



医保知识全知道 (九)

81. 我市参保人员发生意外伤害住院的, 有哪些规定?

答: 我市医疗保险参保人因意外伤害住院治疗, 办理住院后三个工作日内, 必须到就诊医院医保科登记备案并填写《外伤医保病人知情承诺书》, 写明本人本次因外伤住院原因, 承诺受伤无第三方责任人(因伤情过重的、未成年人或者无法书写受伤原因及姓名的老年人由法定监护人或直系亲属代为签字确认)。如疑似存在第三方责任人, 医疗保险经办机构将开展实地调查。

82. 对于意外伤害住院的患者是如何进行结算的?

答: 无第三方责任人, 属于医保基金支付范围的, 出院后可以直接办理医保结算。对疑似存在第三方责任人或不属于医保基金支付范围的, 医疗保险经办机构进行外伤调查, 对外伤调查结果进行认定, 并将外伤调查认定结果通报相应的定点医院。符合基本医疗保险报销规定的, 将由就

诊医院通知患者或家属办理报销结算; 不符合基本医疗保险报销的, 医疗保险经办机构向定点医院进行认定结果反馈, 患者住院产生一切费用由患者承担。

83. 为什么医保报销费用无法正常使用?

答: 具有以下几种情况: 一是未开通社保卡金融功能, 需要本人携带身份证去银行办理开通业务; 二是开户信息不完善, 在银行预留的开户信息未填或填错都会影响卡的正常使用; 三是账户6个月内没有发生任何交易, 超过限额, 医保报销费用就无法正常入账; 四是提供的账户不是本人的, 或是被银行列入黑名单管理的, 也无法正常入账。

84. 报销医保待遇时除提供社保卡, 还可以提供其他银行账号吗?

答: 原则上是提供社保卡金融账号, 特殊情况可以提供其它银行账号, 但必须是本人I类账户。

85. 为什么提供的I类账户, 还是收不到钱?

答: 可能是提供的银行卡6个月内没有发生交易, 银行自动锁卡, 须在银行解锁, 本人拿二代身份证原件去银行办理。

86. 参保人死亡, 个人账户余额可支付给家属个人账户吗?

答: 可以。根据安政办发[2022]12号文件规定, “参保职工死亡的, 将其个人账户储存资金划入其继承人个人账户; 继承人未参加职工基本医疗保险的, 将其个人账户储存资金一次性支付其继承人; 没有继承人的, 将其个人账户储存资金纳入统筹基金”。

87. 社保卡(医保功能)怎么激活?

答: 通过“安康智慧人社”微信小程序、“安康人社”APP等方式, 进入“社保卡激活”页面, 修改初始密码(默认为

“666666”)即可激活。

88. 社保卡(医保功能)忘记密码如何重置?

答: 线上和线下两种重置方式。线上密码重置: 通过“安康智慧人社”微信小程序、“安康人社”手机APP等方式, 进入“社保卡密码重置”页面, 按提示完成密码重置操作。

线下密码重置: 持卡人本人携带身份证和社保卡(代理人携带双方身份证)到人社部门服务网点办理。

89. 医保电子凭证如何激活?

答: 参保人可通过国家医保服务平台APP、“我的医保凭证”微信小程序、“安康医保”微信公众号、支付宝“陕西医保”等方式, 进入“医保电子凭证激活”操作页面, 按照提示完成人脸识别、信息确认等操作即可激活。

90. 医保电子凭证如何使用?

答: 参保人在定点医院、药店结算时, 通过智能手机展示本人“医保电子凭证”二维码, 由定点医院、药店扫描完成费用支付。

白冠长尾雉

胡梦琼



白冠长尾雉(Syrnaticus reevesii)属鸡形目雉科, 是一种森林益鸟, 对抑制森林虫害, 维护生态平衡起到重要的作用。其优雅的体形、艳丽独特的羽色, 极具观赏价值, 素有森林“凤凰”之称。白冠长尾雉是中国的特产珍禽, 是国家一级重点保护野生动物。长长的尾羽常被用作京剧的艳丽头饰。

识别特征: 上体金黄而具黑色羽缘, 呈鳞状, 头顶白色羽毛, 腹中部及股黑色。具超长带横斑尾羽。雄鸟体大(180厘米)并具超长的带横斑尾羽(长至1.5米)。头部花纹黑白。上体金黄而具黑色羽缘, 呈鳞状。腹中部及股黑色。雌鸟胸部具红棕色鳞状纹, 尾羽较雄鸟短。虹膜褐色, 嘴角肉质, 脚灰色。

叫声: 极少出声。告警时雄鸟发出快的 gu-gu-gu-gu 叫声。繁殖期雄鸟叫声似 gu-gu-gu, 雌鸟回应叫声为 ge-ge-ge。迷途雌鸟发出 xia yiyo, xia yiyo 的哀叫声。

生活习性: 中国特有种。栖息于海拔1000-2000米左右地形复杂、起伏不平的阔叶林、针阔叶混交林。单独或集成小群活动。喜在常绿阔叶林和落叶阔叶林中栖息、隐蔽和觅食, 取食鳞翅目的幼虫、虫卵。



如何科学避孕?

安康市妇幼保健院 杨琳

说起“避孕”是个脸红羞羞的话题, 但是育龄期女性从有性生活开始, 避孕就是必须面对的问题。如避孕失败发生意外怀孕, 会选择人工流产作为补救措施。殊不知, 人工流产需要承担一定的手术风险和术后并发症, 而多次可能发生出血、感染、人流不全、子宫穿孔等, 远期可发生慢性盆腔炎、宫腔粘连、月经异常、严重继发闭经、不孕等。那么, 常用避孕方法有哪些?

安全期避孕: 安全期不安全, 失败率高达25%。

体外排精: 极难控制, 极容易中奖, 失败率高达27%。

口服紧急避孕药: 也叫事后避孕药, 激素含量大, 容易引起内分泌紊乱、月经失调, 不能作为常规避孕方法经常使用, 反复使用失败率高达50%。

短效口服避孕药: 适用于短期内不打算生

孩子的女性, 停药后即可怀孕, 避孕率高达99%以上, 需连续服用, 不能漏服。

宫内节育器(上环): 适合长期避孕, 可连续使用5-10年, 取出即可恢复生育能力, 安全、有效、经济、方便, 我国女性常用最佳的避孕方法。

安全套: 是目前唯一能够预防性疾病传播的方法, 在性生活开始全程使用, 正确使用避孕有效率85-95%。

皮埋: 把一根含有缓释孕激素的胶囊埋在上臂内侧, 效果好, 避孕率可高达99.5%。

男性、女性绝育手术: 适合已婚育不需要生育夫妇, 效果彻底, 但如后悔, 不能100%再通。

对女性来说, 根据自身的情况选择科学高效的避孕方法, 保护生殖健康, 幸福相伴一生。

“感谢好干部, 这次可是帮我们解决了大问题……”汉阴县涧池镇仁河村种植户沈纪海看到帮扶单位职工把自己种植的玉米认购一空后, 心情满怀激动。

近期, 仁河村的产业振兴项目水果玉米喜获丰收, 但由于水果玉米是鲜食品种, 采收期短, 加之该村是第一年种植, 如何销售? 成了困扰种植户的首要难题。为帮助种植户打开销路, 保证水果玉米丰产增收, 汉阴县人民院派驻村第一书记沈怡岑及时联系本单位职工, 通过单位QQ群、微信群宣传爱心玉米认购消息, 首批认购水果玉米1000公斤, 为仁河村水果玉米打开了销路。

为解决玉米采收运输问题, 打通爱心服务“最后一公里”。第一书记沈怡岑组织运输车辆开到仁河村田间地头, 与村主任一道将采摘好的新鲜玉米集中运送到县人民医院家属楼大院。该院党员职工积极响应, 纷纷慷慨解囊, 并动员县卫健局干部一起购买, 增加玉米销量, 为乡村振兴工作贡献力量。据悉, 本次累计销售水果玉米0.7万公斤, 价值2.1万余元, 帮助108户种植户解了燃眉之急, 提振了仁河村群众产业致富信心。

第一书记卖玉米

通讯员 刘勇 胡国庆

岚皋开展“优质服务基层行”创建活动

本报讯(通讯员 刘少波)“现在的卫生院比以前好多了, 不仅医生服务态度好, 医院设施环境也更好了。”8月1日, 岚皋县石门镇铁佛村居民陈寿军患眩晕症, 入院治疗7天出院后说出了真切感受。

7月以来, 岚皋县在深入总结群众满意乡镇卫生院创建活动基础上, 扎实开展“优质服务基层行”活动, 通过完善软件、提升硬件等措施, 引导镇卫生院对照标准扎实争创。创建过程中, 岚皋县卫健局抽调相关专家对照《乡镇卫生院服务能力标准(2022版)》, 对相关镇卫生院功能任务与资源配置、基本医疗和公共卫生服务、业务管理和综合管理4个方面进行

督查指导, 按照88条基本达标条款逐一剖析, 深入学习, 对标补短, 确保让群众能够就近享有安全、有效、方便、经济的基本医疗和公共卫生服务。

“全县12个镇卫生院已有6个通过“优质服务基层行”基本标准创建, 今年拟推荐4个卫生院参与创建, 通过后全县基本标准通过率达到83%, 将进一步助力乡村振兴, 提升基层卫生院的服务能力和服务质量。”岚皋县卫健局副局长盛平介绍。

前瞻

热点

8月注意防范虫媒、食源性疾病和中暑、溺水

安康市疾控中心 原凌云

8月天气炎热, 持续高温, 正值暑期也是旅游高峰期, 安康疾控中心温馨提示市民朋友: 继续做好新冠肺炎常态化防控的同时, 还要防范虫媒传染病、食源性疾病、高温中暑、溺水等意外伤害。

近期国内本土新冠肺炎疫情有所波动, 全国多地报告本土聚集性及暴发疫情。暑期又是出游高峰期, 提示各位市民朋友, 及时了解国内高、中、低风险区的动态变化, 非必要不前往境外和国内高、中风险区; 居家及外出旅游做好

个人防护, 乘坐公共交通工具时, 一定全程佩戴口罩; 日常居家保持室内空气流通, 定期开窗通风; 如有高中风险区、境外来安人员旅居史, 应提前向社区及村(组)报备, 主动配合疫情防控要求, 落实防控措施; 做好个人健康状况监测, 如出现发热、咳嗽等身体不适时, 及时到就近的发热门诊就诊, 并如实告知个人旅居史。

夏秋季是蚊虫生长繁殖高峰的季节, 家中花瓶、花盆托、饮水机水槽每周检查, 出现积水及时清理, 卫

生间、厨房的地漏保持干燥、无积水, 及时清理垃圾, 不给蚊子留生存空间; 家中首选物理防蚊, 安装窗纱、蚊帐, 也可备蚊香、气雾杀虫剂消灭蚊虫; 外出散步, 可在裸露的皮肤上涂抹含有驱蚊的趋避剂, 防止蚊虫叮咬。

夏秋季也是食源性疾病的高发时节, 市民朋友注意饮食卫生, 生熟食物分开处理, 不吃生冷、未煮熟煮透及变质的食物, 餐具及时清洗消毒; 家中隔夜食物食用前回锅加热, 生吃瓜果应洗

净削皮; 外出就餐选择正规、卫生条件好的餐厅。若出现腹泻、发烧等症状要及时去医疗机构就医。

暑假期间也是学生意外伤害事件高发期, 家长应加强对孩子暑期安全教育, 避免游泳、嬉水时发生意外溺水, 注意交通安全, 防止其他意外伤害的发生。



市中心血站荣获“西部输血论坛”讲者比赛二等奖

本报讯(通讯员 杨春)为了提升采供血机构血液保障的供给能力, 推动输血技术在临床的应用, 加强采供血机构内涵建设和西部输血人才队伍建设, 第六届“西部输血论坛”于2022年7月28-30日在西安市举办。市中心血站设备科科长杨春在论坛上分享的《智慧管理, 慧享服务》荣获血站建设论坛讲者比赛二等奖。

在业务学术交流上, 市中心血站设备科雷宏以《采供血设备的管理与创新》为题进行了交流, 通过对业务设备的精细化管理与信息化提升, 进一步保证了设备高效运行, 有力地保障了采供血业务顺利开展, 有效地管理方法和创新的信息化管理手段得到大家充分好评。

7月30日, 设备科科长杨春以《智慧管理, 慧享服务》为题, 分享了安康市中心血站智慧血站建设的经验成果。通过“一个建设理念、二个强强联合、三大建设步骤、四大信息平台、五大服务升级”和“七项全国创新研发应用”为大家生动地展示了安康市中心血站智慧血站建设工作的亮点。智慧血站建设经验的分享为全省血站行业智慧化发展带来了新思路, 引起了各血站领导的高度关注和赞赏, 最终荣获血站建设论坛讲者比赛二等奖。



科普在身边

安康市科学技术协会主办

这些『科学流言』, 你信吗?

在家待着就不会得热射病
流言: “热射病”顾名思义, 是被太阳晒的, 在屋里就没问题。

真相: “热射病”其实指的是重症中暑, 高温高湿环境下, 人体调节功能失衡, 产热大于散热, 就可能导致核心温度升高引起热射病, 并不一定需要太阳暴晒。热射病非常危险, 可能致命。例如, 近日, 一名71岁的患者因在家未使用风扇、空调降温, 高烧至40.5℃, 被诊断为“热射病(重症中暑)”后立即收入重症医学科抢救。事实上, 如果居住拥挤或者通风不良, 也可能发生中暑, 尤其是老年人、产妇、体弱或患慢性病患者, 更易发病。

颈椎病不要紧, 按摩、做操就好了
流言: 颈椎病不要紧, 不舒服了找人按摩一下, 平时自己做做操就好了。

真相: 颈椎病病情复杂, 处理不当后果可能很严重, 如有不适, 要及时去看医生。而非正规的正骨按摩可能是致命的, 因为部分患者的脊髓已经受到轻微压迫, 若按摩不当, 脊柱会受到短暂而剧烈的冲击, 瞬间给脊髓很大压力, 这可能使神经功能瞬间恶化, 甚至可能会导致永久性高位截瘫。而颈椎体操一般动作比较温和, 适合轻度颈椎病患者日常保健, 但这无法代替治疗, 且需要医生来判断。

空调开26℃是最合适的
流言: 空调开26℃既舒服又省电。

真相: 空调最合适的温度不一定是26℃, 但是温度设高一点会更省电。因为空调最适合的温度, 与人体感受, 及室内外环境的温度、湿度、墙体导热、日照照射、室内的动态变化等因素相关, 在大型建筑中空调温度会动态调整来节能减排。一般家庭设置在26-30℃都是可以的。空调耗电量则与所在地区温度、湿度、风速等气象条件, 空调自身能效水平, 使用的制冷剂, 空调的结构等均有关, 设定温度上升一度, 带来的影响不一定相同, 但很多实验都表明, 总的趋势仍然是“调高一度, 省电一点”。(来源: 科普中国)



孩子的身高相对来说是一个复杂的医学问题, 不单受遗传、营养因素的影响, 还有内分泌疾病的影响, 但是有些家长不明白矮小其实是一种疾病, 更不知道矮小是可以治疗的。近期, 白河县人民医院开展“生长激素激发试验”, 通过专业检查及早发现病因, 给予科学、合理指导, 必要时进行干预治疗, 帮助家长解决儿童成长过程中生长发育等问题。

何光晨 摄

市中医院举办雷忠义学术思想及临床经验学习班

本报讯(通讯员 刘国清)近日, 由安康市科学技术协会、安康市中医药学会、安康市络病专业委员会主办, 安康市中医医院承办的省级中医药继续教育项目“国医大师雷忠义学术思想及临床经验学习班暨安康市络病专业委员会年会”在安康市中医医院顺利举办。

会上, 陕西省中医医院与安康市中医医院续签“国医大师”雷忠义大师安康工作站合作协议。安康市科学技

术协会主席马文艳为市中医医院高血压达标中心授牌。来自陕西省中医医院、雷忠义大师研究所、陕西省人民医院、安康市中医医院等省市医疗机构专家学者分别就胸痹心痛病从痰瘀毒风论治、老年失眠中医辨治、中西医结合治疗心衰的探讨与思考、雷忠义国医大师从痰瘀毒风论治心律失常经验、冠心病介入新进展及药物球囊在冠脉介入重建中的应用, 结合自身丰富的临床经验, 进行了详细的讲解。

创新网格化模式 打造创文新亮点

本报讯(通讯员 覃斌)为进一步做好医院全国文明城市创建工作, 加强环境综合管理, 整合医院管理资源, 提高管理效能和保障能力, 安康市人民医院创新实施网格化管理, 确保全国文明城市创建工作全覆盖、工作落实无遗漏。

结合医院实际, 该院把院区分为4个外环境网格区域、6个门诊网格区域、10个住院网格区域, 所有网格区域由医院行政职能科室人员担任网格员, 医院分管领导担任巡视员, 科室主任担任网格长, 每天开展现场巡视。

建立了扁平化的问题发现机制, 并将问题发现、整改、管理职能下放到

每一位网格员, 让每位网格员成为“神经末梢”, 确保文明创建工作中出现的问题能够第一时间发现、第一时间上报、第一时间处置。同时建立考评机制, 责任区域内发生失职情况或丢分事项的, 将对责任科室负责人、值班网格员进行通报并严肃处理。

自实施网格化管理后, 每天全院20多名网格员在网格区域巡视检查, 医院环境卫生、院容秩序得到极大提升。

