

猜猜她是谁

安康市第一小学三年级(5)班 段欣怡

在我们三年级五班,有这样一个女生,她特别爱跳舞,是大家公认的“舞蹈之星”。

她个子高高的,比我还高出半个头。长长的头发总是扎成一束马尾,垂在脑后。奔跑起来,马尾辫左右摇摆,真像一匹活泼的小骏马。她那粉扑扑的脸蛋上,嵌着一双又大又圆的眼睛,像两颗熟透的黑葡萄,明亮又灵动。一看就知道,她是个阳光又快乐的女孩。

她特别喜欢跳舞。听她说,因为对舞蹈充满热情,妈妈就给她报了一个舞蹈班。在那里,她认识了许多同样热爱跳舞的小伙伴。她们一起练基本功,一起学新动作,她对舞蹈的兴趣也越来越浓。

她对跳舞是真的痴迷。每到课间,她常常情不自禁地舞动起来。有时候在教室外面的走廊,有时候就在教室里。有一次课间,我去洗手间,无意中看见她正在厕所外边的一小块空地上跳舞。我一下子就被她那流畅又优美的动作吸引住了,看得入迷,连要去做什么都忘了。不只是我,其他班的同学也常常停下来欣赏。不知不觉中,“舞蹈之星”这个称号,就在我们班传开了。

她就是这样一个热爱跳舞、闪闪发光的女孩——朱一丹。
(指导教师:张树立)

“天然氧吧”香溪洞

安康市第一小学四年级(3)班 袁沐阳

今天我要向大家推荐我们安康一个特别美的地方——被誉为“天然氧吧”的香溪洞。

这里四面环山,层峦叠翠,森林覆盖率超过90%,四季常青,风景如画,就像一座藏在城市边的绿色宝藏。

春天,微风轻轻吹过,香溪洞的树木纷纷抽出新芽,换上嫩绿的新装。一场春雨过后,叶片上挂着晶莹的水珠,在阳光下闪闪发亮,仿佛每片叶子都在快乐地歌唱,迎接春天的到来。

夏天,虽然阳光强烈,但香溪洞却清凉宜人。茂密的树木像一把把绿色的大伞,为大家遮阳避暑。每天从早到晚,总有很多爷爷奶奶来这里散步、锻炼、聊天。林间时常传来他们的谈笑声,让人不禁想起那句古诗:“空山不见人,但闻人语响。”

秋天,是香溪洞最绚丽的季节。树叶有的变红,有的变黄,还有的半黄半绿,层层叠叠,五彩斑斓。整座山仿佛被打翻的调色盘染过一般,美得就像一幅油画。

冬天,许多树木渐渐落叶,唯有松树依然挺拔苍翠,像忠诚的卫士,默默守护着这片美丽的土地。冬日的香溪洞更显宁静祥和,别有一番风味。

香溪洞是我们安康的“天然氧吧”,这里空气清新、环境优美,无论哪个季节来,都能让你心情愉快、身心放松。欢迎大家也来香溪洞走一走、看一看,亲身感受它的美丽与清新!

(指导教师:刘洪娟)

这几年,生活并不轻松。婆婆离世,家务繁杂,情绪不时陷入低谷,接连的考验几乎让我难以承受。我出生在农村,母亲没读过书,却用最朴素的言语教我勤奋、善良、孝顺。

那段艰难岁月至今不敢细想。夜里常盯着天花板发呆,白天上课有时忍不住眼眶发热。我也曾迷茫无助,但想到年迈的母亲和年幼的孩子,我知道自己必须坚强。

直到那个周六的清晨,母亲打来电话,声音沙哑:“你爸吐血了……”我顿时脑中“嗡”的一声,手指发抖,扣子都扣错。我拉起爱人急忙赶回老家。

父亲躺在病床上,身上插满管子,声音微弱。母亲说,因上周胃部手术伤口未

亲爱的大姨:

一直想与你分享我心中那片绝美的天地——安康。它是我的摇篮,每一寸土地都饱含深情。如今,我想通过文字,将这份美好传递给你,让你也能领略它的魅力。

安康的美,藏在山水间。安康的瀛湖,宛如一颗璀璨的明珠。湖水清澈湛蓝,在阳光的照耀下波光粼粼。远处山峦连绵,与蓝天相映成趣。泛舟湖上,微风拂面,带来丝丝凉爽。那清新的空气,满是自然的芬芳,让人心旷神怡。沉醉于此湖光山色间,我感受到内心的宁静与平和,仿佛所有烦恼都被抛却。

我的心爱之物

安康市第一小学高新校区五年级(10)班 周峻锐

在我房间的书架上,静静地放着一只羽毛球拍,它是我的心爱之物。

它的外形十分漂亮,流线型的拍框,黑灰色的握柄,长度刚刚好。我总觉得它像是专门为我为我设计的——再长一点就笨重了,再短一点就不顺手了,颜色深一点会太沉,浅一点又不够稳重。每一个细节,都恰到好处。

虽然,我的羽毛球拍是一个非生物,但在我的眼里,它是有生命的,它就是我形影不离的好朋友。

这只球拍是姥爷送给我的。他知道我喜欢运动,尤其爱打羽毛球,就

愈合。父亲几次吐血,幸好送医及时,转危为安。父亲情况稳定后,母亲却为几亩未收的水稻发愁。我主动提出帮忙,虽然连三轮车都不会骑,但还是坚定地说:“我学!”

再站上田埂,心里格外踏实。现代农村早已机械作业,收割机收稻,我们只需运粮。为赶时间,我硬着头皮学骑三轮车,在空地上绕了几圈就胆胆上路。

收粮返家时,意外发生:一段被雨水

和,仿佛所有烦恼都被抛却。

安康的暖,藏在美食里。清晨街角的蒸笼是刻在记忆里的味道,筋道的面条裹着鲜辣的酱汁,配上一口热乎的菜豆腐,暖胃又暖心;傍晚江边的烤鱼更是不能错过,新鲜的鱼裹着秘制调料,烤得外焦里嫩,再配上本地的酸菜和豆腐,鲜得

我的希望

泥泞中的希望

泥泞中的希望

汉滨区培新小学 任佳

泡陷的水泥路让我不及闪避,车轮猛陷进坑,整车冲向路边庄稼地。脑中一片空白,心想这下完了。但只听“咣”的一声,车陷泥潭——粮食未洒,人未受伤。原来坑旁有座小桥,车子正好冲过桥面,因雨后泥软缓冲而停。路旁就是深渠和电线杆,再偏一点后果不堪设想。

母亲赶来,连连感叹万幸。我站在泥中,不禁笑了。这几年总觉得自己不幸,但那一刻我再次相信:命运让你历经坎坷,

美丽安康欢迎您

汉滨区南门小学五年级(3)班 程安笛

让人忍不住舔唇;还有香酥的炕炕馍,咬一口满是芝麻的香气,无论是当零食还是送朋友,都是安康人最实在的心意。

安康的情,藏在人心里。这里的街坊邻里总带着热乎劲儿,清晨见面时的一句“吃了没”,傍晚纳凉时的家长里短,都透着朴实的善意。

也会在重要时刻给予希望;人生路上,水坑旁总会悄悄备好一座桥。

回到学校的那天,我站在讲台上,看着台下五十双亮晶晶的眼睛。我忽然想起那片稻田,想起自己差点翻车的瞬间。我深吸一口气,对孩子们说:“老师前几天也经历了考验,但我想告诉大家,别怕困难,水坑旁边,总有桥。你们现在觉得难解的题、记不住的知识,都是成长路上的‘水坑’,咬咬牙,桥就在前面。”他们似懂非懂地点头,眼神却格外认真。

在那个瞬间,我领悟到那片稻田的经历并非徒劳。它让我重拾信念的力量,并赋予我站在讲台上向更多人讲述“桥”的故事的资格。

大姨,安康就是这样一个人来了就不想走的地方。它有看不够的美景,吃不完的美食,更有暖到心里的人情味。我深深爱着这里,更盼着您能来看看——看看瀛湖的波光,尝尝街头的蒸笼,感受这份独有的惬意。

大姨,美丽安康,正等着您来呢,相信您来了,就会把它的美好,永远记在心里。

程安笛

2025年9月20日

(指导教师:魏媛媛)

我们是被风折叠的绿,在操场上摊开。汗水浸透的九月,正午太阳的标点;集体向右转时,踩碎了蝉鸣。教官的口令,像一条分水岭——左半身是未晒透的云,右半身是晒得发烫的铁。夜晚的歌声里,风吹得柔软;月光轻拂白天的灼印,静静清洗。当解散哨音刺破暮色,我们如散落的星星,铺满了满地,而大地仍保持着匍匐的姿势。

《操场上,朝与暮的对话》

白河高级中学高一(二)班 涂思源

撷英

美育作品联展正式开展



王鑫怡 作品



刘雅多 作品



崔景璇 作品



张可馨 作品



美术社团的学生们现场创作“鼓楼书画长卷”

本报讯(记者 张妍 通讯员 龚小纯)汉水灵秀润金州,鼓楼文脉育新苗。9月19日,汉滨区鼓楼小学“汉水童心·趣绘鼓楼”美育作品联展在市群艺馆正式开展。本次活动由市妇女儿童工作委员会、市群众艺术馆、安康书画院等单位联合主办,汉滨区教研室、江南中心校及鼓楼小学共同承办。

本次展出时间自19日起至29日结束,集中展出水墨画、版画、手工制作等各类学生作品200余件。这些作品题材丰富,形式多样,再现了汉调二黄

人物的神韵、赛龙舟的激昂、花鼓子的鲜活、石泉老街的古韵、凤堰梯田的绿意。开展当天,该校美术社团的学生们还现场创作了“鼓楼书画长卷”,充分展现“童心绘鼓楼”的美育实践场景。

此次作品展,是鼓楼小学长期坚持“以文化人、以诗明德、以美润心”的理念,通过开发特色美育课程、推进“馆校联动”“课社共建”,深耕美育沃土的成果,不仅是美育成果的集中展示,更是学校创建全国青少年美育示范基地的重要一步。

据了解,汉滨区鼓楼小学自创建“全国青少年美育示范基地”以来,不仅邀请市群艺馆老师进校园指导,还积极组织学生走出校园参与少儿版画交流展。通过系统构建以《少儿版画》《水墨田园》等为代表的校本课程体系,以及剪纸、泥塑、民乐等社团活动,学校不断夯实美育根基。近年来,学生累计获得市、区级艺术奖项超过300人次,美育育人成效显著。

安康市第一小学小记者站成立

本报讯(记者 赵德莎 实习记者 张晶晶)近日,安康市第一小学小记者工作站正式启动。这是安康市传媒集团深入探索“媒体+教育”模式,推进媒体融合发展、拓展青少年教育领域的一项重要举措。

启动仪式上,安康市第一小学负责人对小记者站的启动表示热烈祝贺。他指出,安康市第一小学高度重视学生全面发展,积极引入校外资源丰富素质教育内容。小记者站的建立,为学生搭建了展示才华、锻炼能力的优质平台,学校将全力支持小记者站发展,鼓励学生用心观察、勤于思考、积极实践,在真实情境中提升综合素养。

安康市传媒集团负责人对小记者站寄予厚望,她希望小记者站紧紧依托“媒体+教育”,通过采、写、播等丰富多彩的活动,打开孩子认识世界、发现万象、传播美好的“三扇门”,培养孩子敏锐观察力、独立思考力、口头表达力、书面写作力和沟通协调能力,助力学

校传播校园文化。

仪式现场,经验丰富的专业记者为小记者们带来了一场精彩纷呈的新闻知识专题讲座。讲座以理论讲解与生动鲜活的实践案例相结合的方式,系统地介绍了校园新闻的定义、核心特点、采访的技巧与方法,以及新闻稿件的写作要领,激发了他们探索新闻奥秘的浓厚兴趣。

据了解,安康市第一小学小记者站正式运行后,学生将有机会成为一名小记者,亲身体验新闻采访的乐趣,其优秀的作文、书法、绘画、视频等作品,择优在安康市融媒体中心旗下的报纸、网站等平台展示。同时,安康市传媒集团还将开设阅读写作、视频制作、播音主持等专业培训和丰富多彩的实践活动,激发学生写作兴趣,提高学生对社会热点思考能力,引导学生学会用敏锐的眼睛发现生活中的美好,用灵动的笔触记录校园生活的点点滴滴,让更多人听见校园里的精彩声音。

“爱心妈妈”圆梦微心愿

通讯员 张天兵 冉红香

“我想要一个新书包的愿望终于实现了,它是蓝色的,上面还有可爱的卡通图案,我背着它去上学好开心!”自9月11日已过去了两个星期,但提及“爱心妈妈”来学校赠书包,岚皋县石门镇红光小学五年级的王思莹(化名),仍沉浸在喜悦之中。

位于大山深处的红光小学,距离岚皋县城46公里,山路蜿蜒,驾车需1个多小时才能到达。学校虽有1至6年级,但近几年随着村民搬迁,人口出生率下降,原本有100多名学生的学校,现在只剩下30人,且基本都属于留守儿童。

陈婷是安康市汉滨区人,在这所小学教书坚守了8年,现在是红光小学的校长。她说,孩子们的父母大多在外打工,由家中的爷爷奶奶照顾,孩子们有时会对着老师说特别想妈妈,让人听了既心酸又心疼。每年到了“六一”儿童节,尽管学生人数少,学校同样也要开展庆祝活动,但经费有限,只能组织学生表演一些文艺节目,分发一些小零食之类,而孩子们的一些心愿却难以完成。

今年8月,岚皋县妇联在推进“三类儿童”关爱行动中,向各镇妇联发出收集“三类儿童”微心愿摸底表的通知,从中了解到石门镇红光小学、铁佛小学

留守儿童较多以及一些孩子的微心愿后,随即牵头联系在石门镇包联村的县纪委监委、联合县总工会、团委、县科协,开展爱心圆梦行动。

当天,李琼、马赛等13位“爱心妈妈”踊跃报名,随队一起来到红光小学,将课外书籍、字典、印着卡通图案的笔记本,以及文具盒、篮球、牛奶和零食送到了孩子们的手中,还与孩子们一起玩起了“接力运球”游戏,现场充满了欢声笑语。

王思莹在这场“爱心护航·快乐成长”圆梦活动中,不仅收到了新书包和彩笔,还与“爱心妈妈”辛雪梅攀上了亲,在交流互动中感受到了久违的母爱。临别时她悄悄把自己制作的祝福贺卡送给了辛雪梅,表达了对爱心妈妈的感激之情。

接着,爱心圆梦行动团队一行又辗转来到铁佛小学,将60名留守儿童、困境儿童的“心愿”礼物整整齐齐摆放在学校会议室的桌子上。看到眼前的礼物,孩子们稚嫩的脸上绽放出灿烂的笑容。

9岁的困境儿童许丽娟(化名)想拥有一副跳绳,当天不仅梦想成真,还收到了书包、水杯,这让她欣喜不已。她说,跳绳是一项自己喜欢的运动,不受场地限制,以后随时可以和同学们一起跳绳锻炼身体。

汉阴一小教师在名师大讲堂活动中斩获佳绩

本报讯(通讯员 张婧)9月21日至22日,陕西省“践行新课标 学科育新人”名师大讲堂小学语文专场活动成功举办。本次活动由陕西省青少年素质教育研究会主办,陕西省青少年素质教育研究会小学教研分会与陕西师范大学实验小学“名校+”共同体共同承办。来自全国的500余名小学语文名师、专家及骨干教师现场参与,线上同步观看人数超过6000人。

活动中,汉阴县第一小学教师沈海侠执教的《跳水》一课荣获特等奖。此次获奖,不仅是对沈海侠老师个人教学能力与专业素养的高度认可,更彰显了汉阴县第一小学在教师队伍建设、课堂教学改革方面的成效。

据了解,在公开课中沈海侠老师在课堂中巧妙融入“人文汉阴”的地域文化元素,以“三沈故里”文化名片及凤堰梯田、双乳千亩荷塘等本土风情为情

感纽带;课堂导入环节,她创新采用跨校协作设计,邀请陕西师范大学实验小学学生接力完成汉阴一小学生的“好书推荐卡”;教学过程中,她以任务驱动构建高效课堂,借助汉阴一小学生的微视频直观展示帆船结构;随后通过对关键词的品读及实时生成的思维导图,帮助学生理清人物关系与事件脉络;课堂结尾,她引用孔子“君子求诸己,小人求诸人”的经典名言升华主题,余韵悠长。