

把健康送到山区群众身边

通讯员 周亭松 饶成文 程胜美

倾囊相授写新篇

通讯员 周海红

许仙是常州市第一人民医院主管护师,常州市首批“组团式”帮扶紫阳县人民医院医疗团队成员。2022年6月,她带着医院领导的期望和嘱托,牢记帮扶使命,踏上了漫漫的援陕之路,前往紫阳县人民医院开展为期一年半的帮扶工作。帮扶期间,她事无巨细,倾囊相授,不辞劳苦,为医院护理人员传授授业解惑,谱写了一曲推动紫阳护理事业发展的新篇章。

来到医院后,许仙迅速进入角色,全面了解医院护理帮扶需求,深入病房开展调研,对全院护理单元进行拉网式巡查,仔细梳理护理工作中迫切需要解决的帮扶问题,坚持问题导向与目标导向相统一,结合实际需求制定护理帮扶计划及措施,本着“强基础、提质量、促发展”的目标,有效开展帮扶工作。在她的带领下,医院护理队伍严格执行护理十大安全目标,对医院标识管理、安全警示、常用设备、急救药品、危化品管理进行了查漏补缺。同时对原有护理质控考核模式进行改进,做到持续督查及时落实整改。

此外,她还非常注重护理人才培养,牵头成立医院护理操作队、临床护理教学组,制定技能考核标准,利用讲解与视频相结合的方式将护理规范化操作全院覆盖。同时进行全院护士职业生涯规划调查,根据医院发展规划结合护士自身做好职业安排。成功举办医院首届护理情景模拟技能比赛,培养护士临床病情观察和评判性思维能力,提升了护理人员临床评判性思维。在她的指导下,医院护理人员在中华医学会泌尿外科学分会护理学组、安康市医学会泌尿外科学分会主办的首届“超能天使”大赛安康初赛中获得“最佳人气奖”及“优秀病历奖”两项荣誉。

在工作中,许仙注意到,部分住院患者在拿到药品后,往往会忘记如何服用。针对这一现象,她向院领导提出使用先进的单剂量摆药机,并在医院住院药房顺利投入使用,有效确保了患者能够及时、准确地使用药物,避免了因药品使用不当而引发的不良后果,得到了患者及医护人员的好评。

从太湖之滨到秦巴腹地,从江苏常州到山城紫阳,虽相隔千里,山水不同,但许仙早已从心底把紫阳当成了自己的第二故乡。帮扶期间,她以严谨的工作态度,务实的工作作风,精湛的护理技术,细致入微的服务,在平凡的岗位上闪烁着仁爱之光,为医院全体护理人员树立了榜样,以实际行动推动了紫阳护理事业的发展。

“做有温度的护士,行最温暖的护理,让患者暖心又放心!”为持续提升护理服务质量,改善患者就医体验。汉阴县人民医院眼科护理团队推出优质服务“金点子”,让护理服务既“走实”又“走心”。

“这个小球太好了,这次手术多亏了有这个,术前我就特别紧张,捏一捏这个小球,还真管用。做手术时握着小球,捏一捏,分散了注意力,紧张情绪缓解了不少。”眼科病区刚刚做完白内障手术的李大爷说道。

李大爷口中的球叫减压球,是眼科护理团队针对部分在清醒状态下手术治疗的患者实施的一项护理新举措,缓解患者在手术前及手术中的焦虑和紧张情绪。

很多患者在修剪睫毛、冲洗泪道等眼科术前准备时,紧张到身体僵硬,有的甚至用手去抓护士,还有些患者紧张到血压升高,无法进行手术。为缓解患者焦虑、紧张的情绪,护理人员为其发放减压球,当患者感觉紧张不适的时候紧紧握减压球,转移注意力,释放压力,能够更好地配合手术。

二维码智慧健康宣教是眼科病区又一项护理创新服务举措。科室护士利用休息时间,自行学习视频拍摄、剪辑,将正确滴眼药水的的方法、白内障手术围手术期健康指导等眼科专科宣教内容制作成视频。患者和家属可根据需要通过微信扫码直接查看相关内容,也可将视频保存在手机上回到病房观看和学习。此种宣教模式相较传统口头宣教和纸质宣教资料更直观、也更简单易懂,方便病人随时查看。通过二维码宣教还可让患者和家属更全面、更有效、更及时的获得相关疾病知识,有助于疾病康复。对护理人员来说,宣教效果提升了,把更多的时间还给患者,提高了科室的满意度。

护理工作虽然平凡,但暖心服务的开展使工作不再平淡。汉阴县医院眼科护理团队把对患者的细心、关心与爱心渗透到医疗与护理工作的细节中,处处为患者着想,时时以患者为先,不断深化优质护理服务内涵,持续提升患者的就医体验。

市人民医院走进企业进行急救科普

本报讯(通讯员 梁婷)2023年12月28日,安康市人民医院急救科医护团队前往江北污水处理有限公司,对急救知识及急救能力进行科普宣教。

急救科副主任蒋方杰针对冬季安全用电,从电击伤的危害、触电后如何脱离电源、怎样开展应急救护等方面,运用PPT及操作演示的方式进行了讲解。

李同文医师、李童护士针对高空坠落伤造成的伤害从止血、包扎、固定搬运等理论知识方面进行讲解与现场演示,使大家掌握了简单的包扎及急救技巧。

活动现场医护人员对心肺复苏进行演示。整个过程中,大家认真聆听,积极参与,医护人员对不规范的动作给予了专业指导,使大家按照标准心肺复苏步骤来操作,力争做到精益求精。

本次活动取得了良好的效果,充分反映出群众对急救知识和技能的迫切需求,既解答了基层群众的困惑,又提升了防患意识和基础急救能力。

旬阳市中医医院精湛医术获肯定

本报讯(通讯员 周振海)日前,旬阳市中医医院放射科收到一份特殊的“感谢”——一面印有“医德高尚医术精湛,关怀患者情暖人心”的锦旗。这是自放射科成立以来,第一次收到患者的锦旗,这份意外的惊喜令全科医护人员倍感激动和骄傲。

锦旗的背后藏着一个温情的故事。一位患者在行走时不慎摔伤,导致右下肢无法活动,不能站立。被送至旬阳市中医医院后,初步怀疑股骨骨折,紧急送至放射科进行CT检查,由于患者右侧大腿肿胀严重,无法移动,当时亲属亦不在身边,值班的检查技师和医师共同努力将患者抬至检查床,迅速完成检查,待明确诊断为右股骨干骨折后,又护送患者离开放射科,转由骨科接诊处理。随后,患者接受了急诊手术治疗。

出院前夕,患者家属专程为放射科送来一面红彤彤的锦旗,并表示在到达医院孤立无助的时候,是放射科医护人员温暖细致的帮助,让他倍感安心和踏实,也让他得到及时诊治。

这份锦旗折射出的是医患和谐的温情。近年来,旬阳市中医医院不断提升医疗服务质量和水平,以患者的需求和利益为出发点,积极开展各项活动,重点组织开展“全员大练兵”,进一步促进全院职工更好地学习和掌握常用医疗技能和知识,做到了“院感全员过关、急救人人抢先”,切实提高了全院职工的急救技术水平和“团队协作精神、整体服务态度”和医疗质量。

“放射科医护人员要始终牢记‘做良心医生、办放心医院’的办院理念,坚持为患者提供温馨服务,对患者的提问需求,及时作出有效回应和解答,努力与患者建立信任关系,让患者在检查过程中更加舒适和放心。”放射科主任陈从明一直这样要求全体员工。

护理「金点子」
温暖患者心
通讯员 郭凤侠 李娜

经验,专家一个小方子就能消除患者心中的大疑团。

接待完门诊患者,曹忠成又来到住院病房查看,像老朋友一样同他们交谈。年过七旬的曹文明家住大河镇洞沟村,前不久因心脏不适在安康城里住院8天,回家才几天又患上了感冒,并引发呼吸不畅,便就近选择在大河镇中心医院就诊,为他治疗的正是下乡巡诊的区级专家曹忠成,服务态度和疗效都让他非常满意,如今身体恢复良好,正准备办理出院。“不跑那么远、不受那些罪、花钱还不多——现在这镇卫生院比以前不知好到哪里去了,效果跟城里医院基本是一样的。”曹文明深有感触。

大河镇中心卫生院已经临近中午,这正好是他与一位中风后遗症患者约定的时间。

“这5服药你先吃,有啥异常感觉你随时跟我联系。”曹忠成说。凭借多年行医

成立了医共体诊疗中心,设立急救分站,投资40多万元购置救护车和急救设备,实行24小时值班,进一步完善了当地急诊急救网络,将急救时间缩短了1个小时。

大河镇中心卫生院院长陈荣介绍:“医共体诊疗中心正式运行以来,区级专家传帮带促进我们医务人员的技术水平持续提升。专家亲自接诊,患者在乡镇卫生院就可以享受到区级医疗服务。”

作为安康中心城市所在地,汉滨区除了4个城区街道,还有20多个镇分布在汉江两岸、南北二山。为了让群众看好病、看好病,汉滨区推动优质医疗资源常态化下沉,真正把健康送到边远山区群众身边。

聚焦群众关切,补齐医疗短板。汉滨区扎实推进紧密型医共体建设,由一区一院、三区三院、区中医院三院区三级医院牵头,与11家镇中心卫生院组建了3个医

共体,实行人员队伍、绩效考核、药品器械、医疗业务等“八统一”管理;用好“互联网+”信息共享平台,实现全区3家二级医院、37个乡镇卫生院、450家村卫生室互联互通;做实做优区级专家下乡巡诊工作,促进城乡医疗资源均衡发展。

汉滨区卫健局局长胡益基表示:“科学统筹区域医疗卫生资源,综合考虑人口数量、交通条件、医疗资源、现有会诊系统,进一步完善区域紧密型医共体,实行网格化管理,推进医共体内资源整合、人才聚合、医共体诊疗中心服务融合,有效提高区域医疗卫生服务整体水平。”

目前,汉滨区3家区级医院共派出医师174人下乡巡诊,共接诊门诊患者1.2万余人次,收治住院患者976人次,设立医共体专家工作室12个,完成365个实际工作日,转运急救患者960余人次,抢救成功率100%。

1月警惕呼吸道传染病感染和一氧化碳中毒

市疾控中心 赵迂



而引起的有传染性的疾病,常见的呼吸道传染病病原体主要有病毒、细菌、支原体和衣原体等。呼吸道疾病的常见典型症状包括发热、畏寒、头痛、全身肌肉或关节酸痛、乏力等,并伴随咽喉痛、咳嗽、咳痰、鼻塞、流鼻涕等症状。严重者可发生多种并发症,病情进展快的还有可能导致死亡。传染源主要是患者和病原携带者,他们在打喷嚏、咳嗽后,将病原体通过空气飞沫或气溶胶传播给健康人群,也可以通过直接接触和间接接触传播。

预防呼吸道传染病,首先是接种疫苗。流感、新冠、水痘等呼吸道传染病均有疫苗可预防,建议按照疫苗接种指南及时接种疫苗;增强个人卫生。勤洗手、勤洗澡、勤换衣,讲究个人卫生,避免随地吐

痰;佩戴口罩。根据国家疾控局《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,在人群密集场所、乘坐公共交通工具等时,科学规范佩戴口罩,可减少呼吸道疾病的传播风险;保持室内空气流通。开窗通风换气,保持室内空气新鲜,减少病毒、细菌在室内的存活时间;尽量减少人群聚集,避免接触呼吸道疾病感染者;如有发热、咳嗽、咳痰等呼吸道症状,请佩戴口罩后尽快前往正规医院发热门诊检查治疗。

每年一进入冬季,一氧化碳中毒事件就会屡屡发生。一氧化碳中毒,又称煤气、煤烟中毒。一氧化碳是无色、无味、无臭的气体,故易于忽略而致中毒。常见于家庭居室通风差的情况下,煤炉产生的煤气或

燃气燃烧不充分或工业生产煤气以及矿井中的一氧化碳的吸入而致中毒。

注意燃气热水器的安装和使用。使用燃气热水器时,要保持通风良好,不要长时间使用;不要在室内使用煤炭、木炭等取暖,尤其是在密闭的空间内;定期检查燃气管道和灶具,确保安全无泄漏;使用燃气灶具时,要打开窗户或排风扇,保持通风良好;不要在车内长时间开启空调,尤其是在密闭的车内;在可能产生一氧化碳的场所,如厨房、浴室、锅炉房等安装一氧化碳报警器,及时发现一氧化碳泄漏。如果发现有人一氧化碳中毒,应立即将中毒者转移到通风良好的地方,并拨打急救电话送医治疗。

市妇幼保健院深入学校开展健康知识讲座



本报讯(通讯员 王荣荣 文/图)冬季是流感、手足口病、水痘等呼吸道传染病高发季节。为提高传染病防控能力,切实做好学校传染病防控工作,近日,安康市妇幼保健院医教党支部、医技党支部联合安康市一小高新校区开展主题党日活动,为六年级的师生送上一堂精彩的传染病预防知识讲座。

此次讲座,从冬季常见传染病的类型及预防措施等方面进行了生动而详细的讲解,用通俗易懂的语言和图文并茂的形式给孩子们讲解正确洗手的方法,向老师与同学们传递了“防病大于治病”的理念,并建议孩子们及时接种疫苗、合理增减衣物、加强自身锻炼、平衡营养、经常开窗通风,尽量不去人群密集的公共场所,养成戴口罩、勤洗手等个人卫生习惯。同学们被精彩的讲座内容深深吸引,听得认真又专注。活动现场气氛活跃,工作人员还与同学们进行了精彩的答题互动,还为参加答题和上台演示的同学们送上了精美礼品。

活动为辖区内的学校送上了一份健康科普“大餐”,提高了师生的健康意识,让他们掌握了冬季常见传染病基本防控知识,真正做到了为人民群众办实事、办好事。

石泉县医院把专家服务送到百姓家门口

通讯员 唐静

既往病史、用药史等,开展用药指导,并耐心地解答居民的健康咨询,根据每位患者的实际情况提出合理化健康指导。

前来义诊的村民说:“年纪大了,不是这里有毛病就是那里有毛病,听说有大医院的专家来,我就马上过来了,找专家看看自己的身体。省上的专家到镇上免费为我们看病,不但不收一分钱,还省了跑医院的麻烦,真的是太方便了。”

在饶峰镇中心卫生院,义诊活动快结束时,曹女士急急忙忙地赶了过来,她听说西京医院的李世森医生也在,就直奔他的诊台而去。原来曹大妈2022年在西京医院做胃肿瘤手术时,正是李医生为她主刀,术后恢复良好,已经完全恢复正常生活。今天听说李医生到镇上来了,特地赶

过来找他的,感谢李医生在她住院期间对她的照顾,并拉着李医生的手热情邀请她到家里去坐坐。

家住熨斗镇瓦子沟村汪大哥的家里,客厅干净整洁,墙上挂着一幅全家福,一家4口幸福洋溢的相容都快跑出相框了。在交流中,了解到汪大哥2022年1月在县医院查出食道鳞状瘤,在县医院外一科住了半个月院,杨小敏医生为其进行了手术,术后恢复得特别好,现在就是定期复查。专家们认真看了病历,耐心地倾听了解他的术后恢复情况,亲切地告诉他不要把自己当做一个病人,根据复查的结果他已经好了,日常加强营养,注意饮食就行。

走进饶峰镇牛羊河村移民集中安置区,映入眼帘的是一群大爷大妈们悠闲惬

2023年12月26至27日,石泉县医院联合西京医院、泰州市人民医院对口支援医疗专家大型义诊活动走进饶峰镇、熨斗镇,10余名来自三甲医院的专家走村入户,把健康服务送到了百姓的“家门口”。

早上8点,义诊医疗团队就驱车出发。沿路云雾缭绕,山路盘旋,即使身心受着晕车、呕吐的不适,到达目的地,专家们立马打起十二分的精神,怀着一颗热忱的心投入义诊工作中。

活动现场,前来咨询问诊的村民络绎不绝,很多群众还携带病历和相关检查结果,医务人员耐心询问村民的就医需求,引导他们就诊对应的专家。专家们耐心地接待每一位群众,量血压、听诊号脉、询问