

如何不让老人困于“数字迷宫”？

新华社“新华视点”记者 何磊静 田中全

安康学院在钟宝初中设立校外实践教学基地

本报讯(通讯员 陶铸 董道秋)安康学院体育学院党总支书记韩晖与体育学院院长吕仙利等7人组成的代表团,日前前往镇坪县钟宝初级中学颁发“安康学院校外实践教学基地”牌匾。

此次设立校外实践教学基地,是安康学院积极响应国家关于加强校际合作、促进产学研深度融合的政策导向,旨在通过丰富的实践教学环节,全面提高学生的综合素质和实践能力。钟宝初级中学凭借其优质的教育资源和丰富的教学经验,成为安康学院精心挑选的校外实践教学基地。

在揭牌仪式上,安康学院相关负责人表示,设立校外实践教学基地是学院加强实践教学体系、推动人才培养质量提升的关键举措。通过与钟宝初级中学的紧密合作,学院学生将有机会深入基层学校,亲身体验教育一线的工作,从而更全面地了解教育现状,提升解决实际问题的能力。同时,将积极为钟宝初级中学提供技术支持、人才培训等方面的服务,共同推动教育事业蓬勃发展。

揭牌仪式结束后,安康学院相关负责人详细询问了实习生在实习期间的工作和生活情况,了解他们在实践中遇到的困难和问题。实习生们纷纷表示,通过这段时间的实习,不仅学到了许多宝贵的专业技能,还学会了如何与人沟通、协作,这段经历对他们的成长和发展具有重要意义。

石泉:聚焦家庭教育为妇女儿童点亮心灯

本报讯(通讯员 余倩 孟少猛)近日,一场以“关爱一老一小 守护一朝一夕 共筑美好未来”为主题的活动,在石泉县中池镇社区红色文化广场举行。

活动现场,石泉县妇联家庭教育指导中心工作人员围绕“留守儿童与老人如何有效沟通”这一话题,为辖区留守儿童、老人讲授了一堂生动的家庭教育指导公益课。通过生动的案例分享、有趣的互动环节及精彩的游戏设计,不仅为辖区的留守儿童与老人搭建了一个沟通交流的平台,还让他们共同度过一段充满欢声笑语的难忘时光。

今年以来,石泉县妇联积极发挥“联”字优势,协同各方力量,不断加大家庭教育服务指导力度,深化家庭教育工作方式,努力为妇女儿童点亮心灯。深化家庭教育政策法规宣传,通过举办“巾帼暖人心·法治伴我行”等各类讲座和活动,让《中华人民共和国家庭教育促进法》《中华人民共和国反家庭暴力法》《妇女权益保障法》等政策法规深入人心,引导全县广大家庭注重家教、家风,为广大家长赋能。不断加强志愿者队伍专业化建设,邀请心理咨询师、家庭教育指导师等专业人士参与公益指导,提升家庭教育指导工作的专业化水平,并联合武汉理工大学共同举办“智慧引领·陪伴成长”家庭教育指导公益课进社区活动13场次,活动受益人数千余人。积极推动建立家庭教育指导服务体系,在全县试点推进“一校两基地”建设,充分发挥家长学校、亲子阅读体验馆、家庭教育指导实践基地等阵地作用,组织开展形式多样、内容丰富的家庭教育活动,引导广大家庭崇尚文明新风,树立良好家风,共建幸福家园。今年以来,共开展线上线下家庭教育、“与书有约·阅见幸福”“为爱集结·携手童行”等主题亲子实践活动40余场次。

“田间课堂”学农耕

本报讯(通讯员 王金娥 李筱龙)宁陕县筒车湾镇小学近日组织30余名学生走进城关镇渔湾村,开展以“感悟农耕文化 传承劳动精神”为主题的农耕文化研学实践活动。

来到渔湾逸谷水稻种植基地,稻谷的清香扑面而来,基地老师耐心地给学生讲解犁田、灌溉、插秧等水稻的种收过程,同时还介绍了中国传统农耕文化,激发学生爱党、爱国、爱家乡的热情。

在带队老师的组织下,学生们每2人一组,领取镰刀后,基地老师手把手传授收稻谷技巧。大家纷纷挽起裤脚和袖子,铆足了劲儿,拿着镰刀,体验收获的乐趣。对于大多数学生来说,这是他们第一次真正接触农活,每个人都显得既兴奋又紧张。六年级2班的王雅萱收获满满:“刚开始我连镰刀都不会用,农民伯伯教我之后,我就割了一些稻谷。我感觉很辛苦,这让我懂得珍惜粮食。”除体验割稻外,学生们还参观了朱鹮博物馆,体验了田间小火车。

活动结束后,学生们纷纷表示,这次劳作实践让他们受益匪浅,不仅学到了农耕知识,还锻炼了身体。“我今天参观了博物馆,体验了割稻谷,还坐了小火车,让我了解到跟书本里不一样的知识。我觉得这种体验很有趣,希望以后能多参加这种农耕体验活动。”学生赵龙宇开心地说。

近年来,该校坚持把农耕文化融入劳动教育,将劳动纳入学生培养全过程,引导学生在劳动中尊重劳动、在研学中启智增信、以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美。据悉,该校将建设农耕文化陈列室,把农耕文化与劳动实践相结合,以劳促进学生德智体美全面发展。



石泉县饶峰九年制学校日前开展“道德模范进校园”宣讲活动,邀请“陕西省第四届道德模范”“安康好人”陈永兵分享自己身残志坚、勤劳致富的感人事迹,用榜样的力量激励引导学生见贤思齐、向善向美。

游明康 摄

线上预约“犯难”、被二维码“绕晕”、算法推送“成瘾”……随着智能技术广泛应用,一些老人在出行、就医、消费等日常生活场景中面临操作困难,犹如陷入“数字迷宫”。

数字化浪潮中,如何让老人享受到科技带来的便捷?

“银发族”的数字困局

智能汽车、电视、音响、手机,乃至智能马桶等家居产品,在设计时主要面向年轻人,功能繁杂、操作复杂。一些产品未考虑到老年人的特点,让不少老年人感觉手足无措。

因线上操作繁琐,72岁的江苏无锡市民张大爷和老伴至今不会网上挂号、手机打车。“小孩在外地工作,我肠胃不好老跑医院,每次挂号、检查都得花两三个小时。还不会打车,路上只能忍着难受坐公交。”张大爷说。

一些手机APP的适老化改造浮于表面。工信部发布的《移动互联网应用(APP)适老化通用设计规范》对手机APP适老化改造有明确指导规范。但记者发现,不少手机APP的“关怀版”一级界面字体变大,点击进入二级界面,页面布置、字体却与正常版无异,“换汤不换药”仍让老人无所适从。《2024年移动互联网应用适老化现状与创新趋势》报告显示,目前网络上超50%的APP尚未提供“长辈模式”,且部分APP的“长辈模式”入口过深、不明显,不利于老年用户快速、便捷地切换使用。

层出不穷的弹窗广告、信息诱导也让不少老人苦恼。81岁的退休教师王阿姨一人独居,习惯通过平板电脑看电视。“每次看着看着,就有广告弹出,很难取消,广告界面挡住半边屏幕,特别影响观感。”

有老人吐槽,一些手机软件“手抖一下”就跳出弹窗广告,像“狗皮膏药”一样,一旦点错隐藏的关闭按钮,还会下载不知名软件。“因为误点诱导信息,还泄露了手机号码,各种骚扰电话不断。”

《2024年移动互联网应用适老化现状与创新趋势》也指出,有接近30%的APP在“长辈模式”上存在广告或营销

性内容,不仅影响使用体验,也可能诱导老人消费,增加安全隐患。

“冲浪”无忧,阻碍何在

记者采访发现,“银发族”要想真正跨越数字鸿沟,仍需破解个人、企业和社会等方面的核心痛点。

记者走访多家城乡养老院发现,不少老人不愿、不敢接触电子产品,认为自己“搞不懂”。“他们害怕杂七杂八的智能产品。”一家养老院工作人员说。

子女和亲友的指导是多数老人掌握智能技术的重要途径,而此前云南大学团队开展的相关调研结果显示,48.6%的老年人表示孙辈在指导其使用手机时缺乏耐心,代际之间“数字反哺”效果仍有提升空间。

企业研发动力不足,也成为阻碍之一。“我们也希望为老年人研发更多高科技产品,但前期花费投资大,而这一群体大多节俭,企业无法预期能否盈利。”南京软件谷一名产品经理坦言,多数企业在为“银发族”开发智能产品时会犹豫。

部分企业专门成立科技部门,组建研发团队,围绕老人需求推出护理、保洁、就餐等上门生活服务的APP,但推广难度较大,下载、下单的仍以年轻人居多,且因缺乏价格优势、日活量较低,运营维护难以为继。

“社区也开展过数字技能培训,电子支付、网购下单、预防网络诈骗等培训内容很实用,但互动性差,很难一对一手把手指导;很多老人大屏幕都看不清,再加上记性不好,教了第二天就忘了。”一名老年人智能手机培训班的志愿者说。

受访专家表示,老人“触网”问题与地区经济差异密切相关。城市与乡村之间的数字鸿沟有待弥合,在一些欠发达地区,农村老人消费能力有限,尚未融入互联网生活。

化“鸿沟”为“红利”

今年印发的《国务院办公厅关于发展银发经济增进老

市一小教育集团协同育人谱新篇

10月20日,安康市第一小学教育集团组织师生积极参与在安康市博物馆内举办的“协同育人聚力,幸福教育谱新篇”主题活动。

通过精彩纷呈的表演和成果展示,集中展现该教育集团的特色文化和精神风貌。

活动现场,一曲校歌《幸福启航》拉开活动序幕。市一小教育集团党委副书记、校长胡刚以《以幸福教育追寻教育幸福》为题,分享了学校“幸福教育”理念及家校社协同育人工作情况。该校本部的“乐乐佳佳”舞蹈队表演、微讲座《和孩子一起读书》、课本剧《十二生肖》、亲子情景诵读、体育社团表演、戏曲舞蹈等充分展现文化传承与“五育”并举成果;高新校区的课本剧《司马光》、科创社团机器人展示、少年交警队情景剧、模拟庭审、歌舞表演等展示了协同育人努力;城

东校区的《二十四节气》啦啦操表演、课本剧、爵士舞等展示了特色课程与社团活动;红星校区师生歌曲联唱、腰鼓社团《吉祥腰鼓》表演展现师生的精神风貌。各校区紧密围绕协同育人主题,以丰富多样的形式彰显该教育集团的蓬勃发展与育人成效。

近年来,该教育集团积极整合学校、家庭、社会的有效教育资源,努力营造良好的教育氛围,逐步形成了“幸福教育”办学理念。

“学校将不断完善家校社协同育人‘123’模式,多方增强协同育人工作的认同感和使命感,推动形成更加完善的学校积极主导、家庭主动尽责、社会有效支持的协同育人格局,为学生终身幸福奠基,为基础教育发展贡献力量。”胡刚说。王仕召 文/图



展示课本剧《十二生肖》



表演传统戏曲



表演《司马光》

紫阳县被文化部命名为“中国民歌艺术之乡”,已于2006年被列入国家第一批非物质文化遗产名录。



学生听老师讲解紫阳民歌

“绿色卫士”护山林

通讯员 姚兴丽 雷应坤

在白河县麻虎镇,活跃着这样一个特殊群体,他们披荆斩棘、不畏风雨,穿梭在没有路的山间密林里,巡护在绿水青山的巴山中,他们就是默默守护森林安全、保护林业自然资源的“绿色卫士”——护林员。

守护森林安全

在里龙村,作为天保护林员的王祥华每月会组织2次护林员集体巡山活动。为了护好一方山林,他们一趟趟地爬山坡、越溪谷,夏天汗水浸湿了衣裳,蚊子、马蜂追着人咬;冬天衣服被汗湿透再被风一吹,湿冷得浸骨头,忍不住打冷战。当问及这么艰辛是否退缩过,王祥华说:“看好树,守好林,护好生态,这是护林员的职责。”

据了解,麻虎镇共有101名护林员,每年10月1日到次年5月1日属于森林火灾高发时期,也是护林员最繁忙的时期。森林巡护APP记录着他们巡山的轨迹,一本本工

作日志凝结着他们辛勤的汗水。而每逢清明等重要节日、春耕等农事时节,护林员还会增加巡山频次,确保不发生森林火灾,牢牢守护麻虎的绿水青山。

守护林业资源

10月18日,在松树村,护林员宋东洋正和巡山队伍仔细巡查村内松树林的生长、病害情况,这一走就是数公里。尤其在村域最高处7组的关山草甸入口处生长着一片松林,既为草甸涵养着水土,也成为独特的自然景观,而“松线虫”病害对松林资源、自然景观和生态环境存在严重威胁。近期,麻虎镇组织各村(社区)护林员队伍集中开展“护松”行动,排查清除松材线虫病,坚决消除病害威胁。

“关山草甸和周围大片的森林是大自然留给我们的宝贵财富,我从小在这儿长大,对这些树木花草都有感情,保

护它们本就是我应该做的。”宋东洋坚定地说。正是护林员们的勤恳脚步,守护着如金山银山的林业资源。

守护绿色产业

兴坪村位于后山,“地无三尺平”是当地自然条件的写照,但是近年来当地却走出了一条林业生态产业的路子。围绕百亩金丝皇菊产业基础,木瓜、核桃等林业经济逐渐崭露头角,种植面积均超300亩。经济林重在管护,防火、防治病虫害等工作是重中之重,护林员就成为林业产业发展的守护者。

近年来,该镇靠山吃山发展起林下魔芋、特色经济林(拐枣)、林下黑猪养殖等一批生态产业。远眺山野,满目皆绿,正因为有了一个个履职尽责的护林员,他们为乡村振兴和经济发展贡献了重要力量。

