地区医院在哪儿呀？我只知道那是好大的一家医院，起码比我高中读书的那个中学上的县医院要好得多吧，要是能装个“义眼”那该多好，一可“改头换面”，二可利于成家立业，三可对得起观瞻……利大于弊，心里就这样盘算着，打发着日出日落的时光。也曾借到安康参加自学考试的机会，专门到金州路找到了地区医院，也在走廊转了几圈。生活窘迫，囊中羞涩，也不好打听手术的事情。时光如水，奔流不息，季节的叶子变换着不同的颜色。那个春暖花开的季节，我从乡村来到安康工作，工作之余就和医院眼科大夫有了更多接触。因地区医院是白内障定点医院，我心里盘算着，这下可好了，熟人熟事，不用舟车劳顿，就可“易容”，多年的梦应该很快就会变为现实。于是，一个微风轻拂的日子，我满怀热望径直走进地区医院眼科门诊，接诊的是一位体态偏胖和蔼可亲的女大夫，别人称呼为主任，我想应该是主任医师了吧。怯怯地说出认识的眼科大夫的名字和自己的工作单位，慢慢道出个人心中的期盼。

已不记得她尊姓大名，依然记得她想患者所想、急患者所急的中肯话语。“像你这种情况，装‘义眼’不是不行，在我们医院也只是普普通通的手术，但凡手术都是有风险的。你刚刚参加工作，出差下乡应该频繁得很，‘义眼’每天要清洗消毒，比较麻烦些，你自己要慎重考虑。更为可怕的是，如果伤及神经，影响到另一只眼睛的视力，那就会影响到你工作生活方方面面。”

听罢她的诊疗建议，心里有过丝丝的伤感，但是也有更多的温暖和感动，处处为患者着想，真情为患者服务，始终坚守大爱情怀，始终坚守道德高地，始终以救死扶伤为本，这样的医生代表着医院发展壮大的方向，也是医院诊疗水平蒸蒸日上的例证。

实践证明，我没有装“义眼”的选择是对的，起码没有频繁消毒的隐忧，也没有伤及无辜的负担。坦然面对残缺，淡然面对生活，不失为一种随遇而安的心态。

时代在发展，医院在壮大。设备优良，人才云集，科室健全，管理更优，成为全市医疗行业名副其实的“航母”，百姓心中的“守护神”，医者仁心的医风医德也不断发扬光大。前不久，女儿患上了急性胃炎，吃了几天药就是没有好转，不能再拖了，我迅速带着女儿来到中心医院北院区二楼儿内科就诊。大夫耐心地“望闻问切”，查看了我在诊所买药的照片，热心告诉我没有多大问题，加服健胃和止泻药就可以了。花了不到5块多钱，就解决了女儿的健康问题。“以后身体有啥不舒服，就到中心医院。”女儿天真地说，我也点头应允。中心医院，是群众心中的好医院，也必将成为安康最好的医院。

(作者单位：安康市残联)

温暖就在身边

翁军

方法很直接——套个塑料袋子。换药好几次，肿仍没消，特别是半夜三更疼起来就像锤子敲关节，彻夜难眠。没办法，只有去药店买消炎止痛药，来缓解燃眉之急。有个熟悉的药店大姐建议让我去做抽骨髓化验。这个建议着实吓了我一大跳，我从小到大，很少有感冒发烧的症状。

正在忐忑不安时，我家熟人安康中心医院呼吸科主任谢召峰，建议去骨科找专家看看。当时骨科设在搬迁后的原安康卫校处。走进医院，接诊的主治大夫仔细看了我的脚和X光片，询问了一下过程，就让我抽血化验。花了5元钱的检验单结果出来了：尿酸520。我急忙问大夫尿酸是什么？大夫用温和且专业的语气，耐心地向我解释痛风的原理，让我明白身体酸碱平衡被打破的状况，这是身体发出的警示，也是科学诊断的开始。

从此，我与主治大夫有了“不解之缘”。从担心尿酸高，如同血糖、血脂、血压高一样的恐惧心理，到理性治疗中的释然，主治大夫详细地为我讲解痛风治疗中常见的误区，每一个误区都分析得深入浅出，让我明白科学治疗的重要性。针对痛风，医院有着一套系统的“避风”良策。在药物治疗方面，这简直是一支精心组建的对抗痛风的“特种部队”。别嘌醇如同严谨的“尿酸小警察”，严格把控尿酸水平；苯溴马隆像是勤劳负责的“尿酸搬运工”，有条不紊地清除尿酸；布洛

芬、依托考昔就像一群敏捷的“灭火小能手”，迅速缓解关节炎症和疼痛；秋水仙碱更是在关键时刻能有效压制关节炎症，减轻痛苦。而且，大夫强调多喝水对于治疗的重要辅助作用，每一个建议都基于严谨的医学知识。

“富贵病”，其实并不富贵。安康中心医院给予我的，不仅仅是科学的治疗，更有人文关怀的温暖。它让我明白了一个道理：“吃”是人的需要，“贪”是生活的大忌。大夫深知痛风治疗对生活方式的巨大改变，告诉我需要忌口，如戒烟、戒酒、远离高嘌呤食物等一长串注意事项时，他眼中满是理解与同情。他明白这些“紧箍咒”般的要求对我生活的冲击，所以在讲解时语气里充满了安慰和鼓励。在介绍饮食调整时，他不仅指出高嘌呤食物是痛风的“帮凶”，像动物内脏、海鲜、肉汤要忌口，还贴心地告诉我富含维生素C的橙子、草莓、猕猴桃是“尿酸克星”，菠菜、芹菜等富含膳食纤维的食物有助于排出代谢废物。同时，他关心我的生活方式，强调适度的有氧运动和充足的睡眠对抗痛风的重要性。每一句话都像是冬日里的暖阳，温暖着我因病痛而冰冷的心。

与安康中心医院骨科的接触，我的痛风在治疗，我的心也在被治愈，重获健康快乐的生活。

(作者单位：汉滨区工商联)

春天的邂逅

温洁

中心医院时，已经快11点了，而在牙科主治医师门外排队的患者还有七八位。我行走不安，让父亲坐在长条椅上等待，而我就站在队伍的最后一位。偶尔，忍不住走近医生的办公室，发现主任是一位年轻漂亮的女医生，她的名字我现在已经全然忘记了，只记得她姓李。

中午的阳光透过玻璃窗照进来，洒落在医院的过道里，也洒落在父亲瘦削的额头上。眼看着时间已经到12点了，而父亲前面还站着一位患者。我着急地走到主任办公室门口，正想开口，就被她的话打断了。

“您好，我是李医生，请问有什么可以帮助您的吗？”她的声音柔和而亲切，犹如一缕春风轻轻拂过，让人感到无比舒适，正像此刻温暖的阳光洒在我的身上，就连空气都弥漫着一丝安心的气息。

“李医生您好！我的爸爸牙疼难忍，想请您给他看看好吗？”

“可以的，您稍等一下，前面还有一位，加班我也要把早上的患者看完。”她的语言是那么简单而坚定，她的一袭白大褂是那么干净而舒展，她的眼神中透露着温暖与自信。

12点15分，终于轮到父亲了。他有些紧张，吞吞吐吐地说明了自己的情况，李医生仔细听完后，便开始了详细的检查。她的手法非常轻柔，每一个动作都显得那么娴熟而又失温柔。在整个过程中，她不时地询问父亲的感受，确保每一步操作都不会给他带来

不必要的痛苦。

经过一番细致的检查后，李医生给出了诊断结果，并详细解释了治疗方案。她建议父亲进行修补治疗，这样可以彻底解决牙疼的问题。父亲强忍住疼痛，李医生先给他打麻药，再给他修补缺损的牙齿。在她的细心治疗中，父亲心中的担忧也慢慢随之消散。

一个月后，我带父亲按照约定的时间来到医院复查。再次见到了李医生，她的脸上总是如迎春花一般挂着笑容，她说父亲的牙齿恢复得很好，还耐心地告诉他后期需要如何护理，以及需要注意的事项。轻声细语的交流中，有她对父亲的关怀，也有她的“医者仁心”，完全消散了父亲的紧张，让我和父亲倍感温暖。

三十年的时光转瞬即逝，父亲的牙疼至今再也没有复发过。每当提起那次经历，父亲总是满怀感激，眼中闪烁着光芒。他说，那是他一生中最美好的记忆之一，因为那次治疗，不仅让他摆脱了牙痛的困扰，更让他学会了珍惜生命中的每一次遇见，尤其是能够邂逅那些给予我们温暖的人该有多幸运！

就在今年春天，我带父亲去安康市中心医院体检，我俩不约而同地想起了李医生，再次去了牙科。虽然没有见到李医生，但是知道她的退休生活很精彩，我们也心满意足了。

(作者单位：安康市第一小学)

化雨清风

王仁菊

心下动容，至第二周，已能单独给这个患者做日常护理了。见习结束后，赵老师又带了新的见习生，“特护”的拉力棒自然也传给了她们。说不清是怎样一种心理，此后周末我曾多次去探望这位患者，直至仲秋某日，这个病人清醒过来，被家人千恩万谢地接回了老家河南。那一刻，我依稀体味到了老师所说的成就感。

毕业后，我被分配到家乡的镇卫生院工作，两年后改行。近些年，单位组织到中心医院体检，在这个全市规模最大、设施最完善的体检中心，亲历了几次小插曲，每次都感慨良多。头一回，是大前年在医院体检时“被插队”。当日，我因外出接听电话错过B超叫号，返回即被当班医生安排进入诊室，被身后两位待检妇人误作插队，伸手抢了体检表理论。体检医生简述了原委，二人仍吵闹不休，自称是某院长亲戚威逼要投诉，并叫来了体检中心负责人。我见此阵仗，一时想着怕是息事宁人了事了，没多想，那负责人微笑着说：“咱们院倡导公平公正、人性化服务，向来都是领导率先垂范，你们可以查询体检记录，也欢迎监督指正。”二人闻言，面面相觑，讪讪作罢。另一回，因体检禁食早餐，候检略久诱发低血糖险些晕倒，被前台护士扶到值班室稍事休息后，请检验医师先行采血，并迅速端来了医院预备的牛奶面包，事后，体检医师还就此专门电话随访。此后，也曾旁观过几次类似情形，也皆是如此忙而不乱处置。

对中心医院更全面地了解，来源于之前热播的《白色城堡》。这个以安康市中心医院为原型的影视剧，以医院急诊科这个前沿阵地为触角，将老中青三代医疗人的成长和奉献精神融入一个又一个救治片段。为医学事业奉献毕生心血的资深专家、分身乏术奋战在救治一线的中坚一代、阳光高知又满怀热情的青年医生，他们在事业、友情、亲情、爱情中历经考验，艰难抉择，迅速成长，共同在病患的健康守护里结成一个巨大的同心圆。《白色城堡》有艺术化成分，但其对这家三甲医院的地域定位、行业担当、综合实力和医疗团队精神的诠释近乎写实，我自医院的支医支药、院长接待日等颇受信赖的活动，和一些熟悉的医务人员身上，总能寻到剧中医护的影子。一位在该院烧伤外科工作多年的校友，曾多次利用调休到我县回访烧伤患者，只因患者恢复期不愿见人，且到院复诊有潜在感染风险。他自费往来，笑称权作顺道休假。另一位在医院传染病科工作的校友，曾数次为县重病患者医保报销事项反复征询，我被她感染，总是事无巨细答复，并自发帮忙跑腿。

静观中心医院近三十年的发展变迁，作为孕育一方医技人员成长的摇篮，又肩负救死扶伤、为预防保健护航的综合医院，在大众眼里或各有温度，但其守护一方安康的化雨之功，却如清风徐来，惠泽万家。

(作者单位：平利县医保局)

