

“检验先锋”成善波的逐光之路

通讯员 马亦灵 姜方平



工作中的成善波。 胡晓雪 摄

增强体质,成善波医生手写了一份特殊药品清单,并主动联系县医共体总院内分泌科协调药品。老人紧握着他的双手,连声道谢。

从那以后,妻子突然懂了丈夫的坚持,语气里,少了抱怨,多了牵挂。

从死磕标准到打破壁垒

“标本采集流程不够规范,质控记录不完整,仪器校准更是半年没做过。”成善波在工作本上记录下初到太山庙卫生院的情况,“这里的检验仪器设备和常规检验项目勉强能满足日常需求,但检验流程规范和质量控制存在明显短板。”

面对这些问题,他以身作则,带着同事们逐一解决。每天,他最早到达检验科,对每一台仪器进行细致检查和校准。在制定检验操作规范手册时,他结合总院经验与基层医疗机构实际,反复斟酌每一项条款,从真空管颜色与检测项目的对应表,到存放试剂冰箱里必须加装的温度计,甚至化验单字体都调整为老年人易读的较大字号。

在推动检验结果互认的工作中,他建议总院统一采购检验设备和质控品,实现县镇检验设备标准化。同时,积极组织基层检验员分批到总院跟岗学习,将自己25年的经验浓缩成“标本采集三原则”“仪器维护五步骤”等实用口诀。他还和总院检验团队一起发放了近百份盲样,收集了上千条检验数据,在总院和分院之间反复测试,调整参数,终于实现了血常规、生化等多项基础检验项目的县域内互认。

“不是要为难大家,是检验结果不能骗人。”他拿着数据对同事说。在建立室内质控体系时,有人抱怨流程繁琐,他手把手带着,从质控品的解冻温度到数据记录精确到小数点后两位,一点点纠正习惯性操作。“检验就要精益求精,做你所写的,写你所做的。”这句话,成了他工作时的“口头禅”。

“以前看病又折腾又费钱,卫生院做了去县上还要做一遍。”患有糖尿病的李大爷感慨道,“现在可好了!镇上的结果县里都认,方便多了!”质朴的话语,是对成善波工作的最高赞誉。

“人才下沉、技术下沉、管理下沉”。成善波的故事,是宁陕县紧密型县域医疗卫生共同体改革的生动缩影。宁陕县下沉33名骨干医师帮助基层业务发展,组建63支健康管理和5支慢性病管理责任医师团队,实行网格化管理,压实健康管理责任,基层医疗机构“能力差、服务弱”的现状有效改善,山区百姓在家门口就能享受到与县级医院同质化的医疗服务,全县基层首诊率较改革前提升16.9%,群众就医满意度逐步提升。

“既然走上这个岗位,穿上白大褂,就要对病人负责。”成善波坚定表示,自己的工作虽平凡,却意义重大。他用行动诠释着“德馨于行,技精于勤”的深刻内涵,成为医改浪潮中一束坚定的光,照亮着山区百姓的健康之路。

做了20份不合格标本,指着数据说:“你看,这不是数字,是人命。”现在,屈洁的质控记录成了医院的范本,这份执着让检验“德与技”在基层生根发芽。

从固执医匠到温情和解

2024年秋,随着县医共体改革的推进,需要骨干力量下沉支持基层卫生院发展,成善波主动请缨前往太山庙分院。这个决定,在家中掀起了一场风波。

“县医院条件多好,为啥非要往山里跑?”妻子李云娟第一时间反对。父母年事已高,儿子也正在上学,家里大小事务全靠她一人操持。“每周回家一趟,开车往返要花三个小时多,你身体吃得消吗?”她翻出成善波的体检报告,指着颈椎增生、腰椎间盘突出诊断记录追问道。成善波闷头收拾行李,固执地说了句:“山里人看病太折腾了,我去能帮上忙。”

但基层检验科的困境,像一块石头压在他心头:仪器闲置、流程不够规范,患者拿着镇卫生院出具的检验报告到县医院,总被要求重做检查。“总得有人去打破这个循环。”他在心里对自己说。

离家的日子,李云娟起初也抱怨过。“儿子好不容易放假从学校回来你不在,爸妈体检你也没空,你心里还有这个家吗?”听着妻子声音哽咽挂断了电话。成善波握着手机,看着远处连绵的群山,心里又酸又涩。

2025年春节前,妻子带着孩子来太山庙镇看他,正遇上另一位老人带着发低烧的孙子来看病,孩子低烧查不出明确病因,血液检查提示源于肠胃感染。考虑到孩子体质较弱急需

在巍峨秦岭的环抱中,宁陕县的山水间藏着无数人家。曾经受困于医疗水平及资源的局限,村民们看病成了大难题。如今,一场医疗变革如春风化雨,滋养着这片土地。宁陕县医共体总院检验科副主任检验师成善波,正是这场变革中的亲历者,也是这场变革的推动者,他以实际行动诠释着“德馨于行,技精于勤”的精神。

从“晕血新手”到“带教先锋”

成善波,这位44岁的医者,投身检验工作已有25个年头。在他年轻时,看到家乡广货街镇医疗条件落后,医生水平有待提高,乡亲们小病硬扛,大病要花费时间跑到西安或县城去检查的状况时,心里就下定决心,长大后要为家乡的医疗卫生事业出一份力。于是,中学毕业后他就报考了安康卫校检验专业,

经过3年的专业学习,毕业后回到宁陕扎根基层。

“当时连手套都戴不习惯,却要面对最原始的生命数据。”成善波坦言。刚参加工作时,第一次面对大出血的病人,他差点晕了过去。“检验单上的每一个加号,都是患者的求助信号。”老院长的话点醒了他,硬着头皮坚持做完检查。

“做医生就不能被血腥吓倒。”在一次次痛苦蜕变中,强烈的责任感促使成善波克服内心的恐惧,逐渐适应并专注于检验工作。入职江口镇卫生院5年期间,他的笔记本上记满了各类试剂的反应温度和时间参数。接诊的病人达到9000余人,经手的病检报告,没有一份差错,他也成为当地检验诊断的“活字典”,得到当地群众一致好评。

2005年调入宁陕县医院检验科后,成善波不仅是严谨的检验师,更是耐心的带教老师。年轻检验员屈洁,起初总觉得“基层检验没必要那么较真”。成善波没多说什么,只是带着她重

跨越山海的生命守护

记者 刘渊 实习生 汤思源



2024年1月2日,常州市第一人民医院心血管内科副主任医师张胜,怀揣医者初心与使命,跨越千里奔赴陕西紫阳。在一年半的帮扶时光里,他在这片土地上倾注心血,用精湛医术与无私大爱,谱写了守护生命的动人篇章。

初到紫阳,即刻投身生命救援

张胜抵达紫阳的次日,便遇到一例急性前壁心肌梗死危重患者。该患者因经济困难放弃赴西安搭桥手术,张胜果断沟通,历经3小时精细操作,成功为多支血管严重闭塞的患者施行冠脉造影并置入支架,使其转危为安。患者家属的感谢锦旗,成为他帮扶路上的第一份温暖助力。

2024年12月的一天深夜,镇医院接诊一例无家属陪同的老年急性心梗患者。张胜通过胸痛中心微信群远程指导用药、转诊,并同步电话联系家属,安排急诊待命。患者到院后无缝衔接,直接进入导管室手术,血管即刻开通。次日赶回的家属紧握着张胜的手,感激之情溢于言表。同月10日,一位常住汉中的紫阳籍患者因三支血管严重病变,被汉中市中心医院建议赴西安搭桥。经县医院同事求助张胜,他仔细评估后认为介入手术可行。精心准备后,他分次成功处理冠脉病变,避免了外科开胸的巨大创伤,患者感激地送上感谢信与锦旗。

类似的患者数不胜数。帮扶期间,张胜团队严阵以待,24小时待命,随时投入急性心梗急诊手术,凭借高超的介入技术,一次次上演与死神赛跑的生命接力,成功挽救众多危重患者生命,免去了他们远赴外地求医的奔波之苦和经济负担。

技术突破,推动学科迅猛发展

在一年半的帮扶时间里,张胜全身心投入门诊、查房、手术及危重症指导。每周两个手术日,他身着铅衣在导管室奋战;无数夜晚和休息日,他奔波于急诊手术室。他带领团队完成心血管介入手术600余台(其中约半数需支架置入),急诊手术60余台,手术量位居安康地区县级医院前列。

他在安康县医院率先开展FFR(血流储备分数)、IVUS(血管内超声)、OCT(光学相干断层成像)、冲击波球囊等多项新技术新项目,填补了紫阳县域技术空白。

在张胜团队的助力下,紫阳县医院心血管内科发展迅猛;2024年12月成功获批紫阳县医院首个省级临床重点专科建设项目(县级医院);同年获批“国家标准化心力衰竭中心建设单位”“国家标准化高血压中心建设单位”;以张胜团队工作为素材的“苏陕结硕果,县域医共体心连心”项目,获评全国“改善就医感受,提升患者体验”创新实践“优秀案例”。这些沉甸甸的成果,是苏陕“组团式”医疗帮扶结出的璀璨硕果。

倾囊相授,留下“带不走”的团队

张胜通过教学查房、专题讲座、疑难病例讨论等多种形式,系统性提升科室医生心血管疾病规范诊疗和危重症抢救能力。手术台上,他倾囊相授,手把手指导。三名团队成员在他的悉心培养下,技术水平短时间内取得显著突破,如今已能独立开展冠脉介入常规手术和急性心梗急诊手术,为紫阳留下了一支“带不走”的介入医疗团队。

深受感召的紫阳医生,甚至自愿放弃西京医院研学机会,选择赴常州一院继续跟随张胜深造介入技术。这段并肩作战的经历,铸就了张胜与紫阳医生之间深厚的情谊。

贴近群众,全方位助力健康紫阳

张胜多次组织并参与下乡义诊,为乡村百姓送医送药、宣传健康知识,真正贴近群众、深切体察基层就医需求。他深入基层医院查房、授课,着力提升基层医生识别、处理和转运心血管危重症患者的能力,通过紧密联动,显著缩短了急性心梗等患者的救治时间。

他积极参与“医教联盟”活动,走进紫阳中学开展健康讲座,提升师生健康意识和自救互救技能,并鼓励学子报考医学院校。其帮扶团队还资助了三名考入医学院的学生,鼓励他们学成归来建设家乡。

如今,张胜的紫阳帮扶工作虽已结束,但医者初心依旧滚烫。他为紫阳留下的,不仅是填补空白的前沿技术、规范高效的诊疗体系,一支能征善战的本土团队,更是对这片土地和百姓深深的牵挂。



8月12日,初秋的秦巴山间,晨曦微露。汉阴县汉阳镇长岭村的村道上,汪德保背着磨旧的随访包,叩开一户户家门,仔细询问着村民的饮食习惯,记录下盐油糖的用量,为高血压老人调整食谱并耐心讲解着平日里的饮食注意事项。与此同时,在天池村,吴晓梅正翻开一摞摞熟悉的健康档案,对照着新发的营养调查表,耐心询问留守儿童的早餐搭配……

这是近期汉阳镇中心卫生院正在开展的“2025年汉阴县居民健康素养与烟草流行监测”工作,这对扎根乡村20余年的夫妻村医而言,只是他们守护乡邻健康路上的又一次平凡出诊,他们早已将这样出诊视为日常。

从青春年少到鬓染风霜,从临床诊疗到公卫服务,崎岖的乡间小路上,始终印刻着他们背着药箱、带着健康档案并肩或各自前行的身影,将最宝贵的年华与满腔热忱,深深融入了天池与长岭两方乡土的健康脉络。

20余载光阴荏苒,他们用“小家”的坚守与奉献,默默守护着“大家”的安康,在平凡的村医岗位上书写着不平凡的大爱篇章。

2000年7月,汪德保从汉阴县中等卫生职业技术学校临床医学专业毕业,怀揣着服务家乡的热忱,他来到汉阳镇天池村卫生室,成为一名乡村医生。2002年7月,同校社区医学专业的吴晓梅也在毕业后来到汉阳镇这片土地。共同的志向与对乡村医疗卫生事业的热爱,让两颗年轻的心彼此靠近。他们结为伴侣,吴晓梅也开始在天池村卫生室协助汪德保工作,在实践积累中逐渐成长为守护2000余名天池村乡亲健康的亲密战友。

小小的卫生室里,两人默契配合,承担着繁重的诊疗和基本公共卫生服务。药柜前配药的身影,深夜出诊时互相照亮山路的手电光,诊室里此起彼伏的应答声,是他们生活的日常。

在扎根基层、服务乡亲的同时,汪德保从未停止专业上的精进。2015年,他成功考取了执业助理医师资格,专业能力得到进一步提升。而吴晓梅也在协助工作中不断学习成长。

五保户罗时银老人身患严重的慢性阻塞性肺疾病,是夫妻俩心头的牵挂。他们定期上门送医送药,监测血压血糖,细心地写下医嘱贴在老人床头。健康扶贫期间,他们的足迹遍布天池村的沟坎,将健康关怀精准送达。

2019年,这个养育三个孩子的家庭面临重要转折。吴晓梅凭借不懈努力,成功取得了乡村全科助理医师资格。恰在此时,汉阳镇中心卫生院预防接种岗位急需专业人手补充。经过慎重商量,家庭作出了分工调整:此时已拥有执业助理医师资格并积累了丰富村医经验的汪德保接下了卫生院的邀请,赴镇公卫中心负责预防接种项目管理工作;而新晋乡村全科助理医师

吴晓梅则通过卫生院组织的乡村医生竞聘,正式接棒天池村村医岗位,成为卫生室的法定负责人。

这次转换,既是对家庭责任的务实担当,也是基层医疗专业力量的优化配置,让两人各自的资质与经验在更合适的岗位上发光发热。

“公卫工作头绪多、要求细,她刚接手,我心里得托个底。”初到卫生院的汪德保,深知妻子独立承担全村工作的压力。他利用宝贵的休息时间,带着吴晓梅一起下乡,手把手指导慢性病随访、健康档案管理。在他的“传帮带”下,吴晓梅迅速成长为独当一面的健康“守门人”。

2022年,长岭村因老村医退休出现空缺。这个拥有3400多人的大村,乡亲们的健康需求刻不容缓。已在镇公卫岗位积累丰富经验的汪德保主动请缨,竞聘成功。他迎难而上,虚心请教退休老村医,半年内踏遍全村;对在外务工村民,逐一电话、微信沟通;详细记录每户情况,整理出涵盖人口结构、健康状况、慢性病分布、特殊人群需求的翔实报告。“汪医生一来就给我量血压、调药,比我自己还清楚我身上的毛病!”长岭村高血压患者李大爷对汪德保的专业表现赞不绝口。汪德保用专业与诚意,在长岭村再次扎下了根。

如今,在汉阳镇的基层医疗版图上,汪德保在长岭村耕耘公卫新田,吴晓梅在天池村延续健康守护。岁月留痕,热忱未减。无论是此刻手中细致的营养调查表,还是药箱里常备的听诊器,都承载着他们不变的初心。20余年风雨同行,他们用行动深刻诠释着“医者仁心”;于小家,是共担风雨的伴侣,是三个孩子的依靠;于大家,是阡陌间的白衣使者,是乡亲们生命健康最可信赖的托付。

在汉阴县深化紧密型县域医共体建设、筑牢村级网底的进程中,汪德保、吴晓梅夫妇的故事,正是三秦大地上无数扎根基层、默默奉献的健康守护者的缩影。他们没有惊天伟业,唯有日复一日的坚守与年复一年的奔忙。这份平凡中的坚持与付出,如涓涓细流,汇聚成守护乡村健康的磅礴力量,让秦巴山深处的村庄,始终跳动着温暖而坚韧的生命脉搏,为全面推进乡村振兴夯实了最坚实的健康基石。

「夫妻村医」情洒山乡暖众心

通讯员 邝松林

2024年12月张胜和帮扶团队两名成员前往汉王镇卫生院义诊。