

安康职业技术学院 新生军训 强素质



刺杀训练



正步练习



卧姿持枪



接受检阅



战术演练

为认真贯彻落实习近平强军思想，围绕立德树人根本任务，根据省教育厅、省军区战备建设局《关于做好2024年全省学生军事训练工作的通知》，10月12日至10月

25日，安康职业技术学院组织2024级3880名新生开展军事训练，培养学生吃苦耐劳的精神，增强组织性和纪律性，提高学生思想觉悟，增强国防观念，激发爱国热情，锤炼优秀品质，养

成良好作风。本次新生军训历时14天，全体教官、辅导员班主任和学生不畏风雨，斗志昂扬，刻苦奋进，高质量高标准顺利完成军事理论学习、国防

思想教育和队列训练等任务，增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，取得显著成效。 陈小勇 包乙烁 摄

旬阳组织中小学生对赴照金开展红色研学

本报讯（通讯员 华正武 龚德涛 孙远洲）“少年志，则国志。少年强，则国强……”近日，铜川照金1933革命广场传来参加研学活动中小学生发出的铮铮誓言。10月21至24日，旬阳市教育局组织仁河等5所农村乡镇学校的80名品学兼优的留守儿童参加由省教育厅组织的以“传承红色基因，赓续红色血脉”为主题的红色研学教育活动。

在陕甘边革命根据地照金纪念馆、习仲勋纪念馆等红色革命根据地，一幅幅珍贵的革命历史图片、一件件饱含深情的革命文物让学生留下了难忘的印象。通过现场参观展览、聆听讲解、观看纪录片等方式让研学的学生了解到陕甘边革命根据地从成立之初的艰难困苦，到领导人民进行艰苦卓绝的斗争，最终取得伟大胜利的光辉历程，充分感受老一辈革命家坚定的理想信念和无

私的奉献精神；研学期间，还组织开展了唱红歌、经典诵读、“重走红军路”“体验红军生活”等实践活动。特别是在渭南军事博物馆，同学们对坦克、火箭、军用飞机等武器装备模型进行距离感知，强国强军的自豪感油然而生。学生还现场聆听了“永不消逝的电波”专题讲座，通过对摩尔斯密码的现场学习，学生亲自动手参与制作模拟发报机，学习破译密码，让孩子们感受革命战争年代电报

员的智慧与斗争精神。近年来，该局认真落实立德树人根本任务，高度重视学生研学工作，不断促进学生德智体美劳全面发展。目前，旬阳共建立有仁河水泉坪等6个安康市中小学生研学实践示范基地，每年定期开展中小学生对研学教育活动，努力打造旬阳研学教育品牌，共同推动旬阳教育事业高质量发展。



立定跳远



女子100米跑

10月29日，汉滨区城东小学举办第十届秋季田径运动会，全校900余名师生共同参加。据了解，此次运动会持续3天，设置16个大项，8个团体项目，通过激烈角逐产生冠、亚、季军294个名额。运动会开幕式上，学生们精神抖擞，队列整齐，有序地完成了入场式和文艺表演。据悉，该校将继续开展各类体育活动，着重提升青少年身体素质。

实习生 肖赫阳 文/图

涧池镇中心小学送教沁人心



送教进课堂

本报讯（通讯员 曾婷婷）为进一步落实“三区”人才支持计划，促进区域内教育均衡发展，近日，汉阴县涧池镇中心小学校本部2名语文骨干教师走进沙坝小学以课堂观摩、评课议课的形式开展送教送培活动。

在课堂观摩活动中，送教的2位老师分别根据不同学段学生的特点开展具体教学，展现了精彩纷呈、风格迥异的课堂风采。送教老师以新课标理念为指导，以核心素养为目标，深入钻研教材，精准把握学情，以扎实的个人素养展现了“以学生为本”的课堂。

观摩结束后，沙坝小学的老师与2位送教老师共聚一堂进行评课议课。在给予充分肯定的同时，交流各自的心得和建议。更进一步明确了课堂要以学生为主，通过设计符合学生身心特点的活动，让学生能广泛参与，从而达到教学目的。在后期的送教过程中，送教老师将加强与沙坝小学学科老师交流，共同探讨教学策略，着力解决老师在课堂教学中的困惑和问题，推动区域内的教学互助和共同成长。

据了解，涧池镇中心小学将依托“三区”人才支持计划培训项目，整合辖区内多学科领域的“三级三类”骨干教师力量，组建骨干团队，通过帮扶团队对村级完全小学进行精准帮扶，努力构建区域内科研一体、教育教学资源共享、教学管理同步的共同发展机制，实现“资源共享、示范引领、合作交流、携手共进”的理念，助力城乡教育的均衡发展。

撑伞少年雨夜等失主

本报讯（通讯员 陈静华）10月23日，市民张婷和爱人熊先生来到汉滨初中德育处，寻找两位帮助过他们的八年级36班学生苏丹阳和李秉伽表示感谢，并为两位同学和学校送上锦旗和感谢信，锦旗上两行金色大字“善行义举暖人心 汉滨学子风尚高”赫然在目。

据张婷介绍，10月19号晚上，自己将新买的电动车停放在吾悦广场道路旁，停放时忘记上锁。由于当晚一直下雨，自己在商场逗留到20点才出门取车。在这段时间里，苏丹阳和李秉伽同学发现车未上锁，担心车子会被别人骑走，便在雨中默默守候，直到将车子安全交到自己手中才离开。

“当时，看到俩孩子在外面冻着挺感动的，他们助人为乐的行为让我感受到人间的温暖和正能量，也让我对汉滨初中的教育成果充满敬意。感谢两位同学的善举，也感谢汉滨初中培养出这样优秀的学生！”张婷深表感谢。

听到夸奖，苏丹阳腼腆地说：“星期六下午，我们相约在吾悦广场吃饭，吃完饭后，大概7点多，正准备去旁边的篮球场打篮球，在路边发现一辆未上锁的电动自行车，我们怕车丢了，就打着伞，在车跟前等了差不多1个小时，直到阿姨和叔叔过来我们才离开。我觉得这是我们中学生应该做的。”

“能帮助到别人，我觉得挺光荣的，平常老师都是这么教我们的。”李秉伽同学平静地说。苏丹阳和李秉伽二位同学的善举虽小，善心可贵。据悉，长期以来，该校注重学生的身心健康，坚持创新德育方式方法，引导学生树立正确的价值观。

公益讲座“护苗”健康成长

本报讯（通讯员 王庭德）近日，市图书馆联合市家庭成长促进会举办了以“做智慧父母，伴孩子健康成长”为主题的公益讲座，旨在提升家长的教育理念，促进孩子的健康成长，现场共计40余人聆听。

本次讲座邀请市公安局汉滨分局新城派出所民警、家庭教育指导师、市家庭成长促进会讲师团志愿者讲师邹明珠作为主讲人。邹明珠老师从注重培养孩子的良好品德和习惯、关注孩子的心理健康、学会因材施教，激发孩子的学习兴趣和动力等方面出发，用生动的案例进行深入浅出地讲解，阐述了家庭教育的重要性及如何智慧的引领孩子成长，读者们与老师积极互动，现场气氛活跃。

讲座现场，家长们纷纷表示，这是一次宝贵的学习机会，让他们对家庭教育有了新的认识和思考，会将学到的知识运用到实际生活中，努力为孩子营造一个良好的家庭环境，陪伴孩子共同成长。

据了解，市图书馆将持续为广大读者朋友们搭建平台，提供更多学习与交流的机会。

三步走！我国空间科学中长期发展规划出炉

10月15日举行的国新办发布会上，中国科学院、国家航天局、中国载人航天工程办公室联合发布了《国家空间科学中长期发展规划（2024—2050年）》

提出我国空间科学发展“三步走”战略目标

至2027年

运营中国空间站，实施载人月球探测、探月工程四期与行星探测工程，论证立项5至8项空间科学卫星任务

2028年至2035年

继续运营中国空间站、实施载人月球探测，论证实施国际月球科研站等科学任务，论证实施约15项空间科学卫星任务

2036年至2050年

论证实施30余项空间科学任务，重要领域达到世界领先水平