

编者按：一封家书，两头牵挂。春节期间，本刊征集到的这组家书，跃然纸上的点滴温情，饱含着家人对身在异乡的亲人的牵挂，话语间满是关怀，没有杂质，没有距离，有的是相通的血脉间彼此默默地关怀。

家书话新年 尺素传真情

宝贝女儿：

春节到了，而你却因为工作忙得不可开交，又一次不能回家过年，我心里总是空落落的，满脑子浮现的都是你在家的点点滴滴，今晚，夜深人静，我又想起了你，忍不住提笔给你写封信。

宝贝女儿，我总觉得父母就是花园里的园丁，自从你出生后，就要不停地浇水施肥、修剪保养、精心呵护，而园丁手艺的高低在一定程度上决定着孩子的未来。这个职业辛勤劳碌、责无旁贷，这就是养儿育女，养是基础，促使其健康成长，育是关键，让其成为有用之人。

我一直感激上苍赐给我家这个水嫩可爱的姑娘，一双乌黑明亮的大眼睛不停地打探着这个新鲜的世界，一张粉嫩圆润的小脸时刻荡漾着稚嫩的笑容，我给你取名“青蓝”，寓意“青出于蓝而胜于蓝”。

人们常说“穷养儿子富养女”，我把你视为掌中宝、心头肉，在你成长过程中尽力创造条件，努力做一个称职的父亲，但是，由于当时物质条件所限，养育经验不足，我对你的培养显得心有余力不足。在你还小的时候，我和你妈为了生活和事业奋斗打拼，把你放在农村的外婆家，只能做到吃饱穿暖，但是营养搭配根本谈不上，造成身体单薄，经常感冒，直到6岁上学，我们才把你接到身边，情

况有所好转。

在对你的教育上，我也是推苗助长、急火攻心，你考试考好了，我便提出更严更高的目标，考试考差了，便会发一通脾气。到了高二开始分科，你说从小喜欢美术，准备走艺考，我是一个不同意，因为我总觉得美术就业面窄、学费高，小时候你多次要求去学美术我都没让去，可是这次我预计错了，你自己悄悄找了一个辅导老师开始学习美术了，我一着实在是挡不住，只好同意了你的要求，并说：“如果第一年美术考不上，回头就必须走文科。”随后我给你找了家专业美术培训机构，由于你喜欢，进步很快，比许多从小就开始学美术的孩子都考得好，当年就考上了有全国八大美院之称的西安美术学院，算是争气了。

你上大学走了，我满是担心，因为你从来没有单独出过远门，我担心你会不会在大城市走失？吃饭会不会营养搭配？衣服、被褥脏了会不会洗？和同学会不会友好相处？别人欺负了怎么办？……家里突然少了喧嚣、少了唠叨、少了操劳，便不由自主地生出了寂寞和烦躁，总觉得自己少了点什么，你放在学习桌上的书本、钢笔依然静静地躺在那里，证明这里曾经是寒窗苦读的地方，只有两盆文竹依然在生长。我和你妈每天重复着工作、吃饭、休息的单调生活，我感觉我们已经提前进入了

空巢期，于是，我们把思念化作一圈圈电波、一个个电话，带着操心、愧疚和嘘寒问暖传递远在省城的你，希望你在那里好好求学，好好奋斗，将来找到好的工作，这样我们做父母的才能安心。

宝贝女儿，你懂事了，有自己的人生观、世界观了，就像高巢的小鸟通过锻炼开始自己飞翔了，我感到很高兴。我们都是彼此人生里最重要的过客，在同一个车上乘坐只有那么短短几十年，你小的时候，和我们天天在一起，上小学的时候一周见一次，上中学的时候一月见一次，上大学的时候一年见两次，工作以后一年见一次，而现在一年也很难见到一次。当你出生的那一刻，你用信任和爱选择了我们，也选择了一生的缘分，父母搀扶你慢慢长大，看着你蹒跚学步，到一步步走远，留下远去的背影，这是一生的缘分，一定要好好珍惜。

正如台湾作家龙应台在《目送》中所说：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他（她）的缘分就是今生今世不断地在目送他（她）的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他（她）逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他（她）用背影默默地告诉你，不用追”。

祝宝贝女儿：新年快乐，身体健康，幸福安康！

爱你的老爸：柯贤会

敬爱的母亲：

夜已深沉，星河璀璨，而女儿独坐于案前，忆往昔岁月。自您仙逝后，女儿一直想将心中的话语付诸笔端，以寄哀思。时光荏苒，不觉已十七载，然女儿每每忆及您那慈祥的笑容，总觉得您还在身旁。

在岁月的长河中，女儿始终珍藏着一幅幅与您共度的温暖画卷。那些毛衣，是您亲手织就的温暖，每一针一线都承载着母爱的深沉与厚重。那些美食，是您烹饪的爱的味道，每一口滋味都让人回味无穷。那些时光，是我们共度的美好瞬间，如今回忆起来，仍然恍若昨日。今借此书信，将女儿的思念与感激之情，遥寄天国。

记忆中，您总是带着年幼的我穿梭在村庄的每个角落，深入田间地头，与乡亲们共同分享生活的点滴。那时的田野，清风拂过绿油油的稻田，带来一阵阵清新的芬芳，仿佛是大自然的馈赠，让人心旷神怡。阳光洒落在金黄的穗穗上，闪烁着希望的金色光芒，让人对未来充满了憧憬。您牵着女儿的手，一路上与乡亲们亲切交谈，彼此寒暄问候，温暖的氛围如同春日阳光，让人倍感温馨。那时的风景，如画中景色，成为女儿心中最美好的回忆。

隆冬时节，整个村庄都被厚厚的雪覆盖，仿佛披上了一层银白的素装。母亲您身着蓑衣，毅然踏雪访民。女儿跟随在您身后，深一脚浅一脚地踩在厚厚的雪中。寒风凛冽，雪花飘落在女儿的脸上，冰冷而刺骨。但是，您坚定的步伐和慈祥的笑容让我感受到了无尽的力量。

在那段路上，您去了很多人家中，关心他们的生活状况，询问他们是否有困难需要帮助。您的言辞诚恳，充满了对乡亲们的真挚关爱。乡亲们也对您敞开心扉，分享他们的喜悦和忧愁。女儿默默地观察着您与乡亲们的交流，从您身上学到了如何真心实意为百姓着想，如何用倾听他们的声音。您用行动诠释了“身为国士，国民安乐岂能无忧”。

寒来暑往，女儿孤身命途多舛，但不忘自立自强。参加工作后，女儿如您一般进村入户，访民情解民忧，渐渐体会到您当初的用心良苦。这份责任和担当，这份对百姓的关爱和体恤，亦将成为女儿一生的信仰和追求。如今女儿虽身在公职，却未能让您心宽及骄傲。每念及此，心中甚是遗憾。

“心安之处即故乡”。春节将至，年味渐浓。身处安康多年，女儿已能在置办年货时凭着一口标准的白河话与商贩砍价，亦能把糊豆凉皮菜馍吃得津津有味。如今谨以此信，寄托对您的哀思与感激之情。感谢您给予女儿生命、教诲与关爱；感谢您为女儿树立了崇高的榜样；感谢您在女儿心中留下了永恒的印记。愿天国之中，您安享无忧之乐。

敬祝母亲大人安息！

愚女：梦儿

三娃：

你好！一晃眼你已经是40多岁的人了，二叔还是依然这样亲切称呼你。龙年新春佳节即将来临，我今天提笔给你写去这封家书，让你一个人在祖国边陲过年的时候，阅读这封信，也算作是二叔对你的关心、陪伴吧！

还记得那年你从西藏回到故乡安康开启初中、高中学业，你在那里认真学习，开心生活。那个时候你父母还在西藏工作和生活，不能待在你身边照顾你，但是你没有辜负父母及家人的期望，茁壮成长。其中婆婆对你的关心、照顾最多。同样，你优异的成绩和表现也是对老人家最好的回报。你通过自己勤奋努力地学习考上大学，并在校期间加入了中国共产党，一如既往，刻苦用功，毕业前投笔从戎参军入伍，接父辈的班，进藏报效祖国，分配到西藏边防武警医院工作。作为一名年轻的军医，你又毅然申请到边防哨所定日县为那里的官兵和藏区群众送医送药，守护他们的健康，一干就是三年。结束军旅生涯，你依然不改初衷转业到当地医院工作，继续为藏汉同胞诊疗治病。期间服从组织安排到边远贫困县执行医疗援助，并备战抗疫圆满完成各项任务。

当你学业结束，进藏服役时，你的父母从西藏回到了故乡，他们现在都已是七十有多的老人了。我们在一块聊天、拉家常的时候总是念叨着你，想你，担心你，盼望你能早日回到他们身边。但医生的责任和使命让你放不下藏区的民众。为此，前几年你安排妻子小刘辞掉西藏的工作，回来替你尽孝照顾二老。她作为一位外省的儿媳，要照顾你的爸爸妈妈，要培养你们的女儿，是一位好儿媳，好妻子，好母亲。

今年春节是你最珍贵的外甥女婿结婚的大喜日子，你也是她唯一的舅舅，理应送亲，并当面给予美好的祝福。但是，为了科室其他同事在春节期间回家与亲人团圆过年，你选择留守，留在医院的工作岗位上践行“医者仁心”。二叔表示支持，并为你点赞！你继承和发扬了“老西藏精神”即：特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献！

一晃你在高原工作25个年头了。目前虽然已过立春节气，但是，拉萨的气温还是很低，自己一定要注意保暖，只有健康的体质才能更好为人民群众服务。就写到此，纸短情长，下次再叙！祝你龙年大吉，幸福安康！

你的二叔：文康

亲爱的哥哥：

见字如面。当你收到这封信时肯定很意外吧？第一次给你写信，我才读小学四年级，那时候十五六岁的你在河南平顶山煤矿上干活。你给家里寄了一张5000块钱的汇款单，上面的数字让全家人着实高兴了一阵子。

现在想想是多么心酸，十五六岁的少年正是读书学习的年纪啊。你用自己的泪水与汗水换来我坐在教室里安心听课的机会。这份情，我是永远也还不了的。床头柜里珍藏的那一摞汇款单，我不敢轻易打开看，100,200,500,1000……那是你青春年华的印记，也是我心里一块块落不下的石头。

哥哥，你知道吗？小时候每年刚到腊月，看着别人扛着大包小包往回走，我就天天往河边的公路上望，希望早一分钟看到你的身影。

等你背回来的几斤甜苹果，还有很多新鲜的电子产品和书籍。对于阅读这件事，你真的算是我的启蒙老师，我清楚地记得读的第一本课外书籍是《少男少女》。来来回回翻阅，每篇文章都记得滚瓜烂熟，也许从那一刻起，我心里就种下了一颗“作家”梦的种子，虽然梦想一直未曾实现，我的各种情绪却有个很好的宣泄口。好的、坏的，都可以通过文字表达。哥哥，你肯定也是喜欢读书的吧？曾经听你的同事讲，你把我的文章分享给他们，很自豪地说：这是我妹妹写的。

哥哥，年关将至，又想知道你哪天回来？在外漂泊几十年，你始终坚持“有钱没钱回家过年”，哪怕赶在腊月二十八九。虽然也在城里买了房安了家，可你从来没有在那里过过年，由此可见你对故乡的深情，换作是我，是永远做不到的。现在盼你回来，我能做的只不过亲手做上一顿你喜欢的饭菜，喝几杯啤酒，浅浅地聊一聊各自的生活工作，不知道从何时起，我们彼此都变得客气多了。

哥哥，我印象最深刻的一个“年”是你带我去咸阳，初五就从家里出发，从旬阳北站上火车，我俩一路站到西安火车站，几个小时的人挤人，可我一点儿也不觉得累，反倒是激动和开心。

初七是我的生日，头天夜里下了厚厚的一场雪。清晨起床你骑自行车载着我上街买蛋糕。冷风迎面扑来，你在前面替我挡着，冻得脸颊通红，双脚麻木。找了好几家街才找到一家正在营业的蛋糕店。那是我吃到人生中的第一口蛋糕，很香很甜！到现在我也一直爱吃甜品，可再也吃不出那个味道。

哥哥，转眼你我已到中年，都被生活磨平了棱角。虽然我依旧嘻嘻哈哈，虽然我依旧沉默寡言，也许很多话问了出来也未必能得到真实的答案，因为我们早已不是单纯任性的孩子。唯愿母亲健康，你我各自安好，孩子健康成长。

累了，倦了，就给我说说吧！我会永远站在你的身后，支持你的一切决定。

爱你的妹妹：胡秀娜

亲爱的女儿：

时间过得真快，你已经十岁了。妈妈有时候会忘记你的成长过程，仿佛你一直就在这里，那么自然，那么可爱。看到你一天天长大，妈妈心中充满了喜悦和骄傲。你总是问妈妈为什么那么喜欢看QQ相册，其实妈妈在相册里寻找的，是你的成长，是你的笑容，是妈妈和你一起度过的那些美好时光。你在妈妈的心里，一直都是妈妈的骄傲，你的到来给妈妈带来了无尽的幸福。

你的乖巧、聪明、努力和热情，总是让妈妈感到无比的欣慰。你在学习、生活上的优秀表现，都证明了你是个有潜力的孩子，你的每一次进步，都是妈妈的骄傲。

你还记得2023年10月1日的前一天，为了让你感受爱国主义教育，我们一家在北京天安门前凌晨打地铺看升旗的场景吗？你没有一丝怨言，反而激动不已，当国旗徐徐升起，作为一名红领巾中队员的你也热血沸腾，这是独属于中国人的仪式感。

这是一个信息爆炸的世纪，同样也是一个充满诱惑的时代。比如说你会用手机以及电脑上网，可你不一定真正能驾驭它们，因为网络是一把双刃剑，它能给你带来知识，也能给你带来伤害。特别是你这个年龄，还不具备完全能力的时候，我们给你订了很多“规矩”，这是为了你，让你健康地成长。

在未来的日子里，妈妈希望你能继续保持这份热情和努力，不断探索、学习和成长。人生的哲理、学习的意义、生命的可贵，都需要你自己去领悟和体验。你是妈妈的宝贝，我们母女之间的默契和理解，是任何东西都无法替代的。

最后，妈妈想对你说，无论遇到什么困难和挫折，都要记得，你并不孤单。你有一个爱你的妈妈，有一个温暖的家，有我们所有人的支持和关心。希望你能一直保持自信和乐观，继续做自己，享受生活。

永远爱你的妈妈：赵正盼

我在安康过大年——

来华留学生体验传统年俗赞叹：“中国春节太有文化味”

记者 孙妙鸿 李俊 杨一 实习记者 卜昊天

“中国的春节太有趣了，写春联、剪窗花、刻版画、买年货、游瀛湖，让我有了不一样的体验和感受，也让我对中国文化有了更深的体验和认识。”安康学院埃塞俄比亚籍留学生李敏，对中国传统年俗赞叹不已，“虽然这些体验有些难度，但有乐趣，也让我感受到了中国浓浓的年味。”

春节前夕，“一带一路”沿线国家的4名安康学院留学生在老师黄梓轩的带领下，体验中国传统年俗，参观安康老街巷和最美乡村，让留学生进一步感受中国传统文化，丰富留学生的学习生活，加深中外文化交流。

窗花巧剪迎新岁 福字轻书送旧年

“今年是龙年，龙是中国人的图腾，我们来学着剪一个中国龙，祈愿龙年各位学生学习进步，所得皆所愿。”在汉滨区老城街道党群服务中心，安康学院埃塞俄比亚籍留学生李敏，一边给留学生们讲解龙的故事，一边教留学生剪龙的图案。4名留学生手持剪刀和红纸，小心翼翼地尝试着剪纸。经过一番努力，孟加拉国籍留学生王吉展示了他的作品，他满脸欢喜地表示：“我非常喜欢这项活动，尤其是剪纸‘龙’，我觉得它非常有趣。”

紧接着，留学生们体验了写对联的乐趣。老城街道办文化站的书法老师现场展示了中国书法的魅力，一副副春联，散发着浓浓的墨香，激发了留学生们的尝试欲望。在老师的指导下，来自孟加拉国的留学生马树德用毛笔写下了“龙年大吉”，来自埃塞俄比亚的留学生李敏则写下了自己的中文名字……虽然留学生们纷纷表示书法难度较高，但他们仍沉浸在中国传统文化的魅力之中。

非遗版画技艺传 年货市集人声沸

木刻版画是安康春节不可或缺的元素，也是安康市非物质文化遗产保护项目，4名留学生来到安康城区柠檬创意版画工作室，版画艺术家李剑平为留学生

们介绍了版画的历史和制作过程，“太惊叹了，它居然有3000年的历史。”马树德赞叹道。在李剑平的指导下，留学生们亲手印出了属于自己的版画作品。画家申小荣还为留学生们展示了国画梅花、李花、牡丹技艺，并将这些国画作品赠予他们，希望他们能感受到中国传统艺术的魅力。

年货是中国人在过年前买的过年时所用的物品，而采购过程则称为“办年货”，年货市集是春节期间最热闹的场所。4名留学生来到安康城区鑫街口年货一条街，字画、灯笼挂饰、红包，一眼望去，红红火火，渲染了浓厚的年味；爸爸的龙摆件、妈妈的龙围巾、弟弟的灯笼，处处洋溢着新春的气息；五颜六色的糖果、种类齐全的坚果、各式各样的熟食，满足不同人群的味蕾……大家一边走，一边看。“这个玩具特别可爱，它是什么？”当埃塞俄比亚姑娘梅昕在一个售卖毛绒玩具的摊位前停下时，她发现了由安康生产的毛绒玩具“龙辰辰”，开心地笑说：“这是我第一次逛春节市集，我非常喜欢这样的体验。”

走进老巷看老宅 坐上轻舟游瀛湖

“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”中国春节，是从贴春联开始的，4名留学生来到老城街道办土地楼一处老房子，在主人的热情接待下，他们参观了这座始建于清末民初的全砖木结构古建筑。留学生们被老房子中的一草一木所吸引，感受着岁月的痕迹和安康民居的独特韵味。“真的很难想象，这栋建筑有超过150年的历史，这是怎么建造的呢？”来自埃塞俄比亚的留学生梅昕对这样的古建筑充满了好奇。在社区工作人员的帮助下，留学生们为老宅撕下旧桃符，贴上新春联，共同体验了春节的“辞旧迎新”之意。

在游览瀛湖风景区时，留学生们陶醉于湖光山色。4名留学生在景区打卡地尽情打卡拍照，定格最美的瞬间，并通过视频与家人连线，让人欣赏安康秀美的山水、美丽的乡村、乡村振兴下村民的美好生活。游船穿梭在湖中，湖景和浮桥倒映在水

中，王吉感叹：“这么大的湖，这么清的水，真是漂亮极了。”

春回大地，福满安康，无法和家人相聚的春节，是安康人的热情点亮了别样的“团圆”。来自埃塞俄比亚的梅昕说这次年俗体验让他们深刻感受到了安康的传统文化和美丽风景，其他三人也纷纷表示，这次年俗之旅让他们收获了属于自己的春节记忆，要向自己国家的亲朋好友介绍中国新年，传播中国文化，并用中文向中国朋友送上新春祝福，“祝大家新年快乐，龙年大吉，安康欢迎您。”

编后：

中国农历年的岁首称为春节，俗称“过年”，是中华民族最隆重的传统节日，也象征团圆、兴旺，是对未来寄托新的希望的佳节。据记载，春节起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动，形成于汉，繁盛于唐，是中国最盛大、最热闹、最重要的一个古老传统节日。

“一带一路”沿线各国唇齿相依，教育是增进理解、扩大开放、加强合作、互学互鉴的有效方式。2016年，教育部印发的《推进共建“一带一路”教育行动》，聚力构建“一带一路”教育共同体，形成平等、包容、互惠、活跃的教育合作态势。在《行动》的促进下，一大批“一带一路”国家留学生来到中国。安康学院作为安康唯一一所本科高等院校，为“一带一路”沿线国家培养了一大批人才。

这次年俗体验，让身在异乡的留学生深度了解了中国传统文化的魅力，安康学院“带路教育”给予了留学生们家一般的温馨，让他们开阔了视野，增进对中国传统文化的认识，安康人的热情、开放、包容，给留学生们留下了深刻的印象……这条满载着文化、交流、学习的友谊之路，跨越国家界限、语言阻隔，成为连接世界各国的多彩纽带。



舞龙队伍气势非凡。



舞狮表演赢得阵阵掌声。

2月24日，是农历正月十五，传统的元宵佳节，汉滨区举行了第二十六届春节优秀传统文化展演暨第十六届非物质文化遗产节，现场群众共同欢庆元宵佳节。

郑团吉 摄