

安康蒸面香

祝师基



安康蒸面

单位新来了一位女孩,年纪很小,初次见面就热情地跟我打招呼。听口音是安康人,我们自然而然聊起了安康美食。她说:“蒸面是安康人永远的情结。”我笑着补充:“这也是外地人的牵挂。”

我与安康蒸面的初次相遇,是在学生时代。1994年9月,我从汉中来安康上学。一个周末的早晨,逛街时觉得有些饿,就想找点小吃填填肚子。恰好在育才路看到一个卖类似汉中面皮的摊点,我心里有些惊讶:这儿也有卖面皮的?没多想,便要了一份。吃完却暗自嘀咕:味道怎么不一样?和老家的面皮差别很大。

回到宿舍,我跟安康同学提起这件事,他笑

着告诉我:“那是安康蒸面,主料是面粉,加少许盐和水调成面浆,盛进铁或铝制的蒸面锣里,放在锅中煮熟。调料和汉中面皮不同,味道自然不一样。”

我一听就乐了,汉中与安康共饮一江水,两地却一个把大米磨成粉蒸成面皮,一个用面粉调浆蒸成蒸面,口味迥异,各有千秋!我不禁想,汉江这条母亲河慷慨地赐予了两地不同的珍宝,成就了两道名扬四方的美食,何等妙事!从那以后,吃蒸面就成了我的爱好。

学校后面的香溪洞山高林密,不仅是游人喜欢的地方,也是静心读书的理想去处。以石为桌、以树为盖,四周皆是无边的风景。周末我常

带一本书上山,坐在大树下静静翻阅,仿佛与另一个世界的人相伴对话。那是一幅特别的景致,一边读书,一边远望山下的安康城,人目皆是人间烟火的气息。

在山上读两三个小时的书,下山吃一大碗蒸面,再回宿舍小憩,成为我学生时代周末最惬意的事。

记得有一次,我收到80元稿费,几位同学起哄要我请客。大家一合计,决定把这点“巨款”全部用完。于是我们悄悄溜出宿舍,在学校附近找了一家小店,点了四个菜,痛快地喝起了五里稠酒。推杯换盏间,有人嘟囔说还没吃饱,便有同学立即提议:“每人再来一盘蒸面!”大家一致叫好。我赶忙跑到隔壁蒸面摊要了四盘端来,又点了四碗稠酒,就拿蒸面下酒。大伙兴奋地大口吃面、大口喝酒,都说那是天底下最美味的蒸面。

毕业后离开安康,吃蒸面成了奢侈的事。好在运气不错,表弟来安康做汽车配件生意,越做越大,后来直接在诚鹏机电城开了家大店。我隔三岔五就跑去看他。时间久了,表弟知道我爱好蒸面这一口,每次我去,早餐不必问,直接带我去蒸面店,大份管够。

他带我去过不同的店家,黄家、翁家、马家、左家……各家因调料配方不同,风味也略有差异。这些配方是多年经营中根据食客反馈一点点调出来的,秘不外传。但在我看来,安康没有“最好”的蒸面店,每家都自有一批忠实顾客,能长久开下去的,一定受到了某部分人的热爱。

据说,每个安康人都深藏着“蒸面情结”。一天不吃,仿佛胃里缺了什么;两三天不吃,整个人都没了精神。无论出差还是求学,一旦回到家乡,第一件事就是冲进蒸面店痛痛快快地吃上一大碗。当蒸面的香味在唇齿间漫开,在外奔波之苦、种种烦恼与乡愁,顷刻间便烟消云散。

我在安康求学三年,做了三年安康人,也留下了一生的蒸面情结。一段时间不吃,就总觉得少了点什么。偶尔念头格外强烈时,我会直接开车从西乡跑到安康,只为吃一盘魂牵梦萦的蒸面。

因其香,也因其独具风味,安康蒸面,无论是对安康人,还是外地人,都有一种“近悦远来”的深厚吸引力。

寻味秦巴

汉阴血豆腐干：藏在记忆里的家乡味道

张辉

儿时的记忆里,每到腊月,汉阴的老宅中便开始飘起熟悉的烟火气。母亲取出新鲜豆腐,捏碎后拌入猪肉馅和调料,再倒入刚接的热猪血。那双布满岁月痕迹的手灵巧地揉捏着,将被猪血染成深红色的豆腐团一个个摆放在柴火上方的支架上,那是年味最初的信号,也是游子归家的念想。

柏树枝和橘皮慢慢燃烧,烟雾缭绕中,血豆腐干开始接受长达半月的熏制。这是我家过年必备的仪式,也是汉阴人家家家户户年末的共同记忆。血豆腐干隐匿于民间,承载着汉阴深厚的饮食文化与风土人情,虽外观质朴无华,却凭借独特的风味,成为人们餐桌上的挚爱。母亲常说:“没有血豆腐干的年,就不叫年。”

血豆腐干的制作工艺颇为讲究,需经过多道工序方能成就其独特风味。人们会选用当地产的优质黄豆,制成鲜豆腐后捏碎,加入精选的猪肉馅料,比例要恰到好处,肉太多则腻,太少则失其鲜。新鲜猪血是关键,必须在短时间内与豆腐混合,才能保证其色泽鲜艳。熏制好的血豆腐干,外黑内红,用手轻轻一捏,有微微的弹性,此时的口感最佳。若熏制过度,就会变得干硬如铁,失去原本的风味。食用时,切成薄片凉拌,淋上香油、醋和蒜末,入口先是豆香,继而肉香四溢,最后留下一丝烟熏的余味。或者与腊肉、豆腐干、青红辣椒同炒,便是汉阴各个餐馆都有的“双干炒腊肉”,这种层次分明的口感,吃到口中便齿颊生香,令人回味无穷。

汉阴血豆腐干不仅美味,还富含营养。豆腐本身就是营养丰富的食材,加入猪血后,营养更加多元。猪血中氨基酸含量极高,是肉类、蛋类、鲜奶的两倍,还富含多种矿物质和微量元素,特别是含铁量丰富,比猪肝还高上许多,且脂肪少、磷脂多,有助于抑制低密度胆固醇的作用,对高血压、冠心病、动脉硬化等患者十分有益。

岁末年初的汉阴市集上,血豆腐干总是占据着醒目位置。店家将成品切成薄片供人品尝,那深红的色泽、独特的香气,总能吸引外地游客驻足。如今,这道源自民间的美食正走出大山,受到越来越多人的青睐。而每年春天,在外务工工人的行囊中,也总会有血豆腐干的一席之地,这些带着烟火味的土特产,跟随着游子的脚步行至天涯海角,每当思乡情切时,尝一口血豆腐干,便是最好的乡愁慰藉。



血豆腐干

双干炒腊肉

石羊滩

夏福森

站在石羊滩的渡口,脚下的沙地软软的,夹杂着细碎的卵石。河水在这里拐了一道温柔的弯,水流便显得不那么湍急了,只是沉沉地、汨汨地向东流去。目光越过粼粼波光,便望见那群传说中的“石羊”。它们是从对岸的山峦间挣脱出来的吗?远远望去,那一片青灰嶙峋的石头,高低错落,的确像极了一群正涉水前行的羊。领头的那只似乎正昂着头,倔强地迎着水流;后面的便挨挨挤挤地跟着,形成一片沉默的、似在移动的浮雕。河水日夜不息地冲刷着它们的脊背,想来是冰冷的,可它们浑然不觉,只保持着那个永恒的、逆流而上的姿态。这光景看久了,竟让人觉得那流动的河水才是静止的,而凝固的石头,反倒拥有了跳脱的姿态。

寻了一处水浅的地方,蹚水过去,河底的卵石滑溜溜的,爬上这处小岛,才真切地感受到这群“石羊”的庞大与粗砺。这里几乎看不见泥土,只有巨石与巨石之间被风雨磨出些许坑洼,积着薄薄一层沙土,带着河水的腥气。然而,就在这看似了无生机的地方,生命却以一种格外触目的方式迸发出来。一丛丛叫不出名字的灌木,从石缝里挣扎着探出身来。它们的根,想必像鹰爪一般,死死抠进岩石最隐秘的裂隙,吮吸着偶尔的雨露与夜间的潮气。叶子是那种深沉的、近乎墨绿的色泽,小小的、厚厚的,像是涂了一层蜡,只为锁住每一滴珍贵的水分。枝干虬曲,扭成无比坚韧的姿态,像是与命运角力的斗士,即使青筋暴起也绝不松

手。有一株,竟是从一块巨石顶端的裂缝中生长出来的,根须裸露在外,如老人胳膊上凸起的脉络,紧紧抱住光秃秃的岩石,这石头也成了它唯一的、赖以生存的依靠。风吹过河面,带来湿润的凉意,也拂动着这些顽强的灌木。它们发出细碎而沙哑的声响,不似岸边柳絮的柔软,倒像是低沉的喘息与倔强的宣言。它们不与岸上的桃李争春,也不同水边的野花斗艳,只是这样沉默地蓬勃生长。我抚摸着那冰冷的、带着水痕的岩石,又触碰了一下那粗糙却带着温度的树皮。这一冷一热,一静一动,在这荒凉的河心岛上,竟达成一种分外和谐的美感。那群“石羊”,是自然的鬼斧神工,是岁月凝固的诗;而这些草木,则是生命本身,是流淌在凝固时光里不屈的血脉。一个展现永恒的静美,一个诉说顽强的生命力。

夕阳西下,整条河被染成一片温暖的橘红。那群“石羊”静卧在光里,仿佛被镀上了一层灼人的温度。我转身离去时,风从河面上来,带着水汽的湿润与青涩的草木香。回头望去,它们依旧矗立在暮色中,与那些从石缝里长出的植物相依相伴。

这景象,怕是会长久地留在我心里了。那并非只是一片荒凉与寂寞的景致,更是一份清澈的启示,无论周遭如何坚硬、时光如何变迁,生命总能找到出路,温柔而倔强地延展。此刻,心里倏然亮堂了起来,像这晚霞映照的河面,宽阔、明亮,静静地流向更远的地方。



石羊滩

红星永耀

王登霞



学生在红军纪念馆开展研学旅行

90年前,一支衣衫褴褛却目光如炬的队伍,历经千难万险,在陕北延川县永坪镇留下了深深的足迹。那是红二十五军跋涉千里后的胜利会师,也是中国革命史上浓墨重彩的一笔。自此,红星的光芒刺破秦巴山脉的重重云雾,为这片土地带来了新的希望。



西安邮电大学实践队到红军纪念馆挂牌“大学生社会实践基地”

溯历史长河而上,九龙山下的旬阳市红军镇,仿佛依旧回荡着嘹亮的军号。山间苍翠的松柏,是红军战士不屈身影的永恒见证;潺潺溪流,铭记着“高医官”为百姓送药治病的温暖往事。这些故事,在代代相传中淬炼成不灭的信仰火种,深植于民心。

如今,焕然一新的红军纪念馆园区中,“小小红领巾讲解员”们正用稚嫩而坚定的声音,讲述“红军老祖”的英勇事迹。这声音,是红色基因在血脉中的延续,是信仰力量在新时代的生长。红军烈士墓前,松柏依旧傲然常青,正如人们心中那份对革命先辈的崇高敬仰,历经岁月,从未褪色。

90年光阴流转,秦巴山区已焕然一新。平整的公路如丝带般蜿蜒山间,特色民居点缀着焕发新颜的村落。蓬勃发展的红色旅游,吸引着来自全国各地的游客。人们走进红军纪念馆园区,瞻仰高耸的纪念碑,聆听那段烽火岁月的动人篇章。园区草坪上,激昂的红色旋律随山风飘扬,交织成震撼人心的交响曲,唤起人们心底无限的敬意。

这份敬意,在新时代阳光下静静流淌,滋养着脚下的每一寸土地。纪念馆展柜前,游客凝视着泛黄的照片、磨损的公文包,指尖仿佛能触摸到90年前滚烫的脉搏。一位白发老者携孙子立于红军烈士墓前,低语道:“孩子,今日的和平来之不易。要学好本领,将来做有用的人。”孩童清澈的眼眸中,闪烁着好奇与崇敬。他学着讲解员的模样,复述起“红军老祖”的故事。红色基因,就在这日常的涓滴浸润中悄然生根。

秦巴山的云雾间,如今多了无人机俯瞰的视角。掠过茶园,翠叶在阳光下熠熠生辉;飞越稻田,金浪随风起伏如海;俯瞰便民桥,桥下溪流潺潺,流淌着山泉的清凉与甘甜……镜头捕捉的不

仅是如画风景,更是一段段不容遗忘的峥嵘岁月,一种在新时代依旧炽热的坚定信仰。

这片红土地上,信仰的火种从未熄灭。在红军镇中心校的操场上,孩子们正编排情景剧,化身小红军战士穿越“雪山草地”。老师的讲解掷地有声:“90年前的艰辛,铸就了今日的安宁;你们今日的努力,托举着明天的梦想。”这样的教育超越了课本,融入青少年的血脉中。让孩子们懂得,革命精神并非僵化的教条,而是创新与坚守的平衡,如同山间清泉,历经岁月,依然润泽万物。

还有返乡青年宋大勇,巧妙融合红色资源,在养殖场旁建起一座“红色记忆馆”,用直播讲述战火岁月里的动人故事。游客在购买土特产之余,常被吸引入馆,聆听那段穿越秦巴山的壮烈史诗。与此同时,各村(社区)党群服务中心的“红色讲堂”内,老党员与村干部围坐一堂,商议如何在乡村振兴的实践中,将“为人民服务”的初心落到实处。

从九龙山到永坪镇,松柏常青。这苍翠,不仅是自然生机的印记,更是人类精神不朽的象征。山风轻拂,红色旋律回荡耳畔,时刻提醒我们:九十年的传承,是历史的慷慨馈赠,更是砥砺前行、生生不息的永恒动力。

我的家乡我推荐