

于永亮：做传递中非友谊的援外医疗队员

《陕西日报》记者 霍强

守护母婴健康，他们没有缺席

通讯员 李乐文/图



2月10日1时04分，新年的钟声还在耳边，安康市妇幼保健院产房就传来了第一位龙年宝宝稚嫩可爱的啼哭声，几分钟后，护士将这个体重3170克的男宝宝抱到了父亲的手中，一家人立刻围了上来，分享着新生命的喜悦。

春节假期，产科主任王秀荣身先士卒、模范带头，全体医护人员坚守岗位，守护母婴安全，持续为急危重症孕产妇开通“绿色通道”，共承担门急诊1200余人次，抢救前置胎盘、胎位不正、双胎、宫外孕大出血等危重孕产妇32人；收治住院患者80人次；手术58台次；迎接“龙”宝宝86人，双胎6对，为300余名孕产妇提供优质、安全、高效的诊疗服务。

第四次援苏丹期间，当地医院的一名护士长在退休时专门邀请于永亮去家中做客，希望他能长期在苏丹工作，为苏丹人民看病。

在中国医疗队中，像于永亮这样先后5次援外，累计时间长达8年多的例子并不多见。“家人的理解和支持是我能心无旁骛投入援外医疗工作的重要原因。”于永亮说。

于永亮介绍，在他的大家庭中，援外是一种传承。他同为医生的爱人以及爱人的姑父和弟弟都曾是中国医疗队队员。4个人累计11次援助苏丹20年。“我爱人的姑父在20世纪70年代曾援助苏丹两次。从2005年开始到2015年，我和爱人的弟弟轮换参加援苏丹中国医疗队，10年间我们家始终有一个人在苏丹工作。”于永亮说。

“援外医疗队员既是医务工作者，也是友谊的使者。工作服上的五星红旗，就是我们不畏艰苦、甘于奉献的最大动力。”于永亮说。

(载《陕西日报》2024年1月26日)

乍得人、埃塞俄比亚人等；二是患者病情较重，甲状腺肿、脂肪瘤、鞘膜积液等很常见；三是手术量大，当地经济条件差，许多患者没有积蓄，患病时才肯慢慢攒钱，耽误了治疗。”

第二次援苏丹期间，于永亮接诊了一位从千里之外的苏丹港赶过来的患者。“患者由于反复感染疟疾，造成脾肿大和脾功能亢进。脾脏占据了半个腹腔，手术难度较大。”于永亮说，“这类手术在国内一般由主刀医生、助手、护士等组成小组操作，但是当地人手短缺，只能由我和一名手术室护士完成。”

患者之前用当地的“土方子”治疗过，再加上病程长，腹腔内粘连十分严重。于永亮和护士紧密配合，经过2个小时的努力，最终成功完成了手术。术后患者恢复了健康，回到家后，又介绍了好几位“病友”前来找中国医生治疗。

第三次援苏丹期间，一位甲状腺肿患者从苏丹其他的州坐了3天车赶到阿布欧舍友谊医院就诊。当时患者甲状腺静脉血

管处于扩张状态，甲状腺下就是气管，稍有不慎，就可能引起大出血或气栓形成。

经过与队友、当地医生的探讨，于永亮制定了详细的手术方案，做好手术用血储备，信心十足走进手术室。小心翼翼地分离各层组织，切除病灶、仔细结扎和缝合每个出血点、检查气管……手术顺利完成，切下来的甲状腺肿超过了2千克。患者很快可以正常吃饭、说话，恢复良好。出院时，患者向于永亮表示了感谢。

累计8年多的援外医疗工作中，于永亮累计诊治门诊患者8000余例，开展外科手术6000余例，获得了当地患者的高度认可和赞誉。

授人以鱼不如授人以渔。除了救治患者，于永亮还积极参加中国医疗队组织的教学培训活动。他主讲的“甲状腺手术操作注意事项”和“腹腔镜手术操作技巧”等专题讲座深受当地医务人员欢迎。除此之外，于永亮还临床带教当地医学生40余名，手把手传授医疗技术，受到苏丹同行高度认可。

服务有温度 助老在行动

通讯员 朱小燕

有的为老人剪指甲、拉家常，有的为行动不便的老人提供床旁服务，整个场面爱意融融，滋润着老人们的心田，用行动为老年人送去关怀与温暖。

“你们这个创意真好，我老伴现在记忆力越来越不好了，经常走错病房，现在只要看到这张图片儿(唐瓷缸子)，就找到病房了，以后再也不怕找不到‘家’了!”刘爷爷的老伴刘奶奶站在病房门口，高兴地对护士说。繁忙的工作中，总有一些记性差的老年人走错病房，针对此类患者，护理人员把他们印象深刻的图片贴在床头，让他们回“家”不迷路。

“祝您生日快乐!祝您生日快乐……”欢快悦耳的庆生歌声从病房内轻轻传来，

医护人员与患者家属一同庆祝丁老伯82岁生日。为了陪伴丁老伯度过一个温馨难忘的生日，医护人员早早开始准备，精心布置好活动现场，并邀请同病区其他老人一起陪丁老伯过生日。声声祝福中，大家一起分享甜美的蛋糕，丁老伯脸上洋溢着幸福的笑容。“在这里住院，感觉就像在家里一样，很温暖、很感动，谢谢你们!”病房里的生日会，简单又温馨!

年过八旬的张爷爷因患有糖尿病，需长期注射胰岛素进行治疗。胰岛素对他而言如同生活中的必需品，不可缺少。但是，张爷爷儿女在外，没有陪护，性格孤僻，难以沟通，经常忘记按时注射胰岛素，不配合医护人员的治疗和管理。尽管如此，护

士小唐专门每日早早上班，从七点到八点，仅仅一个小时的时间，来去病房八九次，就为了赶在刘爷爷吃饭前注射胰岛素。张爷爷要出院了，老伴儿紧紧拉着护士小唐的手说：“虽然张爷爷难以沟通，但你始终耐心、专业地对待他，就像我们的女儿一样，真是感谢你。”

“日常护理工作中，我们时刻提醒自己，多观察，勤思考，走在红灯呼叫前，想在病人需要前，做在病人开口前，解决病人所需，达到病人所愿。”护士小唐说，“在未来的工作中，将继续秉承以患者为中心的服务理念，多举措提供便捷、高效、温暖的就医环境，为老年患者的健康保驾护航。”

石泉县医院党建赋能高质量发展

本报讯(通讯员 李建安)为全面加强公立医院党的建设，认真履行院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用，石泉县医院坚持“党建引领助推医疗服务延伸、‘一体两翼’高质量发展”的工作抓手，创新开展三联三争三满意活动，党建赋能公立医院高质量发展。

实施“三联”，引领发展新质生产力。开展支部共建，落实党委包抓责任制，督导包联党支部标准化建设，同质化开展党建工作。定期组织各书记到基层党支部开展工作调研，认真解决突出问题，确保党支部作用发挥；建立“帮补”机制，促进人才联动。每年下沉各类专家10余名，开展科室共建，提高基层服务能力。结合“十百千万”计划，选派骨干赴上级医院进修学习，提高技术水平。利用与泰州市人民医院对口帮扶关系，开展讲座、技术指导，创新开展新技术项目；依托信息化建成县镇远程心电、影像平台，建立“互联网+医疗”服务联盟体系，明确各级诊疗目录，规范双向转诊，县域内就诊率达90%以上。

践行“三争”，激发动力展作为。围绕公立医院党的建设，实施“十百千万”工程，推进学科建设，构建现代医院格局。推行分级管理，补短板、攻难点，促进学科发展，争当先进党组织；抓好党员践行践诺，强化督导检查，练就过硬本领，在服务上做表率，争当优秀共产党员；推行“让患者只跑一次路”“护士到家”服务，严格落实首诊负责制，开展“无假日门诊”、志愿服务活动，争当服务明星。

实现“三满意”，改善服务树形象。推进镇村“一体化”人才引进机制，加强学科带头人的培养与培训，开展网上诊疗、咨询服务，推广“互联网+”，为群众提供优质服务，让社会满意；扎扎实实优服计划，实行远程会诊、临床路径管理，开展“一站式”服务，切实改善就医体验，提高患者满意度；坚持职代会和院务公开制度，实行社会监督。实施“双培养”工程，用好“三项机制”，落实“五精准”管理，严把政治、廉洁、能力关。经常走访调研，征集意见建议，解决职工困难，让职工满意。

“医”线守护不断档

通讯员 谢益侠

春节期间，汉阴县人民医院各科室医务人员像往常一样忙碌着，医生耐心地向病人询问病情，开具诊疗单、填写病历，护士在输液时一边叮嘱患者治疗注意事项，一边还送上新春的祝福，让患者倍感温暖。每一个坚守者的背后，都书写着“舍小家，为大家”的医者情怀。

在院救治患者的“最前哨”急诊科，诊断室、抢救室、留观室、注射室的医护人员忙碌而有序，他们匆忙的脚步、紧张的急救、细致的护理……在阖家团圆之际，成为百姓最坚强、最温暖的“依靠”。

春节假期，消化道疾病以及各类意外事故易发，急诊工作量大幅增加，为有效应对就诊高峰，医院提前安排部署，制定应急预案，从内外科抽调医务人员协助门急诊工作，增设门诊室、检验和收费窗口，延长门诊时间，中午不停诊，全力保障群众就医。春节假期，共接诊门急诊患者5000余人次，住院患者近500人次，院前急救出车150余次。

每年冬春季是儿科最繁忙的时节，除夕阖家团圆的欢声笑语背后是白衣天使的日夜坚守。春节假期，儿科共接诊门急诊患儿1300余名，输液1000余人次，24小时为患儿提供优质细心的医疗服务。“只要孩子们可以早日康复，我们辛苦一点不算什么。要让每一位前来就诊的患儿家属感受到有专业的医生护士和他们并肩作战，一起守护孩子健康。”儿科主任蓝天坚定地说。

重症医学科(ICU)是挽救生命的最后一道防线，与时间赛跑、与死神搏斗是这里的“家常便饭”，哪怕是春节期间，这里的医生、护士依然步履匆匆，为生命坚守。

“今年的这封‘新春家书’，我最大的愿望就是希望所有的病人都能够平安健康，顺利转出ICU，同时也希望我的工作伙伴们都健健康康，在忙碌之余也要合理休息，适当锻炼，让家里人安心。”护士长卢欢说道。

春节期间，呼吸内科病区连续满负荷运转，病房里的心电监护提示音依旧，输液依然摆满了治疗台。科室人员齐心协力，没有因春节放假而对工作有丝毫懈怠，长长的走廊，随处可见医护人员忙碌的身影。在妇产科，每时每刻都充满着希望、洋溢着喜庆，医护人员用坚守的光照亮着新生命。除夕至大年初三迎接了10名“龙”宝宝出生。春节期间，该院行政、医疗、护理、医技各科室600余人坚守岗位，多名党员干部、科主任和高年资医护人员放弃休假返岗增援，倾情守护每一位患者，用实际行动践行着医者的使命和担当。

25分钟!“空中120”为生命接力

通讯员 何菁文/图



快速登机

2月中旬，白河县中医医院急诊科接诊一名危急重症患者，值班领导立即启动春节期间医疗急救应急预案，组织院内紧急会诊。考虑到患者病情危重，经与患者家属沟通同意后，立即联系十堰市人民医院直升机进行免费救援，为抢救患者生命开辟“绿色通道”。

接到救援通知后，十堰市人民医院迅速部署，立即启动直升机空中转运预案，10:44分，直升机从十堰市人民医院健康广场起飞，白河县中医医院急诊科团队也从医院出发，11:09分随着旋盘的轰鸣声，一架蓝色救援直升机缓缓降落在白河县城关镇体育场内。飞机降落前，白河县中医医院急诊科医护人员已在现场做好准备，飞机停稳后，随机医务人员迅速与白河县中医医院急诊科工作人员进行转诊交接，11:20分救援机从白河体育场起飞，11:45分救援机顺利落地十堰市人民医院，实现25分钟跨省空中救援。

从白河县到十堰市，近100公里的车程要90分钟，此次航空医学救援过程，有效避免因地面转运颠簸造成的二次伤害，比陆路交通节省了60%的时间，极大提高了救治效率，为抢救患者赢得宝贵的时间。同时，机上配备呼吸机、除颤仪、吸引器和注射泵等抢救设备，实现保障患者生命体征、快速转运于一体，这场空中医疗转运无缝衔接、高效流畅，为生命紧急救援提供了坚实保障。



紧急转运

开学后，疾病防控莫大意

市疾控中心 李明刚

眼下正值冬春交替时节，也是传染病高发季节，学校作为人员密集场所，更容易发生传染病的传播和流行。开学后，不能忽视潜在的健康威胁，疾病防控千万不能大意。

春季常见的传染病主要有流感、其他感染性腹泻、水痘、新冠病毒感染和流行性腮腺炎。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，症状包括发热、咳嗽、流鼻涕、喉咙痛、肌肉疼痛等，易发生变异、传染性强、传播迅速。其他感染性腹泻是由除了霍乱、痢疾、伤寒和副伤寒以外的病原体引起的肠道传染病。常见症状包括腹泻、腹痛、恶心、呕吐、发热等，主要通过粪—口途径传播，也可通过接触污染的

物品、水源或食物，以及飞沫传播。水痘是由水痘——带状疱疹病毒引起的急性传染病，多见于儿童。发病初期可有发热、头痛、全身倦怠等前驱症状，在发病24小时内出现皮疹，传染力强。新冠病毒感染主要经呼吸道飞沫和密切接触传播，以咽干、咽痛、咳嗽、发热等为主要表现。流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，主要表现为腮腺肿大、疼痛，可伴有发热、头痛、食欲不振等症状，冬春季高发，好发人群为儿童及青少年。

要做好春季常见传染病的防控，不仅需要学校采取有效的防控措施，还需要家长与学校保持密切沟通，家校合作共同守护孩子健康。

学校在开学后，可以通过宣传栏、班会、讲座等形式，向学生和家长宣传春季传染病的防治知识，提高大家的防范意识；严格落实晨午检、因病缺课登记、疫情报告制度。每天早晨对学生体温进行检测，密切关注学生健康状况，及时发现异常情况，做到早发现、早报告、早处置，防范聚集性病例和暴发疫情的发生。发现有疑似传染病时，要及时向卫生和教育部门报告；加强教室、宿舍、食堂等场所的清洁和消毒工作，定期通风换气，保持室内空气清新；保证学生有足够的体育活动时间，增强学生的体质，提高免疫力；加强对食堂的管理，确保食品安全卫生，教育学生养成良好的饮食习惯。

