

# “乙类乙管”后，更要做好自己健康第一责任人

安康市疾控中心 陈果

1月8日起，我国对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”，分类管理、动态调整一直是我国应对传染病的基本策略和原则。虽然基于当前病毒特性及疫情形势将新型冠状病毒感染由“乙类甲管”降为“乙类乙管”，但我们依然要科学认识疫情，当好自己健康的第一责任人。在新春佳节来临之际，安康市疾控中心温馨提示广大群众：

加强个人防护，减少人员聚集。当前，国内多地疫情尚未完全平稳，全球及我国部分地区接连发现新的变异毒株，因此日常生活中广大群众仍应继续保持

戴口罩、勤洗手、常通风、一米线、少聚集、不聚餐、注意咳嗽礼仪等良好卫生习惯；临近春节，建议广大市民尽量减少跨省探亲旅游，倡导全市各级党政机关、企事业单位干部职工带头就地过节，减少聚餐聚会等人群聚集活动。

主动接种疫苗，构筑免疫屏障。接种新冠病毒疫苗可以有效减少重症风险。符合接种条件的市民，特别是60岁以上老年人群，尤其是80岁以上的高龄老年人群，应尽快全程接种新冠病毒疫苗以及加强针。如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔

6个月以上。

做好健康监测，科学认识疫情。患有基础疾病的老年人、孕妇、儿童及免疫力低下人群应尽量减少跨区域出行，减少前往人员密集场所，降低感染风险。如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，应及时开展抗原/核酸检测或前往医疗机构就诊。无严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例应落实居家自我照护，同时减少与同住人接触，合理使用对症药物，不盲目重复用药；做好自我健康监测，如病情加重要及时前往医疗机构就诊，未排除感染风险前，应尽量自我居家，避免

外出及接触他人。

加强身体锻炼，保持良好心态。提高自身免疫力始终是预防各种疾病的重要手段，广大市民应保持良好睡眠，合理膳食，适度锻炼，努力提升自身免疫力，同时也要避免疫情因素导致的焦虑等不良心理，保持积极心态，乐观面对每一天。



金兰 陈戈

金兰(Cephalanthera falcata (Thunb. ex A. Murray) Bl.)属于兰科天蕙兰属地生草本植物，又名椴椴兰。是陕西省重点保护植物。金兰高20至50厘米。茎直立，下部具3到5枚长1至5厘米的鞘。叶4至7枚；叶片椭圆形、椭圆状披针形或卵状披针形。总状花序长3至8厘米，通常有5到10朵花；花黄色，直立，稍微张开；花瓣与萼片相似，但较短，一般长1至1.2厘米；唇瓣长8至9毫米，3裂，基部有距。蒴果狭椭圆形，长2至2.5厘米，宽5至6毫米。花期4至5月，果期8到9月。多生长于海拔823至1000米的林下、灌丛中、草地上或沟谷旁。

## 市中医医院发挥特色保障用药需求

本报讯(通讯员 黄茜)近日，安康市中医医院组织相关科室开展义诊宣传和全院职工线上培训等活动，并对环境卫生、消防安全、药品管理、中药饮片质量、药学服务、制剂生产、临床药学、药物/医疗器械临床试验等开展质控检查。为持续做好新冠肺炎中

药防治工作，充分发挥中医药特色优势和作用，市中医医院组织省市级名中医等专家团队，结合当前新冠疫情防控现状，参照国家、陕西省《新型冠状病毒肺炎诊疗方案、中医药治疗、预防方案》，研究制定了中医药预防治疗处方。药剂科等多部门通力协作，积极协调，全力做好药品的

采购、储备、供应，保障临床用药需求。医院及时组织院内省市中医药专家充分发挥中医特色，制定新冠肺炎预防方、治疗方，多途径宣传中医药防治新冠肺炎用药科普知识。制剂室加班加点熬制防疫中药汤剂，制作防疫中药香囊，为人民群众提供预防良方。

## 市妇幼保健院开展走访慰问活动

本报讯(通讯员 李先鹏)1月5日，市妇幼保健院党委副书记、院长邹伟，纪委书记方晓蕾，乡村振兴办主任陈世武一行到对口帮扶的岚皋县佐龙镇塔元村开展走访慰问活动，为8名困难群众和驻村工作队送去冬日的温暖，向他们致以新春的祝福。

每到一户，慰问人员都与困难群众亲切交谈，悉心听取他们的心声诉求，详细了解走访对象的生产生活和家庭收支

状况，询问惠农政策是否落实，现场查看冬季用火用电安全，为他们送去慰问金。慰问活动中，邹伟叮嘱驻村工作队要切实履职尽责，时刻把“三类户”和重点人群放在心上，充分利用好乡村振兴的好政策，积极帮助他们解决实际困难和问题，坚决守住不返贫底线任务。

在村活动室，邹伟还与陈雷、驻村工作队和村干部进行了交流座谈，对驻村帮扶、村级产业发展、人居环境整治、安全

生产等工作进行了安排。2022年，市妇幼保健院将巩固衔接驻村帮扶工作纳入年度目标重点任务，全年直接投入帮扶资金20万元，累计消费帮扶30.3万元，积极指导帮扶村党建工作，坚持为民办实事服务，大力推进乡风文明建设和人居环境整治，管护废弃茶园近亩，实现了脱贫成果进一步稳固，农村产业稳定发展，群众收入持续增长，群众满意度持续巩固。

## 汉滨区中医医院获省级优势特色专科建设项目

本报讯(通讯员 王君君)近日，陕西省中医药管理局公布了2023年县级中医医院中医优势特色专科建设项目名单。汉滨区中医医院老年病科入选为县级中医优势特色专科建设项目科室，标志着该院在特色专科建设方面取得新的突破。

医疗护理工作外，为患者打饭、剪指甲、带头为困难患者捐衣物等优质服务。新冠疫情期间，护士更是义无反顾地指导患者开展康复训练，反复示教七步洗手法、发放防疫汤药、亲手烹饪营养餐、视频连线患者家属……急病人之所急，想病人之所想，让老人老有所医，老有所乐，曾经荣获“陕西省老年友善医疗机构”等称号。今后，汉滨区中医医院将以为契机，进一步发挥中医特色优势，深化中医诊疗服务，加强中医优势专科建设，不断提升中医药服务能力，更好地为辖区居民身体健康保驾护航。

近年来，汉滨区中医医院积极打造建设汉滨区老年病医院，不断加强老年医学科建设及老年医学专业人才培养，提高自身服务能力和业务水平，优化老年患者就医流程，畅通上下转诊绿色通道，改善老年患者就医环境，倾力把医院打造成老年人看病就医的温馨港湾。为提升更加优质的医疗健康服务，医院选派科室6名医护人员专科进修，在认真完成常规

“热点”

## 全市魔芋科研工作亮点频现

本报讯(通讯员 段龙飞)2022年，安康市农业科学研究院薯类作物研究所魔芋科研团队围绕魔芋产业重大关键技术难题，在魔芋育种、种芋繁育、抗病栽培及技术培训与服务工作中取得阶段性成果。魔芋杂交新品种“安魔128”获得国家植物新品种保护授权。该品种抗逆性强、繁育系数高、品质优，在陕西、云南、四川、河南等魔芋产区推广应用；魔芋育种及种芋繁育技术取得重大突破，“一种提高白魔芋和花魔芋杂交授粉结实率的方法”“一种利用花魔芋花粉获得单倍体植株的方法”“一种利用花魔芋胚珠培养获得单倍体的方法”“一种魔芋组培苗微型薯瓶内快速生长的方法”4项专利获得国家知识产权局授权；编写魔芋产业农民培训精品教材《魔芋种植与加工关键技术100问》，为广大农技人员、职业农民、种植大户提供实用性参考教材；集成一套“安魔128”高产高效栽培技术规程，并通过安康市地方标准立项。制定魔芋种芋三级繁育技术、魔芋种芋质量安全、魔芋种芋繁育企业生产等标准；国家重点研发计划项目“魔芋产业重大关键技术研发与示范推广”立项，省科技厅重点研发项目“魔芋种质资源创新与应用”和“安魔128”高产高效栽培技术集成与示范”结题验收；组织召开全省魔芋产业技术培训和安康市基层农技员魔芋产业链培训会，培训基层农技员、经营主体及种植大户共计210人次；完成国家科技特派团魔芋产业组和省科技特派团魔芋团全省4个县区的产业帮扶工作。引进优良新品种4个，推广新技术6项，开展技术服务32次；发表魔芋研究论文2篇。

## 前瞻

### 市中心血站成功举办“学习二十大 奋进新征程”职工主题作品展

本报讯(通讯员 胡崇爱)为认真贯彻落实党的二十大精神，深学细悟促作风，聚力奋进新征程，把才华、智慧和力量凝聚到落实各项工作上来，进一步丰富干部职工文化生活。1月6日，安康市中心血站在二楼献血者活动中心成功开展了“学习二十大 奋进新征程”主题职工作品展。



活动中，广大党员干部职工积极参与，报送各类作品30余件，手抄报、手工模型、折纸、书法、剪纸、贴画、摄影……内容丰富、形式多样，用滚烫文字抒发对党的无限忠诚和对人民的无限热爱，用翰墨丹青描绘对党的二十大精神深刻领悟，用定格镜头展现血站人守护生命的责任担当。

血站党支部书记、站长周元鸿代表班子成员向积极参与和认真筹备此次展览的工作人员表示了感谢。他指出，本次作品展的举办是血站深入学习贯彻党的二十大精神、站在学习宣传贯彻党的二十大精神热潮中开展“五个一”活动的有力延伸。他强调，要继续加大学习宣传力度，

贯彻落实好党的二十大精神，把党的二十大精神的学习宣传贯彻工作作为今后一段时间的首要政治任务。要领悟好

党的二十大精神，将党的二十大精神融入日常工作的方方面面，更好地推动采供血工作的有效开展。要充分依托现

有的学习资源和载体，组织开展更多更好更有特色的活动，推动党的二十大精神学习深入扎实开展。



## 一乡村天使项目落户岚皋

本报讯(通讯员 周煜 陈诚)1月9日，岚皋县在民主镇举行“赋能乡村医生·推进乡村振兴”优莎纳公益基金乡村天使项目启动仪式。省乡村振兴局、中国乡村发展基金会、北京凌峰公益基金会等多方代表通过线上线下方式参加活动。启动仪式上，介绍了天使项目发展概况，为岚皋县发放了健康巡诊包，并为民主镇、南官山镇健康小屋揭牌。据悉，为持续推进巩固拓展脱贫攻

坚成果同乡村振兴有效衔接，改善乡村诊疗设备缺乏、乡村医生专业能力不足的现状，中国乡村发展基金会联合北京凌峰公益基金会、葆婴有限公司在岚皋县启动乡村天使项目，将为该县126个行政村卫生室、乡村医生捐赠天使数字化巡诊包及赋能培训，为民主镇和南官山镇的2个康复健康小屋配置康复设备。通过一系列举措，不断改善岚皋县乡村卫生医疗设施设备条件，进一步提升乡村医生专业能力和水平。

## 做百姓健康的守护者

本报讯(通讯员 龙佳)“你的血压这次又升高了，最近怕是没有好好吃降压药吧。”平利县三阳镇中心卫生院医生成飞对刘胜明老人说。刘胜明握着成飞的手大声回答道：“好的，我知道了，谢谢你操心。”测量完血压，成飞一边询问老人最近身体状况，一边为他号脉、观察面部颜色。在家庭医生服务记录本上，密密麻麻写满了今年以来成飞上门服务的全部内容：刘胜明老人现已89岁高龄，老伴现年79岁。常年只有两位老人在家，两位老人都患有高血压。每次来，成飞都会带上很多常见药，认真叮嘱两位老人按时按量服用。看完病后，他还会为老人做腿部按摩，临走前还会叮嘱两位老人身体不适时要及时联系他，或者给附近村卫生室的医生打电话。

“只需一个电话，家庭医生就会免费提供健康方面的咨询与建议，这在三阳中心卫生院已逐步成为现实。”平利县三阳镇中心卫生院院长汪平说。

近年来，平利县大力推进家庭医生服务，对全县建档立卡重点人群实现家庭医生签约服务应签尽签，实行分类管理与健康服务。通过家庭医生针对性的干预，有效控制慢病患者的病情发展，提高群众生活质量和生产能力，改善患者健康状况，提升健康扶贫工作成效。为部分重点病人建立了“家庭病床”，定期上门服务或电话随访，及时给予相关方面的健康指导和治疗。同时针对慢性病、多发病等各种初期病症进行现场讲解，指导他们合理饮食、科学用药。

## 院内医疗救治不言退 院外心系患者保健康

通讯员 何蕊

近期，安康市人民医院神经内科住院患者量持续在高位运行，高龄或合并多种基础疾病患者较多，面对新形势下骤增的就诊压力，神经内科一方面畅通绿色通道，确保及时为急性脑卒中患者进行治疗，另一方面积极提升危重症患者救治能力，全力以赴应对就诊高峰，用实际行动书写了勇毅前行、共克时艰的答卷。

2022年12月11日至20日，在病人量激增、科室减员严重的困境下，护士长张娟、张果、杨丰、贺春娟、张明菊住在科室，承担了护理单元所有工作。与此同时，急诊的溶栓、取栓等微创手

术也正常进行。遇到呼吸衰竭、高烧发热的患者，李冬松主任带领医生渠翔、刘通全力抢救，并连续上班直到科内人员返岗。

查房、治疗、执行医嘱、测血压、输液、打针、接收新入院患者……医护人员在病房和走廊来回穿梭，没时间停下来歇歇脚、喝口水、上个卫生间，甚至吃饭时间也是往后推了又推。在这生命救治不间断的背后，是医者仁心的执着坚守与责任担当。

“现在疫情严重，母亲既不能去住院，又不好请懂护理的亲戚朋友上门来，我们一家都在发烧，都是阳性居家

隔离。”家属着急地说道。这是2022年12月25日护士长曾明梅接到的一通求助电话，家住6公里外的70岁王奶奶是一位瘫痪在床的老人，神经内科长期承担她的尿管尿管置换工作并上门服务，此时正是形势最紧张时期，年轻的90后护士黄君毅主动报名“我自己开车去！”并马上准备上门服务。第一时间赶到王奶奶家，做好防护准备，每一步流程都严格按照医院的专业化培训进行了。操作结束后，向患者家属仔细交代了留置尿管、导尿的注意事项及固定方法。准备返程时患者家属激动地说：“在疫情期间你能上门为我们

## 汉阴县人民医院龚家富获“有突出贡献专家”称号

本报讯(通讯员 胡仕功)近日，安康市委、安康市人民政府表彰100名为安康经济社会发展作出突出贡献的优秀人才，并授予“第三批安康市有突出贡献专家”称号，汉阴县人民医院副院长龚家富获此殊荣，也是汉阴县卫健系统唯一获此荣誉的个人。龚家富于1991年毕业于西安医科大学临床医学系，1998年调入县人民医院工作至今。31年来，他带领骨科医务人员深耕骨科领域，不断创新，在本县骨科领域取得了一系列突破性的进展，累计完成各种骨折切开或闭合复位内固定手术及全髋关节置换术、微创术共计4000余例。先后开展了经椎旁

肌间隙入路椎弓根内固定术、经皮微创椎体后凸成形术、经皮微创椎弓根内固定术、经椎间孔镜治疗椎间盘突出症技术等10余项新技术新项目，填补了汉阴县多项医疗技术空白。他主持开展的“椎旁肌间隙入路椎弓根植钉植入治疗胸腰段椎体骨折临床应用研究”被评为陕西省科学技术成果，于2017年获安康市科学技术成果三等奖。他个人先后荣获汉阴县“优秀共产党员”、汉阴县首届“最美医师”、安康市“诊疗质量安全年”活动先进个人、安康市医改医管工作先进个人、第二批安康市有突出贡献专家、中国县域卫生“优秀学科带头人”。