

野外采摘蘑菇有风险

温馨提示：大青褶伞菇莫乱摘

安康市疾控中心 汪红梅

近期降雨增多，潮湿的气象条件非常适合野生蘑菇生长，误采误食毒蘑菇中毒事件进入高发期。大青褶伞菇，又名铅绿褶菇、绿孢环柄菇，因伞褶幼时呈白色，长大后呈浅绿色至青褐色或淡青灰色而得名，近期，有居民因误食导致肠胃炎型中毒。

大青褶伞菇外形特征：
1.菌盖(蘑菇帽):幼时半球形，白色或浅灰色，形像小馒头，后期完全平展，像一把撑开的小伞，直径可达5至30厘米。表面有浅褐色或暗褐色的纤毛状鳞片，越是从中央越密集，边缘鳞片减少或脱落。
2.菌褶(蘑菇伞下的片状物):这是它

最典型的特征。幼时菌褶为白色，成熟后逐渐变为淡绿色、灰绿色至青褐色。“青褶伞”的名字正是由此而来。

3.菌柄(蘑菇杆):呈圆柱形，长10至28厘米，粗1至2.5厘米，纤维质，表面光滑，污白色至浅灰褐色，菌环以上光滑，环以下有白色纤毛，基部稍膨大，内部空心，菌柄菌肉伤处变褐色。

常分布地点：
大青褶伞菇喜欢温暖、潮湿环境，雨后容易大量出现。在公园草地、山林边缘、菜地周边，甚至城市绿化带里，都可以看到它们的身影，这增加了人们误采的可能性。

误食后主要临床表现：

大青褶伞菇主要造成肠胃炎型中毒，潜伏期短，一般在食用后10分钟到2小时内发病，少数患者的潜伏期达5至6小时。主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，可伴有焦虑、发汗、畏寒和心悸等症状，病情严重者可出现脱水症状。一般恢复较快，病程多为数小时到3天。

急救措施：
1、中毒后要立即催吐（仅限清醒患者），早排出胃内容物以减少毒素吸收。
2、无论症状轻重都必须立即前往医院，毒蘑菇中毒初期症状可能较为轻微，但随后病情可能迅速恶化。

3、务必携带剩余蘑菇(未处理的完整标本最佳)，用塑料袋密封后送医。若无实物，清晰的野蘑菇照片(含整体外观、菌褶细节、生长环境)也能帮医生快速锁定毒蘑菇种类，精准用药，大幅提升救治成功率。

预防蘑菇中毒办法：
一是勿轻信民间“辨毒方法”和采蘑菇经验，不采摘公园、山区等地野生蘑菇；二是不购买路边摊贩或非正规市场的“野生蘑菇”；三是不食野生蘑菇，也不食用熟人赠送的野生蘑菇。



打造百姓家门口的“健康守护站”

通讯员 刘华丽

2021年获评国家卫健委优质服务基层行推荐标准卫生院，2024年加入平利县紧密型医共体，并被确定为县域医疗次中心建设单位。平利县八仙镇中心卫生院从1953年建院至今，实现了从“基础医疗”到“优质服务”的华丽转身，在家门口打造出让患者安心的“健康守护站”。

“以前镇上看病，只能看些常见小病，做个检查还得往县城跑，现在不一样了，CT、彩超都有，县级专家每周还来坐诊。”家住八仙镇龙山村的村民王大姐，最近因肺部感染在卫生院住院，提起变化满感感慨。她的感受，正是该院综合服务能力提升的生动写照。曾经，该院诊疗以全科医疗为主，影像设备只有CR和黑白

B超。如今，内、外、妇、儿、急救、口腔、耳鼻喉、中医、慢病等科室同步发展，24排螺旋CT、高分辨彩超、800速全自动生化分析仪、全自动化学发光免疫分析仪等设备一应俱全，累计拓展临床、中医、影像、检验等医疗项目64项，县镇医疗服务差距大幅缩小。

数据更能说明变化：门诊年接诊人次从3万增至5万，住院年收治人次从不足900上升至2000左右，常见病诊疗目录也从不到60种扩至100余种。此外，建立三级质控体系，严查“五不合理”诊疗行为，甲级病案率从86.7%到接近100%，丙级病案率降至0。人才队伍也越来越强，县级专家长期在院坐诊，并进行传帮带。通过市

级招考新增22名专业技术人员，全院58名职工中专业技术人员占比达90%，临床执业人员15人中7人拥有中级及以上职称。加入医共体以来，累计派出37人次外出进修，2024年就有20人赴上级医院“取经”。

该院还在便民举措上花足了心思，让群众就医更舒心。“打120去卫生院，不用交交通费，住院不用先交押金，看完病再结账。”这是如今八仙镇居民都知道的“福利”。该院不仅将脱贫患者“先诊疗后付费”政策扩大到所有本地户籍居民，还推出镇内120免费接送服务，引导大家分级诊疗。针对行动不便的患者，成立移动门诊上门随访复诊，为每个行政村搭建微信群，用视

频号、公众号推送科普知识和专家坐诊信息，让乡亲们及时了解医疗动态。

面对老年人体检率低的难题，该院创新推出“两补三优”服务：为参加体检的老年人提供交通和伙食补助，同时优化预约方式、体检流程和服务体验。村医主动上门预约，对于行动不便的老人，还可以由子女代约。该院还设置了“老年人快速通道”，全程有工作人员陪同引导。通过这些贴心的服务、暖心的举措，让老年人体检参与率大幅提升。

“据每月对200名患者开展的问卷调查显示，群众满意率已达98%，我们正以更优的服务、更强的实力，守护着全镇乡亲们的健康幸福。”该院院长韩涛说。

镇坪县医院筑牢医疗质量安全防线

本报讯(通讯员 卢锋 杜波儿)近日，镇坪县医院组织开展《医疗机构质量安全专项整治行动方案》解读应用暨医疗质量安全改进措施落实与执行专题培训。

据悉，8月29日至9月11日，镇坪县医院精心策划并组织了8场线下培训，参训人次近496人，实现了医院各层级、各岗位人员的广泛覆盖。培训内容丰富多元、针对性强，涵盖《医疗机构医疗质量安全专项整治行动方案》要点解读、医疗质量管理体系构建与实践、标准化医疗文书书写管理等。

通过系统学习，参训人员对政策精神、规范要求有了更清晰的理解，明确了整治行动的目标、方法与方向，为后续工作的开展奠定了坚实的理论基础与实际操作技能。

岚皋县医共体石门分院医生暖心服务获赞

本报讯(通讯员 彭兴明)9月9日上午，岚皋县医共体石门分院医生熊飞办公室来了一位“不速之客”，一进门便说：“熊医生，今天我送你一件小东西，麻烦你一定要收下，不然就无法表达我的心意。”随即打开手中包裹，一面鲜红的锦旗，上面印着“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”14个金色大字。

经了解得知，来者是上个月找熊飞看病的患者赵大叔，因为不思饮食、腹胀、恶心伴随全身乏力，从今年2月起就在多家医院就诊，但没有明显效果，导致无法正常生活和工作。8月份，因回老家石门镇办事，经邻居介绍找到岚皋县医共体石门分院熊飞看诊。熊飞耐心诊治并询问患者生活细节，采取诊断-治疗-随访的方式，提供人性化、高质量的医疗服务。通过一个月的调理，患者病情得到显著好转。

赵大叔说：“我最近能吃两大碗米饭了，身体也格外有劲，特别感谢熊医生无微不至的医疗服务，有熊医生坐诊是我们老百姓的福气呀。”

熊飞自1998年从安康卫校毕业后，一直在基层从事医疗工作。2016年他荣获安康市“十佳医生”提名，2024年荣获岚皋县“十佳医生”称号。

“这面锦旗，我一定要亲手送到医生手上！”

通讯员 刘勇 王淮

9月9日，曾受酒精依赖困扰多年的赵先生，带着一面锦旗，来到汉阴县人民医院心身医学科，激动地说：“这面锦旗，我一定要亲手送到医生手上！”见到主治医生后，他紧紧握住医生的手，言语间满是感激。

家住汉阴县涧池镇的赵先生，今年54岁，饮酒历史长达30年。因长期酗酒，不仅身体出现肝功能损伤、神经麻痹等问题，还让原本和睦的家庭充满矛盾，甚至一度失去工作动力。多次自行戒酒均以失败告终，反而陷入了“戒断-复饮-更严重”的恶性循环。

“以前我每天要喝四两白酒，有时候白酒、啤酒混着喝。最严重的时候，每天早晨起来第一件事就是喝酒，不然就心慌、手抖，连手机、喝水的杯子都拿不住，行走起来更是东倒西歪、举步艰难。”回忆起之前被酒精控制的痛苦，老赵感慨地说道。

今年8月23日，赵先生在家人陪伴下来到汉阴县人民医院心身医学科接受治疗。医生接诊后，确诊为酒精依赖综合征，并伴有谵妄的酒精戒断状态。医疗团队为赵先生制定了“生理脱瘾+心理疏导+家庭支持”的个性化方案。从调整用药缓解戒断反应，到每周多次心理干预帮他解开“借酒消愁”的心结，再到邀请家属参与沟通、重建家庭支持系统，每一步都细致入微。

“最难熬的前一周，医生每天都来跟我聊，帮我找到戒酒的底气。”如今的赵先生，已成功戒断酒精，肝功能等各项身体指标恢复正常，重拾了工作与生活的信心。

“酒精依赖是一种慢性脑部疾病，是长期大量饮酒而产生的对酒的强烈渴望和嗜好，导致饮酒无法自制，一旦停止饮酒或骤然减量，则产生个性改变、震颤性谵妄、酒精性幻觉等戒断症状，必须到专业医疗机构进行医学干预和专业治疗。”汉阴县人民医院心身医学科主治医师介绍。

近年来，汉阴县加快精神卫生工作发展步伐，在苏陕医疗协作项目支持下组建县人民医院心身医学科，配备专业医护人员9人，为辖区焦虑症、抑郁症、精神分裂症、应激相关障碍等患者提供优质便捷的医疗服务。同时，在该院设立精神卫生防治办公室，负责全县精神卫生防治和技术指导。

“围绕群众健康需求，我们切实加大医政力度，及时弥补公立医院精神卫生服务这块短板，加强新技术运用，不断拓展精神卫生医疗服务范畴，为广大群众身心健康提供有力的医疗保障。”汉阴县卫健局副局长陈丽丽说道。

市妇幼保健院开展『预防出生缺陷日』系列宣教活动

通讯员 张程程 文图



孕妇学校开展专题讲座

今年9月12日是我国第21个“预防出生缺陷日”，今年的活动主题是“关注孕期营养，孕育健康未来”。为提升群众对出生缺陷的认识与防范意识，市妇幼保健院开展了“预防出生缺陷日”系列宣教活动。

9月8日，医院孕妇学校开展《预防出生缺陷》专题讲座，由妇女保健科副主任医师王淑莉系统讲解“三级预防”的重要性，普及孕前保健、科学补充叶酸、产前筛查及新生儿疾病筛查等关键知识，并结合临床实例解答现场准父母的疑问，为在场准父母提供了系统、科学的指导。

9月12日，医院在吾悦广场开展“预防出生缺陷日”主题义诊宣教活动。由妇女保健科、产科、儿科、内科、中医科、母婴康养中心、志愿服务队等组建的义诊团队，为群众开展健康咨询、健康指导等服务，并现场演示海姆立克急救法的规范操作，设立“分娩体验区”，吸引了众多市民踊跃参与。

活动期间，市妇幼保健院高新院区与江南院区同步开展了“预防出生缺陷日”健康宣教活动。通过门诊大厅LED显示屏持续播放生动易懂的预防出生缺陷科普短片，形象直观的内容吸引了众多群众驻足观看。医务人员在门诊和住院病区，向备孕女性、孕产妇及儿童家长发放出生缺陷防治宣传手册，并结合实际案例讲解出生缺陷防治知识，让科学健康的孕育理念深入人心。



在石泉县医院，有这样一位医者，他用9年时光，实现了从医学生到临床骨干的华丽蜕变，以专业素养与担当精神，深刻诠释着医者仁心的崇高内涵，他就是重症医学科副主任屈小鹏。

清晨七点半，重症医学科内，监护仪规律的滴答声交织成生命的乐章。屈小鹏早已换上白大褂，开启每日雷打不动的查房工作。他俯身贴近患者耳畔，轻声询问感受，手中记录本上，密密麻麻记录着呼吸机参数、尿量波动、意识状态等关键信息。这看似平凡的日常，实则是他与死神博弈的“前哨战”，彰显着对生命的无限敬畏。

2016年3月，屈小鹏踏入石泉县医院，就此踏上医学征程。初入重症医学科时，面对摆满精密仪器的病房和病情瞬息万变的患者，他虽紧张不安，但守护生命的信念却无比坚定。

有一次，一位重症胰腺炎患者紧急转入ICU，生命体征急剧恶化。屈小鹏在上级医生指导下，迅速实施抢救。他争分夺秒建立静脉通路，精准使用血管活性药物，果断开展床旁血液净化，熟练操作呼吸机……

在漫长而艰辛的抢救过程中，他全神贯注，不放过患者的任何一丝变化。最终，患者病情逐渐平稳。那一刻，他深切领悟到重症医学的沉重责任。

重症医学科的日常，突发状况如影随形。深夜急诊电话响起，值班医生紧急呼叫支援，屈小鹏总是第一时间冲向病房。曾有一位严重创伤患者被推进ICU，全身多发骨折合并失血性休克，情况危急。他迅速组织多学科会诊，与骨科、外科医生共同制定联合救治方案。随后连续12小时守在患者床边，密切调整补液速度、观察凝血指标、协调输血资源，直至患者生命体征趋于稳定。这般高强度救治在重症医学科是常态，而屈小鹏始终以饱满热情和专业态度，迎接每一次未知挑战。

成长之路永无尽头，屈小鹏深知重症

医学融合多学科知识，呼吸、循环、创伤、神经、消化等系统疾病常相互交织。为更好守护患者，他每天阅读专业书籍，从经典著作中汲取养分，积极参加各类学术会议，与同行交流探讨，掌握最新诊疗技术与理念。他不仅从书本、会议中学习，更善于从患者诊疗中总结经验，以温暖的心理解患者痛苦，给予医疗救治与心灵关怀。

2024年，屈小鹏受该院委派，奔赴西安交通大学第一附属医院肾脏内科血管通路中心进修。在这座知识库中，他全身心投入血管通路建立与维护新技术的钻研中，3个月里，穿梭于理论课堂与临床实践，将复杂技术原理与实际操作反复磨合。

学成归来的屈小鹏，在石泉县医院继续播撒希望之光。在手术科龙国彩护士长



义诊宣教活动吸引了众多市民

逐光而行 守护生命

通讯员 曹靖