

## 站在风口的露营，能给生活带来怎样的变化？

记者 田丕 郭帆



这个夏天，火热的不只有天气，还有周末的露营。搭上露营的潮流趋势，安康城市周边和县区的景点纷纷开设了露营地，让年轻人和有孩子的家庭在周末和假期多了一个选项。

根据调查数据显示，选择在公园、城市近郊露营地用户占比分别为 69.7%、50.9%，而在消费者性别年龄分布上，热爱自然、追赶潮流的 90 后、00 后年轻游客与重视孩子体验式教育的 80 后成为露营的两大“主力军”。

### 露营变成周末一个选项

“感受一下大自然，体验另一种生活形态，让一家人远离网络和手机回归自然。”吴坤周末刚从岚皋神河源的巴山草原露营地回来，在这个夏天，他选择带着家人在周末用露营的方式亲近自然。

对于有着十几年户外经验的吴坤来说，户外运动给他带来的不仅仅是一种有别于城市那样熟悉的生活状态，还有回归自然的亲近和发现世界的美好，他现在更愿意将这种对自然的态度默默地传递给儿子。

“现在我们的生活基本上都被各种自动化的工具所服务，基本属于衣来伸手饭来张口，露营可以让自己去动手做很多事情，从营地的搭建，到食物的准备和制作，参与感特别高。”这次周末的露营，吴坤早早做了准备，同时也给孩子准备了很多他能做的任务。

在露营的过程中，孩子表现得很好，主动参与度也很高，在营地所有的事情吴坤都放手让孩子去做。比如准备物资让他写出清单；需要携带哪些东西，需要多少；搬运装备装车等等。在搭建营地时，吴坤还让儿子跟他一起协助搭帐篷、烧柴炉。同时参与食材的制作，体验烹饪，到最后的洗碗、收拾清洁等等这些，孩子一一参与其中，他说：“这些事情是在书上和学校学不到的。”

露营的火热，反映出疫情后，人们对于旅游承载的休闲放松、亲近自然等新发现。相比较于城市的游乐设施，户外活动可以让孩子自由设立自己可以承受的界限，改变规则、尝试新事物并探索新空间。

户外露营，可以让人稍稍远离各类电子产品，也能让人忘记时间的存在，按照环境和天气行事，让孩

子回归到无拘无束的状态。

在野外能够开阔孩子的视野，也能够让孩子知道大自然的存在，走进大自然里，在天然的环境中，对自然的植物、昆虫和动物才会有深刻的体会和感受，这样也才能让孩子知道真实的世界，让孩子对世界有正确的认知。

“会有一些父母觉得孩子还小记性不好也不会认识各种事物，有的父母则会觉得带着孩子玩得不尽兴，所以放弃带孩子出门。其实经常去户外可以提高孩子的观察力，因为孩子对一切事物都很好奇有很大的兴趣，他们会发起各种提问，也会让孩子记住很多新鲜事物从而提高孩子的观察力。”吴坤说，像露营这种户外活动是非常适合给孩子进行科普教育的，同时也对自己的知识储备提出了更高的挑战。路上的所见所闻如：自然风光、地势地貌、植被特点、动物昆虫、历史沿革等；地名的由来包括了人文民俗、历史典故等内容，可以用故事的形式讲给孩子，生动有趣又能加深他们对露营的印象。

像他这样很早就开始接触户外运动到现在的人，安康还有不少，面对新近火热的露营形态，吴坤也有他自己的看法，“食物要计算好人数和用餐的次数，不要拿得太多，容易造成浪费。烹饪或取暖用炉子和足够的燃料，同时要携带足够的饮用水和清洁用水。最重要的一点，就是一定要保持露营地的自然生态环境，任何一点垃圾，都会对当地造成不可逆的污染，这是露营第一法则。”

虽然周末的露营结束了，但是吴坤和他的孩子对自然的探寻并没有止步，“每年我们都会带孩子做到一到两次的长途旅行或者露营，这样既能丰富他的经历，也能让他见识到更多的自然风貌，对他的成长会有一些帮助。”他说。

### 孩子能够在自然里发现更多

连续两个周末，汪女士带孩子分别去了鲤鱼山露营地和瀛湖星空基地，看夕阳日出，听草虫鸣唱，在短短几十个小时的时间里，孩子在山巅和湖畔的自然环境中感受到不一样的天地。

谈及带孩子去露营，汪女士说，当下的疫情对出去旅行还是有一些不便，好在安康的山水资源比较丰

富，本地的自然能够满足自己和孩子的需求，带孩子去周边露营就是让他们能够与大自然亲近。

“露营不仅能够让孩子更好地接触大自然，而且能够锻炼他的独立能力。”在露营的过程中，汪女士认真地教孩子露营的知识，这些都是他在家里和学校接触不到的东西，孩子在户外的动手能力也让汪女士刮目相看。

“现在城市里的孩子很少和大自然近距离接触，也看不到很多的昆虫，每天伴随他们的只有电子产品，在露营的过程中和大自然进行更好的接触，去了解大自然，感受大自然，可以激发孩子的好奇心，感受到探索自然的乐趣，这对于孩子的成长有非常好的影响。”汪女士说，两次的露营，孩子在自然环境里发现了她之前没有看到的东西，虽然时间很短，但是自然带给孩子的影响是震撼的，也树立了孩子看待自然世界的世界观，“我们带给他的只是带到自然的环境，他自己的改变就像井底之蛙跳出了那口井。”

在潮流的加持下，露营更多的成为一种生活方式，对于有孩子的家庭来说，选择户外露营成为了他们的首选。而户外露营在增进与孩子的感情之外，还能让孩子更亲近自然，体验自然。

在露营的短短几天时间里，父母和孩子在一种更放松的环境下，可以更好地进行沟通，也能够深入探讨之前没有聊过的话题，有利于培养孩子的真实想法，增进对孩子的了解，更有利于孩子的健康成长。亲子活动种类增多，在露营过程中带来的体验效果上确实是不一样的。

安康的自然环境能够给予孩子们更多。露营地一般处于林叶茂密的地方，周围由动物和植被组成了天然的生态圈，里面有丰富茂盛的树木植物，也有城市里见不到的各种昆虫。夏天的昆虫世界是点亮“好奇”的最好方式，对生活在城市里的孩子们来说，多种多样的昆虫生物显得如此的神秘与神奇。

在露营地，孩子可以自由地奔跑在大自然的怀抱里，发现探索各种稀奇古怪的动植物，不仅限于玩乐，更在这难得的体验中学会深度的探究和思考。

汪女士说，“很多家长为了提高孩子的智力为孩子报读了各类培训班，却忽视了培养孩子动手能力的能力。户外可以让孩子一起参与其中，让孩子做一些力所能及的事情，这些简单事情是非常锻炼孩子们的动手及动脑能力的。从户外玩乐中学习，才能更快更快乐地成长。”

### 生活方式多了一些改变

露营迅速出圈，圈粉无数，是人们对于自然美学的一种重新认识。

人们在城市周边的乡村、湖泊、山林的营地中构建一种新的审美，并重塑城市与乡村的关系，同时也在这种状态下调整心态，舒缓压力，增强对生活的信心。

作为一个家长，陈堆喜欢带着孩子去野外，“我会注重孩子的自然教育，比如让孩子在野外发现昆虫、小动物，观察天上的星星等，激发孩子对大自然的兴趣。”他通过露营等户外活动把这些落在实践中。

在营地，有了更多的亲子时光，也锻炼了陈堆和孩子之间的协作力和沟通力，使他和孩子之间的感情更加亲密，家庭关系也更加和谐。陈堆说，“露营增强了孩子各方面的能力，激发了孩子爱玩的天性，有利于孩子的身心健康，像这样的方式，今后还会很多。”

随着工作生活节奏的加快，人们对于慢节奏生活的渴望也越来越强烈，加之疫情的影响，露营满足了人们在现代社会压力下对于心情转换的需求。在体验过露营后，参与其中的人会把周末的露营变成周内工作的动力。露营能够体现与自己相处的独特生活体验，还有与他人交往的有效方式。

安康康卡威尔健康营地负责人龚植认为，随着生活水平的提高，现在的年轻人，尤其是 90 后、00 后对生活的追求更加个性化，加之安康这么好的自然风光和条件，这种环境能够给孩子们提供更多的选择和自然教育。

“这里不光有秦岭巴山的自然禀赋，还有汉江水域的特色，孩子们在这样的环境下，可以了解汉水文化和鱼文化，在自然中学习，在自然中成长。”他说，陪伴大于教育，露营是最好的亲子教育，人们可以在快节奏的生活中放松，也可以慢慢陪伴孩子成长。大人需要做的就是带孩子走出门去感知这个世界，多一点陪伴。鼓励孩子自己去探索和发现，孩子可以在露营中感受到这个世界并不是目之所及，而需要用更广阔的思维和眼光看待这个世界。适应大自然，按照自然规律，时刻对这个世界抱有敬畏之心。

汉阴县凤堰古梯田格罗非亚帐篷营地负责人也指出，在目前已经开展的凤堰梯田课程设计中，包括了昆虫、植物、水文、地质、农耕、陕南民居、茶园采摘等诸多自然及人文体验项目。他认为，露营民宿是当前旅游的一个“入口”，自然生活方式的度假形态是趋势。未来这里将是自然度假的生态体系而不仅仅是帐篷民宿，通过露营地这个形式作为入口，将全面导入户外自然生活及度假的全生态服务体系，并以此介入乡村振兴，助力乡村发展。



(组图由受访者提供)

## 市级文明家庭：

# 贺忠祥一家的幸福密码

在镇坪县曙坪镇联合村，有这样一户人家，只要当地人提及，无不流露出赞美的目光，他们就是贺忠祥一家。多年来，夫妻敬业爱岗事业有成，儿女热情文明健康上进，一家人严于律己，宽以待人，以德治家，谱写了一曲文明、和谐、友爱的动人乐章，成为镇坪县首届文明家庭先进代表。

贺忠祥现任镇坪县曙坪镇联合村党支部书记兼村委会主任。妻子杜正香，在腊肉小镇经营民宿、餐饮等服务行业。育有一儿一女，儿子在镇坪县农商银行工作，女儿在镇坪县教体局工作。虽是普普通通的一家人，却用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。

他们夫妇俩在工作上相互鼓励、支

持，在生活上相互照顾、恩爱有加。热心待人、邻里和睦是他们全家人的处事态度，村里面无论是近邻还是远乡遇到困难时，只要他们知道了，都会竭尽所能地热心帮助。贺忠祥还是远近闻名的红白喜事“支客师”，哪里有红白喜事哪里就能看见他忙碌的身影，听见他招呼客人的“声音”。

2017 年镇坪县大力推进新风建设，为破除这种“陈规陋习”，引导村民树立文明节俭新风尚，贺忠祥家庭带领联合村贺家家族在全村带头公开承诺不办“无事酒”。作为远近闻名的“支客师”，贺忠祥也变得“没人情”，除红白喜事外，他再也没有给别人当过满月酒、升学酒、生日酒、搬家酒的“支客师”，再熟悉的人乱整酒也

“请不动”他了。

联合村移民旅游新村建成竣工后，贺忠祥和村干部起早贪黑入户宣传《村规民约》，引导村民不操办“搬家酒”，在他的极力劝说下，120 户搬迁群众无一户举办“搬家酒”，不仅为村民减轻了人情负担，也极大地提高了干部群众干事创业的内生动力。自 2018 年以来，联合村形成了“婚事新办，丧事简办，其他事一律不办”的人情新风，每年为村民节省人情支出 1 万元以上，联合村也因此成为了全市新风建设现场推进会的示范点。

贺忠祥始终坚持以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，坚持不懈地带领联合村党支部全体党员干部做好脱贫

攻坚和腊肉小镇建设工作。

自担任支部书记以来，他就坚定了要当好联合村“班长”的信念，以高度的责任感和强烈的事业心，把全村的发展振兴作为自己的奋斗目标，充分发挥党员先锋模范作用。抓队伍强班子，抓产业促发展，抓民风扬正气，抓治理促和谐，带领全村干部群众强化基础设施建设，发展产业致富，办养殖专业合作社及山野菜种植专业合作社，带动贫困户务工增收，打造出远近闻名的“腊肉小镇”。经过四年的努力，把一个昔日贫穷落后的小山村建设成了文明、和谐、幸福、美丽的小旅游示范村。

贺忠祥多次被评为“优秀党支部书记”荣誉称号。在他的影响下，儿女在工作中勤勤恳恳、兢兢业业，脚踏实地、乐于助人、团结同事，受到领导和同事的一致好评。

贺忠祥家庭和大多数家庭一样，只是一个普普通通的家庭，没有什么轰轰烈烈的事迹，但他们夫妻恩爱、勤劳节俭、育儿有方、团结奋进、家风淳朴，一家人用实际行动诠释了文明家庭的深刻内涵。

在家的影响下，叶思辰利用节假日积极参加各类社会实践和社区志愿服务活动。她是阅读吧小图书管理员，从二年级开始，每年寒暑假，都会到兴安阅读吧担任义务图书管理员，打扫卫生、整理图书、引导读者借图书、检索图书，及时制止不文明行为。她还是小区小小楼道长，定期义务清扫楼道卫生，发现楼道某个灯不亮了或存在安全隐患，都会第一时间联系物业，及时解决。她家所在的小区是市上确定的第一批生活垃圾分类示范点建设小区，在社区少工委的号召下，她积极倡导垃圾分类，制作垃圾分类宣传画，录制垃圾分类知识宣传视频，向社区居民普及垃圾分类与环保知识，成为垃圾分类的监督员和践行者。她常常用爱心温暖他人，策划开展了班级爱心义卖活动，将义卖的善款捐赠给安康公益组织用于山区贫困孩子救助，她还每月省出自己的零花钱资助留守儿童，成为安康慈善复托养服务中心年龄最小的慈助守护官。

作为新时代的青少年，叶思辰积极乐观、阳光自信、独立自主、向上向善，正用自己的实际行动和不懈努力，为胸前的红领巾增光添彩。

得钢琴五级、舞蹈七级证书。她还热爱朗诵，通过校园红领巾广播站、小记者站多个平台，用声音传递正能量。在“建党 100 周年”陕西省全民悦读红色经典大赛中，荣获安康赛区小学组二等奖。2021 年 6 月至 11 月，叶思辰参加了由陕西省关心下一代工作委员会、十四运会和残特奥会组委会新闻宣传部、陕西广电融媒体集团联合发起的“小记者走进十四运·小记者讲好故事”暨陕西省首届全媒体小记者大赛。通过海选、复赛，在全省近万名参赛者中脱颖而出，成为全省最佳小记者，并在十四运会的大舞台上，以高度的责任感和使命感，参与十四运会各类相关活动报道，普及十四运知识，宣传十四运会议精神，出色地完成了各项采访报道任务，展现了当代青少年的担当与责任。

## 省级“新时代好少年”：

# 叶思辰的凌云志

叶思辰是安康市第一小学四年级学生，班级中队委员、学校少先队大队委员。她出生在一个军人家庭，父亲是一名从军 20 年的现役军人，成长中虽然缺少了父亲的陪伴，但父亲一枚枚闪亮的军功章给她从小树立了榜样，养成了她自强、乐观向上的优秀品质，在被呵护的年纪也深深懂得责任与担当。

身为班级中队委员、学校少先队大队委员，她处处以身作则，积极协助老师处理班级和大队部事务，以满腔热情与干劲活跃在学校的各项活动中，是老师的好助手、同学的好伙伴。多年的班委、大队委职务练就了她较强的组织管理能力和高度的责任心，得到老师和同学们的一致认可，多次获得“优秀少先队员”“优秀班干部”“三好学生”“学习之星”“争章小明星”等荣

誉称号。2021 年暑假，叶思辰利用假期，积极报名参加学校组织的少年交警队外实践活动，烈日当头风雨无阻地参与训练，学习标准的军事队列和交通指挥手势，掌握交通安全法规，最终通过选拔，成为安康市首支少年交警队中的一员。她和队员们义务担任校园交通安全宣传员，定期参与校园文明劝导，开展文明交通劝导，牺牲休息时间拍摄了《少年交警队交通警察手势信号教程宣传片》，被省、市多个主流媒体转发，2021 年 12 月 9 日登上“学习强国”平台，起到了良好的宣传氛围和社会效果。

学习之余，叶思辰自主选择了钢琴、舞蹈、书法等多个兴趣班，寒来暑往雷打不动，普及十四运知识，宣传十四运会议精神，出色地完成了各项采访报道任务，展现了当代青少年的担当与责任。

## 省级文明校园：

# 安康中学的名校之路

近年来，在省、市文明办的正确领导和关心指导下，安康中学坚持以“立德树人，办人民满意的学校”为宗旨，以宣传和践行社会主义核心价值观为使命，以先进的理念、扎实的工作，精心打造百年安中的名校品牌。

校党委始终把精神文明创建作为重点工作，从创新工作机制、完善工作制度、创造环境保障等方面着手，有力带动和推进文明创建各项工作。学校坚持以精神为灵魂，以活动为载体，以环境为依托，用优秀的校园文化滋养人、熏陶人、感染人、培养人。学校一直把社会主义核心价值观宣传教育作为师生德育的重要内容，在学校围墙、成才大道、操场、教学楼、图书艺术中心、支部活动中心等多处均设立醒目的社会主义核心价值观固定宣传阵地，向师生展示核心价值观内容。在中校园、教材、展板、电子屏、宣传栏、挂图、手抄报等多种形式的核心价值观宣传载体随处可见，全校师生时时处处都能感受到社会主义核心价值观的教育。充分利用升旗仪式、校园晨会、国旗下讲话等时间节点，以及向“中国好人榜”提供好人线索、“厚德陕西”道德实践活动、结对共建“美丽乡村文明家园”等集体活动开展共同的师生思想道德建设工作。学校全体教师秉持“敬业、爱生、教书、育人”的教风，主动学习中省市有关师德师风建设的有关要求，党员教师认真参加“两学一做”学习教育。学校采用教育加活动的形式，通过政治课堂、编写校本教材、召开主题班会、业余党校党课、知名校友座谈会等载体，把社会主义核心价值观内容融入日常教育教学，潜移默化地渗透核心价值观体系的具体内容，将社会主义核心价值观与学生行为习惯培养结合起来。

此外，学校充分整合社会资源，利用志愿服务、乡土文化探究、红色研学、主题党日等活动形式，积极组织师生开展精神文明创建社会实践活动。办好春季球类运动会、秋季田径运动会、元旦文艺晚会等活动，加大学生学科竞赛培训力度，充分利用校内外资源，全方位提升学生综合素质。近年来安康中学不断斩获国家、省市大奖，校篮球队荣获“安康市首届中学生篮球锦标赛”冠军，校足球队荣获“安康市青少年足球 U 系列联赛高中男子组”冠军。祝辰阳同学荣获第 14 届全国青少年冰心文学大赛一等奖，周温馨同学荣获第 27 届“叶圣陶杯”全国中小学现场作文大赛全国总决赛一等奖，杨茹蓉同学荣获安康市青少年“我的家风家教故事”演讲赛高中组第一名，黄欣悦、史文馨、禹少雄等同学荣获全省青少年集邮知识大赛一等奖。

学校师生还经常走出校门深入开展看望福利院儿童、义务清扫、文明交通劝导、关爱老人等志愿服务活动。开展研学活动，引导学生利用周末和寒暑假开展丰富多彩的社会实践活动，引导学生把自身发展同家乡发展联系起来，把自身命运与祖国命运联系起来，成长为德智体美劳全面发展的社会主义合格建设者和接班人。在“汇聚青春力量、倾听禁暴声音”安康市 2018 年禁毒演讲大赛中，学校曹悦同学勇夺学生组一等奖，青年教师蔡娜和张沐宁同学分别获得教师组和学生会组二等奖。2019 年全国青少年模拟政协提案征集活动中，该校飞扬模拟提案组的《关于合理配置中小学生学习桌椅的提案》荣获“优秀模拟政协提案”奖项。