

我的拿手好戏

汉滨区培新小学 2019 级(7)班 任新蕊

我有一个拿手好戏，那就是我能熟练地拼乐高。关于我的这个拿手好戏，还有一个故事呢！

那是我7岁的一天，妈妈带我去她朋友家玩。在妈妈的朋友家，我发现她女儿会拼许多乐高，而且是各种各样的形状。望着拼好的形态各异、造型奇特的乐高，我羡慕极了。也就是那一刻，我对乐高产生了兴趣，我想：我也要学会拼乐高。

不久，妈妈给我报了一个乐高班。在这里，老师规范、系统地教了我许多乐高的拼法，可我还是学不会。老师非常耐心，总是手把手地教我怎么拼。老师每次上课时都会笑眯眯地对我说：“失败不可怕，怕的是自己不努力。”我把这句话牢牢地记在了心间，在心里默默对自己说，不要退缩，只要我每天进步一点，就一定能学会。

果然是功夫不负有心人，在老师耐心指导下，我学会了拼乐高，虽然拼得不是很美观，

但是已经掌握了基本的方法。我坚信，只要我坚持练习，总有一天，我会拼出各种各样的乐高。

很快，就是妹妹的生日了。爸爸、妈妈和我一起精心为妹妹挑选了一个城堡造型的乐高，准备在妹妹生日那天拼好送给她。经过我多天的奋斗，终于在妹妹生日前一天拼好了。我非常高兴，精心地修改调整，一个美轮美奂的乐高拼好了，我得意极了。我挑了一个精美的盒子把乐高装起来。

到了妹妹生日那天，我拿出精心准备的神秘礼物送给妹妹。我忘不了妹妹打开包装盒那一刻惊喜的表情，妹妹那红润的小脸，像绽开的花，两只小眼睛眯成一条缝，小嘴都合不拢了。妹妹又蹦又跳，不住地说：“这是我最喜欢的玩具。”

真想不到，我的拿手好戏不仅丰富了我的知识，锻炼了我的思维能力，还给亲人带来特别的惊喜！

(指导老师：陈定琴)

梧桐

汉滨区高级中学高二(5)班 付晨曦

秋风吹来
你那满树的柔发
随风起舞
飘飘洒洒
秋风笑了
拿着时光的梳子来
轻轻地，抚摸着

你的秀发
一梳
闪亮的银光凌空而起
再梳
金黄的颂歌
纷纷落下

撷英

在一个春暖花开、阳光明媚的周末，我们几家相约去了汉阴县蒲溪镇盘龙桃花谷游玩。

一路上，两岸青山绿树飞奔而过，湛蓝的天空白云飘飘，欢快的小鸟和鲜艳的花朵汇成了一幅迷人的春天山水图。

进入蒲溪镇盘龙村，首先吸引我的是一群颜色绚丽的母鸡，它们正在路边的草丛中觅食。

沿着一条盘山小道，我们进入了桃花谷，漫山遍野的桃花正在向我们挥手，

难忘的蒲溪之旅

汉滨区培新小学 2019 级(7)班 曾俊壹

好像在欢迎我们的到来。桃花园的中央是大型卡通的植物雕塑，两边是种植区，站在这里，就像进入了一个植物王国。

继续往前走，就来到了桃花湖。湖不大，湖水也不深，小伙伴们正在摇摇晃晃的透明船里打滚，我也兴奋不已地钻了进去，整个桃花谷都回荡着我们的欢笑声。

绕过桃花湖，我们来到了一户名为“桃花居”的农家乐。农家乐周围开满了粉嫩粉嫩的桃花、火红火红的杜鹃花、金

黄灿灿的油菜花，昆虫在花间飞舞，一群小鸡正在鸡妈妈的带领下捉虫子。农家乐还有一个小院子，里面搭着透明的帐篷，帐篷里坐满了吃饭的客人，热闹极了，我们在这里吃了一顿别有风味的农家土鸡。

天色已晚，我们依依不舍地离开桃花溪。在路上，我们不禁感叹，农村的变化可真大呀！

(指导老师：刘小利)

一碗蛋炒饭

安康市第一小学六年级(7)班 王舒闻

一缕灯光，一条毛巾，一碗蛋炒饭，都让我难以忘却……

那一次，我从邻居李阿姨那儿得到了关爱。

那天，快放学的时候，突降大雨，爸爸妈妈都有事不能来接我，我又没带雨伞。放学后，看着同学们一个个都被家长接走，我又着急又无奈。

我依然地站在学校大门口，一会儿望望天，一会儿望望街道，最后还是头顶书包，硬着头皮冲进雨雾中。

好不容易跑回小区，站在楼道里一边抖落身上、脚上的雨水，一边掏钥匙。

“唉！钥匙怎么不见了？我记得明明在口袋里啊！”我把口袋翻个底朝天也没能找到钥匙。

我懊悔地坐在台阶上，心情瞬间跌到谷底，我的身上冷冰冰的，心里也是冷冰冰的，两行眼泪也不争气的开始流淌。

这时，我身后的门“吱呀”一声打开了，一缕温暖的灯光照在我湿漉漉的身上，原来是我家对门的李阿姨。李阿姨一眼就看到我，一脸惊讶地问：“小朋友，你怎么一个人坐这儿？这儿多冷啊！”

当我给李阿姨说明了缘由之后，李阿姨放弃了要出门的打算，一把拉起我，把我带进她家。

进门之后，李阿姨用干毛巾给我擦拭头发，安排写作业的房间，带上门之后，去了厨房。

不一会儿，李阿姨端来一碗热气腾腾的蛋炒饭。李阿姨笑盈盈地对我说：“来，先吃饭，快趁热吃吧！”

这一碗极家常的蛋炒饭，在那一刻成了我心里从小到大吃到的最暖心的家常饭。

一缕灯光，一条毛巾，一碗蛋炒饭，这些寻常的事物，让我感受到了来自邻居的关爱，感受到了温暖的魅力。我在享受李阿姨的关爱的同时，忽然间明白了这个道理：人与人之间，如果都能友善相待，那么，我们的世界将变得多么美好啊！

(指导老师：陆黎明)

多一节“第三课堂” 多一度热爱

通讯员 邓永新

近年来，汉阴县中小学校、幼儿园积极开展“第三课堂”主题实践，让学生走进红色革命纪念馆，开展校外综合研学实践，建立校外劳动实践教育基地，让学生感悟汉阴县悠久的革命历史，拓展丰富课内知识，体味劳动带来的乐趣，感受家乡日新月异的

走进红色革命纪念馆

蒲溪镇中心小学从2021年10月起，就把杨弃将军故居作为学校的德育基地，学校党支部每学期都要组织全体党员和少先队员代表到杨弃将军故居开展主题研学。

为了让更多学生了解杨弃将军的生平事迹，蒲溪镇中心小学还以班为单位组织开展主题班会，由班主任向学生介绍杨弃将军的革命故事，号召全体学生继承发扬革命先辈为国为民的大爱情怀，教育

学生学成之后参与家乡建设，让蒲溪镇的明天更美好。

如何引导全体教师廉洁从教？蒲溪镇中心小学党支部书记赖晏将学校主题党日活动的现场放在杨弃将军故居，邀请杨弃将军故居为全体教师讲述杨弃将军的清廉故事，感知杨弃将军的人格魅力。

据赖晏介绍，蒲溪镇中心小学下一步将积极培养杨弃将军故居小讲解员，组织更多教师和学生到杨弃将军故居参观学习，既让全体师生心灵受到洗礼，又将蒲溪镇这一优秀红色资源发扬光大，使之代代相传。自2022年以来，汉阴县各中小学已组织红色场馆参观约70场次，约400余名教师和6000余名学生参与其中。

开展校外综合研学实践

蒲溪镇中心小学将沈氏家训展览馆、枞岭村村史馆作为该校校外综合研学实践基地，不定期组织师生到2处场馆参观，感悟《沈氏家训》的魅力，了解

地方特色美食涧池烩面片的发展史。

不仅如此，涧池镇中心小学下属各学校还邀请民间艺人走进学校，为在校师生表演皮影戏，让师生感受传统曲艺文化的博大精深；经常邀请紫云南区社区工厂技术人员和学校附近藤编家庭作坊从业者，到学校指导藤编社团学员完成技术更复杂、造型更精美的藤编作品，进一步增强学员的学习兴趣。

“涧池镇举办了烩面片大赛，我们学校派出了中高年级部分学生代表参加活动，让学生现场感受烩面片的饮食文化魅力。”涧池镇中心小学少先队辅导员曾婷婷说。

汉阴县各中小学紧扣立德树人根本任务，将学科教学与校外研学实践相结合，充分发挥县域内工业企业、社区工厂、农业园区等校外研学平台作用，每学期组织学生开展校外研学实践活动，既愉悦了学生的身心，减轻了学生的课业压力，又有效拓展了学生的知识面，还增强了学生的学习兴趣，更促进了学生实现德智体美劳的全面发展，实现了“第三课堂”与学校教育教学工作的有效衔接。

建立校外劳动实践基地

自涧池镇紫云村建成七叶莲农业劳动教育实践基地后，涧池初级中学依托七叶莲公司的现代化农业园区，打造“小农人”劳动教育实践课程体系，开办科技育苗、智慧农业、蔬菜种植、餐饮烹饪等课堂，将枯燥的农业科技理论与学生的实践操作相结合。来到实践基地之后，涧池初级中学的学生们通过体验“小农人”劳动教育实践课程，体会农耕背后蕴含的农业价值，更明白农作物种植的艰辛，一粟一粒的来之不易，为学生塑造健全人格打下了坚实基础，通过丰富多彩的活动引导学生融入集体生活之中。

文思源是涧池初级中学八年级(10)班的一名男生，在劳动实践基地参加活动之后，借助农业专家的指导，了解了一些现代农业技术，并和同学们一起用自己采摘的蔬菜做饭，不仅学到了很多课本中没有的知识，还逐渐融入集体生活之中，比以前在班集体中



学生上餐饮烹饪课



学生在劳动基地

的表现更活跃了。据统计，汉阴县目前有59所中小学校和51所幼儿园，通过租赁、合作、托管等方式，建成种植、养殖等校外劳动实践基地3个，6所学校获评市级首批劳动教育示范学校。

爱心企业走进学校送温暖

本报通讯员 鲁绪尊)近日，东莞市艾瑞科热能设备有限公司董事长梁辉委托业务经理周雪萍，前往母校旬阳市元元初级中学为11名贫困生资助助学。活动期间，周雪萍鼓励学生要不怕困难，努力学习科学文化知识，将来为国家、为社会、为家乡作出贡献，并送上了2.6万元助学金。学校及家长代表纷纷表达了对爱心人士感激之情，心怀大爱不忘家乡，资助助学美名远扬；学生代表对叔叔、阿姨的牵挂和关怀表示深深的感谢，同时更加坚定了要努力学习，常怀感恩之心，用自己优异的成绩回报社会爱心人士的良好愿望。

包芳：大山里唱响“朝盼夕念”

通讯员 张毕顺 柯明宇

岚皋县石门镇铁佛小学是一所坐落在岚皋县西部大山里的乡村学校，在静静流淌的横溪河边上，有一位老师就像这河水一样，任凭岁月蹉跎、四季更替，却依然不竭地滋润着这里的学子，她就是石门镇铁佛小学老师——包芳。

去年7月，由岚皋县妇联牵头联合陕西师范大学心理学院组成“朝盼夕念”教育志愿服务队来到铁佛小学开展“朝盼夕念”活动，通过开展心理健康教育讲座、发放心理教育测评问卷调查等了解乡村孩子们的心理健康状况，并开展教师心理疏导能力培训、家庭教育专家励志演讲等活动。当时正在上五年级的小周就是这次测评调查中发现存在心理问题的孩子之一。

当发现小周的这一情况后，学校和县妇联及时对接陕师大心理学院专家，通力合作，在专家指导下制定干预方案。以包芳为主的学校老师常态化关注小周的心理动态，并定期开展心理疏导，挤出休息时间给她辅导文化课，在课后还带着她一起参加学校组织的课外活动。

“孩子2岁的时候，他父亲去世了，母亲改嫁到石门镇，刚到班上的时候并不合群，有点口吃还不爱讲话，家里没人管，学习成绩也不好，经常装病、厌学、沉迷抖音，我是在经常眼里，急在心里。”包芳回忆。

原本走读的小周在包芳的强烈要求下改为住校，与包芳同住。在一起生活的日子里，包芳一步步了解她的心理动态，倾听她的心声并做好记录，遇到无法开解的情况就联系心理教育专家一起探讨解决办法。每当周末放假小周回家时，包芳还会给她打电话，叮嘱她不要落下功课。

“正是‘朝盼夕念’活动才让我们能够凝聚多方力量，共同将这些孩子拉出生活的‘泥潭’。在我的心里，每一个孩子不光是家长的孩子，也是我的孩子，他们如同小草、小树那样，你用心去灌溉，他们就会茁壮成长。世界上没有两片相同的树叶，但都各自美丽、健康，对于这些曾经的‘问题孩子’，我作为一名老师，理应挺身而出，于我而言，被需要也是一种幸福。”包芳如是说。

一路艰辛一路歌，包芳倾注了满腔热血，挥洒一路汗水，用爱播撒一粒粒生命的种子，用她的实际行动实践着她的教育理想，在大山深处唱响“朝盼夕念”。



民间游戏大比拼

石泉县第二幼儿园开展以“热热闹闹迎新年 民间习俗乐翻天”为主题的迎新年活动，通过玩民俗游戏、品地方小吃、做传统美食，让中国传统文化从小植根于幼儿心灵，让幼儿切身感受中国传统佳节独有的情趣和魅力。

陈远照 许启军 摄



“小厨神”擂台赛