

# 安康“然然的糊豆儿”火了

记者 胡智贤 通讯员 柯贤会



陈平安

天水的麻辣烫火了，安康“然然的糊豆儿”也火了。近日，网红陈平安把“然然的糊豆儿”店从旬阳带到了安康，闻讯赶来的市民纷纷抢着“尝鲜”，庭院内外，车水马龙，宾客满座，生意十分火爆。

“确实好吃，糊豆儿黏稠，口感柔嫩，清甜顺滑。”从老城街道办事处鼓楼社区赶来的张先生说，平时吃腻了大鱼大肉和小米细面，渴望吃上老家农村天然的“那口饭”，希望以此改改口味，壮壮身子骨，暖暖乡愁，没想到陈平安“然然的糊豆儿”帮他把愿望实现了。

陈平安所说的“然然的糊豆儿”其实就是我们常说的玉米珍稀饭。在几乎所有的主食中，玉米的营养价值可以说是最为均衡的了，而且玉米中的维生素含量非常高，是大米、小麦的10倍，多吃玉米还可以健脾开胃，降低血脂和胆固醇。

“然然的糊豆儿，酸酸的酸菜，吃得光光的，还有奖励！”从恒口赶来的杨先生和朋友高兴地说：“一大瓦锅糊豆儿，六个小菜，40元，5个人，吃光吃净，不浪费，还奖一瓶25元的白酒，真是绿色、健康、美味、实惠！”

“交通方便，依山傍水，不仅有美食，还有美景，在这里吃‘然然的糊豆儿’，真是一种享受！”坐在靠路边透明玻璃包间里吃饭的刘女士，一边和家人品美食，一边欣赏滚滚流淌的汉江水和两岸的风景，甜蜜和幸福洋溢在脸上。

“我不光要把他这然然的糊豆儿、油渣馍、铁皮石斛罐罐鸡、铁锅炖、浆巴馍、豆腐乳、豆豉等特色美食吃个遍，还要把腊肉、豆腐干、麻花、芝麻烧饼、苞谷花糖等地方特产买一些，作为礼品送给亲友品尝！”在现场，吃了“然然的糊豆儿”的伊朗美女阿妮塔说。

“在网上看到陈平安‘然然的糊豆儿’安康店开业了，我们一家专门从江苏开了几天车赶来，只为尝到那一口地道解馋的美食，现在终于如愿以偿了！”陈平安的一位粉丝说。

“我一定要来安康开店，因为这里是全市的政治经济文化中心，人流量很大，我要把在旬阳做成功的美食和特产带给安康人民。”陈平安介绍说，这一段时间的运营效果确实不错，每天从早上四五点多忙到晚上十一二点，平均一天接待一千多人，收入一万多元，比预想要好得多，这更坚定了把美食做好的信心。“夏天，我们还准备引进烧

烤，开设夜市，请歌手助唱，丰富餐饮品种，让顾客享受到更多舌尖上的美味。”

安康市新媒体联合会会长王拥告诉记者：“陈平安是一个想干事、能干事、干成事的实干家，‘然然的糊豆儿’在旬阳做得很成功，安康市新媒体联合会把它引荐到安康，作为联合会的首个网红美食创作培训基地，我们将组织安康知名网红和学员持续在这里培训、打卡、宣传、推广。”

“我们对‘然然的糊豆儿’店的安全、后厨管理、‘三防’设施、环境卫生等进行全方位规范指导，将其打造成餐饮示范店，让客人吃得安全，吃得放心。”汉滨区建民市场监管所所长冯海涛说。

“我老家在旬阳关口镇的大山里面，小时候家里很穷，能吃上一顿糊豆儿或者油渣馍，就像过年一样。现在生活好了，反而更怀念儿时的味道，所以，我就开始做乡土美食，希望能唤起更多人的儿时记忆和情怀。”陈平安说他对做油渣馍、炒酸菜、搅团、豆腐乳、豆豉更是得心应手。

今年46岁的陈平安，13岁出门谋生，先后进过工地打工，在单位当过保安，辗转全国各地，但是不管走到哪里，他始终忘不了家的味道。2019年，他回到老家，在旬阳县城和小河镇开饭店，卖铁皮石斛罐罐鸡，由于敢创新有特色，客源不断，生意兴旺，人称“铁皮石斛罐罐鸡”创始人。2021年，他又在老家关口镇卖腊肉等农副产品，并先后开通抖音号“农村娃陈平安”“陈平安腊肉”“陈平安”，粉丝量达53.8万，点赞量达1000余万，最高的一条视频点击量达2480万，成为名副其实的网红。在网络带货的加持下，他的生意更加火爆。

“我要把大山里的农产品推出大山”是陈平安追求的目标，他通过线上宣传、线下实体店把安康的美食和特产源源不断地不断地推向全国，帮助家乡发展，助推群众增收致富。

据悉，陈平安本次开设的“然然的糊豆儿”门店位于瀛湖大道红联村汉江之畔的老码头，上接国家AAAA级瀛湖旅游景区，下与安康三桥相连，距中心城区只有10分钟车程。安康老码头是一个集餐饮、旅游、商业、娱乐、社交等功能于一体的文旅综合体，餐饮业态高度集聚，众多热门餐饮品牌入驻，此次陈平安“然然的糊豆儿”的入驻，将带来全新的地方特色美食和文化新体验，进一步丰富安康的美食图谱，为广大的市民朋友带来更多味蕾上的高品质享受。陈平安最后表示：“欢迎全国各地朋友前来吃‘然然的糊豆儿’！”



顾客品尝



瓦锅糊豆儿



浆把饼



油渣馍



腊猪腿

## 物华“天宝”好春光

翁军

春到双龙，桃李烂漫，崇山环抱的陶家院子，浓浓的“年味”，似乎还未消散。

红彤彤的灯笼，红彤彤的对联，红彤彤的篝火，在藏青色的夜幕下，显得格外耀眼。送走他乡的打猎人，迎来踏青的猎奇者，老酒的酣畅，腊味的熏香，土碟的精光，忙碌一天的喧嚣，陶家后裔枕着微风，渐入300年情景交融的梦境。

汉滨区双龙镇天宝古村落，是秦巴深处一颗璀璨的明珠。东接天地造化的双龙溶洞，南临高耸入云的蜡烛山峦，西连岚皋佐龙的金马官渡，北接星罗棋布的一脉永安。天心垭主峰直插云霄，“众山小”拱月簇拥四周。或依山而建，或依溪而栖的雷家院子、王家院子、陶家院子、陈家院子宛若繁星，密布山野。

据记载，天启末年，陕西境内发生严重的干旱和虫灾，禾苗枯焦，饿殍遍野。封建统治阶级生活奢侈，贪官污吏横行，苛捐杂税，民不聊生。白莲教揭竿而起，镇压和反抗旷日持久的血刃相拼，“众山小”拱月簇拥四周。或依山而建，或依溪而栖的雷家院子、王家院子、陶家院子、陈家院子宛若繁星，密布山野。

在兵荒马乱的年代，一说江西南康府都昌县陶氏第九世传人陶良弼携家人带着官方文书，风

餐露宿，颠沛流离，来到千里之外的安康，被府衙指定落户于牛蹄西铺之双龙桥。一说陶氏家族从安徽太湖迁来。时安康设东南西北四乡辖二十四铺，牛蹄西铺是指安康牛蹄岭以西一带，包括如今晏坝、田坝、瀛湖、杜坝、龙泉、双龙、东香等村镇。

陶氏族人踏着羊肠小道，走过一条狭长的山沟，翻过一道屏障般山梁，来到蚂蝗寨，眺望山势，峰峦叠嶂，仿佛置身世外桃源。找到一处泉眼，由此繁衍生息。当时这条沟在万山林之中，人迹罕见，野兽出没，特别是獐子、麝子非常多，就给取了一个直白的名字：“獐子沟”。后来，随着獐子沟两岸聚集的人越来越多，刀耕火种，靠天吃饭，农耕文化使然，村民祈求风调雨顺，便将獐子沟更名演变为“天保”——“天宝”。

陶家院子错落有致，夯土筑墙，石板盖顶，建造起来颇有讲究。老人说，挖来的泥土要阴干，手撮一把，松开成颗粒状。和泥时，将麦秆切碎后混入泥浆。脱掉鞋，跳入泥潭，用力地踩，踩的越有劲，墙越结实。墙中放一些粗壮的桦树枝和竹片，作为墙筋。最精妙的莫过于打夯，精壮的汉子吼着整齐划一的调子，重锤起落，劲道非常。陶家大门上镌刻有“耕读礼让”四个大字。整个院子修建二层堂屋、三处天井、四合围墙，坐南朝北、东西对称、布局精巧，砖木结构，浑然一体。先贤用石头凿成石条铺砌而成天井，点缀的石槛、石雕等，无不

透露出非陕南文化的特殊气息。院子整体融自然建筑与青山绿水、梯田林地为一体，呈“八斗天窗、七星耀斗”的采光设计，堪称“天人合一”。2017年，天宝村入选国家传统村落。

“天宝”，俨然就是双龙的代名词。人杰地灵，物华天宝，起码有赫赫有名的“四宝”：獐、泉、洞、茶。先说“獐”——国家二级保护动物，又称土麝、香獐，是小型鹿科动物。獐子晒麝就是将肚脐和阴囊这个部位张开了晒太阳，然后很多蚊虫钻进獐子这个部位去嗅它的香味，等到了一定的火候，獐子猛的紧缩，蚊虫皆闷死囊中，如此反复好几年形成麝这种奇香物质，药用价值极高，堪比黄金；再说“泉”，天宝村三组有一眼流出的水，清澈甘甜，冬暖夏凉，含有丰富的锌、锶等稀有矿物质元素，对人体极为有益；三说大名鼎鼎的“双龙溶洞”，以解构龙之传奇，体验龙之神韵，追寻中华龙根为主题的国家级旅游景区。观水探脉、登山过峡，穿林越岭，品茶沐汤，看龙之景观，听龙的故事，赏龙之演艺，是一处融合文化体验、观光旅游、生态养生、休闲度假为一体的旅游度假风水福地；四说“茶”，二十世纪六十年代种有油茶，在高山顶分布着天然野生油茶林。九十年代油茶产业建设如火如荼，茶长成树，遮天蔽日。安康农业科技工作者王衍成自1992年开始，从有性系紫阳群体中，选育出“陕茶1号”。通过农业农村部非主要农作物品种登记，成为陕西省首个、全国第9个通过国家品种登记的茶树品种。

秀美的风光，旖旎的田园，还有尽情绽放的桃李芬芳，春来天宝，空气中总有一丝淡淡的花香，石板路上飘落着些许花瓣，给古老的院落增添了生命的活力和底色……其实，天宝还有第5宝——“人”，勤劳智慧，豪气干云。甲辰龙年前夕，131名来自生态农业、项目工程、茶旅融合、休闲康养、流通服务、广告传媒等领域的民营经济成功人士有了个“家”。他们发扬“厚德重义、实干图强、互利共赢、开放包容”的新时代安商精神，扬长避短，抱团发展，组建了“冷可取暖、热可纳凉、渴能喝水、累能歇脚”的双龙商会。辉煌天宝，未来可期。

唤醒十里春风，醉醉一束樱花。年是一种心聚，当春雪变成姹紫嫣红，春雨滋润大地的时候，“藏在深山无人时”的陶家院子，迎来春耕和嫩嫩的春芽，送走了为了期许为了宏大为了更美好生活的游子，归来去兮，袅袅烟火，“年”也渐行渐远。

春节假期过后，石泉县喜河镇早部署、早落实，积极推动全镇社区工厂有序开工复产，冲刺龙年“开门红”，为新的一年创收打好良好的开端，促进群众稳定增收。

“快点快点，社区工厂开工了，赶紧收拾一下，去上班了哦。”一大早，家住城镇社区的杨芹叫上邻居好友，结伴到小区社区工厂去上班，“厂里以计件算工资，我的手脚麻利，每天都能收入100多元，在家门口就能上班，既能挣钱补贴家用，还能方便照顾家里的小孩，生活越过越有滋有味了。”

走进喜河镇集镇社区制衣厂，车间内一片忙碌，十几台缝纫机发出有节奏的“哒哒”声，线头在工人们的手指上灵活翻飞，工人们熟练地摆弄着衣物，“咔嚓”几下剪去线头，再叠放整齐，清洁、整理、封衣、打包，干得热火朝天，随处可见机器运转和工人们忙碌的身影。“年后工厂开工后，已经有20余人陆续上班了，年龄最大的60来岁，都是周边赋闲在家的中老年人和家庭妇女，社区工厂为她们提供了稳定增收的就业岗位，她们能在咱们厂找到合适的岗位，每月能有3000多元的工资，既能贴补家用，又方便照顾老人小孩。”社区制衣厂负责人陈义美介绍说。

喜河镇藕阳社区的电子线束厂也如期开工了，在生产车间里，数名女工正在专心致志的制作数据线。在她们的手下，一条条数据线、数据线束被制作出来，整个车间呈现出一片忙碌景象。“我年龄偏大，干不了重活，家里还有老人需要照顾。自从在电子线束厂工作以后，一个月能挣两三千元。希望工厂发展得越来越好，我钱包也越鼓越鼓。”家住藕阳社区的张女士脸上乐开了花。

这是喜河镇社区工厂春节后抢开工，奋战首季开门红的一个生动缩影。截至目前，喜河镇开工复产3家社区工厂，吸纳社区及周边留守妇女及富余劳动力100余人，在家门口就业，带动群众增收致富。

据了解，针对2024年社区工厂发展的新形势新要求，喜河镇将进一步加大招商引资和服务保障力度，落实各项扶持和激励政策，吸引外出务工人员、返乡创业人员发挥资金、技术、销售等优势，返乡投身社区工厂建设，同时通过加大就业培训、积极宣传政策、拓宽就业渠道等方式，让越来越多的群众走上就业岗位，实现群众就业顾家两不误，为巩固脱贫成果同乡村振兴有效衔接提供有力的支撑和保障。

## 美丽乡村绽新颜

通讯员 王玉鑫

## 一步一景人陶醉

通讯员 刘东 沈官星

阳春三月，和煦的春风拂面而来，在汉阴街边、公园、田野、山间，樱花、桃花、海棠花、油菜花……争奇斗艳，四处充满了诗意。不少市民和游客也趁着晴好天气，纷纷走向室外赏花观景，全身心融入自然，感受春天的美好。

在城关镇月河村的李家沟，漫山遍野的樱花肆意绽放，阵阵花香扑鼻而来，一朵朵洁白细腻的樱花，簇拥在枝头迎风起舞，游人纷至沓来，徜徉在花海中欣赏美景，不少游客纷纷拿出手机拍照、或打卡留念或发送好友分享。位于县城长乐路和永安路两旁的紫叶李，花期也如约而至，淡粉色的花朵在枝头绽放，把道路装扮成花的海洋，令人心旷神怡。路上的行人和过往的车辆，如同在花海中穿行，花海和车辆、行人彼此辉映，形成一道亮丽的风景线。乡间田野处处盛开的油菜花，在微风中轻轻摇曳，与蓝天白云相映成趣，为春天增添了一抹浪漫的色彩。被油菜花覆盖的田野，远远望去，像一幅巨大的油画，热烈而奔放。走在田间小路上，一股清新的花香扑面而来，这独属春天的气息让人心旷神怡。春风有信，花开有期。春天里的汉阴，百花盛开生机勃勃，一步一景让人陶醉，一起来汉阴赴一场春的约会吧！



陶家院子