

一袭白衣胜霓裳,二十五斤铅衣作铠甲,四十三载坚守见赤诚——

用满腔赤诚谱写生命之歌

——记安康市中心医院消化病医院院长杨小翠的从医之路

记者 孙妙鸿 刘渊 通讯员 杜明宇

走出大山回得来安康

1987 年,杨小翠赴上海进修,迎来了专业提升的重要机遇。在上海,她争分夺秒,将时间表安排得十分精准。周一、三、五下午在上海市肿瘤医院(现复旦大学附属肿瘤医院)学习肠镜技术,周二、四、六转场华山医院练习微创手术,周日则跟着专家跑社区医院会诊,积累临床经验。别人看 1 小时书,她就逼自己看 2 小时,笔记本密密麻麻记满操作要点,页边空白处画满解剖图。

进修期间,杨小翠面临着人生的重大抉择。爷爷作为老上海人,千方百计想将她留在繁华的大都市。但这个秦巴山区的女儿,心中却始终牵挂着家乡的父老乡亲。“医院派我来学习,我学个半载不回去,不厚道。”她坚定地拒绝了爷爷的挽留,毅然选择回到安康。

1992 年,怀着对知识与技能的深切渴望,杨小翠如愿考入西安医科大学(现西安交通大学医学部)。数年间,她如饥似渴地学习,几乎将全部时间投入到课业与临床实践中,不仅深入钻研教材,更广泛阅读国内外最新文献,努力将理论知识与在基层积累的临床经验相印证,并以一篇关于早期胃癌诊疗的优秀毕业论文为学业画上圆满句号。1995 年,学有所成的杨小翠再次毫不犹豫地回归安康,践行自己造福家乡百姓的誓言。

此后 30 多年,杨小翠的足迹遍布西安、北京、上海,甚至远赴意大利、美国、日本学习交流。在北京协和医院进修时,20 多岁的杨小翠诚恳地说:“我从秦巴山区来,希望能把先进技术带回去,拯救更多生命。”这句话里的赤诚,最终化作她带回安康的 29 项新技术。

当安康市第一台消化道大出血内镜下止血术成功开展,杨小翠看着显示屏上病人消化道出血病变止血成功的清晰画面,恍惚间又看到了那位年轻母亲。“如果当年有这些技术,该有多少家庭能少些遗憾啊!”她心中感慨万千。

从一隅科室到国家临床重点专科建设项目

1997 年,杨小翠受命组建了全省地市级医院中首个独立的消化内镜科。面对简陋的条件——两名医生、一名护士和两条纤维内镜,她没有退缩,而是采用“请进来,送出去”的方式积极培训人才。缺经费,她就自己跑贷款,以滚雪球的方式逐步发展科室。

2002 年秋天,医院走廊里传来压抑的哭声。一位体重仅 75 斤的胆道梗阻患者躺在病床上,肚皮上交错的手术瘢痕触目惊心。患者做过剖宫产和胆囊手术,加上严重贫血,传统手术已经不耐受。患者的丈夫抱着两个不满 5 岁的孩子跪地哀求:“杨大夫,这个家不能没有她啊!”

面对生命垂危的患者,杨小翠毅然决定采用十二指肠镜联合胆道镜技术为患者手术。手术台前,杨小翠凝神聚力整整 5 个小时。当器械顺利通过狭窄的胆道,监护仪上的心率曲线渐渐平稳时,几乎凝固的空气瞬间流动起来,整个手术室都松了一口气。这项填补省内空白的技

术,为无数安康患者带来了生机,也为杨小翠赢得了陕西省科技进步二等奖。以此为基础,她带领团队将技术版图不断扩大,相继在安康率先开展了 69 项精准治疗项目,其中 59 项填补了全市空白。

经过多年发展,安康市中心医院消化内科如今已发展成为拥有两个病区、两个内镜中心、一个超声介入室和五个消化门诊的综合科室,病床 93 张,年门诊量 6 万余人次。2007 年获评陕西省优势专科,实现全市省级优势专科“零的突破”;2019 年建成国家消化病临床医学研究中心安康市中心医院分中心;2022 年获批准建安康市消化病院;2023 年,被确定为国家临床重点专科建设项目,成为安康市首个获此殊荣的学科。

截至目前,该科室已获得陕西省科学技术奖二等奖 1 项,市科技进步奖一等奖、二等奖各 1 项,获实用新型专利 8 项,主持省科技计划项目 1 项,市级科研项目 5 项,近年来参编国家行业共识指南 3 项。共发表论文 60 余篇,其中 SCI 论文 30 余篇。

铅衣为“甲”茶香淬仁心

在安康市中心医院的消化放射介入室里,挂钩上挂着一件磨得发亮的铅衣。这件重达 25 斤的“战甲”,她一背就是一天。从中午到深夜,连续完成 6 台手术,一站就是十几个小时。铅衣的肩颈处,已被岁月和汗水浸出专属的印记。为确保连台手术期间的高度专注,她习惯了用浓茶提神,久而久之,身边总离不开一个浓酽的茶杯,“茶罐子”的戏称便在同事间传开了。

2006 年盛夏,完成最后一台手术时,杨小翠突然眼前一黑,晕倒在地。严重的心律失常让她在 ICU 抢救了三天三夜。醒来后,她第一句话就是:“下周的介入手术排满了,帮我把病历先整理好。”

2008 年,杨小翠脚踝扭伤,但手术日程依旧排得满满当当。年轻医生们看到她为了不耽误患者,坚持坐在小马扎上修改手术方案,石膏边缘将皮肤磨得通红。那一刻,“言传身教”有了最具体的模样。

43 年来,杨小翠带教的青年医师遍布陕西、青海、宁夏等地,许多人成长为基层医院的顶梁柱。“一个人就是一个方向,一群人才能撑起一片天。”这是她常挂在嘴边的话。在人才培养上,杨小翠极具远见。近年来,科室先后引进和培养研究生 18 人。她根据学科前沿与个人特长,为骨干成员“因材施教”,孵化出胆胰疾病、消化道肿瘤、功能性胃肠病、炎症性肠病、肝病、消化道出血等多个亚专业团队。在此基础上,她创新性地构建起以多学科协作(MDT)为核心的微创诊治团队,彻底实现了从“单打独斗”到“攥指成拳”的临床思维转变。

去年底,因连续高强度工作导致肺炎合并呼吸衰竭,杨小翠住院治疗长达 49 天。然而她的床头柜,像是第二个办公桌,堆满学术期刊和科室建设方案。她会经常通过视频连线科室,仔细询问疑难病例的诊疗进展。2025 年除夕夜,护士见她仍在病床上忙碌,忍不住劝她安心休息。杨小翠却淡然一笑:“这么多年除夕,我都是



杨小翠(右一)为科室青年医生授课

在医院‘站着’过来的。今年不过是换了个姿势,‘躺着’而已,只要人在医院,心里就踏实。”

以技术下沉普惠基层

安康作为食管癌高发区,早期肿瘤发现率曾低于 1%。杨小翠深知,仅靠一己之力远远不够,必须将先进的诊疗技术和防癌意识播撒到基层。

自 2014 年起,杨小翠便带领团队致力于构建“技术下沉、服务基层”的长效机制。他们不仅每年举办 2 届消化内镜规范化培训班,面向全市招募县(区、市)级和乡镇医生进行专业化集训;更持续开展“走基层”活动,将消化系统疾病先进诊疗技术送到县乡基层医生“家门口”;同时积极面向公众科普,提升百姓健康意识。近 3 年来,科室累计为省内外培训医护人员 37 人,并派出 11 人次技术团队深入县级医院及社区卫生服务中心,精准开展胃肠镜规范化操作、内镜下治疗等帮扶,真正让优质资源“沉下去”,助推市、县、镇三级消化系统早癌诊疗网络日臻完善。

2018 年底,在平利县老县镇的免费早癌筛查中,他们团队从 4000 多名适龄人群中筛查出 259 名高危患者,检出 8 例早期癌并成功实施内镜下根治切除。更重要的是,在各级党委政府的坚定支持和以她为代表的安康医生的持续推动下,全市消化系统早癌检出率已显著提升至 30%以上,实现了从“几乎无法发现”到“有效干预”的历史性跨越。

在杨小翠的带领下,这支充满活力的团队

不断创新突破。在 2019 年 1 月举行的“第二届青年导师杯消化道早癌技能实战大赛(陕西站决赛)”中,该科室获团体一等奖,青年医生高原获个人一等奖。此后在西北大赛和西部总决赛中,再获团体二等奖和三等奖的优异成绩。

2019 年,是该科室发展的关键时期。国家消化内镜医师学院高级内镜培训基地正式落户,标志着其教学能力获得国家认可;紧接着,由杨小翠牵头的安康市消化道早癌防治联盟、消化内镜质控中心以及国家消化病临床医学研究中心安康市中心医院分中心三大平台相继建成。这不仅为全市消化内镜医生提供了更高的学习起点,更让秦巴山区的患者在家门口就能享受到顶尖的医疗资源。

通过院士团队及全国 100 多位优秀专家的倾力帮扶,安康市中心医院消化内科实现了医疗、教学、科研的跨越式提升,迅速成长为一个技术实力处于全省先进水平、能独立完成三甲医院重点专科全部技术项目的区域性诊疗高地——“院中院”。口碑越传越远,吸引了湖北、甘肃、四川等地的患者慕名而来。

尽管已年过六旬,杨小翠的办公桌上,那本日记依然是最醒目的存在。窗外,车流穿梭不息,一如她从未放缓的脚步——从青丝到白发,从秦巴大山走向医学前沿,她将那页曾被泪水浸湿的日记,续写成了万家灯火下的健康故事。杨小翠与她的团队,不仅为安康老百姓筑起了一道坚实的健康屏障,更树起了安康医疗卫生事业一面昂扬的旗帜,用实际行动书写着“健康中国”战略的基层答卷。



杨小翠(右一)开展教学查房

让童年绽放光彩

——旬阳市第一幼儿园以自主游戏回应《儿童为本》

记者 张世虎 通讯员 陈文静 骆春根



孩子们自主搭建积木

清晨,太阳刚从山头爬起,旬阳市第一幼儿园的操场上洒满金光。大三班的男孩阳阳正用树枝在沙水区细心勾勒出道道的轮廓,身旁的涵涵专注地将沙石堆叠成水坝。两人时而比画手势,时而争论不休,一场自发的“南水北调工程”在他们手中生动上演。

旬阳市第一幼儿园以“把游戏还给童年”为核心理念,全面推进幼儿户外自主游戏,通过重构游戏环境、打造专业师资、深化游戏价值,让自主游戏成为点亮幼儿童年的“魔法钥匙”,回应“儿童为本”的时代呼唤。

当孩子们来到户外游戏区,那里就成了一个没有围墙的活动室。该园业务副园长李丹表示,3 年前这里还是另一番景象,闲置的角落没有得到充分利用,游戏区域没有科学合理的规划,孩子们的户外活动更像是“赶场”般匆匆。

自 2022 年起,该园启动“游戏环境重构”工程,从空间、布局、材料、时间四个维度打破原有桎梏。专项调研组仅用 3 个月时间,科学合理规划校园的每一块边角地带,为孩子们户外自主游戏提供无限可能,户外游戏面积增加了 50%。

“我们把校园变成了游戏社区,运动区拥抱阳光,科学区贴近绿化带,建构区藏在安静角落,不同区域像拼图般相互呼应。”保教主任陈文静介绍,经过反复实践,精心规划了五大类共 18 个户外游戏区,构建了一个相互联系、情景交融的“游戏殿堂”。

近 3 年来,该园投入 50 余万元购置游戏材料,日常收集的竹筒、轮胎、瓶罐等生活化物品,也成为游戏材料。贴有图文标识的材料柜是孩子们游戏的“百宝箱”,他们能根据自己的游戏需求自主取放材料。“老师,我还要搬两个长积木加宽桥面,这样会更稳固一些!”孩子们经常会这样与老师沟通交流。

“以前户外活动最多 40 分钟,现在每天至少 1 小时‘不打扰’时间,孩子们能完整经历设计、搭建、改进的全过程。”大三班老师肖静打开观察笔记,记录着孩子们复刻旬阳太极城特色建筑的故事。这种深度探索背后,是该园“1 小时核心+弹性延伸”的时间革命,让游戏从“浅尝辄止”走向“沉浸体验”。

为让教师从“教育者”变身“游戏伙伴”,成为幼儿游戏的观察者、支持者、合作者,该园构建起专家引领、游戏观摩、岗位练兵、经验分享等完备的培养体系。每年选派骨干教师到西安、江苏、安吉等地取经,邀请省级名师、学科带头人入园指导,将“游戏案例解析”融入日常教研。周三“园本培训日”里,骨干教师再现游戏情景,示范如何以“游戏者”身份给予适时介入支持。“分层练兵”活动中,教师们通过“观察—复盘—剖析—指导”闭环提升技能。新教师从“优秀自主游戏案例”学起,资深教师则带领课题结题。5 篇论文获省市奖项,《小车向前冲》等 6

个游戏案例集成园本教材。

“今天我要在科发区寻找昆虫,还要画下来!”游戏前的“计划预设”环节,孩子们和同伴、老师一起交流着。游戏中,教师手持记录本或手机不停地捕捉闪光点:中班小果在骑行区用彩色积木做信号灯、体能条当斑马线,不仅认识了颜色,还学会了交通规则。游戏后的“小小发布会”上,孩子们通过绘画、情景剧分享发现:“大桥倒塌三次后,我知道了三角形最稳固”“下次挖运河要做闸门,不然水会流到别人区域”。这些稚嫩表达背后,是幼儿分析问题与解决问题能力的萌生。

“现在看孩子游戏,眼里不再是‘调皮捣蛋’,而是成长的‘哇’时刻。”张欢



老师带领孩子们游戏