

家乡之变

市一小五年级(10)班 袁艺菲

我的家乡安康,是一座不起眼的小山城。就是这样一座山城,近几年却发生了翻天覆地的变化...

以前,安康的高新区就是一个又一个的黄土包包,随着城市建设的推进,安康市政府申请建了一个有利于安康未来发展的新区域——安康高新区...

高新区最吸引眼球的两大公园——运动公园与文化公园。听妈妈和爸爸讲,以前这两大公园的地下是一条铁路隧道...

记得小时候妈妈经常带我去运动公园的草坪上玩耍,在这里我结识了许许多多的小朋友,大人们三三两两地聚在一起拉家常...

拉家常,也少不了小商贩的叫卖声……往日的荒草滩摇身变成了人山人海的休闲娱乐场所,随着人流量的增加,吸引了中国著名的商业地产商——万达集团的注意...

往东走去,就是引人注目的文化公园,一座美丽的音乐喷泉人工湖就坐落在它的中间,一到晚上,随着音乐的响起,高达百米的喷泉水柱在五彩斑斓的灯光中翩翩起舞...

疫情防控期间,我们在家上网课。于是,趁这个时间,我打算生豆芽。在这之前,我还从来没有生过豆芽,只能让妈妈手把手教我...

神奇的生命

市一小四年级(10)班 方曦

疫情防控期间,我们在家上网课。于是,趁这个时间,我打算生豆芽。在这之前,我还从来没有生过豆芽,只能让妈妈手把手教我...

就这样,我开始了漫长的等待,我在等待着奇迹的发生。我心里一直都在惦记着我的豆子们,第三天早上起床,我又来看我的豆子们...

可是,这些豆子们还是那种胖嘟嘟的懒样子,一点变化也没有。我很着急,也很担心。我着急的是它们总也不见发芽...

在妈妈的指导下,我把一个大的可乐瓶子去掉上半部分,又在底部扎了几个孔,把胖嘟嘟的豆子们全部倒进这个绿色的瓶子里,最后,把一块干净的布浸透,盖在瓶子上...

奇迹是在第四天早上发生的。那天早上,我照例去厨房给它们“洗澡”,当我揭开湿漉漉的布的时候,惊讶地叫出声来。因为,我看见满瓶子的豆子们都冒出了小芽儿...

我高兴得手舞足蹈。我仔细地看这些小家伙。它们是多么娇嫩啊,一个个小芽儿就像是一个个崭新的生命...

我无比小心地给它们“洗澡”,又无限爱怜地给它们盖好遮阳布,我巴望着它们快快长大。果然,这些豆芽们没有辜负我的辛劳。它们每天都给我带来巨大的惊喜...

我长时间看着它们,它们好像在给我做鬼脸,像是在对我微笑。望着它们的时候,我的心里除了有一种成就感,更多的还是赞叹。这神奇的生命啊。

(指导老师:刘小飞)

美丽的汉江

市一小六年级(1)班 朱兴瑞

我家住在安康。在我家门前,有一条大江缓缓流过,这条江有一个响当当的名字,就叫汉江。

早晨,当第一缕晨光洒向大地的时候,汉岸柳树上小鸟的鸣叫,还有汉江大桥上往来车辆的鸣笛声,唤醒了沉睡的汉江。清晨的江面上,笼罩着一层薄雾,远远望去,宛如仙境般神秘。

中午,高悬在空中的太阳,驱散了江面的薄雾,汉江也掀开了她那神秘的面纱。此时,汉江是那么清澈,清澈到可以看见江底的沙石...

朋友,你是否注意过这所小城?地处秦巴深处,依偎汉江河畔。有着绚烂的四季,簇拥着吉祥的名字——安康。

春天,百花齐放时,这座小城是一片春意盎然的海。柳岸芳草如茵,残叶的朝露回味着冬的美丽,欢迎着春的到来。石堤旁,不知名的小花到处都是,三叶草开满了草坪,空气中弥漫着阵阵清香...

夏天,烈日炎炎时,那一朵朵圣洁的栀子花随手而扎,在小城的巷口被卖花的婆婆放在草编的篮子里。随风的幽香,仿佛只有丁香花能够模仿。奔腾的河水,清凉的河风沁人心脾...

秋天,秋风习习时,小城随处可闻桂花的芳香。走在街头,抬头看看清新如兰的天,神态各异的云,满目的银杏叶铺满了街道两旁...

在街头,抬头看看清新如兰的天,神态各异的云,满目的银杏叶铺满了街道两旁。蓦然回首,红的枫叶,金色的街道让秋天成为小城多彩的颜色。我追着那风儿,追着这思念的季节,找着秋的气息...

冬天,寒风刺骨时,院子里的野花儿菊花儿玫瑰花儿,全都焉头巴脑地垂下了头。满目萧瑟之际,却仍然有几朵红色的花儿显得格外显眼。出去一看,这不是腊梅吗?迎着寒风霜冻的朵朵腊梅,被雪霜打,冻红了脸,但依旧亭亭立在小城的角落,暗香浮动...

来寻找吧,朋友!来看看这所小城的美,她或娇俏或神气,或温暖或慵懒,小小的城,治愈的心,这就是我爱的小城,安康。

汉滨小学六年级(1)班 黄玥瑾

纷纷把自己的影子投进江面,于是,江面形成了一幅巨大的画卷。这幅画卷如梦似幻,是画家难以描绘出来的呢。这幅画随着微微的波浪起伏着,就像是有一万个彩色的精灵在舞蹈似的。这时候,偶尔从西关方向驶过来一条小船,将这幅画撕成了两半,等小船驶过,这幅画又合拢在了一起...

汉江不光美丽,而且还非常伟大。她的伟大,在于她把自己的一江清水无私地输送到北京,缓解了首都的水荒。这让我们每一个安康人都感到无比自豪和骄傲,因为我们和首都人民共饮一江清水。我爱美丽的汉江,更爱美丽的家乡安康。

(指导老师:邓顶梅)

我的妈妈是“红马甲”

汉滨初中七年级(4)班 张翔涵

“妈妈,你怎么每个周都要去张岭穿着志愿者红马甲劳动?”在我看到妈妈手机里的照片后问道。妈妈说:“安康创文事业切时脉、合民意、利久远,是当前全市最重要最紧迫的工作,已经进入倒排工期的攻坚阶段。我是一名机关干部,我们单位有创文工作任务,包联的是张岭社区。张岭大部分都是没有物业的老旧小区,硬件基础设施差,居民也大多数是老年人,所以我们每次不仅要打扫卫生、检查消防安全设施、用电设施安全等,更重要的是做好创文精神的入户宣传,增强大家的文明意识、解决老百姓的困难。比如遛狗不牵绳、随地扔烟头吐痰、乱停乱放车辆这些我们日常生活中经常看到的现象,都是不文明行为,我们都要进行劝导,让大家树立文明意识,共同维护自己生活的家园。”

周怎么去了两天,我下午上学你都没时间送我?”“上周汉滨区江北街道办事处组织建成区内10个村(社区)在张岭社区开展创文巩固提升现场观摩会。我们单位50多名志愿者参加了观摩会,进行了演练。这次活动采取现场测评打分、文明情景再现等方式,检查社区工作人员和各单位志愿者在岗履职成效。妈妈就是志愿者中的一员,我在演练中还遇到模拟设置的不文明现象呢。”

“真的吗?是什么不文明现象?给我讲讲,感觉很有意思。”我睁大了眼睛,好奇地问。“当时我正在包联的居民楼前打扫卫生,看到远处有一男一女走过来,男的边走边拿出一根烟就抽了起来,我当时就觉得在公共场所抽烟是不文明行为,但还没勇气上前劝阻让他别吸烟。后来他们越走越

近,走到离我大概5米远的距离的时候,男的把烟头就扔在地上还用脚踩灭了。我第一反应就是这也太没素质了,但是这话不能说,扔烟头肯定是不文明行为,我要立刻劝阻,但我不能用不文明的语言。于是我就立刻对那个男的说:‘你好,请你把扔的烟头捡起来扔到垃圾箱,垃圾箱在你的左侧路边。’然后,他就很不情愿地捡起烟头走了。”

“然后呢?”“后来在观摩会结束后我才知道,这个情景组给你妈妈设置的考题呢!幸好我答得还不错。”妈妈高兴地笑了起来,我也跟着说:“妈妈,你真棒!”

妈妈每一次参加创文工作回来,都会给我看他们工作的照片,讲述创文明城、做文明人的知识和趣事。无形之中我也学到了很多知识。看到教室里的碎纸屑我能捡起来,过马路时走人行横道和天桥,不闯红灯、不追逐打闹、不说不文明的语言……文明的种子已在我的心里悄悄发芽!

撷英

规范校外培训

教育部等十三部门近日印发关于规范面向中小学生的非学科类校外培训的意见,对非学科类校外培训治理作出系统部署。意见提出,到2023年6月底,各地非学科类校外培训政策制度体系基本建立,常态化监管机制基本健全,人民群众反映强烈的突出问题得到基本解决。

新华社发 朱慧卿 作



关于规范面向中小学生的非学科类校外培训的意见

十三部门

“全国最美孝心少年”冯莫林:逆境成长 向着梦想迈进

通讯员 王晨晨 但汉宁

8年前,刚上小学六年级的冯莫林在课堂上畅谈梦想,立志成为一名医生。8年后,冯莫林顺利成为岚皋县第一批乡村医生免费订单定向培养对象,进入安康职业技术学院医学院学习临床医学。那个小小年纪就挑起家庭重担的“全国最美孝心少年”在逆境中一路成长,朝着梦想步步迈进。

2022年11月,笔者来到岚皋县与安康职业技术学院签订乡村医生免费订单定向培养协议的现场,见到了正作为学生代表进行发言的冯莫林,今年已经20岁的他成熟了不少,眉眼间依稀还能看出小时候的模样。

冯莫林出生在堰门镇的一个贫困家庭,母亲先天性青光眼。在他6岁那年,父亲不小心被水泥灰呛进眼里,由于当时医疗条件有限,没有及时得到正规处

理,最终导致双目失明。面对这突如其来的变故,懂事的莫林没有自怨自艾,而是试着用自己小小的肩膀扛起照顾家人的担子,成为父母的“眼睛”。

“爸爸眼睛看不到了之后,感觉家里失去了顶梁柱。但我并没有感觉到跟其他的家庭有什么不一样,只要我们家人能一直在,我就觉得很幸福。”冯莫林说道。

爸爸冯连平谈起莫林小时候,还是十分心疼:“他看到人家种地,人家点苞谷他就点苞谷,人家挖地他就挖地。从小就背个背篓到坡上,地挖来自己点。人家四五岁、五六岁的孩子还在娘老子身上打滚,我孩子这样,我心里感觉到不好受。”

当时的莫林一家还住在偏远的大山里,爸爸妈妈外出不便,小莫林便在每周五放学后背上比自己大一倍的背篓,爬

过崎岖的山路,将家里日常所需的物品带回家。体贴的他还利用寒暑假到村里的烤烟户家中打零工,用攒下的钱给家里添置了电冰柜、洗衣机和电视机,只为了能让宝宝可以听听新闻、妈妈少干点家务。

“他说我自己挣点钱去买洗衣机,就不用你洗衣服了。我不要你洗,啥都不要你做。”妈妈李兴翠回忆起儿子小时候的话语,满脸都是骄傲。

苦难没有压垮冯莫林,反而让他更加顽强地成长。冯莫林家的情况,很快引起了当地政府的重视,他自立自强的事迹也得到了各级媒体的宣传报道,其中,央视新闻频道更是对他做了时长9分钟的专题报道。冯莫林也先后被评为岚皋县“十佳美德少年”、陕西省“最美孝心少年”和2015年“全国最美孝心少年”。在

政策扶持和各方关心帮助下,冯莫林一家从山上搬到了城里,日子渐渐好了起来。

2022年6月,冯莫林参加了高考,成绩不太理想,可他并不想就这样放弃儿时的梦想。在了解到岚皋县的定向医学生政策后,他果断报了名,并顺利收到来自安康职业技术学院的录取通知书,成了临床医学的一名学生。

曾经那个在课堂上讲述梦想的小小少年已经长大,等到毕业后,他将回到家乡,成为一名扎根基层的乡村医生,用学到的本领来帮助更多像自己父母一样需要帮助的人。对于未来,冯莫林表示:“在学校我会好好学习,三年之后回到家乡当乡村医生,用自己所学的专业去服务乡村的老百姓。同时,我也希望通过自己的努力,让爸爸妈妈过上幸福的生活。”

学习育儿之后,我懂得了父母要无条件地爱孩子,要多鼓励赞美孩子。

可我发现,常常心里明明很想夸孩子,可话到嘴边,就是说不出口。明明愿意为孩子做一切琐碎事,却很难对孩子非常自然地说出“妈妈好爱你哦!”或者“你好厉害哦!”

我认为自己是无条件地爱孩子,可如果孩子被老师表扬了我就笑脸相迎,孩子做错事被老师批评我就着急焦虑甚至批评责骂,我口中的无条件地爱,孩子会相信吗?

好多年之后才明白:我们没办法给予孩子自己没有的东西。

小的时候,父亲几乎从来不会夸我,做错一丁点事就会被严厉斥责,印象中父亲在我成年之前甚至没对我笑过,更别说对我表达爱,母亲很少骂我,但也不会表扬,当别人夸我的时候也会贬我以谦虚。

父母那个年代的人,大多数都是如此,他们的父母可能也是那样对待他们,对此我完全理解。这就造成了我不会热情洋溢地赞美别人,更不会主动对别人喜欢或欣赏的情感。认可谁或想对谁好,只会默默做事,期待别人发现我的情感,而不会主动表达。从小被苛责挑剔,长大后便更擅长挑剔别人。所以我特别擅长发现孩子做得不好的地方,而不擅长发现他们做得好的地方。

从小我无论做得多好都不会被夸赞,甚至还会被批评:你不要骄傲,谁比你做得好多了。于是我便也学会了对待自己的方式,他们无论做得有多好,我看到的也是他们做得不好的地方。这种性格,如果没有自觉感知,无论看多少书,听多少课,几乎很难改变。

庆幸,我运气不错。身边有非常爱的亲朋好友。他们对我的包容、接纳和赞美,彻底改变了我。在这样的氛围之下,我感受到了被欣赏、被接纳、被爱。懂得了什么是理解包容,什么是真诚的赞美,什么是无条件地爱。慢慢地,我开始学会真诚地欣赏、赞美孩子,学会看见孩子的心,理解和鼓励孩子,学会无条件地接纳孩子,爱孩子。

如今,我终于可以没有任何障碍地对妈妈说:“妈妈爱你!”可以对孩子的眼睛真诚地说:“在妈妈的眼里,你永远是最棒的。”

被我们欣赏、接纳,无条件爱着的孩子,将来也能欣赏、赞美别人,包容、接纳和爱别人。

有人或许会说,你运气好,能遇见那么好的亲友,我没那么好的运气怎么办?但真相或许是,那么好的亲友,并不是我遇见的,而是我发现的,他们其实一直都在,只是之前的我没有爱的能力,所以没有发现自己一直被爱包围。

教育孩子也是一样的,我们没办法给予孩子自己没有的东西,同样,我们也没办法教给孩子自己不会的东西。我们可能都会对孩子说要宽容待人。可如果孩子犯一点错误,我们就批评责骂,周围人有一点不好我们就抱怨指责,我们的孩子,还能学会宽容待人吗?

只有主动发现自己的性格局限,并懂得自己性格的缘由,主动学习,不断提升自己的自尊自信水平,增强对幸福和爱的感知力,才能让自己由内向外散发着爱和自信的光芒,自己变得柔和了,家庭氛围也会变得温暖和谐,孩子的成长环境变了,各方面自然会朝着好的方向发展。

或许有人会说,原生家庭没教会我的事,我如何能教给孩子?这样说显然是推卸责任,原生家庭就是我们成长路上的一块石头,我们被绊倒了是因为这块石头,但石头却不会阻碍我们前进的脚步。

寻找自己性格的原因,并不是为了追究责任,而是为了追根溯源,改善自己的性格缺陷,提升自己爱的能力,从而改变家族的代际传承,改写自己、孩子和家庭的命运。

小时候的事我们决定不了,但如今我们已经长大,是继续沿袭家庭传承,将所有责任归于他人,还是改变自己,成就更好的自己,一切,都在自己。

也想夸孩子,为什么总是做不到

张晔