

中国空间站首迎地球“访客”

——天舟五号任务看点

11 月 12 日，长征七号遥六运载火箭在我国海南文昌航天发射场成功发射，将天舟五号货运飞船精准送入预定轨道。这是神舟十四号航天员乘组首次在太空迎接“天舟快递”，“天舟快递”也将定期送货，空间站天地货物运输开启常态化运营模式。“天舟快递”如何做到精准投送？此次发射有何看点？

看点一：长征七号再送天舟飞船

自执行天舟一号货运飞船发射任务起，长征七号运载火箭与天舟货运飞船五度携手，火箭总体技术状态趋于稳定，测发周期也由最初的 42 天逐步缩减到 27 天。

航天科技集团一院长征七号运载火箭总体主任设计师邵业涛介绍，本发火箭进行了 10 项技术改进。研制团队重点通过并行或合并测试项目、优化使用维护条件、简化操作复杂的项目等，不断提高测试发射效率。

随着空间站转入长期在轨运营阶段，未来几年，长征七号运载火箭将保持每年 2 次左右的发射频率，为空间站天地物资运输提供保障。长征七号运载火箭近地轨道运载能力达 14 吨，搭载远征上面级，可实现太阳同步轨道 9.5 吨的运载能力，既可发射天舟货运飞船，也可发射其他卫星，将在中低轨卫星发射中发挥更大作用。

看点二：我国快速交会对接技术成功在轨验证

天舟五号货运飞船在火箭点火起飞后约 2 个小时，顺利与在轨运行的空间站组合体进行自主快速交会对接，这是空间站建造阶段最快速的交会对接，标志着我国快速交会对接技术成功在轨验证。

航天科技集团五院 502 所对接首席专家解永春介绍，和天舟货运飞船此前的 6.5 小时快速交会对接相比，天舟五号主要从两方面进行了方案的调整。

“一是优化了交会对接的制导控制策略，将远距离导引过程中的多圈次飞行压缩为半圈，将多次变轨压缩为两次综合机动，该部分用时由原来的约 4 个小时减少到约 1 个小时；二是在近距离自主控制段，减少了多个停泊点，类似动车组减少经停车站数量。如此，该方面的时长将由 2 个多小时缩短为约 40 分钟。”解永春说。

解永春表示，这种 2 小时的快速交会对接对于我国空间站的长期在轨运营有着非常现实的意义，可以极大提高我国的太空紧急救援能力，缩短运输时间，使运输特殊鲜活试验品成为可能。如果将该技术用于神舟载人飞船，将让航天员更快进入空间站。

看点三：首艘访问“T”字型空间站

此次发射的天舟五号货运飞船是空间站“T”字型构型组装完成后，首艘访问的飞船。

作为空间站建造的关键核心产品，对接机构是实现空间站各个舱段间在轨连接、组合运行的重要系统。自 2011 年对接机构首次完成“太空之吻”以来，至此已有 21 套对接机构在轨完成了 25 次完美亮相。

航天科技集团八院飞船型号对接机构负责人丁立超表示，每一次“太空之吻”都不是简单复制，随着空间站构型的不断改变，空间站组合体的体量也在不断变化。从“一”字构型到“L”构型再到“T”字构型，多构型带来的全新状态也是对接机构必须面临的考验。

“此次天舟五号的对接目标达到 80 吨量级，是空间站建造以来对接机构迎来的最大吨位。”丁立超说。

丁立超介绍，作为一款为空间站而生的产品，升级后的对接机构在设计阶段就充分考虑到如今空间站建造需要具备的 8 到 180 吨各种吨位、各种方式的对接能力。特别是天舟五号对接机构更是开展了数十次与 80 吨对接目标的捕获缓冲试验，验证了产品的可靠性。

看点四：为空间站带去物资“大礼包”

按计划，天舟五号货运飞船不仅要完成上行物资的使命，还将承担实验支持的任务。此次发射的天舟五号货运飞船搭载了神舟十五号 3 名航天员 6 个月的在轨驻留消耗品、推进剂、应用实(试)验装置等物资，还搭载了“澳门学生科普卫星一号”、宇航用氢氧燃料电池、空间宽能谱高能粒子探测载荷等试验项目。这些载荷将在空间失重环境下开展科学实验，对一些前沿航天关键技术进行验证。

此外，天舟五号货运飞船还搭载了植物种子，用于开展航天育种实验。种子主要包括水稻、小麦、玉米等主粮作物和少量林木种子。后续，这些种子将通过载人飞船返回地面，经过地面培育后投入市场。

值得一提的是，此次天舟五号货运飞船上搭载的由航天科技集团五院自主研发的燃料电池发电系统载荷，计划开展我国首次燃料电池空间在轨试验，为后续宇航燃料电池应用设计提供理论指导和数据支撑，推动宇航燃料电池工程应用发展，为我国载人探月任务推进提供支持。

(新华社记者 胡喆 陈凯姿 李国利 宋晨)



国家医疗保障局安排部署了医保经办管理服务规范建设专项行动，旨在全面提高医保经办服务水平，让人民群众对医保满意。我市高度重视，做了重点安排，下发了工作方案，明确了任务目标、措施要求。

怎样做好这项工作，提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。记者日前采访了安康市医疗保障局党组成员、市医疗保险经办处处长田先玉。

记者：为什么要开展医保经办管理服务提升，有哪些工作目标？

田先玉：要充分认识到群众满意度是检验医保工作的“试金石”。俗话说，医保是“三分管，七分办”。群众对医保的满意度最广泛最直接来源于医保经办服务，医保经办服务好，群众才会对医保满意，群众满意才是我们医保工作的奋斗目标。

二要充分认识到医保经办服务是推动政策落实的“桥头堡”。几乎所有的医保政策落地惠民都要通过医保经办服务来实现，所以我们必须提高医保经办服务能力，为群众提供高效便捷的医保服务，才是医保高质量发展的关键。

三要充分认识到医保经办服务是行风建设攻坚战中的“主阵地”。行风建设永远在路上，必须持之以恒，久久为功。医保行风的表现形式，主要在医保经办服务的全过程之中，在服务的方方面面。行风检查大部分指标，都在经办服务窗口设施和制度建设、服务态度等方面，也是对医保经办服务质量的一次检阅，我们要以此为契机发现问题，加强整改，补齐短板，促进我市医保经办管理服务规范提升上台阶。

记者：规范提升专项行动针对的是什么？

田先玉：我们通过行风检查和调研，以及大走访活动，发现医保经办服务存在的一些不足，如：服务设施不全，服务电话不好打通，办事流程还不简，医保服务不能通办、经办网点设置不合理，基金结算不及时，信息系统运行不顺畅，网上办、家里办还未完全实现等等，反映了经办服务与群众的期盼和国家的规范要求有差距，我们应立即着手，针对问题，制定具体措施，加大经费投入，改善服务条件，全面提升医保服务水平。比如，我们正在实施完善全市医保经办信息系统服务功能，积极协助高新区开展医保经办业务等具体措施。

记者：针对国家医疗保障局开展的专项行动，省医保局也从多个方面安排部署提升工作，请您介绍一下我市开展这项工作的具体情况？

田先玉：一是开展医保便民规范提升工程。服务要便民，办事要简单。我市医保十四五发展规划其中之一的建设任务，就是建设便民医保，与省局开展的医保便民规范提升工程是异曲同工。按照省局这个要求，开展医保便民规范提升工程，也会有效推动医保“安康模式”的便民医保建设。首先要推进基层医保服务体系，下沉医保服务事项，打造群众“家门口”的医保服务，把医保服务送到群众身边；其次要推动经办管理服务统一规范，坚决杜绝非清单事项，全市医保服务“一盘棋”，服务事项

“一张清单”；第三要推进医保窗口标准化建设，今年在经办工作要点中将经办“示范年”建设作为重中之重进行了安排，要建设医保经办服务标准化窗口。今年建成省级医保服务“示范窗口”10 个，我还要按照国家建设标准，打造市级医保服务“示范窗口”，全面提高经办服务水平；第四要认真宣传医保政策，开展现场宣传，运用新媒体宣传，畅通咨询渠道，营造医保宣传的浓厚氛围。同时强化人员培训，全市医保服务干部做到政策熟、业务精、服务优。

二是开展两定机构结算规范提升工程。当前，医保信息系统不断完善，系统结算基本正常，工作人员必在信息系统中按照要求及时结算，让定点医药机构费用结算公开透明，这也是影响行风和形象的关键因素，决不能在结算时优亲厚友、亲疏有别，更不能故意拖延、节流基金。要推进 DRG 医保支付方式改革，提高医保基金使用效能，要落实协议管理责任，健全激励约束机制，筑牢两定机构为参保人员提供优质高效服务；要全面规范医保费用审核，推进智能化审核，及时办理结算支付。做到“三五”结算方法，即 5 号前完成与两定机构的对账和审核，10 号前完成智能审核复核，15 号前完成审批和财务支付，节假日顺延一天。也就是在 15 日前完成上月基金的支付。

三是开展医保基金管理规范提升工程。要做实市级统筹，建立健全基金财务制度，做好县区收支核算记账，落实县区基金监管责任，合理调拨医保基金，消除县区基金不平衡问题，确保全市医保基金平稳运行。要严格执行基金财务管理规定，明晰往来账目，加强财务监督，因审计、纪检巡视、政府督查、飞行检查等发现的经办问题，应严肃处理，筑牢基金安全防护网；要提升医保基金运行分析水平，严格执行基金运行分析制度，坚持季度、半年度、年度的分析，及时掌握基金运行情况和态势，坚决守住医保基金基本盘；要强化内部风险闭环管控，建立内部监督制约机制，对照风险清单精准防控，定期开展审计评估业务评价；要依法依规开展稽核，提升稽核智能化水平，规范稽核工作流程，实现医保基金使用过程稽核全覆盖。

四是开展信息化应用规范提升工程。医保信息系统还需要不断完善、不断优化。要加快推动全市医保信息平台各业务子系统全面落地应用，持续优化平台功能；全力推动异地就医结算便捷高效，加快系统建设及测试工作，年底前实现高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异等 5 个门诊慢特病双向开通省内、跨省的联网结算；全面实现“网上办、掌上办”，政务服务事项线上可办率达到 100%，要逐步实现医保服务“跨区域通办”、全市通办、力争全省通办；坚持传统服务与智能创新相结合，线上线下同步提升对老年人和特殊人群的服务效能，提供更多智能化适老服务。

为人民提供满意的服务是规范提升行动的落脚点

《科教周刊》对话市医疗保障经办处



办好公平而有质量的初中教育

安康市初级中学 张喆



习近平总书记在党的二十大报告中指出：“我们要办好人民满意的教育，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平。”报告擘画了今后一个时期教育事业发展蓝图，教育事业将在高质量发展的道路上阔步前行，全体教育工作者倍受鼓舞、信心满满。我们将深入学习贯彻党的二十大精神，压紧压实为党育人、为国育才初心使命，以“撸起袖子加油干”的劲头，抓好“四个三”、实现新发展。

建好三支队伍

实施“头雁工程”强班子，打造忠诚担当、创新实干的“火车头”。领导班子是学校事业发展的主心骨，打铁还得本身硬，要建强领导班子，班子成员就要不断加强政治思想和专业知识的学习，努力做到在政治品质上过硬，在业务能力上过硬，在工作作风上过硬。

实施“青蓝工程”强师资，锻造敬业奉献、敢想敢干的“排头兵”。目前，市初级中学已培养了一批中青年三级三类骨干教师，占比全体教师的 24% 左右，与一些名校还有差距。学校将进一步加大培育力度，通过校本研修、线上线下培训、与安康中学、重庆巴蜀中学打造教师发展共同体等方式，全面加强中青年教师的培养。经过 3-5 年的努力，力争三级三类骨干教师达到 30% 左右。继续发扬学校教师“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的“三特”精神，不断增强新时代教师队伍的凝聚力、战斗力。

实施“护苗工程”强学生，培育根红苗正、全面发展的接班人。学校将以创建全国文明城市工作为契机，在未成年人思想道

德建设上多措并举，努力构建学校、家庭、社会“三位一体”的育人机制，营造安全和谐的育人环境，共同撑起未成年学生健康成长的蓝天。

办好三件大事

以培育践行社会主义核心价值观为主线，推行思政育人、培根铸魂，实现思政立德树人。学校通过课程育人、活动育人、实践育人，构建齐抓共管、三线并进的格局。以专题思政课和文化课渗透为主渠道，全面加强思想道德教育，做到以德立人、以文化人。以社团活动和兴趣小组为主阵地，采取“订单式”培养模式，全面开展各类素质教育活动，做到以美育人、以劳强人。以校外实践和志愿服务为主版块，坚持把习近平总书记“注重家庭、注重家教、注重家风”重要讲话精神落实在国旗下演讲、主题班会、环保小卫士、志愿服务进社区等各类社会实践活动中，做到三位一体、社会育人。

以安康中学教育集团为引领，建立完善体制机制，破解当前办学困境，实现集团化办学。按照《安康市进一步深化基础教育集团化办学改革推进教育高质量发展行动方案(2022—2024 年)》的总体部署和要求，学校将加快推进安康中学教育集团优化重组，以期实现高质量发展目标。具体建议是：一是按照上级教育行政主管部门制定的既定方案，进一步调整、理顺市初级中学与安康中学集团化办学的体制机制，取得实质性突破；二是调整优化中心城区江南片初中学校布局，确保学校纳入汉滨区一体化发展。严格按照义务教育优质均衡发展的政策要求和“就近入学”的基本原则，科学合理划分初中学区。办学规模严格控制在 2000 人以内。

以构建“文化课程+特色活动”为模式，

不断提升教育教学质量，实现高质量回应关切。努力增强师生的获得感、幸福感、安全感，为人民群众提供更优质的初中教育资源。从学校生源质量的实际出发，一方面加强常规教育教学管理，向课堂要质量，一方面大力开展德育活动、体育艺术科技活动、社会实践活动，真正做到德智体美劳全面发展。

做好三项工作

落实“双减”政策。深入推进新课程改革，大力实施高效课堂革命，通过优化过程管理、强化质量导向、改进评价激励等方式，力争减负不减质量。

抓实五项管理。进一步完善作业管理、手机管理、睡眠管理、读物管理、体质健康管理，制定作业分层实施细则、作业建设和公示制度，进一步改善师德师风建设和教育教学考核等制度，不断规范教师的从教行为。在开足开齐课程的同时，合理调配音体美课程，做到专人专用，严禁随意挤占音体美课程。严格按照要求设置作息时间，严格控制作业总量，除语数外科目布置不超过 90 分钟的家庭作业外，其他科目一律不布置书面家庭作业。同时，开展学生跑操活动、桌舞比赛为契机，不断提升“两操一课”的水平和质量，督促学生加强在校期间的体质锻炼。通过综合施策，确保学生每天 9 小时的睡眠时间。

优化课后服务。合理安排课后服务内容，为学生提供辅导、讲评和培优补差服务，为家长减轻负担。依托体育艺术优质师资，组建各类兴趣社团，扎实开展素质教育，给每一名中学生搭建放飞自我、实现价值的平台，努力实现人的全面发展。

抓好三大保障

全面加强党的建设，坚持从全面从严治党的大局出发，扛牢压实党建和党风廉政建设主体责任，健全完善党组织领导下的校长负责制，规范“三会一课”等基层党组织建设，建强支部堡垒，建红党员先锋。让党组织成为学校高质量发展的“北斗星”和“方向盘”。

全面加强校园安全综合治理，建设高水平平安校园。全面推进校园安全文化建设，建立完善校园安全双重预防机制，不断加强校园安全防范基础能力建设，抓早抓小抓苗头，确保师生安全、校园平安。

全面推进创建全国文明城市、未成年人思想道德建设、巩固拓展教育脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接等中心工作，服务中心大局，营造平安有序、和谐安宁的教育环境。

安康市初级中学曾用“三特”精神创造过辉煌与传奇，在新时期，学校也一定能坚定信心，同心同德，埋头苦干，奋勇前进，推动初中教育高质量发展，努力办好人民满意的教育。