

# 外国友人体验中医文化



近日,由中国残疾人联合会等单位指导、北京按摩医院等单位承办的中医药健康日活动在北京按摩医院朝阳区院区举行,来自多个国家的驻华外交官及国际友人体验了中医按摩推拿、针灸和中医护理等,加深了对中国传统医学的了解。

新华社记者 蔡湘鑫 摄

- ① 外国友人参观中医推拿。
- ② 医疗按摩师曲怡(右)为外国友人进行推拿治疗。
- ③ 医疗按摩师吴学展(左)为外国友人进行针灸治疗。
- ④ 德国友人蒂娜表演八段锦。

### 每年增长的居民医保费都用在哪些方面?

近年来,随着医保改革不断推进,居民医保待遇保障水平不断提高,每年增长的医保费全部用于提高参保居民医保待遇,居民缴纳的医保费完全是取之于民用之于民。

一是用于扩大参保居民的医保目录报销范围。扩大医保目录就是增加医保可报销的药品、医疗服务项目、医用耗材的品种等。医保目录实行每年动态调整,随着医疗技术的快速进步,每年都把一些新药品、新技术、新耗材纳入医保目录范围,很多临床必需、价格昂贵的创新药可以报销了,更多的罕见病药物也纳入了报销范围。过去医保目录内药品只有300种,而现在医保目录内药品平均每年增加100多种,2023年达到3088种。

二是用于提高参保居民的门诊待遇保障水平。新农合制度建立之初,主要是为了保大病住院支出的医疗费用,现在不断向门诊保障延伸。过去参保居民患有高血压、糖尿病,只有重症患者并达到门诊慢性病标准的才能医保报销,现在高血压、糖尿病轻症患者也可以享受医保报销待遇。2023年,居民医保门诊待遇支出达到了1870.72亿元。

三是用于提升参保居民的异地就医便捷性。过去参保居民离开本县看病就医,需要办理转诊转院手续并备案,否则医保无法报销。现在多数省份已经放开了省内异地就医,跨省异地就医备案也越来越方便。

## 城乡居民参加基本医疗保险系列问答(五)



## 我市举办活动 提升妇产科护理水平

本报讯(通讯员 刘梅)10月26日,由安康市护理学会主办,安康市妇幼保健院、安康市护理学会妇产科护理专业委员会承办的安康市妇产科护理学术研讨会暨健康科普竞赛在市妇幼保健院成功举办,旨在提升全市妇产科护理水平。

大会邀请了西安交通大学第一附属医院妇产儿辖区总护士长芦沁蕊、陕西中医药大学第二附属医院副院长张淑林、西北妇女儿童医院护理部副主任徐秀利、陕西省人民医院总护士长杨春荣、安康市护理学会理事长王小梅、市妇幼保健院副院长党峰、市妇幼保健院副院长张品出席会议。市、县(区、县级市)医疗卫生机构从事妇产科护理专业的医务人员共100余人参加会议。

在上午的健康科普竞赛环节,来自全市17家医院的23个案例为大家带来了一场精彩的科普盛宴。参赛选手们以生动有趣的形式,将专业的妇产科护理知识转化为通俗易懂的科普内容,在轻松愉快的氛围中向观众有效地传播了健康理念、知识和技能。经过激烈角逐,最终评选出了一、二、三等奖及优秀奖。

在下午的学术研讨会上,来自省内的4名专家分别就病因分析法在护理不良事件管理中的应用、以6S为抓手助推护理精益管理、妇科微创手术围手术期管理、导乐陪伴分娩技术应用探索等内容进行全面细致地讲解,内容涵盖妇产科护理的新理念、新技术、新方法。大家纷纷表示,通过此次研讨会,拓宽了视野,增长了见识,对今后的工作具有重要的指导意义。

活动的成功举办,不仅为护理同仁们提供了前沿学术交流的平台,提升了专业技能,更为健康科普工作注入了新的活力,引领全市妇产科护理团队将以更坚定的步伐、更专业的素养,为保障妇女儿童健康、推动护理事业发展贡献卓越力量。

## 急性腰扭伤 “一针”见效果

通讯员 张云

近日,家住岚皋县城关镇的张女士来到岚皋县中医医院外科,将一面锦旗送到科主任李海的手中,并高兴地告诉他,昨天的一次针灸治疗,彻底治好了她的腰痛。

原来,张女士在弯腰提重物时,听到“嘎巴”一声响,顿时一股钻心的腰痛让她倒吸一口冷气,紧接着腰就直不起来,被家属送往岚皋县中医医院治疗。

外科医师接诊后,经检查确诊为急性腰扭伤,为快速缓解疼痛,决定为其针灸治疗,医师取双手相应穴位,下针得气后,让张女士试着活动腰部,张女士感觉疼痛明显减轻,即刻便可弯腰、下蹲……休息一天后,疼痛症状完全消失。

急性腰扭伤,俗称“闪腰”“岔气”,是指腰部软组织由于过度牵拉,导致肌肉、筋膜、韧带等急性损伤的一种病症,其主要表现为腰部疼痛,活动受限。

“对于急性腰扭伤的患者,我们会根据具体情况选择合适的穴位进行刺激,可使腰部的软组织痉挛、小关节紊乱得到迅速缓解,达到舒筋活络止痛的目的。”李海介绍道。

据悉,该科室充分发挥中医外治疗法的独特优势,将中医传统治疗与西医现代技术相结合,在陕西省中医药大学第二附属医院、安康市中医医院专家的帮扶指导下,开展了中药灌洗、中药灌肠、中药坐浴、中药封包、针灸、火罐、刮痧等10余项中医药适宜技术。

其中,用自制的“乌头红花散”药酒、中药塌渍治疗软组织、骨关节损伤、中药灌肠治疗肠道疾患、中药封包外敷缓解急性腹痛、手术+中药熏洗、中药坐浴治疗肛周脓肿、肛瘘、痔疮疗效显著。

在外科,医护人员会根据患者需求提供暖心服务,患者出院前,他们主动留下微信、电话等联系方式,提供便捷专业的院外康复指导;对于随访不方便的患者,他们上门提供延伸服务;将外科疾病用通俗易懂的话语,对患者和家属进行科普讲解……得到广大患者及家属的一致好评。“我们将继续以西医为基础,中医为优势,坚持中西医结合,用简便有效的方法服务群众健康。”李海表示。

## 介入取栓转危为安 脑梗昏迷危在旦夕

本报讯(通讯员 杨星)近日,在常州市第一人民医院“组团式”帮扶专家神经外科主任邵华明带领下,紫阳县人民医院神经介入团队顺利为一名患者实施了“基底动脉急性闭塞血管开通术”,填补了县域内该项技术空白。

67岁的患者李某,因突发意识不清伴呕吐,由家属送至该院急诊科就诊。经完善相关检查,值班医师初步诊断为急性脑梗死、基底动脉尖综合征,同时合并房颤,病情十分严重,随时可能危及生命。科室立即为其开通卒中救治绿色通道,通知神经介入团队联合抢救。

神经外科邵华明主任细致评估病情后,为李某实施了“全脑血管造影术”,术中造影证实基底动脉远端未显影,情况不容乐观。经家属同意,邵华明立即为李某实施“基底动脉急性闭塞血管开通术”,手术十分顺利。术后1小时李某意识转清,术后3天即可下床独立行走。术后7天康复出院。急性基底动脉尖综合征,发病急骤,预后极差,得不到及时有效治疗,病人凶多吉少。而神经介入治疗可以使病人转危为安,目前该技术的开展,能够使县域内急性颅内大血管闭塞病人得到更加及时、有效的救治。

紫阳县人民医院神经外科在常州一院“组团式”帮扶下,目前可以常规开展全脑血管造影术,脑梗死静脉溶栓术,急性颅内大血管闭塞开通术,颅内动脉瘤栓塞术,颈内动脉、椎动脉、锁骨下动脉等头颈部血管支架植入术等微创介入手术,还可开展重症颅内外伤,高血压脑内血肿、慢性硬膜下血肿等出血性疾病手术治疗。

## 市人民医院解除高龄患者病痛

本报讯(通讯员 王梦)近日,市人民医院疼痛科联合多学科成功完成经皮穿刺三叉神经微球囊压迫术,为一例三叉神经痛高龄患者解除了病痛。

陈某今年82岁,患有三叉神经痛3年,长期忍受剧烈疼痛,口服药物已无法缓解,日常洗脸、刷牙等简单动作都变得异常艰难,生活质量受到严重影响。在得知市人民医院疼痛科在三叉神经痛治疗方面颇具成效后,陈某前来求治。

入院后,疼痛科主任李洪裕带领团队详细评估了陈某的病情,发现其心电图异常,不宜进行传统手术治疗。为解除患者病痛,疼痛科治疗团队立即组织MDT多学科会诊,最终决定采用经皮穿刺三叉神经微球囊压迫术为其治疗,该技术具有微创、时间短等优势,适合陈某的病情。

手术当天,心血管内科副主任孙朝阳先为陈某成功植入临时心脏起搏器,随后在麻醉科副主任黄朝胜的保驾护航下,疼痛科主任李洪裕主刀,导管室紧密配合,历时40分钟顺利完成了手术。术后,陈某的疼痛消失,他对治疗效果非常满意,家属也倍感欣慰。

三叉神经痛是一种常见的脑神经疾病。经皮穿刺三叉神经微球囊压迫术是一种治疗三叉神经痛的微创介入手术方法。手术原理是通过经皮穿刺的方法,将一个微球囊导管放置到三叉神经半月节附近的Meckel's腔。然后向球囊内注入适量的造影剂,使球囊扩张,从而压迫三叉神经半月节,造成神经纤维的轻度损伤,这种损伤可以改变三叉神经感觉纤维的传导功能,达到缓解疼痛的目的。

此次手术的成功,不仅体现了该院疼痛科在三叉神经痛治疗领域的精湛技艺,也展示了医院多学科团队协作的强大实力。医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断探索和创新,为更多患者带来健康和希望。

## 石泉健全服务体系提升老年人健康服务能力

本报讯(通讯员 袁冬娥)近年来,石泉县卫健局积极应对人口老龄化,坚持以老年人健康需求为导向,不断健全老年健康服务体系,着力完善老年医疗服务网络,强化基层医疗卫生服务建设,改善老年人就医环境,持续提高老年人健康服务能力。

营造老年友善环境。围绕“老年友善文化、老年友善管理、老年友善服务、老年友善环境”四项内容,将尊老、爱老、助老、敬老的老年友善理念注入各项医疗服务工作中。全县13所公立医疗机构全部建成省级老年友善医疗机构,老年人就医绿色通道覆盖率达100%;基层医疗机构护理床位达到50%,进一步优化了老人就医环境,提升老人就医便利性和满意度,让医疗服务处处充满爱的温度。

规范化建设老年医学科。县医院、县中医医院设置老年医学科,现有床位53

张,医务人员31名,主要收治老年综合证及其他急、慢性老年病患者,让老有所“医”更专业更温暖,进一步提升了老年健康服务能力和水平。

持续推进老年健康行动。大力开展口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治、老年心理关爱等四项专项健康行动。各级医疗机构开展义诊,医务人员深入村(社区),为老年人提供健康体检、健康问卷调查及心理辅导等关心关怀服务。2023年全县参加健康体检并录入管理系统20202人,健康体检率80.83%;规范化管理20202人,规范化健康管理服务率80.83%。

强化老年健康宣传教育。各医疗卫生单位通过微信公众号、健康教育专栏、电子显示屏、宣传横幅、展板和现场咨询等多种方式向广大居民进行老年健康知识宣传。宣传运动健身、营养膳食、心理健

康、疾病预防、应急救助和中医养生保健等科学知识,增强老年人健康意识,提高老年人的健康素养和健康水平。近年来,全县各医疗卫生服务单位接待咨询群众10000余人、发放宣传材料、小礼品35000余份,现场免费测血压、测血糖5460余人。

推进医养结合服务中心建设。充分利用医疗机构现有资源建设医养结合服务中心,改扩建医养结合服务设施,拓展老年健康服务内容,为辖区老年人提供康复护理、心理精神支持、老年人常见病、多发病诊疗、定期巡诊、危重症转诊、急诊救治、基本生活照料等服务。县中医院、池河镇中心卫生院、中池卫生院已建成社区医养结合服务中心,获得省卫健委命名;熨斗、饶峰和两河中心卫生院按照建设标准正在建设中。

加强医养结合老年医学人才培养。为

加强老年医学专业人才的培养和储备,近年按照省、市卫健委统一安排,共选派6名医务人员脱产到省级医院参加老年医学人才培养;遴选40名医务人员参加医养结合人才能力提升项目网络继续教育学习,学员们均按时按要求完成了相关培训学习任务,提升了老年健康和医养结合服务能力,更好地为辖区老年人提供高效、专业的健康服务。

扎实推进失能老年人评估指导。为进一步改善失能老年人生活质量,逐步满足老年人健康服务需求,2023年池河中心卫生院、中池卫生院、熨斗中心卫生院为447名老人开展失能评估工作,并根据综合评估结果和实际需求,为308名失能老人提供适宜、规范的上门健康服务。2024年安排5个基层卫生院为大约600余名失能老人开展评估和健康服务。

## 多科协作祛癌瘤 满意减瘤解民忧

本报讯(通讯员 尹小超)10月28日,市中心医院妇科再次完成一例晚期卵巢癌的满意减瘤术。

患者因腹痛在当地医院检查后,发现可能为晚期卵巢癌合并直肠转移。因手术难度大,风险高,建议转院就诊。患者转入后,经影像学评估,直肠、膈肌均有癌灶累及。同时,因合并贫血、低蛋白血症、恶病质,围手术期风险进一步增高。

为给患者制定安全有效的治疗方案,妇科联系医学影像科、普外科进行了多学科MDT会诊,围绕该患者的疾病特点及影像学资料进行讨论,分析病灶特点、与临近器官关系、术前准备、手术要点及术后注意事项,做到心中有数。

经过充分评估,妇科团队如期进行减瘤术。在外科冯以斌主任医师的通力协作下,切除了子宫、附件、大网膜、膈肌病灶及直肠病灶,并进行了肠吻合,达到R0切除,术后效果良好。

“满意卵巢癌细胞减灭术”是指完全切除肿瘤,无肉眼残留病灶。卵巢癌初次减灭术能否达到R0切除,对预后有着非常重要的指导意义。但是由于手术操作复杂,涉及肝胆胰脾肠等多个脏器的切除,需要多学科团队合作,最大程度降低并发症发生,以使患者得到最大的生存获益。