



跳广场舞、打太极拳、跑步、游泳、骑车、打球……不管是晨曦微露，或是落日余晖，在旬阳市城市广场、公园、社区、步道、晨晚练点、汉江，每天都有大批锻炼健身的人群，男男女女、老老少少，尽情享受着运动带来的健康与快乐。这些场景，仅仅是旬阳市体育健身运动蓬勃发展的一个缩影。

近年来，旬阳市以打造体育强市、建设“健康旬阳”为目标，深入实施全民健身战略，不断提升公共体育服务水平，群众体育、竞技体育、体育产业、体育设施建设等方面全面推进，美丽的太极山城俨然成为一座充满活力的健身之城。

## 旬阳：汉江河畔的全民健身活力市

### ——旬阳市体育健身事业发展综述

通讯员 王富涛 张典明

#### 健全队伍

“群众健身需求在哪里，健身组织就建到哪里”，这是旬阳市委、市政府普及推广全民健身运动的决心和承诺。

近年来，市委、市政府始终坚持“人民至上”理念发展体育事业，全力推动群众体育事业高质量发展，先后出台《旬阳市全民健身实施计划》《旬阳市全民健身设施规划》，成立全民健身工作领导小组，建立旬阳市全民健身实施计划联席会议制度，成立了体育总局等17个单项体育协会，各镇设立文体站，村(社区)组建体育辅导站，很快形成了以市体育总局为龙头，单项体育协会为依托，镇文体站为骨干，体育辅导站为基点的市、镇、村(社区)三级健身组织服务网络体系，培训1232名社会体育指导员，每个健身站点配备1至2名健身指导，带动群众开展健身运动。目前，全市经常参加体育锻炼的人数达到40%以上。

#### 赛事品牌化

全国太极拳(剑)大赛在旬阳举行、陕西省健身气功站点联赛在旬阳举行、陕西省社会体育指导员交流展示大赛在旬阳举行、安康市第十七届运动会青少年足球联赛在旬阳举行……全民健身常态化、赛事品牌化积累了雄厚的体育基础，使一项项体育大赛落户旬阳。

在推进全民健身运动中，旬阳市坚持用“两条腿走路”。一是常态化开展全民健身活动，让群众“动”起来。通过协会搭台办活动、社区举办运动会、单位开展职工运动会等，做到周周有活动；举办游泳、冬泳、龙舟赛等水上活动系列赛、太极拳系列赛、全民健身运动会系列赛等，做到月月有比赛。你方唱罢我登台，带动市民天天有健身。二是打造体育健身品牌赛事，让旬阳“名”起来。多次承办全国太极拳邀请赛、陕西省太极拳比赛、安康市太极拳比赛，组队参加省内外太极拳健身交流大赛，“全国太极拳之乡”创建工作正在如火如荼地进行。举办“畅游汉江”冬泳邀请赛，每年有五六百名省外游泳爱好者前来参赛，随之兴起的桨板、皮划艇、赛龙舟、水上乐园等体育项目也深受广大水上运动者喜爱。太极拳、水上运动已成为汉江之滨、太极山城的群众性健身项目。



旬阳市第一届职工运动会广播体操展演合影

#### 智能化设施

“群众生活在哪里，政府就把健身设施建设到哪里，现在我们在小区里、公园里、河堤边，到处都能锻炼，方便多了。”65岁的市民张女士大清早背着太极剑，精神矍铄地说。家住城关镇党家坝社区的太极城跑团团长王先生每天都要赶在早上8点前跑完再去单位上班，“每天朋友们一起吆喝，时间长了就养成锻炼的习惯了，现在锻炼更方便，我现在一天不运动的话，就感觉身体好像不舒服。”

近年来，旬阳市政府按照“全面覆盖、全民受益”原则，累计投入9亿多元，建设县、镇级公共体育设施“七个一”“三个一”工程，建成主城区太极城森林运动公园、滨江(河)运动公园、全民健身运动场、健身广场、健身步道、社会足球场等。全市现有健身场馆845个，场地面积93.82万平方米，人均2.04平方米，城区、镇(社区)“15分钟健身圈”基本建成。

积极推进“智慧健身”进公园、进社区。建成城区滨河公园、太极城森林公园智慧健身建设经验在全省推广，并成为全国首批智慧健身试点县。

#### 链条式培养

竞技体育要发展，人才培养是前提。旬阳市高度重视体育人才培养，制定《旬阳市优秀运动员教练员奖励实施办法》，通过课堂教学、传统特色校、市县训练基地三个阵地，完成体育后备人才培养输出。2022年，旬阳市输送的省级运动员邱唐艳荣获省运会摔跤项目金牌，国家级运动员徐星叶荣获全国赛艇锦标赛金牌。

抓好学校体育教学。落实国家体质健康标准，开齐开足上好体育课，开展“阳光体育运动”和“三操一活动”，培养学生体育精神和基本体育技能。

培育体育特色传统学校。制定《旬阳市体育传统项目学校管理办法》，以体育传统项目校为抓手，打造特色体育项目，培育体育特长生。

建设体育训练基地。以体育项目训练基地为依托，以少儿体校为主体，加大体育后备人才培养力度，近年来为国、省输送徐星叶、邱唐艳、刘增旺、吕宗慧等优秀运动员60余名。



旬阳市2022年社会体育指导员暨篮球裁判员培训



全民健身日健身展演系列活动



2022年旬阳市足球U12代表队荣获女子组第一名、男子组第三名



旬阳市开展职工体育锻炼达标测验活动