

美味的石泉烤鱼

安康市第一小学高新校区(3)班 黄铭硕

我的家乡在石泉县,那里的烤鱼十分美味。

那乌黑的架子下面冒着火花的是黑炭,就这些东西能烤出金黄金黄的鱼呢!如果你要吃鱼,就先去鱼池里面自己挑选,那鲜活的鱼经过厨师灵活的手一番操作,再放点调料,就能上架烤了。在炭火的熏烤下,鱼肉很快就发出“吱吱”的响声,再刷上一层油,“吱吱”声就更响了,这时,整个空气中都弥漫着一股烤鱼的香气,令人垂涎三尺。

等烤鱼摆上桌,那金黄的色泽,让每个人都忍不住咽口水。手拿着筷子夹一口鱼肉放在嘴里,外表香酥,里面肉质鲜嫩,简直是人间美味呀!大家你一口我一口,吃得根本停不下来。

这就是我家乡的烤鱼,它给我留下了深刻的记忆。这是家乡的味道,是我永远也忘不掉的味道。(指导老师:罗红艳)

撷英

我的诗和远方

安康市第一小学五年级(1)班 闵逸桐

有一种方式,可以让我们实现这个愿望。那就是读书。读书使人快乐,读书是最便捷的让人变成富翁的方法。读书,不但可以增长人的见识,还可以让人变得智慧起来。我喜欢我曾经听过一首歌,这首歌里有两句歌词非常美:“生活不止眼前的苟且,还有诗和远方的田野。”

远方和诗像一个充满诱惑的美丽的大花园。它可以让人放下工作,放下学习,去远方享受浪漫,享受美好,享受生活。

然而,世界上又有几个人可以真正地去走遍全世界呢?

读书。我一读书起来,便会忘记时间。有一次,妈妈把我送到兴安门城楼上的阅读吧里,让我自己看书,我兴高采烈地答应了。进了阅读吧,我便从书架上拿起一本《草原上的小木屋》如饥似渴地读了起来。刚翻到第

一页,我就被故事的情节吸引住了,我的脑海里仿佛出现了一片一望无际的大草原,我像一匹欢快的野马在草原上狂奔着……看着看着就到了下午五点半,妈妈来接我了。可是我读书太入迷了,居然没有听到妈妈的喊声,还好最后管理员帮妈妈打开了门,我这才回过神来恋恋不舍地离开了阅读吧。通过看书,我渐渐明白了:阅读可以带给人快乐,而这种快乐是别人永远感受不到的。

在这个世界上,诗和远方太美,太多,我们的双脚虽然不能走遍全世界,但是,我们可以通过读书来认识世界,我们的思想,可以通过书中的文字,走遍千山万水,到达任何一个我们想要去的地方。(指导老师:邓顶梅)

马盘山即景

平利县城关三小五年级(1)班 刘渤涵

有一天,我手捧《徐霞客游记》,兴趣正浓,突然想去爬山看美景。于是我就出发了马盘山。

我一口气爬到了山顶,眼前的景物真让人眼花缭乱,春天才有许多绿叶的板栗树,现在都有了一个个嫩嫩的“孩子”了;夏天嫩绿的银杏树的叶子,如今都披上了黄黄的“棉袄”准备“过冬”呢!再往下看,你会看到那些菜农种的各种蔬菜都结出了沉甸甸的果实,红红的辣椒、绿油油的萝卜叶下面露出红红的半个萝卜身子,还有胖胖的大白菜……偷偷告诉你一声,那些蔬菜地里,还有三四块地是我外婆的呢!再告诉你个秘密,我曾多次在林子里发现了小松鼠、鸟窝和鸟蛋,但是可不许抓哦!你可能想问我是如何知道的。有一次,我去外婆菜地里摘菜时,看到一只可爱的小松鼠,它弯着腰,手里正拿着一个榛子在啃。在它的不远处还有许

多小鸟在树枝上跳来跳去。“快看来看,好美啊!”我的思绪被妈妈的感叹声打断了,我情不自禁地朝妈妈手指的方向望去,是真是哩!远处的山尖有许多云雾环绕在四周,让人感觉那里住着一个白胡子老仙人,偶尔一个山顶探出云雾处,似朵朵芙蓉出水;山下一条条小水沟,就那么肆意地流淌着,似乎能感受到小鱼儿游来游去的快活;马路上奔驰着的汽车,从这里看上去像一只只小蚂蚁在爬行;高楼林立的房子,现在看来像一堆积木;镶嵌在天边的连绵起伏的山峦,在阳光的照耀下反射出闪闪的金光,显得分外壮丽,好像一幅美丽的图画。

啊!这充满生机的马盘山多美哇!它就像一个摇篮,把它怀里的小山村摇进了温柔的梦想。欢迎你们也常来马盘山走走看看,和它一起体验不同季节的美好!

美丽的汉江

安康市第一小学三年级(9)班 汪杨阳

在我的家乡安康,有一条美丽的江,这条江叫做汉江。

早晨,太阳刚刚升起,汉江大桥上便有川流不息的车,来来往往的人,旁边的柳树上不时传来叽叽喳喳的鸟叫声。我想汉江一定是被汽车的喇叭声,小鸟的叫声和人们走路的声音吵醒的。

中午,火球般的太阳高挂在天空,大桥上车似乎也变少了,此时的汉江在阳光的照耀下金光闪闪,犹如一条五彩的丝带。

夜晚是汉江最美的时刻,大约八点左右,大桥上的灯光全亮了。一会儿变成蓝色,一会儿变成黄色,一会儿又变成绿色。

汉江两岸灯火辉煌,好似神仙画的一幅绝美的画卷一般。

旁边的汉江公园也很美,那里有跳舞的老奶奶,有下棋的老爷爷,还有遛狗的叔叔阿姨,突然不知谁家的狗,从我身边一下跑过去,不一会儿那只狗又跑到我的不远处,好似在等他的主人,又好似在看汉江的美景。

汉江是清澈的汉江,也是美丽的汉江,更是无私的汉江,她把自己满江的清水源源不断地输送给了北京,让缺水的北京人民也喝上了纯净的汉江水。我为家乡的汉江感到自豪。(指导老师:靳海英)

紫阳一学生获省运会越野滑雪(滑轮)项目金牌

本报讯(通讯员 邱东旭 刘成军)在7月30日结束的陕西省第十七届运动会青少年越野滑雪(滑轮)项目中,来自紫阳县界岭镇学生陈帮婷荣获女子丙组金牌。这是该县青少年运动员首次斩获省运会金牌。陈帮婷同学在本次省运会上也被评为陕西省越野滑雪项目“未来之星”称号。

“我七岁就开始练滑雪了,这次发挥比较稳定,跟训练时的水平差不多,就是出发时是下坡,转弯时很害怕摔倒,总体挺满意的。”陈帮婷感慨颇深地说。该生现就读于紫阳县界岭镇初级中学,在上小学时就特别热爱体育运动,在学校田径社团辅导老师的悉心指导下,她在训练时敢于吃苦、敢于拼搏,体育素质提升很快。2019年9月她入选紫阳代表队参加了安康市第十届中小學生田径运动会并获得名次,2021年5月又代表紫阳参加安康市第十七届运动会,陈帮婷一人斩获三个项目的冠军并打破两项市运会纪录。由于该生体育成绩突出,2019年11月被选送到省滑雪滑轮宁陕训练基地试训,经过一年的不懈努力,她试训合格于2020年入选陕西省越野滑雪队,至此参训已经两年。

近年来,紫阳县中小学全面实施素质教育,通过体育社团积极开展田径、篮球、乒乓球等各类比赛,建立推广市、县、校三级联赛体制,师生参与广泛、兴趣浓厚,极大地促进了学生综合素质的提高,也为参加各级各类体育赛事奠定了坚实的基础。



平利4名学生国画作品在全国少儿国画大展中获奖

本报讯(本报胡铃铃 吴风军)近日,“经典传承——第二届全国少儿国画大展”终评系列活动暨颁奖典礼举行,平利县老县镇中心小学荣获“优秀组织奖”,该校陈绪浩、柯鑫怡、成羽涵、曹海燕4名学生的作品入展并获得“优秀奖”。

据了解,第二届全国少儿国画大展由书画频道和中国艺术档案学会共同主办。大会共展出优秀作品500余幅,以传统中国画的形式为核心,内容涵盖经典传承、红色文化、生态文明、阳光校园、民间民俗等题材,全面展示少年儿童对“经典

传承、红色文化”的理解和认知。

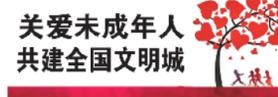
此次获奖是该校在开展课后延时服务活动中,举办社团活动、开展艺术教育、提升素质培养结出的“硕果”。结合课后延时服务活动,目前老县镇中心小学已组建完善了篮球、足球、武术、剪纸、国画、舞蹈等社团。其中,管乐社团在安康市素质教育展演中获二等奖;武术操《梦想起航》走上了央视,并在安康市展演中获特等奖;武术社团在陕西省第二届“武林大会”开幕式表演中获最佳表演奖;6名学生在全省中小学电脑制作省级决赛中获奖。

市新联会成立志愿服务团 关爱未成年人成长

本报讯(通讯员 刘雪梅 黄世琴)8月1日,安康市新的社会阶层人士联谊会“小石榴”关爱未成年人志愿服务团正式成立。市委统战部相关负责人向志愿服务团授旗。

当天,“小石榴”关爱未成年人志愿服务团联合鼓楼社区举办“促创文·迎八一”观影主题活动。市新联会理事和50余名未成年人一同观看了励志影片《奇迹·笨小孩》,共同见证了平凡少年和他的伙伴们逆风飞翔的追梦之旅。

据悉,“小石榴”关爱未成年人志愿服务团坚持把立德树人作为根本任务,教育引导广大青少年坚定理想信念、鲜明价值取向、养成良好品德、努力成长为担当民族复兴大任的时代新人,成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。志愿服务团把关爱未成年人与全国文明城市创建工作相结合,立足新的社会阶层人士优势作用,通过常态化开展内容丰富、形式多样的系列关爱未成年人志愿服务活动,共同构建未成年人家园共育体系。



“万步有约”活动助推全民健康

本报讯(通讯员 刘祖国)日前,平利县疾控中心在平利县林业局的大力资助和支持下,主办“万步有约”林业杯健走激励大赛第七届运动会,规定在100天内,每天不间断步行一万步。自启动以来,全县已有28个企事业单位、38支队伍、576人参赛。

千家坪林场为更进一步体现平利县林业局提倡的低碳环保、绿色出行生活理念,发动25名在职干部

职工组建“先锋”和“冲锋”两支参赛队伍,在参赛时间过半的7月30日,千家坪林场联合“先锋队”和“冲锋队”共同组织“万步有约”第二次集体活动,活动从早上七点开始,在场部集中统一步行至韩河养蜂场返回,来回六公里。通过集体活动的有效开展,带动更多干部职工关注运动、重视健康,同时再一次凝聚了人心、检验了活动成效和团队精神。

安康市创建全国文明城市实地考察点位测评标准(节选)

公共文化设施(城市规划馆、图书馆、文化馆、博物馆、群艺馆、纪念馆、科技馆、少年宫)爱国主义教育基地等测评标准

- 1.在显著位置展示社会主义核心价值观和创建全国文明城市公益宣传;运用多种形式宣传展示精神文明创建内容,显著位置展示行业规范,有公益广告景观小品。(公益广告有统一规划设计,内容、色调与周围的城市景观风貌相融合)
- 2.在显著位置设置普及卫生健康知识、传染病防控和应急救护知识宣传栏。
- 3.建筑物外立面整体干净,无大面积破损污损;无乱张贴乱涂写乱刻画现象;建(构)筑物及依附于建(构)筑物的玻璃幕墙、展板等安全牢固、完好无损;户外广告设施和招牌设置牢固可靠;广告设施和招牌高度、大小符合标准。
- 4.入口处设有“保持一米线距离”提示牌或地面设有“一米线”提示标识;人员有序排队入场,保持适当距离,无插队现象。
- 5.图书馆、文化馆达到部颁二级以上标准。

- 6.公益性文化设施免费开放,基本服务项目健全。未成年人进入公益性文化设施没有被收取任何费用;在显著位置公示服务项目、开放时间以及免费开放的详细情况;若有收费项目,列出收费项目和收费标准。
- 7.设有轮椅通道、扶手或缘石坡道等无障碍设施,无障碍标识明显,设施管理、使用情况良好;对视力残疾人和听力残疾人提供信息无障碍服务。
- 8.设有宣传本地道德模范、身边好人等模范先进事迹的专题展览。
- 9.有志愿者服务站点,能够正常提供服务。
- 10.有高效的投诉处理机制。(在醒目位置公示投诉电话及投诉流程)
- 11.有明显禁烟标识,非吸烟区没有吸烟现象,无烟头。
- 12.主要公共场所安装电子视频监控,并有明显标识。
- 13.有符合标准的消防设施,无占用和堵塞消防通道现象。(消防栓、灭火器等设施齐备,并在有效期内。消防通道停车视为堵塞消防通道)
- 14.在垃圾箱、公共座椅等位置合理设置遵德守礼文明温馨提示牌(请勿大声喧哗、请勿随地吐痰、请勿乱扔杂物、请勿乱扔垃圾、请勿躺卧座椅等)。

- 15.公共卫生间设施干净,无明显异味。至少有1个方便残疾人、老年人、病人或孕妇儿童使用的带扶手的坐便器或蹲便器。
- 16.机动车、非机动车有序规范停放,不占用绿化带,不影响行人通行,共享单车文明使用、规范停放。停车场设有无障碍停车位,无障碍标识明显。
- 17.市民文明有礼。无争吵谩骂、使用低俗语言、乱扔杂物、车窗抛物、随地吐痰、打喷嚏咳嗽不掩口鼻、损坏公共设施、不文明养宠、躺卧公共座椅等不文明现象。

建筑工地测评标准

- 1.在显著位置展示社会主义核心价值观和创建全国文明城市公益宣传;公益广告展示面积不少于建筑工地围挡墙体面积的30%,文字类公益广告留白处算入公益广告展示面积;(公益广告有统一规划设计,内容、色调与周围的城市景观风貌相融合)
- 2.施工占道管理规范。

- 3.工地无扬尘污染空气、无泥土污染路面,无噪音扰民现象。
- 4.渣土运输车无带泥上路、撒漏、乱倒建筑垃圾行为。
- 5.有安全施工制度,安全措施落实到位。

沿街餐饮店(小餐饮)测评标准

- 1.在显著位置展示社会主义核心价值观和创建全国文明城市公益宣传。
- 2.证照齐全,亮照经营,销售的商品或提供的服务实行明码标价。
- 3.实行量化分级管理。
- 4.有“节俭养德”或“文明餐桌”或“光盘行动”或“反对浪费”的温馨提示。
- 5.无过期、变质、伪劣食品,实行生熟分开、干湿分离;无乱排油烟现象。
- 6.消毒柜正常使用,食品加工区域干净整洁,无脏乱差现象。

