

我和我的家乡

汉阴县城关一小六年级(8)班 李锦熙

在秦巴山区深处,有一个美丽的地方,那就是我的家乡汉阴县漩涡镇。这里的山水如画,人文风情独特,是我心中永远的港湾。

这里有着悠久的历史,相传早在明清时期就是重要的商贸之地。岁月的车轮在这里留下深深的痕迹,古老的街道、斑驳的墙壁,仿佛都在诉说昔日的故事。

这里山峦起伏,像是大地的脊梁,承载着岁月的沧桑和人们的希望。清晨,阳光洒在山间,雾气缭绕,如梦如幻。山间的树木郁郁葱葱,是大自然赋予这片土地的绿色披风。每到春天,山花烂漫,仿佛是大地绽放的笑容。

镇旁的汉江,犹如一条绿色的绸带,蜿蜒流淌。江水清澈见底,鱼儿嬉戏其间。夏日,我总喜欢和外婆来到江边,踩在柔软的沙滩上,感受江水的清凉,外婆则手持蒲扇,慈祥地望着我。傍晚时分,夕阳的余晖洒在江面上,波光粼粼,美不胜收。

凤堰古梯田更是出名。它如大地的指纹,蜿蜒层叠,在阳光的轻抚下,闪烁着金色的光芒,仿佛是大自然绘制的一幅绝美画卷。站在高处俯瞰凤堰古梯田,一片片错落有致的稻田,宛如碧绿的翡翠镶嵌在山间,微风拂过,稻浪起伏,似一首优美的田园交响曲,层层叠叠,线条优美,如诗如画。春时绿意盎然,夏时稻穗摇曳,秋来一片金黄,冬则银装素裹。今年凤堰古梯田入选世界灌溉工程遗产名录,也是国家水利风景区、全国重点文物保护单位、中国美丽田园、还是AAAA级旅游景区。

这里的人们淳朴善良,邻里之间相互帮助,亲如一家。每次外婆和我一起上街,便有很多人向她打招呼,我当时还疑惑,这么多人都相互认识吗?到现在我才知道,每逢节日,大家都会聚在一起,分享美食,畅谈生活。传统的民俗在这里得以传承,春节时的团圆饭、端午节的包粽子比赛,都充满了浓浓的节日氛围。而古老的民间艺术,如皮影戏、花鼓戏更是代代相传,展现着漩涡镇独特的文化魅力。

这里的美食也让我难以忘怀。那一碗热气腾腾的酸辣魔芋,爽滑可口,酸辣入味;那香喷喷的炕馍,咬上一口,酥脆香甜。这些美食不仅满足了味蕾,更承载着家乡的味道和记忆。

漩涡镇,你是我生命的底色,是我心灵的归宿。无论我走到天涯海角,你的美丽、你的温暖、你的力量,都将永远在我心中熠熠生辉。我愿用一生去爱你,守护你,让你的光芒永远照耀在岁月的长河中……

枫叶飘飘

安康市第一小学四年级(4)班 李光辰

秋天,我的家乡安康有许多美景让人陶醉。有色彩缤纷的兴安公园,有丰收在望的金色稻田,还有南环大道金黄色的银杏树叶。不过,我觉得最美的还是像蝴蝶一样翩翩起舞的枫叶。

金秋十月,褪去绿色夏衣的安康大地悄悄换上了魅力十足的秋装,那火红火红的枫叶美得令人陶醉。漫步在安康大道上,一排排枫树就像守卫家乡的士兵,站立得十分笔直,枝头上色彩鲜艳的枫叶伴着秋风翩翩起舞,美得不可言喻。

从远处看,那一排排枫树就像一团团鲜红似火的火焰,又像一位位头顶火焰的战士,他们雄赳赳气昂昂地站在路边,保护着路上来来往往的行人。走近看,那些鲜红似火的枫叶变得更美了,就像一个个红色的小巴掌。

秋风乍起,红叶飘落,如诗如画。这时,放学着急回家的我

忍不住停下脚步欣赏眼前这美丽的景色。夕阳的光照射在这火红色的小巴掌上,金光闪闪,好像从火红色瞬间变成金黄色。过了一会儿,云朵把夕阳的光芒挡住了,枫叶又呈现出一抹浓郁的深红,我不由自主地念起了杜牧在《山行》中的那句诗:“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”。

晚景之美,美在灵动,我被眼前的美景征服了。我安静地驻足凝视,停下来好好欣赏,红叶飘飘然地缓缓落下,仿佛是大地的感受到了寒冷,枫树给他盖上一层红红的棉被。我漫步在红叶铺成的大路上,脚下发出沙沙的响声,让我感受到大自然无穷的魅力。

看着红叶飞舞,归巢的鸟儿也站在枝头,叽叽喳喳地叫着,仿佛在说:“秋天的枫叶可真美呀!”

(指导老师:温洁)

我在安康马拉松现场当小记者

安康市第一小学三年级(13)班 惠子嫣

撷英

11月10日上午,2024安康半程马拉松赛在安康高新区桃花源景区鸣枪起跑!在赛场边,多了一道别致的风景,那就是我们这群身穿黄马甲的华商小记者们。

7点30分,我们8名小记者在检票口集合,在老师的带领下进入主会场。以前都是在电视上看马拉松比赛,今天第一次近距离感受马拉松,心情还是非常激动的。赛场上五颜六色的旗子迎风飘扬,有穿着各种奇装异服的选手们,还有忙忙碌碌的工作人员,真是热闹极了!让我印象最深的就是那些志愿者哥哥姐姐们,我采访了其中一个姐姐得知,他们都是利用自己休息时间为赛事服务,不计回报,展现了青年人昂扬向上的精气神儿。

随着“砰”的一声响比赛开始,7000名选手

向野马一样冲出起跑线,有的大人还带着自己的孩子,一起感受马拉松的激情与魅力,现场加油助威的声音此起彼伏,热烈的氛围感染着整个赛场。

我们小记者以“媒体”的身份,全情投入,积极参与,或采访运动员,或提问活动主办方,或对话赛事各岗位工作人员,用相机和笔记录下这一体育盛会。

通过这次马拉松实战采访,我不仅感受到马拉松比赛的激情和魅力,而且还看到了每位运动员挑战自我、坚持不懈的精神风貌,更是锻炼了自己的胆量和口才,在今后的学习和生活中,我要发扬马拉松精神,积极向上、永不言弃!

我的语文老师

安康市第一小学五年级(12)班 付俊祺

印象最深的,是我上一年级时候的语文老师老师。

她教我的那会儿,大概是三十来岁,身材苗条,个头高高的,背影看起来优雅。我很喜欢看程老师那双会说话的眼睛。我清楚地记得,在一年级新生的开笔礼上发生的那件事情。

那是在我刚入学后不久,学校专门为我们一年级的新生举办了“开笔礼”活动。我们每一个同学的心里都非常激动,我甚至激动地前一晚都没有睡好觉。

终于到了“开笔礼”活动的那天。我们全年级新生,在各班老师的组织下聚集在大操场,我们排着整齐的队伍,焦急而又耐心地等待着活动的开始。我看见,一张张桌子整齐地摆放在偌大的操场上,我们在老师的带领下,有序进入会场。

我的心又好奇、又紧张、又激动。我和同学们按照老师的指导,一丝不苟地做好每一个细节。到了给老师鞠躬环节,我向敬爱的程老师鞠了躬,程老师微笑着看

向我们,在那一刻,程老师的微笑就像那天的阳光一样温暖、明亮。

到了点“天眼”的环节,程老师微笑着给我们开了“天眼”。之后,由一位我不认识的老师教我们写“人”字,并给我们讲解了这个字的写法和意义,老师希望我们学会做人,做一个堂堂正正的人。

之后,主持人从我们中间选一个同学去给老师敬茶,我很幸运地被选中了。我是多么激动啊!我双手小心翼翼地托着茶杯,恭恭敬敬来到程老师面前,双腿颤抖,非常紧张。我越是紧张,就越颤抖,竟将茶水洒出来了,这一下子,我害怕得快要哭出来了。出乎我意料的是,程老师并没有露出责备的神色,我看见程老师弯下身子,用一只手轻轻地抚摸了我的头,笑得更加灿烂了。

这个微笑永远印刻在我的脑海中。虽然程老师已经不再教我们了,但是每每想起程老师的微笑,我的心里总是暖暖的。

汉滨区建设“孝义校园”提升德育质量

通讯员 周亭松

“我们将以身作则,躬身实践,弘扬德育精神,传承德育力量,擦亮‘德润汉滨’品牌。”誓言声声入耳,德育润泽心灵。

日前,汉滨区举行2024年“铸魂育人·德润汉滨”素质教育成果展示活动。集中表彰在“铸魂育人·德润汉滨”品牌建设表现突出的优秀校(园)长、优秀教师、优秀班主任、好家长、好学生、尊师重教先进代表和突出贡献人物。

近年来,汉滨区以传承发展中华优秀传统文化为方向,以培育践行社会主义核心价值观为核心,不断挖掘孝义文化蕴含的理想信念、价值标准、道德规范和人文精神,结合学校德育教学和校园文化建设,深入实施宣传教育、实践养成、道德评议、风尚引领“四大行动”,形成“讲孝义、崇正义、尚忠义、重信义、明大义”的良好风尚,以“孝义校园”建设推动德育教育提质增效,为德润汉滨书写全新篇章。

10月28日,汉滨区铁路幼儿园每周升旗仪式准时举行。目送国旗冉冉升起,大五班的老师和小朋友们发起“小手拉大手,共筑爱老情”倡议,精心制作了孝老爱老倡议书。“今天,我和爷爷给大家讲一个尊老爱幼的故事。”陈婉卿小朋友告诉同学们要用实际行动去关爱爷爷奶奶,弘扬尊老爱老传统美德。

今年以来,该区全力推进“养育培根,孝义立德”的校园文化构建,通过精心打造的孝义文化长廊与名师工作室阵地,为孩子们营造充满爱与智慧的成长环境,让传统美德在幼儿心中生根发芽。根据幼儿年龄特点,精心构建了孝义园本课程体系,创设“孝义小书吧”等互动环境,引

导孩子们通过看、听、说等多种方式,全面感知和理解孝义文化的深刻内涵。汉滨区铁路幼儿园教育集团党支部书记朱晓红说:“以孝义文化为引领,我们锻造出乐学、创新、博爱、奉献的教师团队;培养了明礼、诚信、自主、乐群的铁幼好学子。”

汉滨区江南小学把孝义文化融入德育工作日常,在教学中渗透孝义教育,挖掘教材中的孝义教育因素,引导师生知孝义、讲孝德、践孝行,通过形式多样的“孝义”教育活动,陶冶情操,塑造人格,促进学生健康成长。该校政教主任王利说:“为引导学生学孝、知孝、行孝,我们持续开展孝义之星、孝义家庭评选,让孝老爱亲、忠尽报国、重信守诺、见义勇为等孝义善举、家国情怀成为全校师生的共同价值追求和行动自觉。”

“孝”以家庭为基础,“义”以天下为己任。汉滨区持续深入推进孝义善举培育工程走深走实,引导教育系统广大师生大力弘扬中华优秀传统文化,养成重孝尚义的良好品行,携手共建孝义校园。目前,全区273所中小学增设“孝义课堂”,建成孝义校园89个。全区共获得市级以上德育先进集体44个,省市级德育先进个人62人,区级以上优秀教师360人,新时代好少年282人。

汉滨区教体局副局长罗发兵说,我们将牢记“为党育人、为国育才”使命,落实立德树人根本任务,聚焦未成年人思想道德建设,坚持“五育并举”,完善德育工作体系,创新德育管理模式,拓展德育实践阵地,以“孝义校园”建设为抓手,不断提升德育工作科学化、特色化、体系化水平,切实增强育人实效,擦亮“德润汉滨”品牌。

皇冠小学为冬季安全筑牢“防火墙”



学生参与灭火演练

本报讯(通讯员 高玲 康厚欣)11月8日,宁陕县皇冠小学举行了消防安全应急演练活动。9点45分,校园内响起了急促的消防演练哨声,全体

教师急速上岗。各班学生听到警报声后,反应迅速,在上课教师的带领下,同学们用手捂住口鼻,弯腰靠墙,有序地沿着疏散路线紧急撤离到教学楼外的操场。各班清点人数,向总指挥报告。整个演练过程用时32秒,撤离工作井然有序,疏散应急演练活动取得了预期效果。

随后,老师为师生讲解了火灾的危害、防火基本常识、初期火灾的处置与自救等基本知识,讲解了灭火器、消防栓等消防器材的使用方法,并强调了疏散逃生的技巧和注意事项。在灭火演练环节,指导老师、学生及食堂阿姨学习了如何使用手提式干粉灭火器快速准确地扑灭初期火灾。

近期,该校通过国旗下讲话、安全知识班会、安全知识竞赛、安全主题班会、召开家长会等各种形式活动向学生、老师以及家长宣传冬季安全知识,全力筑牢冬季安全“防火墙”,呵护学生健康平安成长。



参观纪念馆



体验独轮车运物资



聆听讲座

牛头店镇九年制学校开展研学实践教育

本报讯(通讯员 张飞轮)近日,镇坪县牛头店镇九年制学校组织七年级学生赴铜川、渭南参加由省教育厅主办的“传承红色基因 赓续红色血脉”研学实践活动,让学生们在实践中感受红色文化魅力,传承红色精神,培养学生的爱国主义情怀和社会责任感。

在3天的活动中,学生们先后参观了陕甘宁革命根据地照金纪念馆、薛家寨革命旧址、习仲勋纪念馆、渭南军事博览园等多个红色教育基地,观看了红色电影《建党伟业》、《遵义会议》,亲身感受那段波澜壮阔的历史,了解革命先辈们的英勇事迹和崇高精神。

同时,学生们参与了合唱《我们是共产主义接班人》、《歌唱祖国》,朗诵《少年中国说》,情境式体验投掷手榴弹、护送鸡毛信、独轮车运输物资、投豆选举、破译电报,分享研学感悟等一系列丰富多彩的实践活动,让学生近距离感受红色文化的魅力,加深学习印象,体验更多的研学活动乐趣。

安康职院心理育人取得新成果

本报讯(通讯员 潘米)近日,陕西省委教育工委下发《关于公布2024年度陕西普通高校心理健康教育与咨询标准化中心验收结果的通知》,安康职业技术学院(以下简称安康职院)学生心理健康教育与咨询中心顺利通过项目验收,获评陕西普通高校心理健康教育与咨询A类标准化中心。

近年来,安康职院认真落实教育部关于全面加强和改进新时代学生心理健康工作,把心理健康工作作为落实立德树人根本任务的重要内容。健全完善学校、分院、班级、宿舍四级网络体系;推动构建心理健康教育、心理咨询辅导、心理健康活动和家校联动的四类心理健康工作体系;探索建立心理筛查、隐患排查、心理干

预、应急处置四中心心理健康运行机制;强化机构人员、经费投入、场地设备、制度规范四项保障体系,逐步形成适合学生特点的“四个四”心理健康工作模式。

此次验收通过不仅是对学院心理育人工作的肯定,更是对学院长期以来不断提升心理健康教育水平、促进学生全面发展的高度认可。该院将以此次验收通过为契机,持续加强队伍建设,内涵建设,结合在校学生实际情况,丰富活动形式,提高服务质量,打造区域高质量心理健康教育新形态,开创心理健康教育新篇章,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。