

## 为村民健康撑起一片晴空

记者 杨迁伟 通讯员 邝松林



张小莉出诊路上

10月20日清晨,秋雨间歇,那浓密的雾气宛如一层轻纱,悄然笼罩着静谧的小山村。

汉阴县汉阳镇白庙村医张小莉,早已起床许久。一如往常的日子,她有条不紊地做好接诊的各项准备工作,静候着前来就诊的村民们到来。

就在一个月前,由中国人口福利基金会、上海复星公益基金会等联合开展的公益项目“健康暖心乡村医生”,发布了2024年暖心乡村医生案例征集评选结果,张小莉成为陕西省唯一入围暖心乡村医生的案例。当镇村干部把这一消息告诉她的时候,她好像并不感到意外。她深知,在这较偏远的山村里,每一位村民的健康都系于她的肩头,她要用自己的专业与爱心,为他们撑起一片健康的天空。

今年已48岁的张小莉,既非本村之人,亦非汉阴本土居民。1995年,张小莉从渭南市白水县职业技术学校顺利毕业,便投身于白水县城关镇西寨村,成了一名村医,在那片土地上洒下了她的青春与热血。时光悄然流转至2003年,她远嫁至汉阴县,来到了白庙村,自此开启了长达21年的乡村医生生涯。

白庙村,地处汉阳镇汉江南岸的偏远山区,这里距离集镇驱车大约需要1个小时,且道路崎岖,需翻山越岭,进村车辆也很稀少。村民们若有个头疼脑热,身体不适,前往镇上卫生院就诊十分不便。然而,张小莉的到来,恰似一道温

暖的阳光,照亮了村民们的健康之路。

张小莉初来乍到之时,眼前的景象令人唏嘘。此地山大沟深,道路蜿蜒曲折,交通不便如同一把枷锁,紧紧束缚着村民们的出行,缺医少药的无奈深深刺痛着每一位村民的心,老百姓看病难的问题凸显无疑。

“村医是为村民提供最基本医疗和卫生服务的医务工作者,是守护村民健康最底层也是第一线的卫士和守门人。”为了解决村民看病难的情况,张小莉便有了筹建村卫生室的念头。但是小家庭组建之初,一下子拿不出那么多钱。

与丈夫商议得到支持后,张小莉从银行贷款7万多元,在村里建起了一个家庭式卫生所。从此,她吃住就在卫生所里,村民们有病痛随时能找到她。

作为地道的关中人,张小莉根本听不懂当地的方言,每次有村民来看病,婆婆、公公和丈夫就是她的翻译。“每当我露出迷茫的神情时,婆婆总是笑盈盈地给我细细解释,婆婆语速快,公公则会放慢语速,一字一句地给我重复,在平常,丈夫也会耐心地讲解一些常用药物的含义和用法。”在家人贴心的帮助下,张小莉渐渐能听懂当地方言,和村民进行无障碍沟通。

为了能迅速熟悉村里村民的健康状况,张小莉开始着手建立村民的健康档案。白庙村山大人稀,全村1100多人

居住分散,从村卫生室到最远的村组,步行需要3个多小时,而且很多村民小组当时没有通车。张小莉每天除了在卫生室接诊外,还经常背着医药箱为一些行动不便的村民上门诊治,并顺道熟悉每一户村民的健康现状。谁患过哪些慢性病,谁对哪些药物过敏,谁家有几个小孩,她心里都一清二楚。

张小莉还将留守老人和慢性病群体视为重点关注对象,定期上门为他们诊治,送去急需的药物。对于那些家庭条件困难的村民,她总是尽自己所能减免治疗费用。即便有些村民因经济困难,看病的医疗费拖欠了好几年,她也从未催促过。

一直以来,张小莉始终秉承着诚实守信的原则,哪怕出诊的道路再远,时间再紧迫,她也从来没有一次因为自身的原因失约过看病的村民。

还记得2007年8月一个大雨滂沱的傍晚,那是张小莉印象最为深刻的一次出诊。

当天傍晚时分,张小莉接到村民赵章明家人的紧急电话,说赵章明因严重感冒引发心脏病,病情十分危急,请求她出诊。

外面大雨如注,天黑沉沉得像要塌下来一样。放下电话,张小莉麻利地收拾了一些必需药品和医疗器具,背上沉甸甸的药箱,和丈夫一起往赵章明家里赶去。泥泞湿滑的路面,张小莉好几次差点滑倒。为了能尽快赶到,张小莉和丈夫相互搀扶着,在暴雨中几乎奔跑了3公里赶到赵章明家。

不等片刻停歇,张小莉立即投入到诊治工作中。赵章明此时血压低得让人担忧,且脉象紊乱,伴随高烧症状。但送往镇卫生院已然来不及,张小莉果断地先为赵章明输液治疗,以减轻他高烧症状,稳定其生命体征,并守护在赵章明身边寸步不离,直到第二天凌晨4点,赵章明终于转危为安。离开前,张小莉反复叮嘱赵章明家人务必送其到镇卫生院进一步治疗。

张小莉学的是中医学专业,为了更好地发挥自己的专长,她一直坚持学习中医理论和民间验方,经常自己进山采挖草药自制单方,免费提供给需要的村民。看到村民不用花钱,喝了她配的草药后能够缓解病痛,她很开心。

家庭医生签约服务期间,张小莉每天在镇卫生院、村卫生室、村民家庭之间穿梭。她定期到户随访,不厌其烦地向村民宣讲卫生常识和国家医疗报销优惠政策。她常常早出晚归,无论路途远近,风雨暑寒,都全力奔赴。

“张医生对老年人很关心,经常上门给我们量血压,给我们教一些吃药的方法,而且方法很管用,我们记起来很方便。”说起张小莉,村民曹吉兰非常感激。

2023年12月的一天,寒风凛冽。张小莉骑着破旧的摩托车,心急如焚地行驶在蜿蜒

崎岖的山路上,一心只为尽快赶到偏远山区的村民家中提供医疗帮助。然而,车轮突然陷入一个深坑,车身猛地一歪,张小莉失去了平衡,重重地摔倒在地。

剧烈的疼痛瞬间从脚踝处袭来,像无数根钢钉深深刺入骨髓。她咬紧牙关,试图站起来,却发现脚踝根本无法受力。同行的人赶紧将她扶起,送往附近的医院。经过详细检查,她被诊断为踝骨粉碎性骨折。

那段日子,张小莉静静地躺在病床上,可她的心却如同一团燃烧的火焰,满是对村民们的深深牵挂。每一次换药,每一次康复训练,她都咬牙坚持着,只为了能尽快回到白庙村土地,回到那些需要她的村民身边。

当张小莉再度踏上那熟悉的乡村小路,清晨的阳光轻盈地洒在她的身上,仿佛为她披上了一层璀璨的铠甲。她带着尚未痊愈的伤痛,立即投身到工作中,耐心地为每一位患者诊断,用心地为每一位患者治疗,用行动诠释医者仁心的真谛。

“边远山村村民看病不方便,就需要有村医在山村坚守,你真心为村民付出,村民就会相信你、支持你。今后我会继续坚守在白庙村,为村民的健康守护。”看着如今村卫生室焕然一新的面貌,张小莉深知,自己肩负的不仅是一份职业的责任,更是村民们的信任与期待。

21载春秋,在日复一日的诊疗行程中,张小莉以女儿般的细腻与关爱,悉心照料着村里的每位老人,让他们在岁月的长河中感受到无尽的温暖;又如母亲般全心全意地爱抚着村里的孩子们,牢牢守护着他们的健康,为村民的健康撑起了一片晴空。



为村民看诊

## 让祖国的未来在阳光普照下健康成长

——汉滨初中教育集团家校社协同育人风采展示侧记

记者 郭飒 实习生 黄蓉

“知道是现场直播会有点紧张,但有机会能参加这么有意义的活动真的很开心。”汉滨初中八年级21班的丁可欣感叹道。11月9日,汉滨初中教育集团在安康市博物馆举行“凝众志汇聚共育伟力 同携手筑牢育人根基”家校社协同育人风采展示。通过总结学校日常工作、展示学生优秀作品、表演舞蹈歌曲、演绎情景剧、体验亲子课堂等,解答家校社协同育人中的疑难问题,凝聚家校社共育合力。

本次活动分为“秉初心携手筑梦,重传承助推未来”“构建育人教联体,共筑成长同心圆”“担使命同向奔赴,励新程共育开花”“润物无声大爱,家校协同谱新篇”四个篇章,旨在通过活动让家长沉浸式体验学生在校学习成果,感受学校近年来的发展变化和孩子的成长进步,增进学校、教师、家长之间的沟通和互动,共同促进孩子的健康成长。

汉滨初中自1978年建校以来,多次顺应社会发展进行转型,为祖国建设输送了大批优质人才。近年来,汉滨初中教育集团始终全面贯彻党的教育方针,落实立德树人,聚焦减负增效,推进集团化办学,架起课堂、课后、校外一体化育人桥梁,构建学校、家庭、社会三位一体育人新生态,形成了家校社共同参与、协同育人、相互促进的良好氛围。学校秉承着“一靠内强素质,二靠形成合力”的办学方式促进学校高质量发展,用“红卫精神”是魂,“实事求是”是宝,“质量立校”是根,“诚信善良”是本,“立校理念从严要求,开辟教育改革创新模式。从传统课堂转变为创意课堂,从学校一元主体到“1+1+2”的整体强化效果,孩子们在这片“土壤”的滋养下,有了更多发现自己、展示自己的机会。

活动中,四位不同校区校长谈及多年办学经验,就培养什么样的孩子、如何提升教育质量等方面做了充分说明。同时展示了汉滨初中教育集团近些年丰富多元、创新灵活的教育课程,让汉滨初中教育集团的家长看到学校的初心和使命,那就是,托举孩子,让祖国的未来在阳光普照下健康成长。



优秀学生作品吸引众人参观



活动现场展现的《体验科技魅力 放飞科学梦想》水果电池课堂VCR很好体现了汉滨初中在这一领域的尝试,引起了很多家长的兴趣。这种让有能力的家长充分参与到课堂教学之中的方法,发挥了家长特长,让家长参与学校教育工作的同时运用自身经验丰富推动教育计划,完成从边缘性参与到深度参与,从被动参与到主动参与的转型。促进课堂朝着学生更满意、形式更丰富的方向发展,让学生能够接触更多生动有趣的课外知识,也让家长了解了孩子在课堂中的表现。

此外,本次活动中学校还重点解答了诸多家庭教育中的疑难问题。家长沙龙《青春期教育的难题》、情景剧《放下手机让爱回归》以及心理情景课《爱的同心圆》等生动的案例展示了亲子关系当中的各类问题,告诉家长和孩子,在家庭教育中应该彼此理解,摸索健康幸福的亲子关系,营造良好的家庭氛围。

家校社共育,也要求社会在提供充分支持的情况下,学校有力加强学生的实践动手能力。汉滨初中近些年,用“我为父母做道菜”、劳动技能考核、平利研学实践采茶活动、宁陕暑假研学实践夏令营、汉阴研学蔬菜插画比赛等实践代替口头传达的呆板课本内容,让学生在体验中掌握知识。社团展示的《中华传统文化手工作品展示走秀》、器乐合奏的《英雄与荣耀》《摇摆铃铛曲》都很好地体现了汉滨初中在家校社共育实践方面做出的突出成效。

在汇演大厅的右侧,还有一间展厅,里面摆放着漆扇、剪纸、书法作品、锡纸银饰、创意手工等形式多样、精巧灵动的学生作品。一个个家校社共育的作品,不仅展示了学生们的兴趣爱好,也照亮了教育转型的未来路。

整场活动能够充分感受到汉滨初中教育集团在家校社共育中的探索和转变,诸多家长也发出感慨:“家校社共育为孩子们成长插上了翅膀,相信在家校社共育的环境下,孩子们都能够成长为更好的自己。”

“在岚皋县城关镇梨树村,有一位70岁的老人,他照顾8个聋哑哥哥姐姐长达57年。他叫陈乾坤……”11月6日下午,由中共岚皋县委、岚皋县委宣传部、县文明办组织的“四美民风”先进典型事迹宣讲活动,在安康职业技术学院报告厅举行,来自岚皋县的4位宣讲员台上声情并茂讲述,深深地感动着在场的每一位观众。

随着音乐响起,大山之中草木葱茏,苍翠欲滴,一位年过七旬的老人正在辛勤劳作,很快镜头又切换到他和几个聋哑哥哥姐姐围坐一起用餐温馨的场景……

宣讲现场,首位登台的是来自南关山镇的干部严紫沁,她以《爱心不老,孝悌永恒》为题,深情讲述“孝老爱亲”典型、陕西好人陈乾坤事迹。

陈乾坤15岁时,父亲患眼疾几乎失明,母亲又大病一场,他挑起了当家的担子。这么多年,陈乾坤每天都是早晨4点起床,有干不完的农活和家务。

几十年来,他把9个聋哑哥哥姐姐当父母一样供养,当孩子一样照顾。严紫沁的讲述,让台下600多名观众沉浸其中,无不为此位老人几十年超越平凡的坚守动容。

“儿子的愕然离去,带走了刘照元生活的勇气,只留下了一摞厚厚的账本。翻开账本,上面密密麻麻记录着债主的姓名,一个黄土已到半截身子的老人,拿什么去还这24万元……”

大屏幕上,一位花甲老人做大工活的大幅巨照映入眼帘。主席台上,岚河镇干部黄欣望着这幅巨照,开启了她《诚信老爹刘照元》的讲述。

面对一张欠条,刘照元从丧子之痛中慢慢缓过来,咬着牙,扛起腰,迈开腿,开始了艰难而又心酸的挣钱还债之路。“每一张二指宽的欠条,就是一份天大的人情,这个债,啥时候还不清,啥时候我死了,都闭不了眼睛!”

伴随着讲述的深入,不少学生都听得泪光点点,被这位诚信老爹一诺千金、替子还债的故事深深打动。

接着,宣讲人席辞锋、蔡威谦依次上台,分别宣讲好支书伍先忠带领乡亲们修路发展产业致富、用勤劳和实干改变家乡面貌的事迹以及岚皋县“客路故乡”民宿集群热情好客,让每一位来宾感受到家的温馨的动人故事,精彩的讲述也同样赢得了观众长时间的掌声。

报告不仅仅是感动,更多的是思想的震撼、心灵的升华。走出报告厅,安康职业技术学院护理学院党总支书记孟宪感慨地说,榜样是时代的最美使者,也是社会的精神坐标。陈乾坤、刘照元、伍先忠、“客路故乡”民宿集群故事,彰显了孝悌、勤俭、诚信、好客岚皋“四美民风”精神内涵。今天宣讲团走进校园,通过聆听宣讲使广大师生对新风有了更深的理解和认同,进一步提升了道德素养,身体力行地去践行社会主义核心价值观,传承着中华传统美德。

安康职业技术学院医学院学生陈英奇激动地说:“宣讲报告情真意切,感人肺腑,使我受益匪浅。回家后会把今天宣讲听到的故事讲给父母和身边的朋友听,同时将从中学习他们的优秀品质,养成勤俭节约、诚实守信的好品质,努力成为积极向上的新时代青年。”

「四美民风」进校园 春风化雨润心田

通讯员 张天兵