

最美“半边天” 致敬“她力量”



在四季出彩 在春天绽放

朱洁

春光作序,万物和鸣。在一片生机盎然中,我们迎来了第114个“三八”国际劳动妇女节。在苍穹之上、高山之巅、海洋深处、三尺讲台、民生一线等地方,都有女性无法磨灭的身影。她们温柔坚韧、勇敢独立,无惧年龄和职业标签,坚持心之所向,书写人生华章。她们是母亲,是女儿,是姐妹,是妻子,是无数家庭的中坚力量,是社会进步的不竭动力。她们日趋成为不可替代、备受瞩目的万丈光芒。

今年的“三八”国际劳动妇女节恰逢全国“两会”,各行各业的女性代表、委员积极履行职责、参政议政,为国家发展、社会进步贡献“她智慧”,发挥着“半边天”的重要作用,是新时代女性最生动的注脚。

在我们身边,也有许多在普通岗位上不懈奋斗勇于奉献的女性。石泉籍运动员夏江波是获得伦敦残奥会游泳项目的“双冠王”,职业生涯内共获得35枚金牌,四次打破世界纪录。从一名普通的残疾人到走出大山,走出国门,再走上体育竞技的最高赛场,她默默爆发出的力量,突破一层层坚冰,用赛场上挥洒

汗水的背影,诉说着女性的坚韧和力量;乡村邮递员、全国人大代表赵明翠坚守基层30年,用脚步诠释责任与担当,用党性铺就了一条直抵民心的山村邮路,她的内心柔软却有力量,每一次的攀登,都折射着迷人的“女子力”;花甲之年的安康市中心医院消化科主任杨小翠,迄今已在消化科工作了41年,她将青春和热血全部奉献在了与消化病作斗争的前沿一线;全国三八红旗手、汉阴县蒲溪镇盘龙村党支部书记、村委会主任顾显琴,带领村民发展产业、成立公司,在她的带领下,盘龙村产业发展日新月异,村容村貌大为改观,乡村文明蔚然成风……她们以不同的身份参与社会发展,她们把对美好生活的向往作为奋斗目标,在各条战线敬业奉献、拼搏进取,以实际行动争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者,彰显出女性更丰富更闪耀的美和力量,是新时代女性最美的写照。

这是一个开放包容的时代,也是一个有为即有位、越来越多的女性勇敢地展现自我能力和

个人风采,逐步走向舞台中央。她们独立、自信、包容、坚韧,以独特视角、情感价值和人格魅力,重塑个体和社会生活。既能贤妻良母,也能独当一面;既能温柔如水,也能坚强似钢;既能固守后方,也能冲锋陷阵。她们是春天最明媚的色彩,也是寒冬最温暖的怀抱。她们在学习、在跋涉、在复盘,在一次次自愈,在一次次出发。她们以前所未有的勇气和姿态,刷新着整个社会对女性的审视目光和评价体系。

“她力量”“她担当”“她智慧”“她风采”……无数的“她”汇聚成这个芳华夺目的“她时代”。在这个独属于“她”的美丽节日,我们坚信广大女性仍将不断成长、不断突破,在奋斗中创造丰腴的物质财富,在逆境中坚守清醒的精神品格,永远保持对生活始终如一的热爱,继续在平凡的岗位上散发女性光芒,继续在一条条战线展现女性力量,用医生、教师、社工、城市美容师等不同身份,展示女性独有的坚毅,在无限的空间里,用属于自己的方式奋力翱翔。

张仟仟:用情守护新生

通讯员 刘一薇 梅杰

“晚班新人4人,手术1人,分娩2人,其中晚上经下级医院转诊收入的产妇已顺利分娩,出院一次,今日已提交手术2台……”

早上7:30,汉滨区第一医院产科医生正在进行晨交班。产科副主任张仟仟看着病历,听着前一天晚上的“战况”和对患者的处理,她连连点头,并时不时在笔记本上记录下来。短时而高效的集体交班结束后,她又和医生护士穿梭在各个病房里,依次询问病人的情况,交代注意事项。

“张医生,我不想顺产,想直接手术可以吗?”“我见红了,什么时候会发动呢?”“生孩子的时候,我老公可以进去陪产吗?”……面对每一位孕妈妈的咨询,张仟仟都细心聆听,详尽地进行诊察,并耐心解答各种问题。

“没事,这是正常现象,不用太担心。”这是她看诊时最常说的一句话。

“孕妇在孕期都面临着各种身体和心理上的挑战,我作为医生需要尽可能缓解她们这种情绪。”在张仟仟看来,作为一名产科医生,除了医病,医“心”同样重要。

查完病房的重点病人,她还惦记着产房内临产的2名产妇,于是又马不停蹄地赶到产房。其中一名产妇宫口已经开全,助产士和医生正在为接生做准备,张仟仟走过

去拉着产妇的手指导她正确用力,并不断表扬她与助产士配合得很好。在大家的一起努力下,一个健康的宝宝顺利降生。

每周三,是张仟仟的门诊时间,短短半天,她接诊了超过60名患者。“张医生人好、技术好,对病人都很细心。”提到张仟仟,孕妈妈和家属们纷纷为她点赞。

然而,仅有温情并不足以成就一位优秀的医生。张仟仟深知,只有拥有精湛的专业技术,才能为患者带来健康与希望。

拥有20多年妇产科从业经历的她熟练各种妇产科常见手术。张仟仟做手术时刀法精准、手法利落、开口较小、缝合漂亮。一台正常的剖宫产手术,她基本只需30分钟左右就可完成。

在产房里,她无数次成为新生儿的第一个拥抱者。“作为人生起点站的守护者,我为我的职业感到骄傲。”汉滨区第一医院产科年门诊量超过2万人次,年出入院超过2000人次。作为陕西省危重孕产妇救治中心,汉滨区第一医院产科也承担着汉滨区及邻近地区的危重、疑难孕产妇的抢救工作。

2018年11月的一个深夜,一名孕妇因早产紧急入院,到达医院时胎

儿一条腿已露出,被夹成了青紫色,胎心跳动微弱,胎儿随时有生命危险,情况万分紧急。

接到科室求助电话,张仟仟放下高烧的孩子,毅然快步出门,一边奔跑一边联系医院做好手术和抢救准备。仅用5分钟她便赶到了手术室,备血、谈话、手术,20分钟后,洪亮的啼哭声终于从手术室传出。

“每一次的化险为夷都离不开团队的相互合作,母婴都平安,是我们最安心最满足的事。”坐诊、查房、治疗、手术,在日复一日看起来枯燥单一的生活中,张仟仟在患者的一次次感谢中不断前行。

为了帮助年轻医护人员快速成长,产科建立了传、帮、带、教制度,通过知识讲座、教学查房和疑难病例讨论等形式,毫无保留地传授经验,打造出一支技术过硬的医疗团队。

努力开出荣誉之花,汉滨区第一医院产科曾被评为“巾帼文明岗”。张仟仟也多次获评“十佳医生”“优秀共产党员”等荣誉。

说起下一步的打算,张仟仟希望能抽出更多时间做好关于孕产妇相关知识科普宣传。“产科医生的责任和使命就是守护好母婴安全,我们必须时刻保持战斗状态,用丰富的临床经验和专业技术为母婴护航。”

曹冬梅:爱若春风“花”开满园

通讯员 王婵

她是一名普通的中学语文老师,从1998年执教至今,已在一线坚守了26个春秋。在二十余年的教育教学生涯中,她像泉水一样呵护、浸润着学生,把勤奋和智慧融入那小小的三尺讲台,浇灌了一季又一季的“花朵”。她就是平利县城关初级中学语文老师曹冬梅。

“我是个半道出家的语文老师。”曹冬梅经常以戏谑的口吻这样评价自己。她中专美术专业毕业,通过自学、函授学习取得大专美术教育、中文本科学历。为夯实专业功底,她把读书变成一种习惯。《语文新课程标准》是案头的常住户,只为精准把握教学目标;泛读教育理论著作,只为提高理论素养;研读名师课例,只为从名师的课堂里汲取营养;阅读文学作品,只为濡养精神、润泽思想,提升文学修养。

除了读书,在她眼里,时时都是学习之时,处处皆是学习之处。集体备课,在商讨中促进专业成长;观课议课,在他人的教学中反思、改善自己的课堂教学,实现专业发展;线上培训,拓宽教育眼界,触摸教育的前沿动向;送教送培,在帮助别人的同时不断提升自己……

不管哪种活动形式,她认为都是学习的机会,成长的助力。只有不断学习、积累,才能增厚教学底气,教学之路才会越走越宽阔。

“语文是一门活学科,千万不能把它教‘死’了。”这是曹冬梅对语文教学的要求。

为了不把语文课教“死”,从教多年来,她始终践行着“三”个坚持。首先坚持“设计不厌百回改”。每一节课的教学设计,她总是精雕细琢。最常见的是“裸”备课,不借助任何教辅,不查阅相关资料,用她自己的阅读水平和教学经验完成第一次备课。然后才是精打磨,参考各类教辅资料,观看教学视频、参照优秀教学设计,萃取其中精华,修改、补充,使每一个环节做到精巧细致。最后做到常交流,课后课后,曹冬梅时常和同事研讨,集思广益优化每个教学环节,力求把每一课的教学设计做到精、细、新。

坚持“一课设计不二用”。一篇课文不管教了几遍,对曹冬梅来说,都是“新”课。一个设计再好,用过就是“旧物”,可留用精华部分,但不可照搬。即做到:课文必重新研读,环节要重新构思、板书得重新设想,以此敦促自己在语文教学中精进不休。

除此之外,她还坚持依文定法。正如不同场合不同打扮,不同文体也需要教师采取不同的教法。在学生畏惧的文言文教学中,她以发现、分享特殊字词句的方法,让学生在被动学习变成主动探究;在古诗教学中,她又以寻“诗眼”的方法,激发学生的兴

趣,发展学生的思维;在议论教学中,用师生合作完成思维导图的方法,培养学生的逻辑思维,提高学生分析问题、解决问题的能力。“毫不夸张地说,曹老师的每一堂语文课,都成为我们的‘独家记忆’。”语文课代表刘悦悦说。

从教26年以来,怀着对教育事业的满腔热情,秉持“有教无类、以爱育爱”的教育理念,曹冬梅踏踏实实潜心育人,用爱心耕耘希望的沃野,让学生在快乐中成长。

在曹冬梅精心培育的“花园”里,不管是成绩优异的学生,还是学习能力稍差的学生,她既坚持鼓励与压力并重,又坚持勉励与批评兼施,还坚持辅导与鞭策并用,始终用心用情努力“浇灌”每一朵“花”,让他们在自己的花期中绚烂“绽放”。正是她因材施教的教学方式和融洽的师生关系,让教学成绩稳步提升,让学生身心健康成长。“师生相处是一门艺术,我会以爱为原动力,继续与孩子们一起成长。”

辛勤的汗水终于换来了一枚枚硕果。曹冬梅先后荣获陕西省“优秀教师能手”、安康市“学科带头人”、陕西省“学科带头人”等荣誉称号。2020年,她成为安康市第四批名师培养对象;2023年,她成功获得“第四批安康市基础教育教学名师”称号。

郝海霞:把帮助别人当成习惯

通讯员 吴静文

46岁的郝海霞是汉阴县城关镇南街社区居委会副主任,管理着社区2879户7225名群众。她做过的好事无法用数据来统计,如果一定要用数量词来衡量,那就只有一个词——不胜枚举。2023年,郝海霞被评为五星级志愿者,多次获得省市县“优秀志愿者”“最佳志愿者”“最美志愿者”称号。

“我真的没有做过什么值得一提的好事,这些就是我的工作。”郝海霞认真地说。

“因为她几乎每天都在帮助别人,她已经不觉得她做的那些事都是好事。”坐在她对面的同事李冰插了一嘴。

68岁的陈振友终生未婚,是一个无劳动能力、无收入来源、无法定赡养人的“三无老人”,居住在南街社区。郝海霞主动承担起了他的监护职责,按照要求,她需要每月去看望老人一次,但郝海霞却至少每周去一次。“人人都是要老的,有个人去看看,孤独感

就会淡一点,更何况他还是一个视力残疾的老人。”

2023年9月的一天,因为眼睛不好,看不清地面,陈振友上厕所时摔断了腿骨。老人没有手机,在地上躺了一个多小时都没人知道。郝海霞下班后去看老人,敲门没人来开,以为他没在家,正要转身离开,隐约听到屋里有人在哼叫。郝海霞觉得不对劲,叫来开锁匠把门打开,才发现陈振友半躺在厕所门口,郝海霞赶紧把他送进医院。陈振友住院期间,郝海霞顿顿给他送饭,如果自己不得空,就叫同事一定要把饭送到。老人出院后,郝海霞为老人找了一部旧手机,并教会他使用,没有话费了就一直为他交话费。

郝海霞给了许多无依无靠的老人以亲人般的关怀和温暖,每一位孤独无依的老人身边都有一个共同的“女儿”——郝海霞。

从孤寡老人到留守儿童,郝海霞是既当“女儿”又当“妈妈”。

重残儿童刘道林常年靠座椅轮椅以生存,家境贫寒,父母不在家,被寄养在北山亲戚家中。郝海霞知道情况后,主动当起了刘道林的“妈妈”,一有时间就翻山越岭去看望孩子,每次去总是买一包零食。她还为刘道林送去画册,给他讲故事。“他走不了路,不知道外面的世界是什么样子,我给他读书,让他多了解新鲜的东西。”郝海霞不仅自己去,还发动志愿者给孩子送去粮油米面以及生活用品。

在阳光学校,每一个残疾儿童都有走出去看看大自然的美好愿望,郝海霞就组织40余名志愿者当“爱心妈妈”,一对一结对,周末带孩子亲近大自然、游龙岗公园。“妈妈们”负责沿途安全,还会背起走累的小孩。“看到孩子们享受着春天的暖阳,脸上洋溢着开心的笑容,我就觉得很幸福。”爱是会传递的。曾经收到过温暖的孩子陆续去了外地上大学,但每一个节日他们都会为“郝妈妈”寄一份特别的节日礼物,不贵重,但却情意满满。

义务植树、捡拾垃圾、关爱老人、爱护小孩、护送孕妇、开导悲观者……她总是用自己柔弱的双肩,给人以希望和力量,将爱无限传递,用实际行动践行志愿精神。

张昌玉:母女接力传家风

通讯员 刘长兵

走进陕州区江口回族镇冷水沟村兴堂组金瓜沟,山高林密,空气清新,在金瓜沟与吊楼沟交界处的老院子,笔者见到了张昌玉和她的家人。张昌玉的院子不算太大,但干净利落,院子前的菜地里种的黄瓜、辣椒、西红柿已是硕果累累。见到有人来了,张昌玉连忙放下手中的活,招呼大家坐下,聊起了自己的家事。

从交谈中得知,张昌玉的母亲王好莲出生于1923年4月,到2023年4月已满百岁。“妈妈的一生很辛苦,她40岁时我爸爸去世了,独自养育了我们兄妹三人。我大哥张昌寿在36岁的时候摔伤神经,卧床4年后病逝。期间大哥的吃喝拉撒都由妈妈照顾,哪怕冬天,妈妈把大哥的裤衩、衣服洗得干干净净。后来,我二哥张昌春和我成家立业都是妈妈一手操办的。”张昌玉说,不仅如此,母亲三个长辈也都由她(王好莲)养老送终的。后来母亲到皇冠镇生活到2012年。

“她养我小,我就要养她老。”张昌玉由衷地说。随着年龄增长,王好莲身体不好,患上了心脏病,为了更好照顾母亲,2012年张昌玉把90岁的母亲接回冷水沟村,在身边悉心照顾。

“妈妈饮食很规律,每天吃两顿饭,中午冲一个鸡蛋或吃一个煮鸡蛋,喝一袋奶粉。”张昌玉说,大概从2018年开始母亲身体就不好了,行动需要靠轮椅,晚上翻身、大小便都需要自己照看,每天早晨都要推着沿路转转,人上了年龄,晒晒太阳显得格外自在。

张昌玉的生活原本可以是另外一种方式,与儿女女婿搬到安置社区生活。可为了母亲王好莲能安度晚年,张昌玉坚守在冷水沟村,悉心照顾母亲,种地、发展养殖产业,日子过得充实。

“妈妈是我的全部,女儿给我的钱以及我的养老金都舍不得花,都用在给妈妈买营养品和看病上。虽然我身体也不好,有时候心烦,但想想妈妈的不容易,我也能咬牙坚持。”张昌玉说。

今年已满70岁的老伴刘金财是个朴实的农民,与张昌玉结婚46年。“在我眼里她是个好妻子,一起生活这些年,关系融洽;也是个好心女儿,对岳母王好莲用心照顾,自己的头发都熬白了;更是个好妈妈,在她的教育下,女儿刘扬兰孝顺长辈,2022年7月外孙女大学毕业。”刘金财满口夸

赞。女儿刘扬兰在西汉高速秦岭服务区务工,女婿覃承云在本地务工。在张昌玉的教育下,女儿一家和睦团结、为人和善。

“妈妈是我的榜样,她为家庭付出很多,现在我为人母后更能体会到妈妈的不容易。虽然忙于工作,但外婆和妈妈都是我深深的牵挂,逢休假我就回家看看,平均每天都要打一个电话。”刘扬兰说。

“现在政策好,生活条件好了,我只想一心一意把妈妈照顾好,让她多享福。”张昌玉说。

“全村百岁老人非常少,一个百岁老人背后必有个贤惠的女儿。张昌玉平时待人和善,对待生活有耐心、有韧劲,十年如一日照顾自己的母亲,值得我们学习。”谈起张昌玉,冷水沟村村民李杰赞不绝口。