

9月防病提示

安康市疾控中心 邹好

金秋 9 月,莘莘学子重返校园。开学季恰逢夏秋交替,天气转凉,昼夜温差加大,且人群聚集性增加,给传染病的流行和传播创造了有利条件。为守护师生健康,安康市疾控中心提醒大家注意防范新型冠状病毒感染、流感、肺结核、水痘、百日咳等各类传染病及食源性疾

加强校园传染病防控

学校、托幼机构是少年儿童学习生活主要场所,9 月各级学校相继开学,入学后因易感人群聚集、新感染源的介入等原因,各类传染病的传播风险增加。因此应强化校园传染病防控措施,预防新型冠状病毒感染、流感、肺结核、水痘、百日咳等传染病的聚集蔓延。

健康提示
(1) 学校要做好健康宣传教育,加强学生常见呼吸道传染病和肠道传染病防治知识的普及宣传,引导学生养成良好的饮食、卫生和生活习惯,提高学生的防病意识。
(2) 在疫情流行期,免疫功能低下或抵抗力较低的人群如去往人群聚集场所,应有效佩戴口罩,加强自身防护。
(3) 疫苗接种是预防传染病发生的

最佳手段,针对有疫苗预防的传染病如流感、流腮、水痘、出血热、肺炎等,应按相关接种要求自愿接种疫苗。

(4) 学校和托幼机构应严格落实晨午检、因病缺课登记、疫情报告等制度,做到早发现、早报告、早处理。有发热等临床症状的学生不“带病”上学,着重防范急性呼吸道及肠道传染病聚集性和暴发疫情。

做好新生结核病筛查工作

结核病是由结核分枝杆菌引起的一类慢性呼吸道传染病,以肺结核最为常见。结核病主要经呼吸道感染,一般情况下,具有传染性的患者通过咳嗽、打喷嚏、说话产生的飞沫都可以传播结核菌。学校是学生高度集中的场所,一旦发生肺结核,很容易造成校园内的传播流行,因此学校要做好结核病防控工作,保护师生健康。

健康提示
(1) 学校和托幼机构要严格执行晨午检及因病缺勤追访制度,及时了解学生的健康情况,对请假超过一周的学生要求其出具正规医院的诊断证明。通过晨检和因病缺勤追访,一旦发现肺结核病例、疑似结核病例或结核病可疑症状

者,应及时转诊至区(县)结核病定点医院诊治,并在 24 小时内向区(县)疾控中心报告。

(2) 秋季开学前后,各级学校和托幼机构要认真做好入学新生及教职工的结核病筛查工作。规范筛查流程,严格按照《中国学校结核病防控指南(2020 年版)》的要求,不同学段学校采取不同筛查项目。

(3) 辖区疾病预防控制机构应对上年度新生筛查存在问题学校进行重点督导,确保本年度筛查工作质量,在收集汇总学校筛查数据时,应对筛查数据严格把关,确保逻辑清楚无误。

(4) 学生或教职工一旦出现可疑症状或诊断为肺结核,要及时主动向学校报备,不隐瞒病情、不带病上课。治愈完成后,经结核病定点医院医生评估后开具复课证明,凭复课证明经疾控机构查验后方可入学、复课。

注意防范食源性疾病

进入秋季,雨水增多,空气潮湿,为食源性疾病的发生提供了温床。进入 9 月,各类学校开学季陆续到来,广大学生、家长及学校,应关注食品安全,预防食源性疾病发生。

健康提示

(1) 选择新鲜、无变质、有安全保证的食品,比如购买肉类、海鲜类等食品时,应注意新鲜度、有无检疫部门的检疫章等。尤其注意不采摘及食用野生蘑菇、野菜等不熟悉的野生植物。

(2) 不吃未彻底煮熟的食物,不喝生水,生吃蔬果要洗净,食物要煮熟煮透,倡导使用公勺公筷。外出就餐时,避免在没有卫生保障的公共场所进餐。

(3) 养成良好的用餐卫生习惯。饭前便后、加工制作食品前、接触脏东西后要洗手。定期对餐具进行消毒,处理食品的刀餐具、砧板要做到生熟分开。

(4) 加强食堂及饮水管理。由于暑假期间学校停工停餐,开学前应着重做好食堂内部环境的卫生清洁和消毒工作,及时清除过期、变质食材和调味品,加强加工制作场所和就餐场所通风换气;对校区内供水设施进行排查,特别是设有自备井、二次供水等设施时,更要加强水源防护,定期进行水质检测。



省专家组到汉阴县人民医院调研指导二级卒中中心建设

本报讯 (通讯员 罗苗苗) 8 月 28 日,陕西省卫生健康委百万减残工程专委会专家组一行深入汉阴县人民医院调研指导二级卒中中心建设工作。

专家组一行分成三组深入该院急诊科、神经内科、康复科、影像科、功能

科等卒中救治核心科室,通过实地查看、查阅资料、审查病例、随机访谈等多种形式,重点核查了“卒中绿色通道”时效性、溶栓/取栓技术操作规范、多学科协作效率以及健康管理、平台数据与随访工作落实情况等。

反馈会上,专家组对国家脑卒中防

治百万减残工程进行了详细介绍,强调了卒中中心建设在脑卒中防治工作中的重要意义和关键作用,肯定了该院在卒中中心建设中取得的成绩,并针对发现的问题,提出了整改意见与建议。

汉阴县人民医院相关负责人表示,

医院将以此次调研指导为契机,认真梳理专家组反馈意见,逐项制定整改措施,持续优化卒中救治流程,强化多学科协作,不断提升卒中疾病规范化诊疗与快速救治能力,切实为县域群众生命健康筑牢安全防线。

专家下沉到村 暖心服务上门

通讯员 崔世宏

“真是没想到啊,城里的大医生能到咱村给我看病,不用出门就把药咋吃、病咋养都问明白了,这政策暖心!”平利县长安镇千佛洞村 70 岁的散传珍老人拉着医护人员的手,眼里泛起了泪花。

8 月 21 日,平利县医共体长安镇分院联合总院专家、安康市中心医院专家,组成巡诊小队走进千佛洞村,把三甲医院的“健康管家”服务送到了村民家门口。

散传珍的身体被多种疾病缠上:高血压病史 20 余年,冠心病反复发作,5 年前曾因急性心梗抢救脱险,2006 年在县医院做的髌关节置换术,2024 年起腿部活动更是严重受限,别说去县城复查,就连家门口的小路都走不稳。女儿因工作繁忙,也顾不上管她,每次取药、复诊都成了压在她心头的一块大石。

巡诊队一到散传珍家,就搬来便携式心电图机、血压仪,围在老人身边忙碌起来。“老人家,您血压有点高,降压药得按新方案吃。”安康市中心医院的心血管专家一边翻看她的病历本,一边用手比画着解释,“早上吃这两种,间隔半小时;晚上睡前吃这个,记不住就看我写的纸条。”县医院骨科专家仔细检查她的髌关节恢复情况,蹲在地上示范适合老人的康复动作:“您每天这样慢慢抬抬腿,一次 10 下,既能活动又不伤关节。”

写着用药时间的纸条被贴在药盒上,康复动作示意图被压在老人的玻璃台板上,专家们还特意叮嘱村卫生室的村医,每周上门帮老人测一次血压。“以前去趟县医院,得等儿女回来陪我,现在医生找上门,连咋锻炼都教了,真是把咱老百姓的难处都想到了。”散传珍笑着说。

当天的巡诊覆盖了千佛洞村所有慢性病患者和行动不便的老人。从测血糖、做心电图到调整用药方案,从康复指导到健康科普,专家们一户户走、一个个看,把专业建议揉进家



巡诊医生入户为村民检查身体

常话里,让村民听得懂、记得牢、用得上。

近年来,平利县医共体长安镇分院始终把村民的“就医难”放在心上,通过加强县医共体建设,让优质医疗资源沿着“总院—分院—村卫生室”的链条下沉到最基层。此次千佛洞村巡诊,从市级专家到村医的“接力服务”不仅解决了村民跑医院的奔波之苦,更用

实实在在的行动,让“健康守门人”的承诺扎根在田间地头,让老百姓暖在心头。



医疗动态

秦岭以南的暖阳

常州市新北区三井人民医院 吕海琴

风翻过秦岭,在岚皋县民镇卫生院的窗棂间呜咽。我望着远处山影如黛,第一次在异乡过生日的怅惘,随着暮色渐渐漫上心头。南方的生日总是伴着桂花的香气和家人的笑语,而此刻,只有病历本上密密麻麻的字迹与我做伴。

生日前一日,我正理首于优基行项目的资料堆中,钢笔在纸上沙沙作响。忽然,一阵窸窣声从门外传来,像秋叶轻擦过地面。抬头时,眼前的景象让我怔住了——工会主席捧着一个奶油蛋糕,烛光在微暗的办公室里轻轻摇曳,映照出后面院长、科主任、护士长们温暖的笑脸。他们用方言唱着生日歌,音调不甚准确,却格外真挚。蛋糕边缘的奶油有些融化,想必是他们在门外屏息等待多时,生怕惊扰了我的工作。

“许个愿吧,吕老师!”他们异口同声地说。我闭上眼,睫毛上沾了些许湿气。那一刻,窗外的寒风似乎温柔了许多,玻璃上凝结的霜花在烛光中闪烁着细碎的光芒。

腊月的岚皋,寒气刺骨。那天在大会会议室讲解急救知识时,胃部的隐痛让我不得不时时停顿。培训结束后,我强撑着回到办公室,面色想必十分难看。正当我伏案喘息时,门突然被推开,护士小闫抱着一个纸箱匆匆进来,额前的碎发被汗水浸湿,贴在通红的脸颊上。

“吕老师,给您!”她气喘吁吁地将纸箱放在桌上。拆开一看,竟是一个崭新的电暖炉。原来她注意到我的不适,想起我曾提过不适应这里的严寒,特意跑到镇上买来这个。“镇上就剩这一个了。”她搓着冻得发红的手指,笑容却比炉火还要温暖,“您可要保重身体。”

最难忘的是山里的阿婆。那日我和同事上山走访,在崎岖的山路上迷失了方向。夕阳西沉,荆棘划破了我们的衣衫。就在我焦急万分时,山坡上出现一个背着竹筐的身影,快步如飞。“城里的娃娃迷路了?”她咧开缺了牙的嘴笑着,“跟我走,我老头还在你们医院躺着哩!”

暮色中,她矫健的身影在前引路,不时停下来等我们这两个“平原上来的娃娃”。她的布鞋踩在落叶上发出咯吱的声响,像一首古老的歌谣。

第二次寻到她家时,土坯房前的辣椒在阳光下红得耀眼。阿婆见到我们,欢喜得像孩子般手舞足蹈。屋内火塘里的柴火噼啪作响,熏黑的腊肉悬在梁下,散发着月月的醇香。“多俊的姑娘!”她粗糙的手掌摩挲着我们的手背,“要不要阿婆给你们说门亲事?”火光映照着她皱纹里藏不住的慈意,恍惚间,我仿佛回到了儿时外婆的怀抱。

临行前,我独自踏上山路告别。阿婆正在菜园里锄地,见到我时,锄头“咣当”一声落在地上。“要走了?”她攥着我的手,力道大得生疼。我们相对无言,只有山风在耳边低语。下山时,我频频回首,她的身影在山坡上渐渐变小,最后化作天地间的一个墨点,却仍固执地伫立在那里。

如今回到江南已有时日,梦里却常听见那浓重的陕西口音:“娃娃,得空回来看看阿婆!”醒来时,窗外杏花如雪,而我的思绪总飘向那片黄土地——想起卫生院里走调的生日歌,想起电暖炉映红的脸庞,想起山坡上那个守望的身影。

安康的土地里,埋藏着我生命中最珍贵的半生时光。那些淳朴的笑容,那些温暖的瞬间,都化作心上的纹路,永远清晰。地理上的千里之遥,终究抵不过人心相贴时的那一份暖意。就像秦岭南北的阳光,虽然温度不同,却同样能照亮心房。

乡亲们的『健康靠山』

通讯员 鄢继炎 王琪

清晨的薄雾还没散尽,白河县双丰镇五星村卫生室的大门已早早开了。陈洪亮穿上白大褂,习惯性地检查药柜里的药品储备,又开始忙起一天的工作。

“我这手艺,打小是在父亲的药箱子旁‘熏’出来的。”陈洪亮边笑着边忙着手里的活计。他的父亲在基层从医 40 余年,药箱磨破了十几个,脚印遍布周边村落的沟沟岔岔。从记事时候起,他就经常跟着父亲走村串户,看父亲给乡亲们听诊、扎针、熬药,听着村民们说着感激的话语,一颗“当医生”的种子悄悄在心底生根发芽。1998 年,刚从卫校毕业的陈洪亮毅然放弃了留在县城医院当医生的机会,接过父亲磨旧的药箱,成了五星村的“小陈医生”。“干村医就得对得住人”是父亲对他说过最多的话,他一直牢记父亲的叮嘱,而这千,便是 27 个春秋。

村卫生室不大,却像个永不停歇的健康驿站。不一会儿,陆陆续续来了不少人。有的骑着摩托车,有的开着农用三轮车,最远的走了十多里山路赶来。“陈医生看病细,下药准,人心善,忙忙后细心周到,我宁愿多跑路也要到这来。”从隔壁镇赶过来的刘永秀一边等着测血糖,一边和旁边的人搭话。

诊室里的血压计、听诊器几乎没空过手。陈洪亮的声音不大,却始终带着让人心安的力量:“袁婶,你这降压药得按时吃,别心疼那几块钱”“姚叔,今天再换个药膏,保证你这膝盖好得快”……

村卫生室登记本上密密麻麻,最多的一天,他从早上 7 点忙到深夜,接诊了 36 个患者,连喝口水的功夫都攥着听诊器。

村民们常说“陈医生把病人当自家人,心实意在得像块石头”。五星村村民程拾学家庭条件困难,看病时总揣着皱巴巴的零钱,陈洪亮看在眼里,默默在账本上记下“减免”,几年下来,光垫付的医药费就超过 1 万元。2022 年的一个深夜,程拾学因为胆结石疼得在床上打滚,邻居听见哭声,摸黑拨通陈洪亮的电话。凌晨 1 点多,陈洪亮拽起外套叫醒妻子:“快,程叔疼得厉害,咱送他去医院。”两口子架着程拾学往车上挪,开着车往县医院赶,可到了县医院,却因医疗条件有限做不了手术。陈洪亮掏出手机,翻遍通讯录里的同行,打了十几个电话,从夜里 3 点忙到天蒙蒙亮,终于联系上十堰市人民医院一名专家并请他来动手术。等把程拾学推进手术室,陈洪亮才放松紧绷的神经,靠在墙角缓缓坐了下去。

2018 年秋,邻居张果涵、周本浩家中两个儿童半夜同时突发高烧惊厥,家长们急得直哭。陈洪亮紧急送往县中医院,检查为轮状病毒感染,当时正值轮状病毒高发期,病房已全部住满,他楼上楼下马不停蹄,最终多方协调将一间办公室紧急改造成临时病房。安顿好一切,凌晨回到村上,他却没有歇着,背着沉重的喷雾器,对农户周围及卫生室进行全面消杀,有效防止病源扩散。

2021 年,在疫情防控期间,口罩成了“硬通货”。陈洪亮四处托人,凑到 1000 多个口罩,二话不说分给了五星村和邻村的防疫点。那段时间,他还义务给周边村镇的居家隔离群众送药、测体温,每天骑着电动车跑几十里路,防护服里的白大褂湿了又干,干了又湿。

这份坚守的背后,是家人无声的支撑。妻子高郢从嫁过来那天起,就成了他最坚实的“后援”,帮忙抓药、记账、转送病人,也成了半个“行家”。深夜丈夫出诊时,她总会亮着一盏灯等门。“看到他累到瘫坐在那里,我更多的是心疼,他心里装着病人,我就得装着他。”高郢的语气里没有半分怨言。

捧着“陕西省优秀医务工作者”荣誉证书,陈洪亮的脸上满是谦虚。“这不是给我一个人的,是给所有坚守在田间地头的村医的。”他说,就像父亲当年教他的那样,“当村医,别想着出名,能让乡亲们少跑点路、少受点罪,比啥都强。”

夕阳西下,卫生室的灯光亮了起来,陈洪亮还在给刚从地里赶来的徐赐芝量血压。窗外,是他守护了 27 年的故土,傍晚的乡村炊烟袅袅,安宁祥和。这位被四邻乡亲称作“健康靠山”的村医,就像门口的老树,默默扎根,用一双妙手、一颗仁心,守护着一方百姓的健康平安。



医患故事



工作中的吕海琴

让分娩成为温暖体验

通讯员 夏继林 邱洪双 周伟 黄国平

安康市妇幼保健院作为全市无痛分娩领域的先行者,通过十几年的技术探索与实践,在无痛分娩领域取得了显著成果,有效提升了母婴健康服务水平。

2009 年,安康市妇幼保健院率先在本地区开展无痛分娩业务,填补了当地在这一医疗领域的技术空白。十几年来,医院从未停下前进的脚步,持续对无痛分娩技术进行优化升级,精心打造了一套既安全又高效,并且能够充分满足产妇个性化需求的镇痛方案。如今,安康市妇幼保健院的无痛分娩率已经达到了 80%,并且保持着无严重并发症的优异成绩,帮助万余名产妇成功实现了舒适分娩,有效降低了剖宫产率,让分娩成为一段温暖而美好的生命体验。

为了给产妇提供更优质的无痛分娩服务,市妇幼保健院精心选拔了一批业务骨干,组成了专业的分娩镇痛技术团队,多次选派前往北京、南京、西安等地的医疗机构进行学习培训,不断汲取先进的经验和知识。团队中各科室成员紧密协作,每一位成员都熟练掌握了应

急处理预案,面对分娩突发情况时,麻醉医师、产科医师、助产士以及新生儿医师能够迅速反应,果断采取有效措施,全力保障母婴安全。

为了让操作流程更加规范,市妇幼保健院制定了一套详细的《分娩镇痛操作手册》,从产妇产院前的镇痛前评估,到分娩过程中的各项操作,再到产后访视,每一个步骤都严格按照规范执行,确保整个无痛分娩过程万无一失。多年来,医院麻醉科秉持着“学习—实践—反馈—改进”的循环模式,不断对操作流程进行完善和优化,形成了一套安全、高效且具有个体化的分娩镇痛方案。操作过程中,医护人员会根据产妇对疼痛的敏感程度,精准调整用药剂量,力争实现“全程无痛”的目标。此外,医院还成立了“24 小时麻醉镇痛团队”,能够全天候响应产妇的需求。这些措施的实施,使产妇的满意度得到了显著提升,从最初的 75%提高到了 92%,器械助产率下降了 15%。

医院始终将人文关怀贯穿于无痛分娩服务的每一个环节。待产室柔和的灯

光、舒缓的背景音乐,营造出温馨、舒适的氛围感。在无痛分娩实施前,麻醉医生会与每一位产妇进行“一对一”讲解,用通俗易懂的语言向产妇介绍无痛分娩的操作流程、注意事项以及可能产生的效果等,耐心解答产妇的疑问,帮助她们消除对无痛分娩的“未知恐惧”。产房内,医院积极开展家人陪伴导乐分娩服务,让产妇在紧张的分娩时刻,能够感受到亲人的鼓励与陪伴。助产士积极运用“正向激励话语”,对产妇进行心理疏导和鼓励,帮助她们缓解疼痛带来的不适。产后 24 小时内,医护人员会对产妇进行回访,关注她们在镇痛后的心理状态和身体恢复情况,及时为产妇提供必要的指导和帮助,确保产妇在产后能够得到良好的恢复和照顾。

凭借在无痛分娩领域的深耕细作,安康市妇幼保健院在 2021 年荣获了陕西省医师协会授予的“无痛分娩优秀单位”称号。同时,医院还被陕西省卫健委批准成为“卫生健康适宜技术推广项目”单位,在推动分娩镇痛技术的普及和应用方面发挥了重要的示范引领作用

用。在 2023 年至 2024 年的项目推广期间,安康市妇幼保健院通过举办培训班、开展学术交流活动、下沉基层进行现场指导、电话微信远程答疑等多种方式,将无痛分娩技术传授给全市二级及以上医疗助产机构的医护人员,实现了全市二级及以上医疗助产机构开展无痛分娩服务的覆盖率达到 100%,辖区内的 25 家二级及以上医疗助产机构都能够为产妇提供专业的无痛分娩服务。2024 年,全市无痛分娩率较之前提升了 8%,根据满意度调查结果,接受无痛分娩的产妇中有 99.6%表示疼痛得到了明显减轻,分娩体验得到了极大改善。

市妇幼保健院相关负责人表示,医院将一如既往地以专业、精湛的医疗技术和贴心、周到的关怀服务,守护每一位母亲的分娩之旅,让每一个新生命的诞生都伴随着幸福与微笑,为母婴健康事业书写更加辉煌的篇章。



推进妇幼专科联盟建设
安康市妇幼保健院 安康市融媒体中心 敬办