



蚊类的危害与防治

安康市疾控中心 杨敏

大约在 1 亿年前,蚊子就在地球上出现了,恐龙生存的白垩纪,蚊的口腔便可刺穿恐龙的皮肤。在漫长的进化过程中,大自然赋予蚊子以相应的吸血本领,蚊子逐渐进化出刺吸式口器,嗜血生存。目前蚊类已遍布世界各地(除南极),根据国内外报道全球发现的蚊类有 3500 多种,我国记录约 400 余种,叮人的蚊类大概有 80 多种,可携带 30 多种病原,每年可导致上百万人死亡,是世界上危害最为严重的医学昆虫。

蚊属于昆虫纲双翅目属,具有 3 对足,其中刺吸式口器和身体大部分(头、翅脉和翅缘)覆有鳞片是其重要的鉴别特征。

一般情况下雌蚊叮人(雄蚊不可人),雌雄蚊交配后,雌蚊需要通过吸血发育卵巢,卵巢发育成熟后在水中产卵,

卵经过发育变为幼虫(孑孓),幼虫发育化蛹,蛹经过孵化成为成虫,7 天时间便可以完成蚊一代的交替。因为卵、幼虫、蛹都是在水中发育的,所以水源是蚊类生存的源泉。

蚊类可传播多种疾病,包括寄生虫疾病及病毒性疾病。如按蚊属中华按蚊、大虐按蚊、微小按蚊传播寄生虫病疟疾,伊蚊属白纹伊蚊、埃及伊蚊传播登革热、黄热病,库蚊属三带喙库蚊传播乙脑,淡色库蚊、骚扰阿蚊传播丝虫病等。

经过多年的连续监测及调查显示,我市常见的蚊类有淡色库蚊、三代喙库蚊、中华按蚊、白纹伊蚊、骚扰阿蚊。淡色库蚊主要孳生在脏乱的污水中,如下水道、污水沟、污水井;三带喙库蚊主要

孳生在猪圈和牛棚附近水体中;中华按蚊主要生活在稻田等大型水体中;白纹伊蚊主要孳生在小型的清澈水体中,如轮胎内积水、瓶罐小积水、小花盆积水及竹筒、树洞、花瓣等积水处;骚扰阿蚊主要孳生在粪水等脏污水中。

清理死水、积水是降低蚊密度和蚊类危害最根本的措施。居民区、花房养殖水生植物要每周更换一次水,土生植物、花卉的花盆底盘积水要及时清除,储水用的盆、缸、瓶、罐要加盖保存。道路实行硬化,填平坑洼积水处。道路排水井要及时清理疏通,必要时可安装铁丝网覆盖井口。明沟暗渠要及时疏通,必要时上面加装盖板。废旧回收站、轮胎堆积地、垃圾站台等处上方需要有遮盖,不能露天搁置。破损的竹筒、树洞要及时进行填塞。

做好个人的防护。蚊类对基础代谢量大及粉嫩的皮肤情有独钟,叮人也有倾向性。个人在日常生活中,加强防蚊设施建设,如安装纱门纱窗,休息时可使用纱帐;在黄昏或野外作业时可涂抹蚊虫趋避剂,穿着浅色的长衣长裤有助于降低蚊虫的叮咬。

做好蚊虫消杀。家居时,可使用诱蚊灯引诱灭蚊,也可使用蚊香、电蚊香、枪手等化学药品灭蚊;景观水观、假山、水生植物等可饲养食蚊鱼;不能清除的排水井或死积水处可投放灭幼剂,如投放苏云金杆菌、倍硫磷、二硫磷灭蚊幼;公共区域成蚊密度高时使用有机磷类杀虫剂如双硫磷、马拉硫磷灭蚊,也可使用复配剂如高氯毒死蜱等灭蚊。

汉阴县人民医院成功开展腹主动脉瘤腔内隔绝术

本报讯(通讯员 陈自专)近日,汉阴县人民医院心血管内科在安康市中医医院沈桂冬主任医师的指导下,成功为一名腹主动脉瘤、右侧髂内动脉瘤患者进行了腹主动脉瘤腔内隔绝术+右侧髂内动脉栓塞术。该项手术的成功开展标志着该院在复杂手术技术水平上又上新台阶,填补了该院在本专业领域的又一项技术空白。

患者 77 岁,平素腹部不适,在该院住院期间,行腹部及下肢血管超声检查时提示:考虑腹主动脉瘤,行主动脉 CTA 检查后,确诊为腹主动脉瘤。瘤体直径大于 5.0cm,动脉瘤内大量血栓形成,随时有可能出现瘤体破裂及血栓脱落风险,考虑患者年龄较大,既往有多年糖尿病、高血压病史,开放手术创伤大、恢复慢,死亡率高,微创手术创伤小、恢复快、手术安全性较高。目前患者有明确手术指征,无手术禁忌,经与患者及家属沟通病情后决定行微创手术治疗,

为保证手术顺利进行,心血管内科介入团队在术前认真分析病情,充分评估手术风险,针对手术细节等相关事项进行了仔细分析和研究,制定了细致周密的手术方案和应急措施,再次与患者充分沟通后,为该患者实施了介入手术。

为确保手术安全,特邀科室名誉主任、经验丰富的介入专家安康市中医医院沈桂冬主任医师前来指导。在沈桂冬主任医师的指导下,心内科介入团队与导管室医护团队默契配合、细致操作,经过 3 个多小时紧张有序的技术操作后,手术顺利完成,术后患者生命体征平稳,恢复良好,术后第二天即下床活动。

近年来,汉阴县人民医院通过引育并举,立足院科两级、分层分级,不断加快学科建设与人才培养,精准谋划、高效执行、多措并举、扎实推进医院高质量发展,着力为广大患者提供更加安全、高效、便捷的医疗服务。

省市人民医院携手打造『协作医院』

本报讯(实习生 曹艺瑶)为进一步满足人民群众的就医需求,提升医疗服务水平,8 月 29 日,安康市人民医院和陕西省人民医院举行了“协作医院”签约授牌仪式,省人民医院副院长王建华与市人民医院院长蒋开夫共同签约授牌。

近年来,市人民医院抢抓机遇,积极谋划,奋力拼搏,在基础设施建设、医疗服务水平、特色专科建设、人才培养引进等方面取得了成效。下一步,省人民医院将全面加强与安康市人民医院的合作交流,在学科建设、人才培养、文化建设、医院管理、信息化等方面多支持、多协作,通过专科共建、人员培训、业务进修、巡诊指导等措施进一步提升医疗服务水平。同时重视高水平专科、高水平人才队伍和智慧化医院建设,全面提升高水平医院管理和科研能力,为人民群众提供更加优质高效的医疗服务。我市也将在搭建协作桥梁、做好服务、积极推动两家医院之间的交流与合作等方面提供更多的资源和支持,以促进专业水平的提升和技术创新。

市妇幼保健院开展“浪漫七夕·一见‘青’心”联谊活动



本报讯(通讯员 田盾)“迢迢牵牛星,皎皎河汉女。”为弘扬中华优秀传统文化,培育和践行社会主义核心价值观,进一步加强青年职工的联系交流,近日市妇幼保健院开展“浪漫七夕·一见‘青’心”联谊活动。

在活动开场,大家用真挚的感情发起宣誓,表示作为医院青年职工要不忘初心,秉持仁心,以更加饱满的热情为医院事业高质量发展贡献积极力量。互动游戏环节,大家充分展现了自己的活力和热情,欢笑声和掌声不断回荡在会场上,每个人都投入到游戏中,尽情释放着自己的活力和童心。

此次联谊活动进一步拓宽了医院青年职工的沟通交流渠道,丰富了业余时间生活,同时对大力培育和践行社会主义核心价值观,传承中华优秀传统文化也起到积极作用。

陈卫卫：只想做个好医生

通讯员 郭鸣

40 多年前走上工作岗位那天,陈卫卫的想法很单纯——做一名受人尊敬的好医生。

40 年后,时间给出了答案,并浓缩为六个字:安康市名中医。一路走来,不记得多少病患康复的笑脸一次次如花绽放,但始终牢记在心的,是一名医生该有的专业精神和职业素养。

医病医身医心,忘名忘利忘我

1983 年 7 月 31 日,百年不遇的特大洪灾来袭,陈卫卫刚刚步入工作岗位仅仅一年。在滔天洪水中,她知道作为一名医生应该出现在什么地方。当时,洪水没过双膝,她不假思索地挽起裤腿,第一时间赶到医院,和同事们一道参与抢救中药房和库房的中药材。伴随附近一声巨响,高井加油站油库爆炸了,整个天空浓烟滚滚,附近市民都在匆匆逃离。医生的职责与使命告诉她,坚守岗位才是最好的也是唯一的选择。很快,十几个全身烧伤病人涌进门诊,她又毫不犹豫地来到门诊,立即投身到清创、换药、转运病人的工作中。

30 多年前,科室收治了一位有癫痫病史的患者。因口服苯巴比妥类药物引起的重症药疹,全身皮肤以及口腔、食道黏膜等处全部剥脱、糜烂,不能进食。当时,

因科室规模小,作为主管医师,她顾不上照顾家里不足一岁的孩子,连续三天三夜值守在病房,一刻不敢松懈,直到患者转危为安。

这些年来,由于科室人员紧张,她只休过 2 次探亲假。作为科室主任,为了照顾家不在本市的医师,无数个节假日她总是照常值班,假期对她来说似乎并不敏感。每逢春节,她习惯性地将自己的值班时间定为除夕或者大年初一。很多人都说这是风格,陈卫卫淡然一笑:也许他们比自己更需要休息。其实“医病医身医心,忘名忘利忘我。”这才是她的心里话。

答好“填空题”,做优“必答题”

陈卫卫领衔的安康市中医医院皮肤科,为陕西省重点专科建设单位,也是我市中医重点专科建设单位,成立于 1982 年,有着近 40 多年的发展历史。经过几代人的努力,形成了既有中医诊疗特色,又能充分运用现代医疗新技术开展特色诊治的专科,在多种皮肤性病的中医及中西医结合诊断及治疗方面处于全市领先水平。2018 年,由陕西省科技局、陕西省卫生与计划生育委员会联合召开的陕西省临床医学研究中心工作推进会在西安举行,会上一共通过了四个研究中心、九个

分中心、五个网络协同研究中心的授牌仪式;安康市中医医院皮肤诊疗中心喜获殊荣,成为当时整个陕西省唯一一家中医皮肤病研究分中心。

这一切,和陈卫卫的努力不无关系。伴随着皮肤科的发展壮大,陈卫卫也有了自己的学术积累,她不仅擅长中西医结合治疗皮肤疑难病症,而且对湿疹、痤疮、荨麻疹、脱发、白癜风、带状疱疹、病毒疣、银屑病等疾病的治疗积累了丰富的经验,值得一提的是,她在中医外洗治疗各种瘙痒性皮肤病及感染性皮肤病方面有独到之处。

与此同时,她在省级以上刊物发表论文 20 余篇,其中有 4 篇获得市自然科学优秀论文奖。主持和参与了市级及省级多项科研课题研究,以第一负责人获得安康市科学技术二等奖 1 项。2018 年,被授予全市卫健系统交友帮扶先进个人,并且多次被医院评为先进个人。

成立名医工作室,新老接续传帮带

健康所系,性命相托。多年来,她一直在皮肤科临床一线工作,灵活运用中医理论进行辨证论治,在诊治疾病时,善于将辨病与辨证相结合,在应用经方治疗“脱发”“带状疱疹及后遗神经痛”“痤疮”“水

痘”“湿疹”等疾病方面积累了较为丰富的经验,探索开展了自身疣体种植治疗扁平疣、寻常疣,并在市科技局立项,率先在我市开展了中药面膜倒模配合自拟中药治疗痤疮、中药冷喷治疗面部皮炎等。先后对 1000 余例扁平疣患者、2000 多例面部皮炎进行了有效的诊治。

她坚持按时上专家门诊,每年接诊患者 6000 余人,最多时达上万人。在“中国护肤日”“世界过敏日”等节日期间,多次组织科内进行义诊宣传活动。2019 年成立陈卫卫名中医工作室,目前培养 4 名科室骨干力量型人才,3 名中医继承人。对前来进修的基层医师,亲自带教指导,认真做好“传、帮、带”,目前已有数名皮肤科规培医师顺利毕业。

她先后参与安康市中医医院国家药物临床试验机构体系建设与申报、国家药监局举办的药物临床试验质量管理规范(GCP)培训班)、临床研究质量与评价 GCP 高级培训班等,发展长安医学成氏学派安康站,为总负责人,按时督导工作进程。开展了 20 多种中医特色疗法治疗皮肤病,改良创新了传统的中药塌渍外治法治疗湿疹,2016 年获得安康市科学技术二等奖(排名第一)。作为陕西省分中心主要负责人,参与了省级多中心临床研究的“寻常型银屑病中医临床诊疗方案的优化与推广实施”“真实世界的银屑病中医诊治规律”“银屑病片剂治疗轻、中度寻常型银屑病的随机、双盲、安慰剂对照”等多项科研课题。

如今,虽年过花甲,她依然在岗位上辛勤工作着。



星 鸦

陈戈

宋要强 摄

星鸦(Nucifraga caryocatactes)属雀形目鸦科星鸦属中型鸟类,因其体羽大都为咖啡褐色有白色斑点,似繁星点点而得名,是国家“三有”保护动物。

识别特征:星鸦体羽大都咖啡褐色,具白色斑;飞翔时黑翅,白色的尾下覆羽和尾羽白端很醒目。体上的白斑点飞行慢时易见。鼻羽污白且不显著暗褐色基部、暗褐羽缘;眼前区域为污白或乳白色;额前部为很暗的咖啡褐色到淡黑褐,头顶和颈项则逐渐变为稍亮的暗咖啡褐;下腰到尾上覆羽淡褐黑色;尾下覆羽白色;体羽的其余部分概为暗咖啡褐色,具众多的白色斑点和条纹。颊部、喉和颈部羽毛具纵长白色尖端;下体、肩部、背部和肩部的羽端有点状白斑,每一白色斑点周围是淡褐黑。

生活习性:星鸦是一种典型的针叶林鸦类,单独或成对活动,偶成小群。栖于松林,喜收集松子为食。也埋藏其他坚果以备冬季食用。动作斯文,飞行起伏而有节律。

石泉县健康企业建设荣获全国优秀案例

本报讯(通讯员 梁苗广)日前,国家卫生健康委公布了全国第二批健康企业案例,石泉县健康企业建设行政推广案例荣获优秀案例,该案例为陕西省两个优秀案例中唯一的县区案例。

近年来,石泉县切实发挥健康引领作用,全面实施健康石泉和 8 类健康细胞示范建设,按照“分步实施、示范带动、由点及面、全面覆盖”的思路扎实推进健康企业建设,截至目前,已培育 26 个企业开始示范建设,建设率 65%。奥邦公司等 10 个企业被命

名为省级健康企业建设示范单位,12 个企业被命名为市级健康企业建设示范单位,健康企业建设经验在全省健康企业建设业务培训班上交流发言。

石泉县将以此为契机,紧扣“大健康”理念,抓住组织领导、宣传引导、健康环境和健康服务等关键环节,精准施策持续推进健康企业建设,不断提升健康石泉建设质量,努力铸就具有石泉特色的“健康之路”,为健康陕西建设做出积极贡献。

岚皋县医院合力施救让彝族兄弟转危为安

本报讯(通讯员 黄启珍)近日,岚皋县医院门诊医护人员同心协力,紧急救治一名突发休克的彝族打工患者,上演了一场急救接力赛。

当日下午 4 点左右,在岚务工的四川彝族兄弟阿木(化名)因胃部不适、便血,在家人陪伴下来到岚皋县医院内科一门诊就诊。血常规检查后,在门诊大厅候诊区等候检查结果时,突发休克,“咣当”一声晕倒在地,吓得家属手足无措。门诊部主任陈文惠听到异常响动,迅速跑过来,只见患者面色青紫、口角流血、双眼紧闭,马上前询问,发现患者意识丧失,立即启动了门诊急救救治预案,组织医护人员迅速投入急救行动,门诊护士第一时间给患者吸氧并建立静脉通路。几分钟后,患者大口吐血,刚在二楼内科门诊接诊该患者的陈兰医生闻

讯后,立即跑下楼参与会诊,协同开始抢救。接到紧急呼救的急诊科医护人员闻讯赶来,周边科室的医护人员放下手中的工作,纷纷奔向抢救现场,协助急救。施救过程中,医护人员紧密配合,轮椅、氧气袋、简易呼吸器、平车迅速到位,一边抢救一边将患者护送至急诊科。

经过大家密切配合、全力救治,患者血压回升,恢复自主意识,脱离生命危险。目前,患者还在急诊科住院留观。看到患者转危为安,家属激动地说:“谢谢你们救了我们的命!”

近年来,岚皋县医院医护人员反应迅速、紧急参与抢救,将生命至上的服务理念落实到日常诊疗中,充分展现了突发事件应急处理能力和医院各部门协同合作能力,用真心、爱心为患者解除生命危险,为生命保驾护航。

平利中医院提供上门服务让群众健康有“医”靠

本报讯(通讯员 余亚男)“我 80 岁了,患有高血压,老伴患糖尿病和肺气肿,我俩腿脚都不方便,幸亏有医生上门帮我们免费检查,还指导用药,嘱咐我们注意休息,多休息,感谢这些好医生。”家住平利县城关镇陈家坝村的张奶奶说道。

近年来,平利县中医院积极开展家庭医生签约服务团队上门服务,坚持“医疗看服务,服务更精细”的理念,通过业务培训,帮助医务工作者提高服务素养、人文素养,掌握沟通技巧、团队管理、心理疏导等知识。同时还组织中医适宜技术及专科技术操作考核,不断加强巩固护理团队的基本功训练,提升护理人员业务水平 and 综合素质能力,为患者提供更加优质的护理服务。

除此之外,该院还通过设置糖尿病门诊、成立糖尿病宣教区、

每月定期开展“糖尿病健康宣教小课堂”,创建糖尿病患者微信群,定期推送糖尿病及预防疾病并发症相关知识和胰岛素注射、血糖监测、胰岛素笔使用的小视频,坚持电话随访,动态掌握患者出院后的身体情况,为患者提供个性化指导,提高糖尿病患者的自我管理依从性。

“昨天晚上 10 点多,我实在饿得难受,就在中国医院建的‘共赴健康群’里咨询医生患有糖尿病能吃香蕉吗,没想到马医生立即就回复我相关问题,真的挺感动。”患者肖女士说道。

“优质服务资源下沉不仅使平利县镇村三级医院相互连通,也让老百姓在家门口享受优质医疗服务。今年上半年,我院提供上门服务 300 余次,免费诊疗 500 余人。”中医医院公卫科主任丁晓玲介绍道。