

## 2023

## 新鲜开始



《科教周刊》编辑部

青春受谢，白日昭只。春气奋发，万物遽只。我们坚定地走过2022年，虽然这一年被按下很多次暂停，但是每一次重启都是对今后生活的坚信。回望过去的一年，我们勾连出彼此相濡以沫的生活，并由此传递些温暖的和力量。每一个话题的选择，我们尽量贴近生活，从生活中发现细微的新闻线索，并在繁杂的线索中抽丝剥茧。在这里面，有着每位奋斗者的努力——有冲锋在疫情防控前沿，为市民守护健康；有忙碌在教学岗位一线，为孩子传播知识；有奋战在科研生产基层，为发展贡献力量；正是有你们，2022充满感动，2023充满希望。

在过去的一年里，科学技术和医疗服务从来没有像今天这样深刻影响着我们的生活和命运，科技创新不仅是科技人要干的事儿，更需要全社会凝心聚力攻坚克难。就像生命成长需要充分的阳光、水和空气一样，科技创新也需要良好社会氛围的持续滋养。在过去的一年里，我们欣喜地看到安康的科技在进步，科技企业在发挥主体作用，迸发出创新活力；公众科学素养得到提升，营造了全社会崇尚创新、支持创新的良好氛围。这一年，从国家到个人，都在考验中历练，在考验中成长。我们看到一群人为一群人守护，一群人为一群人拼命；我们又一次深刻认识到，伟大的国家和微小的个体之间存在共性，国强则民强，国富则民富，国家兴旺则百姓

安康。这一年，我们从受众关注的问题出发，从当前的热点问题着手，在科技、教育、卫生等领域策划了一批优质选题，赢得了各界好评。这一年，《科教周刊》在共同努力下，取得了一定的成绩，但同时我们也看到，我们需要努力的地方还很多。这一年，我们在教育领域投入了大量的文字，有关教育的选题相对较多，但是选题策划的角度以及深度还有待提升，应该再多一些专业精神，多一些知识储备，以便于把选题做得更精；我们在健康以及科技领域的探索还远远不够，尤其是有关科技的话题分量不足，期待新的一年有所突破。

改变的力量是伟大的，它基于每一个平凡的力量，是他们汇聚而成；改变的力量同样是富有创新性的，它需要我们有创新的思想，最终也会改变我们的思想。我们增强了战胜困难和挫折的雄心壮志，理想与朝气，不会被磨平。我们会保持压力，我们绝不会放弃。这一次，我们要让全新的自己积聚所有的力量，散发出的热度要融合所有的光芒；这一次，我们要追赶更好的自己，要让更好的自己，值得你们去珍惜。星辰大海，锚定前行的方向；文字相照，温暖彼此的心灵……2023年，已实实在在地写进了每个人的日历里。愿新一年的新闻，从新鲜开始！



展望2023，摆脱疫情困扰，全面激发经济活力，全速推进科技创新是全社会的共识。生态是安康底色，富硒是安康特色，富硒产业作为全市高质量发展的“立市之业”，也顺应全民抗疫“吃的健康”消费需求，其中科技创新尤为迫切和关键。新征程上，我们将深入贯彻落实党的二十大精神，在“科技是第一生产力，人才是第一资源，创新是第一动力”总方针指引下，踔厉奋发、笃行不怠，用制造业思维，破解产业发展瓶颈，加快安康“硒资源变硒产业”和千亿元富硒产业集群建设，加大富硒有机产品开发，为全民抗疫贡献安康“硒”力。  
(安康市富硒产品研发中心主任 正高级农艺师 唐德剑)



在信息传播飞速发展的今天，大众对医学知识及养生教育的需求与日俱增，医生除了治病救人的本分，还有另外一个重要的身份——参与医学知识的科普工作，我与同事利用闲暇撰写一些关于消化系统疾病的小文，承蒙《科教周刊》厚爱时有发表。算起来，《科教周刊》应允我老朋友之名分，于我倍感骄傲。新年新气象，作为安康地区最权威的科普教育平台，祝《科教周刊》能继续保持高水准的信息整理和传播，造福安康人民！  
(安康市中心医院高新分院 高原)



一元复始，万象更新，凛冬已至，春光无限。疫情三年，我们都历经艰难，但是仍满怀希望。每个人都是一粒种子，积蓄着内心的力量，也期待着万物新生的春天。2023年，愿山河无恙，家家安好，幸福安康。《科教周刊》集中反映我市科教事业的发展状况，为广大科研和教育工作者提供了一个很好的学习、交流、沟通平台。让我们一起期待、畅想、参与、努力，共同见证《科教周刊》的成长和进步！  
(安康市农业科学研究院 段龙飞)



党的二十大报告中，“教育、科技、人才”被提到更加重要的位置，为科技事业的发展提供了根本遵循。作为一名蔬菜栽培技术研究的科研工作者，在今后的工作中我将始终坚持立足三秦大地，服务现代农业，更加积极主动地投入到农业科研一线，深入探索科技创新的新路径，把科技成果应用于田间地头，为全面推进乡村振兴、促进区域协调发展贡献力量。感谢《科教周刊》一直忠实地记录着安康科技的发展，理性地评说着我们的差距和不足。在新的一年里开始之际，希望贵刊继续以促进学术交流、推动安康科学教育事业为宗旨，与广大科技工作者为伴，见证安康科技大发展！  
(安康市农业科学研究院 高海娜)



2023新的一年，围绕“保健康、防重症”，特别是新冠病毒感染后期康复治疗调养，更应彰显中医特色与优势，积极主动工作重心前移，发挥治未病优势，积极辩证定位分析气虚血弱寒热虚实，因时因地因人制宜，确立方法选择用方用药及针灸灸复药食调养、运动养生手段，不能盲目施治，从而促进早日恢复健康。广大中医人和科技工作者要利用好“科教周刊”这个平台，广泛宣传疫情防控知识，中医药防病治病知识，中医特色方法，治未病技术。愿《科教周刊》越办越好，更好的宣传中医药文化科技技术，更接地气！希望读者朋友吃得香，睡得香，幸福安康！  
(安康市中医医院治未病中心主任 蔡爱剑)



明者因时而变，知者随事而制。医学影像科是医院重要的检查科室，眼下，阳性患者数量急剧增加，为了全市人民的身体健康，我们在努力。做好每一次CT检查、看好每一份片子、出好每一份报告、筛出每一位可能的新冠肺炎患者，这些都是我们影像科每天必须要做的事情，而完成这一切的前提，离不开每一位影像人的坚守。在此，我衷心祝愿大家在新的一年里身体健康、工作顺利、阖家幸福、万事如意，也祝愿《科教周刊》越办越好，深入人心。相信疾病肆虐过的冰冷土地上，是即将破土而出的春天！  
(安康市中医医院影像中心主任 周元平)



面对疫情防控政策的变化，我们必须清醒地意识到：放开不是放任不管！我们要做好自身健康的第一责任人！“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集”这12字诀要落实在日常生活中！爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。作为基层教育工作者，新的一年，我们要牢记党的二十大报告指示：全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！祝愿安康日报《科教周刊》栏目熠熠生辉，我们“读”为快！  
(省教学能手 市一小教师 陈芳)



在新旧年的交替之际，我却面临着又一次疫情的考验。在这次疫情防控阻击战中，教育未缺席，教育工作者未缺席，我们坚守育人初心，集智聚力，架起了一个个隔空不隔爱的“空中课堂”；温暖未缺席，关爱未缺席，我们坚守陪伴，家园共育，渡过了一个个难熬的日夜；勇毅未缺席，前行未缺席，我们齐心协力，共克时艰，书写了一份份责任担当。在新的一年里，希望每一位学生内心向阳、眼里有光、脚下有路；祝愿安康的教育事业越来越好！最后，也衷心祝愿《科教周刊》以更加昂扬的姿态，在融合媒体的美丽画卷上，书写更加绚烂的新篇章。  
(省教学能手 市一小教师 罗集)



2022，我们仍然坚守岗位，承担教育使命。每当天边泛起一丝黎明的曙光，我们随即整理行装，满怀希望，奔赴校园，打开教室灯光，戴上口罩，手持测温枪，像一棵历经四季而巍峨不变的树木，伫立门前，等待孩子们的到来。让我们用心，用温暖，用热情，用努力去开创崭新的一页。愿这一刻，白雪洗去尘垢，惠风拂走阴霾。沐浴和煦阳光，聆听万物呼吸。2023，愿你更有光，世界更明亮。愿我们的事业蒸蒸日上，趁着和煦的春风，朝着灿烂的前景不断前行！祝大家身体健康，新年快乐！  
(省教学能手 市一小教师 彭洁)

“疫”去又逢新岁月，春来更有花好枝。2022年是极不平凡的一年，在各级政府部门的正确领导下，医院疫情防控的重心从防控感染转变为医疗救治，举全院之力保障患者救治工作有序开展。这一年身处时代变革和疫情防控工作中的安康市中医医院积极应对，锐意进取，攻坚克难，安康中医人团结在一起，就像一团能发出炙热光芒的火，温暖每一位来到这里的患者；分散在各自的岗位上，就像满天灿烂的星辰，点亮属于自己的一片天空……路虽远行则将至，事虽难做则必成。安康中医人迎着2023年的第一缕曙光，怀着“患者至上”的永恒使命，朝着既定的蓝图，续写医疗卫生事业的新篇章！  
(安康市中医医院副院长 沈桂冬)



岁月如梭，流年似水，2022年悄无声息地走到尾声。这一年有太多难忘的时刻——神舟十三号载人飞船返回舱安全着陆，福建舰正式下水，北京冬奥会赛场上运动员们破冰取雪、追梦未来，全国抗疫取得重大战略成果……回顾这一年，有艰难更有挑战，有迷茫更有希望，有泪水更有笑容，有挫折更有胜利。2023年已经拉开序幕，新的一年，相信团结就有力量，相信耕耘就有收获，相信真诚就有美好！  
(省教学能手 市一小教师 余斌)



新岁将至，科教周刊也迎来了新的一年，新的起点。办刊以来，你们办出了特色，办出了自己的风格，既有优秀的宣传报道，又有科普方向探索，使许多医护人员与广大读者在阅读的同时，汲取了知识与力量。希望科教周刊继续秉承初心，满足广大读者对科教知识的需求，下功夫把这份报纸办得更好，更具水平，更受市民喜爱。  
(白河县人民医院 护理部主任 李保英)



参与宣传工作以来，与科教周刊就结下了不解之缘，是每天必刷的功课，你们记载了很多的故事，也传递了很多的温情，深受读者欢迎，这不仅体现着报社编辑记者的水平，同时也反映出安康这座城市的传统文化延续。任何时候，任何情况下，主流媒体的宣传都不能忽视和缺位。八年时间，对科教周刊的感激胜过其他，同时，也希望新的一年能和《科教周刊》一起努力，一起成长，一路同行。  
(白河县人民医院 宣传科科长 何光晨)



回望2022年，我们经历了疫情反复、线上教学等诸多烦恼，也迎来了党的二十大顺利召开、全面建成空间站等历史性时刻。2023年借力《科教周刊》这一宣传载体，继续讲述好校园故事，传播教育正能量，为教育高质量发展营造良好的舆论氛围。作为全市科技、教育、卫生事业的官方媒体，也真诚地祝愿《科教周刊》越办越好、蒸蒸日上，同时关注基层，深入一线，更加深入人心地展现我市科教事业的发展成果。我将初心不改，与《科教周刊》携手同行，为讲好教育故事、提升教育温度略尽绵薄之力。  
(石泉县江南中学 张磊)



灼灼岁序，恰似晨露，日月既往，不可复追！回首2022，我们见证了太多太多祖国的坚强与伟大，也收获了太多太多平凡中的美好和感动。生于华夏，何其有幸！展望2023，愿我们所念皆所愿，守住育人初心，怀揣教育理想，认真领悟践行党的二十大精神关于教育事业的新要求新部署，全面深入推进“双减”政策落实，以教师之星火点亮学生未来之明灯，逐光启航，向暖而行，让更多的人因我们的存在而感到幸福！  
(省优秀教学能手 市一小教科室主任 汪伟)



2022年是不平凡的一年。这一年，我们每个人都经历了难忘的日子，但我们彼此关怀，携手共渡难关，相信有太多的感慨和期盼。这一年，农科院茶叶研究所实现了历史性创新，2项专利获得授权，3个项目获批立项，“安康果蜜红”茶产品研发成功，安康富硒茶系列标准即将发布实施，1人再次获得陕西省中青年领军人才。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是全面推进乡村振兴加快建设农业强国的重要一年。新征程新起点，我们农科人一如既往，砥砺前行，再创佳绩。  
(安康市农业科学研究院 刘运华)



我是《科教周刊》的忠实读者，2022年的每一期都用心翻阅过，对每一期的感觉可以用一句诗来概括：驿路梨花处处开。每一期，编辑都试图给我们打开全新的视角，给我们前瞻性的引领，他们接地气的采用稿件，让我们明白：春花正开！每一期作者作品的选用，让我们看到的是文章的“范儿”，有思想，有亮点，又有真情实感。愿新的一年《科教周刊》之光继续灿烂辉煌，照耀安康的每一个人，并辐射到更远更远的远方。  
(安康中学 王治义)



过去的一年，一张张散发着浓浓墨香的《科教周刊》，载着党和政府的方针政策，载着科教发展的丰硕成果，载着《科教周刊》成员的心血和汗水，飞入寻常百姓家。新的一年，衷心期望贵刊解放思想、大胆创新，着眼新起点，展现新作为，实现新跨越。更准确、更主动、更生动、更深入地履行好新闻媒体的责任和义务，奋力书写富裕文明新安康的盛世华章。  
(紫阳县教体科技局 刘成军)

