

一切为了老年人健康

——汉滨区以孝义文化推动卫健事业高质量发展

通讯员 张昊 吴亚君

午后,汉滨区早阳敬老院医务室,刚刚做完理疗的许联均老人一身轻松,移步推窗,一缕阳光洒在脸上,无比惬意。

“这儿环境好,有医务室、多功能厅、娱乐室、阅览室,服务好,伙食好,我住在这里心情也好……”许联均老人一连说了“四个好”,按捺不住内心的感激和喜悦。

近年来,汉滨区立足行业特点,围绕一切为了老年人健康,配套系列政策,强化基础保障,为老人营造温馨幸福的家园,弘扬尊老、敬老、爱老、孝老的传统美德,把更多实惠与便民服务送到居民身边。

下苦功,普惠有广度

在汉滨区北门社区鲁明英家里,茉莉、月季、菊花竞相开放。“知道我闲不住,毛大夫专门送来了花让我养。”今年83岁的老人鲁明英一边浇花,一边笑着说,“我这腿脚不方便,毛大夫每月都上门做检查,真是感谢。”

毛大夫叫毛纯杰,是汉滨区新城社区卫生服务中心的一名医生,也是北门社区家庭医生签约服务团队成员。自从签约家庭医生后,毛纯杰总会定期走家串户为老人们宣传健康知识,帮老人量血压、测血糖,督促大家进行康复训练……

“签约就是责任,老人给我打电话,说明老人身体出了状况,这就是大事,我必须第一时间赶到现场。”毛纯杰说。

汉滨区地处中心城区,辖23镇4个办事处,总人口102万人,占安康市全市

三分之一。其中,农村人口近80万人,很多村、社区都存在年轻人外出务工,老人在家照顾孩子的情况。

针对这一现状,汉滨区卫健系统组建210个家庭医生团队,定期进村入户为群众开展体检、慢病随访等服务。明确每年为辖区10万余名65岁以上老年人提供免费体检,根据老年人体检结果、生活习惯、家族病史等因素,为每位老人提供个性化健康管理方案,提供系统管理、随访、保健服务、家庭访视等服务。

“根据不同状况老年人的健康需求,我们开出‘特需’签约服务包,开展个性化健康服务,让家庭医生团队成为签约老年人看得见、够得着、能顶事儿的健康管家。”汉滨区卫生健康局副局长单林涛说。

2024年以来,汉滨区卫健系统累计开展老年人健康知识“送上门”活动13654场次,签约服务老年人高血压患者35472人、糖尿病患者9270人、30种大病患者694人,建立老年人健康档案94120份。

强内功,关爱增深度

走进汉滨区早阳敬老院内的医务室,早阳镇卫生院的康复治疗师李月正在给几位老人做针灸、艾灸、刮痧理疗。

“我们积极对标陕西省老年友善医疗机构评价指标,全力打造老年友好型卫生院,不仅开展上门医疗服务,还针对敬老老人多、身体条件差的状况,提供

个性化的服务,每周派驻医生到院进行诊疗。”早阳镇卫生院院长洪力说。

汉滨区将老年友善医疗机构建设纳入卫生健康重点工作内容,通过建好老年友善机构,建强孝老助老主阵地,满足老年人基本医疗服务需求。

汉滨区卫健系统在村、社区开展尊老、敬老、爱老宣传义诊公益活动,多形式将健康知识送到老年人身边。着力加强老年心理学和医学的专业知识、专业技能培训,开展老年护理技能“练兵”,提高服务老年患者技能水平。强化资金投入,在区镇两级医疗机构推进辅助具转移设备、无障碍通道设施建设,设置老年人综合服务窗口,开辟老年人就医绿色通道,建设温馨病房,为老年人提供便捷、高效、舒适的医疗服务。

截至目前,累计建成39家陕西省老年友善医疗机构,其中3个区级医院、3个社区卫生服务中心、33个镇办卫生院,实现了镇办老年友善医疗机构全覆盖。组织31个卫生院与辖区敬老院签订医疗服务协议,开通急救、转诊绿色通道,采取长期派驻、定期巡诊等方式,进一步优化老年人就医服务。

做实功,服务带温度

免费提供义诊、针灸、刮痧、贴敷、中药代茶饮……今年暑期,汉滨区中医医院推出的“孝义中医夜市”备受群众欢迎。

“不仅有‘孝义中医夜市’,今年9

月,我们又推出了‘孝义中医早市’,老人们利用买菜的时间就可到广场就诊。这样既传播了中医药文化,又更方便地服务了群众。”汉滨区中医医院院长张会芝说。

一系列便民措施温暖人心,让老年患者尽享家的温暖与便捷。汉滨区提升医疗服务质量与温度,将尊老敬老孝义文化深深植入医院发展的每一寸肌理。

汉滨区卫健系统立足行业特点,推出系列小切口创新举措,细化优化“预防、治疗、照护”全周期、全环节的老年健康服务,组织区直医院立足实际,创新助老老老举措。

汉滨区第一医院实施慢病患者开药“一元挂号”和住院“预约陪检”“床旁结算”三项措施优化老年人就医。汉滨区第三人民医院创新“343”专家到镇巡诊机制,通过时间、专家、地点三固定,“诊疗、随访、宣教、帮扶”四到镇,实现卫生院诊疗水平、区级医院影响力、群众满意度三提升,让当地老年人形成赶集找专家就诊习惯,推出“护士代办”服务……这些小切口创新举措,优化了老年人就医路径,减轻了老年人看病负担,以实际行动实现了爱老助老。

“汉滨区卫健系统将把孝义文化建设与卫健事业发展紧密结合,紧盯老年人这个重点群体,在履职尽责谋发展持续创新举措、优化服务,做实做细敬老、爱老、助老工作,让老人健康无忧。”汉滨区卫生健康局党委书记、局长胡登基表示。

城乡居民参加基本医疗保险系列问答(三)

参加城乡居民基本医疗保险的好处?

目前,我国已基本实现全民医保,建成了世界上最大的基本医疗保障网。国家鼓励居民参加基本医保,是为了维护全体居民的健康权益。基本医保不分年龄、不论病史,为困难群众提供了基本、可靠和安全的医疗保障,确保困难群众能够及时就医,医疗费用能够得到分摊,参加基本医保能有效防范“因病致贫、因病返贫”风险。我国居民医保参保费用加起来都不及一次住院报销费用。

四是综合保障有优势,参加居民医保后不仅享受基本医保门诊报销、门诊慢特病报销、住院报销,还能同时享受大病保险报销,因大病住院无需申请自动报销,所以很多居民有收益却没感觉,困难群众还可以享受医疗救助。

五是基本医保服务好,除特殊情况外,参保人无需拿着一堆票据来回奔波进行手工报销,在定点医院就医可以享受直接结算的便捷,还可异地就医,只需线上或线下提前备案,即可在外地就医直接结算。而且越来越多的城市放开参保户籍限制,大家可以凭居住证在常住地参加居民医保。

(市医保局供稿)



一是成本低,我国居民医保2024年度缴费标准为每人每年不低于400元,平均每天1.1元,每月30多元,群众能用低成本获取对自己健康的保障。

二是补助面广,所有参保群众都能享受国家普惠性参保财政补助,参保是自己交小头,国家补大头,2024年财政补助标准每人涨到670元,每年财政补助达到6000多亿元。对于符合条件的困难群众,国家还资助参保,每年超过8000万人。

三是抵御疾病风险有优势,2023年参保居民医保人员平均住院率20.7%,而2023年全国居民

市人民医院为老人解决生活困扰

本报讯(通讯员 张治洋)近日,市人民医院妇科成功为一位68岁老人实施复杂盆底重建手术,解决了其长达十年的阴道穹窿脱垂及咳嗽后漏尿困扰。

老人曾因子宫脱垂在外院接受手术,但复发并伴严重漏尿,生活质量大打折扣。凭借成熟的盆底重建技术和全面的术式选择,妇科医疗团队为患者量身定制手术方案,采用腹腔镜阴道骶骨固定术联合TVT-O尿道中段悬吊术及会阴后联合修补术,实现了精准治疗。术后老人恢复迅速,对治疗效果非常满意,顺利出院。

盆底器官脱垂是由于盆底肌肉和筋膜组织异常造成的盆底器官下降而引发的盆底器官位置异常及功能障碍,阴道前壁膨出常伴有尿频、排尿困难或咳嗽、打喷嚏后漏尿等压力性尿失禁症状,是中老年女性的常见病症。近年来,该院全面开展盆底重建术,尤其是骶骨固定术已成为妇科的特色技术,适用于中重度盆底器官脱垂,特别适用于性生活活跃的年轻患者,还包括术后复发的膀胱膨出、阴道顶端脱垂和直肠膨出,成功为年龄过大、无性生活要求以及合并严重内科疾病的顶端脱垂患者解决了痛苦。

为孩子的科技梦插上飞翔的翅膀

通讯员 周亭松

“同学们,今天的实验课我们每个人都自己动手操作,用显微镜来观察洋葱的表皮细胞。”

近日,汉滨区培新小学六年级6班的科学课准时开始。同学们三人一组,认真观看演示,不时举手提问,有序讨论交流,并在老师的指导下依次完成实验步骤。

“通过这个实验,我学会了使用显微镜,看到了小小洋葱皮内部的清晰脉络,感觉自己像在一个个格子里纵横驰骋。”刚刚完成实验的陈政涵同学说,“我非常喜欢科学课,长大后也要像伟大的科学家们一样,从事科学相关专业,研究出对社会有帮助的东西。”

激发兴趣,培养动手操作能力,让科学的种子在校园里生根发芽,茁壮成长。汉滨区培新小学始终将青少年科学教育作为学校的重要工作,积极探索“双减”背景下科学教育新样态。在科学课程建设和科学课堂提质上双向发力,不断发掘学生生活中的科学素材,努力培养学生的科学兴趣和科技特长。

前不久,在第八届全国青少年无人机大赛(陕西省赛)暨第四届陕西省青少年空天创新大赛上,汉滨区培新小学4名同学参赛,共获得“个人飞行赛”两个一等奖、两个二等奖。带队教师张荣安荣获优秀辅导员称号。

载誉归来,张荣安的信心更足了,“业务”也更多了。随着航模爱好者不断增加,今年培新小学航模社团近百名同学分成三个班,多措并举软硬件力量,提升科学社团课有趣更有效。

课堂上,张荣安通过实物、图片、视频等方式让孩子们认识航模,了解航空基础知识;鼓励同学们动手拆解、制作、调试飞行器模型,切实激发社团成员的创新精神和创新能力。“我觉得培养兴趣是关键,并不是说把他们培养成宇航员、飞行员,现在就是让他们能够自己动脑动手,了解航天知识,传承航天精神。”张荣安说,自己也

会不断学习提升,在今后的社团活动中,发挥教师所知所能,给孩子们创造良好的学习和氛围,把航模社团带得更好。

丰富课程体系,开展教研活动,营造浓厚的校园科技氛围。汉滨区培新小学连续12年举办校园科技节,将每年3月份定为科技活动月。同时,与安康科技馆、安康市气象台、安康地震台等携手打造校外科学实践基地,常态化开展户外研学活动,让学生在收获知识的同时,动手能力、探究精神、创新意识得到全面发展。学校在汉滨区青少年科技创新大赛活动中,连续三年荣获“先进组织单位”称号,多名教师和学生荣获“优秀辅导员”和各种奖项。

汉滨区培新小学科学教研组长李雪梅介绍:“学校严格按照国家课程标准,开齐开足开好科学课,还设计了科学合理、丰富多彩的科学社团课和科学延时课,着力培养学生科技创新意识和动手操作能力。下一步,我们将继续打造有特色的科学教育新模式,纵深推动学校科学教育,为孩子们科技梦想插上飞翔的翅膀。”

近年来,汉滨区全面贯彻落实教育部等八部门《关于加强新时代中小学科学教育工作的意见》,坚持在教育部“双减”中做好科学教育加法,多点发力,综合施策,促进中小学科学教育提质增效。聚焦第一课堂,上好科学类课程,拓展第二课堂,丰富第三课堂,做优科学类课后服务。举办赛事,搭建学生持续展示平台。开展青少年科学实践调查活动,参加机器人大赛、信息素养大赛,累计获奖300余项。

汉滨区教体局副局长罗发兵说:“我们聚焦科学教育基础设施建设,科学教育队伍建设,科学课堂教学改革,科学教育实践提升‘五大行动’,强基础补短板,扩资源提质量,推进青少年科学素养提升工作,全面提升中小学科学教育质量。”

汉阴县人民医院开展重阳节系列活动



共享饺子宴

为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,10月11日,汉阴县人民医院组织开展2024年重阳节系列活动。

早上10:00,由工会主席方华带队,相关职能部门负责人及党员干部来到涧池镇仁河村,开展“重阳节尊老敬老”主题党日活动,和村民们一起包饺子,现场欢声笑语,气氛热烈。驻村帮扶干部还邀请到义剪团队,为老年群体送上贴心的理发服务,让老人们切实感受到了社会的温暖。

座谈会,院领导、部分职能科室负责人及退休职工代表共计20余人参加。院领导代表全体干部职工向退休老同志送上节日祝福,汇报了医院各项工作开展情况。同时,听取大家对医院发展的意见和建议。

医院综合管理党支部及各临床科室党员职工相继开展各类主题活动,通过品鉴谈心、健康讲座、互动问答、游戏竞赛等活动形式,为住院老年患者营造出温馨融洽的节日氛围,陪他们一起欢度了一个快乐、祥和的节日。

沈红红 刘海霞 罗睿琦 文/图



在病房为老人过节

我驻村,我自豪

李青

我是市妇幼保健院一名普普通通的员工,却因机缘巧合,有了几年驻村经历。这不仅让我得到了锻炼的机会,也让我的人生多了许多美好记忆。

市妇幼保健院驻村帮扶队队长伍佐龙镇塔元村已经很多年了,已经先后选派了多名优秀干部接续驻村,为村上做了许多工作,为塔元村脱贫和振兴付出了艰辛的努力,也取得了较好的效果,做出了安康妇幼的贡献。我工作后,多次随办公室同志一起到村上搞活动,感受到了村民的淳朴和勤劳,也看到了塔元村的困难、贫穷和心酸。那时,我就想,如果有一天有机会,我也一定要驻村,为村民贡献一份自己的力量。2021年夏天,机会来了。得知单位要选派新一批驻村干部,我怀揣着年轻人的梦想和对乡村振兴事业的热情,积极响应组织的号召。经过院党委的考核和批准,我终于成了一名驻村工作队员,踏上了前往塔元村的艰辛历程。

初到塔元,面对这个全新的环境,我难免有些迷茫和不安。塔元村的党支部书记,这位经验丰富、和蔼可亲的村干部,用他那质朴而有力的话语,为我指明了方向:“多

去村里走走,跟老百姓多聊聊。”在他的带领下,我开始了与村民们的亲密接触。从最初的陌生与隔阂,到后来的熟悉与亲近,我与村民们从“唠家常”到“问冷暖”,从“生面孔”逐渐变成了他们心中的“家里人”。我踏遍了村里的每一个角落,走进了数百户村民的家门。在与他们的交谈中,我感受到了乡村生活的纯真与质朴,也听到了他们对美好生活的向往与追求。

理想很美好,现实很骨感。驻村的热情和想法很好,但真正驻村了,各种各样的问题就来了。首先是自己的家事,例如孩子上学接送问题。原想着有退休在家的父母帮衬,结果老人也有身体不好的时候,爱人是另一家医院的医务工作者,忙得一塌糊涂。还有工作上的不适应,例如有一个秦姓村民,五保户,智力有问

题,说话又说不清,交流都有问题,但好多工作得开展,我便一点一点去理解他的手势和他那含糊不清的语言。这样的事太多了,驻村三年来,每天面对的都是新事物。

但更多的是美好。清晨,当第一缕阳光穿透薄雾,比那勤劳的公鸡更早地宣告新的一天的开始,它轻轻地、温柔地唤醒了沉睡的大地。我如往常一样,带着一丝期待与宁静,推开窗户,迎接我的是一片绿意融融、生机勃勃的世界。阳光透过树叶的斑驳缝隙,如同细碎的金线,轻轻洒落在大地上,给这宁静的早晨增添了几分温暖与希望。不远处,那片驻村工作队精心打理的“实践田”里,金黄色的油菜花正傲然绽放,它们像是无数个灿烂的小太阳,散发着耀眼的光芒,照

亮了这片土地,也照亮了我心中的某个角落。时间,这位无声的画师,用它那永不干涸的笔触,在每个人的生命画卷上勾勒出不同的风景。它带走了青春的无忧无虑,却也馈赠了珍贵而深刻的回忆。

塔元村的宁静与美好,让我那颗原本迷茫的心渐渐找到了归宿。这里没有城市的喧嚣与浮躁,只有蓝天白云、绿水青山和清脆悦耳的鸟鸣。在这里,时间仿佛变得缓慢而悠长,每一天都与农户们打交道,让我体会到了人与人之间最真挚的情感交流。这份简单而纯粹的幸福,让我更加坚定了为乡村振兴事业贡献自己力量的决心。它教会了我如何与群众打交道、如何用心去感受乡村的美好、如何用自己的行动去践行乡村振兴的初心与使命。

我相信,在未来的日子里,无论我走到哪里,我都会自豪地说:我曾经驻村过。

(作者系市妇幼保健院医保科员工,驻村队员)

