

神奇的一天

安康市第一小学四年级(3)班 徐悠然

我很喜欢中国神话故事中的神奇人物马良。他因为很喜欢画画,他的画栩栩如生,还因为他很善良,乐于助人,因此得到了神仙爷爷送给他一支无所不能的神笔。马良用这支神笔帮助心地善良的穷人,惩治恶人。我很羡慕马良,有时候我在想,要是我能和马良过一天,那该多好!那一天真的来了。这是一个周末的早晨,我照例去上学。刚下楼就见到一个少年从小区大门走进来。那少年穿着古代的衣服,腰上别着一支和他的个头差不多高的画笔。那少年走到我面前,我定睛一看,喊道:“马良,你是马良!”马良点了点头。还没聊上几句,我就和马良就成了好朋友。我好奇地摸着马良腰上的神笔,无比羡慕。马良见我的眼神,主动问我有没有需要帮助的地方。我低头思考了片刻,跟马良大致讲述了目前国际上的几件大事,俄乌冲突已经持续三年,巴以冲突已经持续两年,朝鲜和韩国也剑拔弩张。马良听后表示,要去救助饱受战争

摧残的人们。更让我惊喜的是,马良居然答应带我同去。马良立即取出神笔,在地上画了一块魔毯,他拉着我在魔毯上。就这样,魔毯带着我和马良飞过高山、越过大海。我们先来到俄罗斯和乌克兰,马良取出神笔在巨大的弹坑里画出一棵棵橄榄树,在地上画满和平花,又在天空画上一群群和平鸽。这一下子,神奇的事情发生了,只见双方的军人们纷纷放下武器。我们不敢耽搁,先后来到巴勒斯坦和朝鲜、韩国,马良又画成片的橄榄树、和平花、成群的和平鸽。不出所料,军人们纷纷放下武器。马良还为巴勒斯坦儿童画上美丽的学校和先进的医院。又把那座被炸毁的桥,也给画好了。和马良在一起的这一天,太神奇了!我看见马良用他的神笔,让和平之花开遍地球的每一个角落,让人类不再饱受战争之苦。(指导老师:龚婉娥)

我发现了落叶的美

汉滨区果园小学四年级(10)班 周云扬

时令已经进入深秋,空气中的凉意更浓了。那一天,在去上学的路上,我看见了秋天的模样,我发现了落叶的美。我看见,在小区的通道两旁,有一排银杏树。在这个季节里,银杏树的叶子变成金黄色。满树金黄色的叶子,像是给银杏树披上一件金黄色的外套。一阵秋风吹来,满树的叶子“沙沙沙”作响,像在唱着一首秋天的赞歌。枝头上,

它们有的不想离开树妈妈,紧紧抱着树妈妈的枝头;有的被一阵风吹到远方;还有的在空中打转,然后慢悠悠地落到地上。我坐在妈妈电动车的后座上,忽觉头上落了一个什么东西,用手摸下来一看,原来是一片银杏树叶。我拿在手上看着它,它是多么美丽,它的外形像一把精致的小扇子,上面的纹路好精致,好像雕刻家雕上去的。我还看见路人也在欣赏树叶,有老

奶奶在银杏树下拍照,留下美好瞬间;有的小姐姐蹲在地上捡起一片树叶,和叶子合影;还有小朋友在铺满落叶的地上跑来跑去,一边跑一边“咯咯咯”笑。看到这满地的金黄,我忽然就想起一句古诗:“化作春泥更护花”。(指导老师:丰韵)

成长路上,有你真好!

汉滨初中大桥路校区七年级(19)班 李明朔

如同铺在泥泞山道上的一条水泥路,让成长变得平坦;如同洒在冰冷肌肤上的一缕阳光,为成长带来温暖;如同点亮在无边黑暗中的一盏明灯,令成长不迷失方向。爸爸,成长路上,有你真好!我的爸爸有着高度近视,但仿佛丝毫不影响他洞察一切:每当我犯了错,总是瞒不过他。这时,他会用利剑似的眼光注视我,似乎看穿一切谎言和伪装,让人无处遁形。但当我勇敢承认错误,努力做出改变的时候,他的目光又会变得柔和,充满期待和关爱。当我步入小学生活时,所需的文具渐渐多了起来,想读的书慢慢丰富起来,平日思考的问题也天马行空起来。而你给了我最大的信任和支持,为我买了很多文具和课外书。我欣喜地接过崭新的文具,捧着散发墨香的书卷,感动中带着一丝疑惑:“爸爸你怎么知道我想要这些?”你只是微笑着,伸出大手摸了摸我的大脑瓜:“傻孩子,知子莫若父,要努力加油,慢慢长大哦。”生命成长时总会渴求更多营养,爸爸总能洞察并尊重我的意愿,及时浇灌我这株发芽的幼苗。那些崭新的文具给我带来的不仅仅是开心,也给我惹出了一桩“祸事”。出于虚荣的想法,我把一大盒橡皮带到学校向同学们展示,天有不测风云,刚刚摆摆完,下午所有的橡皮就不知去向。回家路上的

天雾蒙蒙的,寒风呼啸着掠过大地,路上行人匆匆,而我却步履维艰。但再长的路也有走完的时候。回到家后几番纠结,我壮着胆子把事情告诉你,你没有在意丢失的橡皮,而是在意我“丢失”的平常心。你微微皱眉头,把我叫到身旁,我战战兢兢地走过来,迎接我的不是严厉批评,而是温柔地劝导。你语重心长地教会我人前不炫耀,人后不诽谤的道理。我心中满是愧疚,也自感无颜再提换新橡皮的事情。谁知第二天回家,我看到桌子上放着一盒还贴着膜的崭新橡皮,落日的余晖温柔地洒在橡皮上,也温暖了我的心灵。生命成长时总会长出斜枝,爸爸总能发现并纠正我的错误,及时修剪我这株抽枝的幼苗。逝者如斯,不舍昼夜。转瞬之间我从一个稚嫩的小学生变成了朝气蓬勃的初中生。面对初中丰富多彩的社团,我既想在0和1构成的虚拟空间畅游,又想沉浸于数字带给我的思维之乐,还想在运动场上肆意挥洒青春和汗水,同时又想领略书中的名士风流。眼看着社团报名的倒计时一分一秒逼近,我却一直没有报名。爸爸,你发现了我心中的迷惘之雾。轻轻坐在我

身边,听我讲完心中的疑惑。你告诉我,人要学会取舍,有舍才能有得。于是你细心帮我分析我的兴趣爱好和各个社团的利弊。从日照中天到夕日欲颓,你有一点不耐烦。最终我选择了编程社团,这时你的眉头才舒展开来,很用力地拍了拍我的肩膀,仿佛要给你心目中的好小伙子注入一股力量。生命成长时总会面临无数的抉择,爸爸总能注意并帮助我驱散迷茫,及时引导我这株惶惑的幼苗。是啊!血脉相连的羁绊,让您做到了“知子莫若父”的亲情奇迹,那是岁月沉淀下的深情理解,是生命交织出的独特默契,是无关乎视力的深沉爱意。如同无声滋润万物的春日细雨,你总是为我默默付出,给予我温暖和力量;如同无边的黑暗中一盏明灯,你总是为我拨开迷雾,指引前行的方向;如同浩瀚大海中撑起的一叶小舟,总是开导我,鼓励我勇敢做自己。逐光而行,我们才能茁壮成长。爸爸,你就是我成长路上,那永不熄灭的微光!(指导老师:柏虎锋)

撷英

第一次炒土豆丝

岚皋县城关第二小学五年级(3)班 龚彦丞

一直以来,我总羡慕会做菜的人,觉得他们太厉害了,想吃什么都可以自己做。今天中午,我正好看看到做土豆丝的视频,隔着屏幕都让人垂涎欲滴。于是,我暗暗下定决心,一定要学会做这道菜,让人也尝尝我的手艺。见奶奶在准备做午饭,我兴高采烈地跑进厨房,喊着:“奶奶,我想学做土豆丝!”奶奶回过头说:“丞丞啊,你还是出去玩吧,我给你做土豆丝好不好?”我拉着她的衣角,坚决地说:“不好!我要自己做。只有自己做,才有吃不完的菜!”奶奶拗不过我,只好同意了。我挑了一个大土豆,学着奶奶那样去削皮。但土豆一点儿也不听话,无论我怎么削,总会滑落在地,还不忘打几个滚儿。奶奶见我急了,蹲下来对我说:“我帮你吧!”为了学会自食其力,我咬咬牙拒绝了。最后,费了九牛二虎之力,总算完成了削皮的任务。削好的土豆,变得凹凸不平,而且脏兮兮的,真是太丑了。打开水龙头,经过反复搓洗,才把土豆洗干净。该切土豆了,奶奶站在一旁,不停地叮嘱:“你要慢一点儿,可别切到手了!”我把土豆放在菜板上,拿着菜刀久久不敢落下。“你不是要学做菜吗,不切怎么行?”奶奶看不下去了,一刀切下去,土豆就像泥鳅,“溜”的一下溜走了,而且滚到了地上。我十分生气,咕嘟着说:“做菜也太难了吧!”奶奶听见了,意味深长地说:“人生,就没有一件事是容易的。”奶奶捡起土豆,冲洗之后递给我,说:“你得死死摁住它,不然它还会逃跑的。”这一次,我将土豆摁在菜板上,不让他再调皮捣蛋,“嘿!”我使劲地切,果然切下了一片。奶奶却笑着说:“这不行,太厚了!”我不服气,拿起菜刀又要切,可奶奶补充说:“你得静下心来!”我深呼吸一次,比对着距离,慢慢地从上往下切,土豆片的厚薄终于匀称了。就这样,我切完了整个土豆,感觉脖子都麻了,但是心里却很开心。接着,我把土豆片叠放整齐,继续“啪、啪、啪”地切。切出的土豆丝,有的像面条,有的像薯条。奶

奶急忙说:“停,你来看我切!”我退下战场,只见奶奶拿起菜刀,有节奏地起落,土豆丝果然细多了。“别切完了,让我来吧!”我央求道。奶奶看我跃跃欲试,就放下了菜刀说:“饭要一口一口吃,菜要一刀一刀切!”我点点头,握紧刀柄,一刀一刀切完剩下的,新切的土豆丝终于成型了,真是慢刀出细活呀!将土豆丝泡在水里,我又拍碎大蒜,切好青椒丝。随即,打开了火,“嘶啦”一声,吓得我退了一步。蓝色的火焰跳着霹雳舞,好似在鼓励我要迎难而上。我鼓起勇气,倒入一勺油,就去捞土豆丝。“快放土豆丝!”奶奶催促道。我一着急,就把土豆丝扔了进去。糟了!只听“砰”的一声,油瞬间飞溅出来,幸好我身手敏捷,躲闪及时,才没有被烫伤。用锅铲推动土豆丝,听着“嘶、嘶、嘶”的声音,我的心里又紧张又激动。“快糊了,你还要翻面啊!”“嗯,好的。”我开始翻炒,谁知用力过猛,一些土豆丝趁机越界了。奶奶见我这么笨拙,就夺走我的锅铲。看她那娴熟的动作,我终于明白了:奶奶的菜炒得这么好,是因为她日复一日地练习。看来,想要学会做菜,我还要操练很长时间。于是,我伸手要回了锅铲,像奶奶那样继续翻炒。在袅袅的水雾中,土豆丝的香味扑鼻而来,这大概就是当厨师的乐趣吧!见我陶醉其中,奶奶招呼我:“赶紧放大蒜和青椒!”看我手忙脚乱,奶奶又帮我放了生抽、香醋和盐。“起锅喽!”奶奶说。“得令!”我关了火,盛好菜,一盘色香味俱全的酸辣土豆丝,光是看着就让人胃口大开。我迫不及待地尝了一口,那熟悉的味道瞬间唤醒了味蕾,心中涌起一股难以言说的满足和惬意。第一次炒土豆丝,虽然不是十分顺利,但也让我体会到了家人的辛劳。最重要的是,我还明白了一个道理:困难是成长的催化剂,挑战是进步的阶梯。在以后,我要学会更多的技能,为家人分担一份责任。(指导老师:尤成群)

草木吟岁永相思,幽寂自然映万象

——《人间草木》读后感

汉滨区张滩九年制学校七年级(2)班 柯鑫

《人间草木》这本书是汪曾祺先生笔下的生活诗篇,细数着花草虫鱼的点滴,承载着旧时光的温情与记忆,描绘了风情人物的斑斓画卷。书中的每一句话,都是对岁月最温柔的告白:“一定要爱着点什么,恰似草木对光阴的柔情。”这是我读此书的总体感受。在这本书中,我感受到不同于梭罗《瓦尔登湖》的宁静,这里是草木对时光的低语,是对岁月最真挚的情感流露。似雪的梅花、煤堆里顽强生长的芋头、香飘十里的桂花、草原上的阿格头子灰背青、美丽的昆虫大姐、驱鬼的螃蟹、叫轴子的呱呱声、强壮霸气的刀螂,它们都以自己的方式生存,见证岁月的变迁,却始终保留着对生命的最初眷恋。在现代快节奏的生活中,我常常烦躁不安,无处安放疲惫的心灵,真的需要给心灵寻找一方净土,释放内心的焦躁情绪。汪曾祺先生曾说:“世界是喧嚣的,我们现在无法逃到深山里去,唯一的办法就是闹中取静。”书中描绘了小桥流水的江南秀色,小四合院,小胡同的京城一景,从文字里描绘的景色让我们感受到安静祥和。在自然的怀抱中,

汪曾祺先生找到了生活的宁静。这是他给我们指出寻找宁静的一种方式,努力融入自然,享受生活。自然如同母亲温暖的怀抱,给予我们鼓励和慰藉。汪老先生在阳台的煤堆里发现的那颗顽强生长的芋头,便是他在生活中获得勇气的源泉。因此,我们不应让脚步过于匆忙,而忽略了生活中的美。让我们尝试挤一点时间,去拥抱自然,去感受一花一世界,一叶一菩提。同时汪老先生的笔下,草木鱼虫仿佛都有了灵魂,仿佛有一种精神在文字里流淌。为了体会这些富有灵气的文字,我阅读时尝试转换角色,从阅读者变成聆听者,努力倾听岁月如何在它们身上留下印记,倾听它们对世界真诚的告白,感受它们给予我的勉励和鼓励。寻常细微之物常常是大千世界的缩影,无限往往收藏于有限之中,让我们学会观察生活中的细微小事,拥抱大自然中的万物,寻找精神的净土吧!(指导老师:李艳青)



10月24日,宁陵县江口中学校园篮球赛落幕,本次比赛自10月22日至10月24日,共有9支代表队108人次参加比赛。刘长兵 邓文莉 摄影报道

安康高新区开展2024年党员教师教学大比武

本报讯(通讯员 李晴)为全面落实立德树人根本任务,近日,安康高新区2024年党员教师教学大比武暨思政课教师“大练兵”展示交流活动初中组比赛在安康高新区第一初级中学举行。赛前,各参赛教师认真备课。比赛现场,参赛教师教学思路清晰,过程设计合理,语言表达精炼,聚焦“立德树人、以生为本”教学理念,体现了思政课堂

教学方式方法创新,展现出党员思政教师在专业能力和教学技能等方面的示范引领作用,彰显出思政课堂独特的魅力。时政述评环节,各参赛教师结合当前国内外重大时事热点,创设情境,帮助学生理解时政述评内容,引导学生正确理解和把握时代脉搏,厚植学生家国情怀,使思政课堂真正成为学生思想的引领者和精神的塑造者。

此次活动,为思政教师搭建了教学经验交流和教学风采展示的平台,进一步推动安康高新区各学校思政课堂教学方式创新与改革。安康高新区将以此次活动为契机,以构建专业化思政教师队伍为目标,不断提高思政教师政治素质、师德修养和专业素养,引导广大教师牢记为党育人、为国育才的初心使命,不断筑牢立德树人、培根铸魂的责任与担当。

风骨无双,矢志报国

刘珮瑶

“当祖国召唤时,他们说‘我愿意’;当需要放弃个人利益时,他们说‘没关系’。”《国之脊梁——中国院士的科学家人生百年》一书晨钟暮鼓般敲打着读者的灵魂,将院士们甘于奉献、默默付出的伟大精神传至人们心间。《国之脊梁》由中国科学院学部主编,精选了40位在不同学科领域取得突出贡献的中国院士。书中的科学家涵盖了物理学、数学、医学、工程学等多个领域,如李四光、钱学森、袁隆平等。他们在地质、航天、农业等关键领域取得了重大科技成果,这些成就不仅推动了中国的科技发展,也极大地改善了人民的生活。回溯这些院士的人生轨迹,令人动容,催人奋进。李四光,那个曾经贫困得连多买一张报名表都舍不得的少年,心中埋藏着深厚的家国情怀。他自改姓名为“李四光”,不是灵机一动的产物,是他矢志“光耀四方”的承诺。钱学森、郭永怀等一批爱国科学家,他们放弃了国外优越的条件,毅然回国,为祖国的科技事业夙夜匪懈。袁隆平用一粒稻种改变了中国乃至世界的粮食安全格局,郭永怀则用生命护送国家的核武数据,甘于牺牲,不计个人得失。这些科学家们,正如书中所描绘的那样,他们是“民族的脊梁”,撑起了中华民族的复兴大业。值得注意的是,该书不是简单地讲述人物故事,通过深入挖掘这些人物的精神世界,向我们展示了科学家的思路历程和他们的精神风骨。这些科学家所展现的爱国、创新、求实、奉献、协同、育人等精神,也是中华民族不屈不挠的民族气质的体现。这其中尤为动人的是郭永怀的故事。在一次极其危险的任务中,郭永怀在飞机即将坠毁的那一刻,仍然死死抱住装有重要科研数据的文件袋,最终与数据一同被发现。书中记述了众多科学家的故事。他们在各自领域中的卓越贡献让人敬佩,更令人动容的是他们面对艰难困苦时的决心与使命感。林巧稚,一位被称为“万婴之母”的医学家,用自己的生命挽救了无数母亲和婴儿的生命。钱学森,为了让祖国的国防更强大,甘愿埋首科研几十年,不为名利所动。书中的每一位科学家都是一座灯塔,照亮了后人的前行之路。中国的科学家们之所以能够取得如此辉煌的成就,正是因为他们始终将祖国和人民的利益放在心中最重要的位置。在国家最需要他们的时候,他们挺身而出,舍弃个人安逸,不畏艰难险阻,推动了中国的科技进步和民族复兴。他们的奋斗,是一部中国百年崛起的壮丽史诗。在这个时代,许多人逐渐淡忘了那些潜心科研、默默奉献的科学家们。而《国之脊梁》用翔实的史料和动人的叙述,让这些已经渐渐远去的历史片段重新浮现在我们眼前。这不仅是一部关于中国科学家百年奋斗史的书,更是一部精神上的指南,告诉我们在追求梦想的路上,应该如何去坚守自己的信念,如何面对前路的艰险。《国之脊梁》是一部充满力量和感动的作品。它不仅让我们见证了新中国科技事业的辉煌成就,更让我们感受到一代又一代科学家们无怨无悔、矢志报国的伟大精神。这样的书籍,是对中华民族奋斗历史的真实写照,也是一盏指引当代年轻人前行的明灯。