

# 母亲情绪稳定，才是给孩子最好的教育

张晔

周五晚九点半，小瘦一出校门，对我说的第一句话是：“老妈，告诉你一件事，我的塑形眼镜又丢了。”

国庆节假期才丢了一只眼镜，好不容易重新配了，戴了三天又丢了，一只价钱四千多，一个月内损失九千，瞬间感觉心在滴血。

我努力沉住气，问清楚事情的来龙去脉。听到孩子说：“那天晚上，我睡到半夜，发现眼镜不见了，最初感觉很难过，自己躲在被子里哭，突然，不知道哪里来了一股力量，我觉得我不能就这么哭！我不能被这件事打败，我要想办法，要像个男人，主动承担责任。我先想到我要用自己的压岁钱来赔，然后起来找，后来同学也都帮我找，实在没找到，我们就睡了。但我觉得我没有被这件事打败。”

听到他说这几句话时，我突然觉得眼睛有些湿润，孩子仿佛一瞬间长大，懂得自己承担责任，懂得出了问题积极想办法，而不是只知道哭！

接着，我问他：“眼镜丢失后，为什么没有在第一时间给爸爸妈妈打电话，我们可以进学校去帮你找啊？”

他说：“周三说了，怕你难过，我不在你身边，没办法安慰你。周五我在你身边，如果你难过了，我可以安慰，所以今天才说。”

瞬间，我的眼眶再次湿润，多好的孩子！

眼镜丢失后，孩子如此着急、难过，但却因为担心父母难过，不敢第一时间给父母说，从而错过了找回眼镜的最佳时机。我开始反省自己：虽然从来不打、不骂、不批评孩子，但之前自己时常情绪不稳定，有时会难过，生气，甚至哭泣，这种负面情绪，虽然会向孩子解释，妈妈的情绪与他无关，但我们的不良情绪依然会给孩子带来深深的影响。对孩子来说，父母伤心难过，比父母批评责骂自己更可怕。

我继续反省：我们对孩子的爱，孩子感受到了吗？孩子对父母的无条件的爱，有足够的信心吗？

如果之前孩子丢失眼镜或犯错时，我们能以平常心对待，态度温和地帮他解决问题而不是严厉批评或伤心哭泣，孩子怎会遇见困难不敢告知父母？所有父母都会对孩子说：“无论你做错什么，父母都会无条件包容、理解。”但我们说了什么，孩子并不相信，我们面对孩子的错误时的反应和行为，才会让孩子坚信不疑。

这下，我真的明白了：母亲情绪稳定，才是给孩子最好的教育。

父母如果情绪稳定，孩子也会心态平和。遇事时不害怕、不焦虑，而是平静对待，积极解决问题。就像小瘦，眼镜丢失后经历了最初的着急、害怕，但最终冷静下来，积极想办法，主动承担责任。

要帮助孩子进行必要的沟通。塑形眼镜不同于普通眼镜，丢失后要想找回，需要最大限度地保护现场，最好不拖地、不扫地、不倒垃圾，甚至不叠被子，一切尽量保持原状，才有可能找回。但孩子每天的日程是固定的，起床叠被、扫地拖地倒垃圾、按时跑操等，都是必须要完成的任务，否则会被扣分或批评。孩子是守规则的好孩子，自然不敢违抗命令。

所以，父母需要和老师沟通，由老师告诉孩子，下次眼镜丢失时，第一时间告诉宿管和老师，并通知家长，同时最大限度地保持宿舍原状。相信在老师、宿管和父母共同努力下，找到镜片的概率一定会

大得多。要帮助孩子设计新的流程。孩子本身不擅长打理个人事务，加上早晚时间紧张，容易顾此失彼，父母可以和孩子讨论一些戴眼镜的细节，共同思考如何做孩子更方便，镜片更安全。可以帮孩子养成戴眼镜后确认是否戴好的习惯，帮助孩子建立新的行为习惯等，从源头上解决镜片容易丢失的问题。

要让孩子对父母的爱充满信心。除了对孩子表达爱，在孩子犯错后，父母需要保持情绪平和，帮助孩子分析未来如何避免错误，而不是因为犯错而批评孩子。只有孩子对父母的爱有足够的信心，下次遇见困难时，才会没有心理负担，没有情绪压力。此时，孩子才会愿意向父母敞开心扉并寻求帮助，父母才有机会帮助孩子，避免孩子犯更多更大的错误，未来越来越好。

一只眼镜的丢失，让孩子获得了巨大的成长，让母亲进行了深刻的反思，就此而言，这只眼镜已经超值了。

# 我市开班培训 基层农技人员农经干部

本报讯(通讯员 龚静 张珊珊)

10月26日至28日，2022年安康市基层农技人员农经干部能力提升培训班成功举办，来自全市各县(市、区)50名基层农经干部参加了此次培训并取得结业证书。

市农业农村局相关负责人在开班仪式上指出，举办2022年安康市基层农技人员农经干部能力提升培训班，是以实际行动贯彻党的二十大精神，切实提升全市基层农经干部业务能力，打造适应新时期农经工作高质量发展要求人才队伍的务实之举。各位参训学员要提高政治站位，深刻认识新时期农经工作的形势和要求，加强学习切实提高履职尽责的能力和水平，严明纪律确保高质量完成培训学习任务。

本期培训班重点围绕农村产权制度改革、土地承包与仲裁、农资监管平台操作、发展壮大村集体经济等内容，采用专题讲解、现场教学等形式开展。邀请安康市农业农村局、市农机农经站、汉滨区农经站、安康日报社的多位专家进行授课。针对提升农经干部业务水平和工作能力，开设《农业农村扶持政策与村集体经济薄弱攻坚行动方案解读》《土地管理政策实务要点》《农村土地承包纠纷仲裁》《加强农村“三资”系统管理，夯实集体经济发展基础》《新闻写作技巧》等课程，并组织学员到汉阴县蒲溪镇盘龙村集体经济股份经济合作社、洞池镇七叶莲蔬菜专业合作社、石泉县池河镇明星村集体股份经济合作社、饶峰镇胜利村集体股份经济合作社进行现场观摩学习。

培训内容丰富多彩，授课生动务实，参训学员表示，本次培训为他们奋进新征程注入了新动能，给基层农经干部提供了知识更新和学习交流的平台，今后将把所学知识运用到实际工作中，为实现安康市农业农村现代化和全面推动乡村振兴贡献自己的力量。

# 白河县举办防震减灾 科普知识演讲大赛

本报讯(通讯员 凌召兵 何晓)

日前，白河县举办2022年防震减灾科普知识演讲大赛决赛，进一步做好全县防震减灾科普宣传和宣传工作，提升灾害防治水平。

演讲中，选手们举止大方，精神饱满，分别从地震灾害成因、防震减灾紧急避险注意事项以及防震减灾物资储备等不同角度进行讲解。整场演讲比赛气氛热烈、高潮迭起，选手们优秀的表现，引起大家强烈共鸣，不时响起热烈的掌声。来自白河县第二中学参赛选手盛佳怡说：“参加以防震减灾为主题的演讲活动让我感到非常的荣幸，通过这个活动，提高了我们的防震自救能力，今后我们要多学习防震减灾知识，共创美好家园。”

据了解，经过全县中小学校积极组织、层层选拔，共推荐20名选手进入决赛，演讲比赛分“主题内容、演讲技巧、语言表达、仪态仪表、整体效果”五部分对宣讲选手进行评分。经过激烈角逐，比赛评出一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖11名，优秀组织奖3个。活动还为获得2021年度市级防震减灾科普示范学校的中厂初级中学进行了授牌。

# 让教育之光照亮每一个孩子

通讯员 邓永新

10月9日，在汉阴县洞池镇栋梁村四组，洞池镇中心小学送教上门教师王大松带领两名学生到13岁的残疾儿童霖霖(化名)家为他过生日。他们陪霖霖一起吃蛋糕，还为霖霖表演节目，让霖霖的13岁生日过得格外开心。

“多亏了国家的好政策。我的儿子现在变化很大，比以前开朗多了，生活习惯也变好了。”说起送教上门以来儿子的变化，霖霖的父亲刘先生(化名)话语里满是喜悦。

类似于霖霖这样的特殊儿童，汉阴县目前有44名，因为生活不能自理，只能采取送教上门服务方式，保证他们的受教育权得到落实。自2020年正式退出贫困县序列以来，为巩固脱贫攻坚成果，汉阴县各学校继续安排教师为残疾儿童提供送教上门服务，确保五年过渡期帮扶不断档。

霖霖因为肢体残疾，加之患有癫痫疾病，无法和同龄人一起上学。而且性格暴躁、易怒，刘先生看在眼里、急在心里，却无能为力。去年9月，因为霖霖的送教上门教师杨静怀孕，王大松就成为霖霖的又一任送教上门教师。王大松通过和霖霖的接触，并经常与刘先生交流，渐渐熟悉了霖霖的性格特征，也明白了刘先生的苦恼。王大松希望通过送教上门服务，帮助霖霖解决性格上的一些问题。

因为没有接受学校的系统教育，王大松只能教霖霖一些简单的数学计算、汉字

认识等知识。为增强教学效果，王大松准备了很多精美的图片，结合红绿灯识别、超市购物等生活小常识，引导霖霖拓展知识面，促使霖霖主动融入社会生活。针对霖霖脾气暴躁这一特征，作为两个孩子的父亲，王大松耐心地与霖霖沟通，还经常带着两个和霖霖年龄相仿的学生参与送教上门服务，让学生向霖霖讲述自己丰富的校园生活和社会实践活动。为了让霖霖也能体验学校的集体生活，在学校开展“六一”儿童节、跨年等活动时，王大松会专程把霖霖接到学校，和其他学生一起观

看节目。活动之余，王大松还把霖霖带到教室里，和大家一起上课、一起游戏，感受集体生活的乐趣。霖霖对这些新鲜事物既好奇又兴奋，渐渐地，脸上出现了可爱腼腆的笑容。

一年多以来，王大松和霖霖一家人从互不认识到逐渐熟悉，再到现在几乎成为家人。在不断地接触中，王大松也感受到霖霖从孤僻到活泼，从不愿意和他人交流到正常和身边人交流等多方面的变化。

“陪孩子过生日，教会孩子一些生活常识，引导孩子融入社会生活，我们送教上门教师做的工作虽然看起来微不足道，但却是残疾儿童及其家人迫切需要的，这也是我们努力和坚持的意义。再长的路，一步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达。送教工作平凡而艰辛，只要有需要，这条路我们会一直走下去。”王大松说。

本报讯(通讯员 刘子顺 余香梅)

入秋以来，旬阳市第三幼儿园围绕“干、服、融、创”四字秘诀，进行了一场别开生面的劳动教育，培育幼儿良好的劳动意识和习惯。

“创”字为基。开学之初，该园各班结合秋收时令，以“粮食周主题教育”为契机，各班区角、幼儿园公共环境、农耕区等区域创设丰富的秋收环境，展示劳动成果，举行“农产品博览会”，让孩子与环境对话，在环境的无声教育中根植劳动的种子，培养良好的品格。

“干”字当头。金秋伊始，孩子们在老师的组织下齐聚种植区，挽起袖子，卷起裤腿，手拿工具，开展了秋收种植活动。活动现场，有的收获着花生、辣椒、西红柿；有的在松土、除草、播种、施肥；还有的拿着小锤头将种植区周围的围栏进行修缮加固。劳动之后，孩子们纯真的脸庞挂满了收获的喜悦，也播种着未来的希望。

“服”字为重。该园根据幼儿的年龄特点分年组开展了劳动服务教育活动，让孩子们纷纷参与到劳动实践中，不断提升幼儿自我服务和为他人及社区服务的劳动意识和能力。

“融”字为要。9月份以来，该园通过家长会、微信群等形式宣传幼儿劳动教育的重要性和教育形式及方法，充分利用社区资源，开展“敬老行动走进敬老院”“保护母亲河”“擦亮社区”“致最美劳动者”等劳动实践活动，让幼儿劳动教育融入家庭、融入社会。

# 江北办教体系统贯彻落实 党的二十大精神

本报讯(通讯员 胡晓彦)

汉滨区江北办教育系统近日邀请安康市委党校副教授廖世阳为全办党员、预备党员、入党积极分子作题为“为全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗”专题讲座。

廖世阳从“学什么?怎么学?”两个方面对学习宣传贯彻党的二十大精神进行了指导。讲解深入浅出、结合实际，对教体系统

下一步如何学习好贯彻好党的二十大精神提供了帮助。

与会人员表示，将认真学习贯彻落实党的二十大精神，自觉担负起“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”和“为党育人、为国育才”的职责使命。坚持教师为主导、学生为主体，巩固好课堂这个主阵地，推动江北教育事业高质量发展。

# 市一小多管齐下狠抓师德师风建设

本报讯(通讯员 徐宁)

近年来，安康市第一小学坚持把师德师风建设放在突出位置，动真碰硬，多管齐下，夯实作风建设，规范从教行为，促进全体教师思想紧起来，工作实起来，作风正起来，形象树起来。

强领导，重谋划。学校成立以党委书记为总督导，校长为组长，责任副校长为副组长，其他领导干部为成员的“师德师风突出问题专项整治领导小组”，制定了详细的师德师风工作方案，全面部署师德师风建设工作。今年10月24日，学校再次召开警示教育大会，对师德师风建设再部署，再强调。

多形式，深落实。今年以来，学校通过召开师德师风报告、师德师风专题党课、师德师风主题演讲比赛等活动，让教师始终充满爱生如子、爱校如家的正能量；组织全体教师观看警示教育片《礼物》，召开全体教职工大会通报并学习教育部公开曝光第九批7起

违反《教师职业行为十项准则》典型案例，深入开展“五个一”活动。同时，按照中、省专项整治通知要求，紧盯我市专项整治工作安排，紧盯重点环节，下大力气抓好专项整治。

树榜样，广宣传。学校设立“红烛计划”展示墙，教育引导广大教师践行社会主义核心价值观；利用LED室外显示屏、橱窗、校报，广泛宣传省市师德师风、名师、学科带头人、教学能手、岗位学雷锋标兵先进事迹，积极传播教育正能量。细评价，严考核。学校年度考核实行“师德+实绩”双考核制度，强化师德考核结果在绩效发放、年度考核、评优评先、职称晋升、干部选拔任用中的运用。同时，学校主动公开举报电话，设立举报信箱，畅通举报渠道，积极构建学校、教师、学生、家长及社会广泛参与的监督体系，主动接受社会监督。

# 江北高中“红领巾监督岗”助力创文

本报讯(通讯员 刘刚)

今年以来，汉滨区江北高中“红领巾监督岗”以创文为契机，不断优化队伍建设，积极开展各项活动。

一群朝气蓬勃、积极向上的“红领巾”通过主动报名和激烈竞选，经过文明宣讲、监督检查和交通劝导等专题培训，正式成为江北高中“红领巾监督岗”成员。他们利用每日放学后时段在校门口、教学楼前和停车区等位置，维持交通秩序，检查仪容仪表。利用课余时间对校园环境进行不间断巡查，拾捡生活垃圾，监督行为化队伍建设，积极开展各项活动。一群朝气蓬勃、积极向上的“红领巾”通过主动报名和激烈竞选，经过文明宣讲、监督检查和交通劝导等专题培训，正式成为江北高中“红领巾监督岗”成员。他们利用每日放学后时段在校门口、教学楼前和停车区等位置，

(市科技局供稿)

# 我市加快“三园”联建促进科技成果转化落地

秦创原创新驱动平台建设启动以来，我市坚持问题导向，抢抓机遇，统筹推进飞地孵化园、安康科创园、企业科技园“三园”联动建设，构建飞地孵化、安康转化、园区催化“三级”协同创新机制，形成了园区“联动开发”、产业“长藤结瓜”、企业“遍地开花”新格局。

建设飞地孵化园，破解“引进难”问题。为解决市域外高层次创新人才、高水平科技成果和科创企业引进难问题，市委、市政府先后出台《安康市加快融入秦创原创新驱动平台建设的若干措施》《安康市创新驱动引领高质量发展若干政策措施》《秦创原安康创新飞地孵化园建设方案》《安康市科技型企业创新发展倍增计划实施方案》等政策举措，安排秦创原建设专项、科技型人才培养等专项资金2500万元。建成秦创原(安康)国家高新区建设秦创原(安康)科创园。园区占地面积12万平方米，设置科创大楼、创新工坊、研发大楼、检测大楼、“归雁驿站”等板块及配套

康高质量发展的源头、平台、窗口。目前，飞地孵化园在西咸新区核心板块金湾科创区三期购地35亩，概算总投资6亿元，已正式开工建设。为确保衔接融入快、服务不断档，市政府与西咸新区沣东新城签约合作，在秦创原立体联动孵化器总基地先期建设飞地孵化园过渡园区，形成对接窗口、联络站、科研站和服务站，支持企业入驻开展创新研发和成果转化。过渡空间引进鸿天科技等6家科技企业入驻，建设离岸创新或产业转移中心，先后开展各类服务活动20余次，对接企业技术研发需求289项，合作签约29项。

建设安康科创园，破解“落地难”问题。围绕富硒产业、建材储能、锂电新能源等省、市重点产业链，突出成果转化服务、科创孵化服务、创新资源共享、设备平台共用四大功能，在安康国家高新区建设秦创原(安康)科创园。园区占地面积12万平方米，设置科创大楼、创新工坊、研发大楼、检测大楼、“归雁驿站”等板块及配套

康乡村科技振兴发展基金。建设共性技术研发平台、工程技术研究中心、“四主体一联合”新型研发机构等各类研发平台45个。线上建成秦创原(安康)科技资源统筹共享服务网络平台，录入科技资源信息4412项；线下成立秦创原安康科技创新服务联盟，建立“平台+联盟+市场”科技服务机制，累计服务科技型中小企业400余家。先后培养科技经纪人123名、创业导师40名，建设秦创原“科学家+工程师”队伍32支，获批秦创原引用高层次人才项目3项。累计选派科技特派员1099名，引进高层次人才带技术成果领办企业，促成“体外诊断试剂盒”等一批成果转化项目落地。

建好企业科技园，解决“发展慢”问题。我市积极探索破解环境和要素制约的最优途径，加速园区优化整合，打造县城科技成果转化、创新创业孵化平台。通过优化整合高新区、省级经开区、县级工业园，配建标准化厂房，完善配套设施，先后建立企业科技园等创新创业载体44个，实现县区全覆盖，吸引426家科技型中小企业入驻。加快实施安康先进储

能产业厅市联动重点项目，集中攻克储能产业原料加工、前驱体制备、电池核心材料及配件、终端设备制造等“卡脖子”技术难题，积极构建产业链上下游、大中小企业融通创新格局。聚焦“一县一业”，主导产业和特色产业，推动园区差异化发展，安康高新区年产2万吨锂电正极材料研发生产等项目加速推进，旬阳高新区建设陕陕捷明乐科技园，推进实施年产5000吨医药级功能分离材料基地项目；汉滨区五里工业园区企业完成用于食品添加的高含硒水等技术研发，恒口示范区企业围绕毛绒玩具文创产业链成功研发智慧语音交互毛绒玩具控制系統；镇坪县聚焦医药康养产业建设中药与康养产品技术成果孵化园。今年以来，全市科技型中小企业、高新技术企业、技术合同成交额年均增速分别达到41.4%、48.6%、68.5%。

下一步，我市将围绕建好用好秦创原创新驱动平台，持续推进“三园”联动建设，加快引进培育更多科创企业、落地转化更多科创项目。

# 旬阳三幼围绕「四字」秘诀 做优劳动教育



# 我市加快“三园”联建促进科技成果转化落地