

我的家乡我推荐

“醉”是果香动人心

黄平安

周末，去某园采摘桑葚。一到门口，就与几棵枇杷树不期而遇，硕果累累，满树金黄。我下意识地掏出手机，拍起照片来。它们有的藏在叶底，似醒非醒；有的伸出叶丛，迎风摇曳；有的遮遮掩掩，半含娇羞……枇杷丝丝缕缕的鲜甜直往鼻孔里钻，还未品尝果子，便有几分醉了。

我一口气拍了好多照片和视频，正在树荫下欣赏时，主人回来了。他头戴草帽，背篓里的桑叶堆成了小山，见我们对他院子里的枇杷感兴趣，以为我们想吃枇杷，笑着说：“这是老品种枇杷，果子比较小，今年又逢天气干旱，就更小了，但它很甜，味道比良种枇杷好，你们想吃就自己摘吧。”

我们笑着回应道：“你不摘了去卖钱吗？”“现在蚕儿正起四眠，天天要吃很多桑叶，我根本没有时间去摘枇杷，别客气，摘些尝尝吧，甜得很呢！”见他很是真诚，便随意摘下几枚果子，个头虽小，但皮薄肉嫩，鲜甜味浓，与市面上的良种枇杷的确不同，我被这枇杷和主人的真诚甜到了。

走进桑园，绿油油的桑树在微风中泛起层层碧波。一棵棵桑树下，人影绰绰，他们头戴遮阳帽，手持小篮子，正在采摘桑葚。有些品种大概以产桑葚为主，叶片不大也不密，桑果却密密麻麻缀满了枝头。有的黑中透紫，这是完全成熟的；有的红艳艳，这是即将上市的；还有少数青果，是在阳光的催化下追赶着成熟的脚步。细看这些采摘者，有些是游客，专门来体验采摘乐趣的，他们穿着防晒服，戴着墨镜，手拿小塑料袋，一边采摘一边品尝；也有一些是当地人，专门为园区采摘桑葚，然后卖给加工厂，加工成桑葚膏或各种饮品的。

桑葚，对于大多数人来说，并不陌生。很多人的童年时光里，总是不乏桑葚的影子。放学路上，常常饥渴难耐，见了路边成熟的桑葚自然不肯放过，定要一口气吃个够。待吃饱后，小嘴四周早被桑葚汁染成了“大花脸”，同学们你看看我，我看看你，不约而同地大笑起来。那时的桑树是老树种，叶片小，桑葚也小。现在经过改良，叶片桑叶大如碗口，颗颗桑葚状如指头。一到桑葚成熟期，黑中透紫的桑葚一簇簇、一颗颗缀满枝头，煞是惹人喜爱。我顺手摘了几粒，细细品味，鲜甜、清香，满是自然的味道。

跟一位采桑葚的女子攀谈起来，得知她来自古城西安，平日在都市生活，少见这么优美的乡

村环境，更没体验过这现摘现吃的乐趣。她说要多采一些，带回去送给亲朋好友。她的话提醒了我，我跑了几十公里，虽然是郊游，但也得带一点回去与亲友们共享吧，我不禁加快了采摘的节奏。回家把桑葚分享给亲友，他们都称赞不已，还拿出桃子来招待我。“才入夏不久，就有桃子了？”亲友见我疑惑，说是城郊不到10公里就有好几处桃园，早熟的品种都上市好几天了呢！家人爱吃新鲜水果，我便抽个闲暇，前往郊外的桃园，再去体验一回边采边吃的乐趣。来到桃园，只见桃园里人影晃动，欢声笑语，最惹人眼的是桃子，好似红着脸在绿叶丛中偷笑。桃园的主人见有人来，便大声吆喝：“摘桃子喽，5元一斤，鲜甜脆爽，吃了还想吃哟。”

架不住桃子的诱惑，我迫不及待地进了桃园，享受起采摘的乐趣来。主人又大声传授起摘桃子的技巧：要摘又红又大又圆的桃子，没成熟的可不要摘哦，采摘时记得把“桃柄”留着，保存得更久一些……园里的桃子结得真繁，一颗颗鲜红的桃子似“红心”挂满了枝头。风起处，红桃轻摇，枝叶起舞，淡淡的桃香四处弥漫，沁人心脾。



桑葚

谢坪村的“银杏树”

常乐

汉滨区双龙镇谢坪村的王坡片区有一棵古银杏树，据考证已历经百年的风雨沧桑。树干虽已斑驳粗糙，但仍枝繁叶茂。以前每到九、十月份，便会结满白色的果实，现在即使已不结果，但村里人仍亲切地叫它“白果树”。

听附近的老人们说，这棵树见证了他们从年少到暮年的岁月。夏天的傍晚，周边的村民围坐在树下，谈论着谁家的孩子学习优异、谁家的庄稼收成良好。

古树年代久远，附近的村民自发修建了护栏，还担任护树员，逢年过节或家有喜事，还要在树上披上红绸。外出闯荡的村民归来，总会第一时间前往“白果树”前驻足凝望、绕树徘徊，仿佛唯有如此，才算真正回到了魂牵梦萦的家乡。

由于古树离村活动室也不远，我驻村任第

一书记一年多时间，得以近距离欣赏到了树的四季之美。

初见此树是去年的夏天。浓密的枝叶如巨大绿伞遮蔽日，斑驳的光影在地上跳跃闪烁，仿佛是大自然谱写的灵动乐章。微风拂过，树叶沙沙作响，似在轻声诉说着古老的故事。蝉鸣阵阵、凉风习习，这里自然也成为附近村民纳凉消暑的首选地。

当秋意渐浓，树叶被染成金黄，秋风掠过，一片片扇形的叶子随风飘落，宛如金色蝴蝶翩翩起舞。地面上很快铺上了一层厚厚的金色地毯，孩子们在落叶间嬉笑玩耍，用树叶拼凑出各种有趣的图案。

寒冬降临，古树只剩下遒劲的枝干直指苍穹。当皑皑白雪覆盖其上，宛如玉枝琼条，在阳光的映照下闪烁着清冷的光芒。此时的古树，虽

没有了春夏的繁茂与秋日的绚烂，却有着一种别样的坚毅之美。

冬去春来，嫩绿的新芽又悄然从树干钻出，伴着春风展开腰身，古树又变得生机盎然。随着新芽不断生长，树叶愈发茂密，为古树重新披上了翠绿的盛装。鸟儿也被这蓬勃的生机吸引，纷纷在枝头筑巢安家，欢快的歌声回荡在古树周围。

一叶一落一轮回，像“白果树”般的古树，谢坪村里还有5棵，1棵枫树、1棵楠树、3棵飞蛾树。这些古树，一直守护着这片土地，承载着岁月的记忆，见证着谢坪村人与自然和谐共生。

在发展中保护、在保护中发展，如今的谢坪村青山叠翠，鸟语花香，森林覆盖率94%以上。相信不久，这些百年古树还将见证谢坪的全面振兴。

紫色阳荷姜

姚永涛

我所眷恋的童年味道是紫色的，在盛夏时节才出来。在农村的夏天里，能吃的时令小菜本就不多，菜园里的豆角、青菜、黄瓜，时间长了也就吃腻了，大人们都觉得寡淡，更别说挑食的小孩子们了。于是，阳荷姜的独特味道，变成了我在夏天里唯一的念想。

小时候，父亲知道我们爱吃阳荷姜，就在菜园子里的堤岸下种了些。岸边土厚，阳荷姜的枝干长得粗壮，叶子也生得肥实，远远看去，一丛丛深且浓的绿叶朝着四周散开着，舒展如同孔雀开屏。



清炒阳荷姜

叶子生得再好，我是不满意的，怎么光长叶子不长阳荷姜呢？我心急，总想着去看看，却害怕叶丛里有蛇，只好用细木棍去拨开它的根部，粗略地看了看，还是没有。

心里仍有不甘，我隔一天就去看一次，仍然没有生出阳荷姜，有时候我不耐烦了，甚至用木棍打落了它的叶子，发泄心中的不满情绪。它仍是无所谓的样子，就这样生长着。

过了两天，父亲淡淡地说：“今天中午吃阳荷姜。”我惊奇地问：“哪有阳荷姜？”父亲笑了笑不说话，拿着一个小竹篓就到了菜园子里。我好奇，也悄悄地跟着父亲。

只见父亲把阳荷姜下的杂草都清除掉，顺着阳荷姜粗壮的枝干往下找，轻轻拨开盖住枝干的土，便看见了一个深紫色的尖小尖儿，手顺着小尖儿轻轻一扭，再往起一提，一颗大拇指般大小的阳荷姜就出来了。这下我明白，原来阳荷姜被土盖住了，是我走马观花，没发现罢了。

父亲继续挖，土硬的时候，就用竹棍轻轻一挑，几乎每棵枝干下都有，有的甚至有两个，不一会儿，大大小小的阳荷姜就装满了一竹篓，有的比酒杯口还要粗。竹篓里的阳荷姜都非常饱满，一层裹着一层，中间圆润，两头尖细，紫色的深浅也不一样，渐变到根部时，已变成白色。

母亲把父亲挖回来的阳荷姜洗净，然后切片，掺了点青椒清炒，紫色的阳荷姜在翻炒中，颜色变得更加清透。当端上餐桌时，油亮亮的紫色阳荷姜在各类青菜中，显

得格外醒目，让人一看就有了食欲。

小时候的我，阳荷姜吃得少，我更加钟爱的是盘子里渗出的阳荷姜汁儿，把那紫色的汁儿拌进米饭里，一颗颗米饭会染成紫色，嚼嚼时，口齿间都是阳荷姜的鲜香美味。

上了大学后，偶尔和室友聊起阳荷姜这道菜，西安、山西、河北的室友竟都没吃过，这才慢慢知晓，阳荷姜是我们秦巴山区深处酿出的独有美味。

前几年，父亲在山上老家挖了些阳荷姜的根，栽在新家的院子里。新家院子里的土比较贫瘠，阳荷姜长得慢，叶子也没有老家的肥硕，枝干显得消瘦，干旱时，还有点发黄，但枝干下还是长出了一些阳荷姜。

这是我记忆的味道，我常常去看阳荷姜长出来没有。只要看到它稍稍冒出一小尖儿，我就用竹棍去挖，每次能找到十来个，虽然都不是很大，但勉强凑成浅浅的一碟。

长大后，不只是爱吃阳荷姜的汁儿，更懂得细细品尝这道独有的美味。夹起薄片的阳荷姜片，放进嘴里，脆脆的，又有点纤维感，虽然叫姜，但没有姜的辛辣，只有山野野菜才有的爽口和清香，不停地回味在口腔里。

挖了几次后，阳荷姜便不再结了，只留下那枝干和叶子，在深秋和初冬里枯萎，又在仲春和初夏里发芽，然后慢慢生长，且繁衍得越来越多。

我所眷恋的味道啊，就酝酿在这夏天里，它常常把自己的果实藏在土中，其貌不扬又无比独特，不经意间，就把它的根扎到我们的味蕾里，然后随着我们的年龄渐长，越来越深。



李秋林

李秋林：

从『小面坊』到『大产业』

通讯员 董欣

凌晨四点，天色未明，石泉县池河镇顺凤村“秋林面厂”的灯火却早已通明。机器轰鸣声中，一个年轻人的身影在氩氙热气里穿梭忙碌——他正是这家面厂的“当家人”李秋林。

2010年高中毕业后，李秋林没有选择到大城市闯荡，而是毅然留在家乡，接过了父辈手中的面厂担子。他深知，这不仅承载着家族记忆的老厂，更是乡亲们生计所系的一片热土。从“小面坊”到“大产业”，从“个人致富”到“带动乡邻”，李秋林用实际行动诠释着新时代党员的责任与担当。

李秋林明白，一味因循守旧难以在事业上取得突破，更难以助力家乡的振兴与发展。他将现代管理理念引入面厂，让老厂焕发新生。今年3月，他在石泉县桃园路增设分店，拓宽发展空间；4月，又斥资20余万元引进自动化设备，在坚守传统筋道风味的基础上优化工艺流程，将传统“干面店”升级为“生态鲜面坊”，让“家乡面”的品质更上层楼。与此同时，他立足家乡特色蚕桑产业延伸产业链，匠心研发出桑叶面、茄汁面等多口味产品。借助“石泉食美”区域公共品牌，产品迅速打开市场。如今，面厂年产量突破万吨，年营业额达60余万元，从昔日小作坊蜕变为拉动一方经济的引擎，在传承与创新中续写着惠及桑梓的佳话。

乡村振兴率先垂范，锐意进取的“开拓者”。近年来，池河镇深耕“双培双带”工程，致富能手中的先锋力量凝聚到党组织周围，为党员队伍注入新鲜血液。2021年，李秋林作为优秀代表光荣加入中国共产党，自此以党员初心为指引，在带动乡邻致富的路上勇担重任。入党后的李秋林始终将“带动就业”作为己任，优先吸纳本村及邻村劳动力，尤其向生活困难家庭敞开大门，并定期组织技术培训，将自己多年钻研的制面技艺倾囊相授，手把手培养出一批技术娴熟的“产业能手”，让劳动者既捧稳“饭碗”，更掌握“技术本领”。在他的示范引领下，两名员工加入中国共产党，成为乡村振兴的新生力量；10余名村民实现“家门口就业”，人均增收超3000元。他还建立起“产业+农户”的致富纽带，与50余户农户签订长期收购协议，让桑叶、紫皮长茄、菠菜等农产品变成“金叶子”“紫珍珠”“绿翡翠”，土地真正成为乡亲们的“聚宝盆”。在党建引领与产业发展的同频共振中，一幅村美民富的乡村画卷正徐徐展开。

担当重任发挥示范作用，做诚信经营的“引领者”。历经多年风雨洗礼，“秋林面厂”的招牌愈发闪亮，宛如一面旗帜，见证着池河产业发展的蓬勃生机。李秋林感慨道：“从父辈手中接过这份事业，‘踏实做良心生意，以诚信待顾客，用责任回馈社会’的经营理念，早已深深镌刻在我的心底。”年初制定党员承诺时，他郑重写下：“引导辖区商户诚信经营，树牢安全生产意识，维护良好市场秩序。”他始终践行“不满意就退换”的承诺，每一斤面条的分量里，都沉淀着经营者的赤诚初心；每一句质朴的承诺中，都饱含着对顾客的真诚尊重。这份坚守如同一束光，照亮了同行者的道路。在他的带动下，集镇多家商户纷纷响应，联合签署“诚信经营承诺书”，共同承诺严把质量关、杜绝虚假宣传、主动接受监督，营造了诚信、有序的市场环境。

从传承家业到造福一方，李秋林将党员的赤诚之心融入乡土，把鲜面厂的机器轰鸣谱写成共同富裕的动人乐章。他以朴素坚韧的行动证明，党员先锋的担当，不在口号而在行动。他正通过自身的努力，带动更多年轻人扎根田野，深耕产业，让鲜艳的党旗在乡村振兴的第一线高高飘扬！

陈莉：“故事姥姥”的墨香晚年

通讯员 陈静华

初夏的镇坪县小石山居，晨风带来琅琅书声。推开民居美术馆的木门，映入眼帘的是一位伏案工作的银发长者——陈莉，镇坪县文广局前副局长。此刻，她正细致地将一本厚厚的育儿宝典拆分成便于传阅的小册子。书桌旁，投影仪静静待命，预示着又一场知识分享即将开始。

陈莉的人生“第二篇章”，始于与县图书馆长丁蕊蕊的结缘。“陈局长是我们的阅读推广人。”丁蕊蕊评价道：“她热爱学习，凝聚力强，推广活动既接时代脉搏又富有趣味，深受广大喜爱！”正是这份热爱与责任感，促使陈莉在2023年寒冬，于汉江之畔点燃了“阅己读书会”的星火。

目睹众多家长深陷育儿迷局，“阅己读书会”应运而生。陈莉巧妙设计，将沟通智慧融入互动环节。一声击掌，书友们随机分组，围绕“听”“忍”“聪”等关键词展开讨论。情景剧生动演绎着“拉波波特法则”，年轻母亲们在实践中学习“共情缔造”。“沟通不是情绪宣泄”，陈莉穿行于小组间，用春风化雨的点评化解困惑，用手机镜头捕捉智慧闪光。“ABCs教育法”“六步闹钟法”不再仅是纸上理论，在书友们的演绎和她的引导下变得鲜活可感。她眼尾的细纹，映照着200余场读书会磨砺出的从容气度。

这位被亲切唤作“故事姥姥”的领读人，将退休生活谱写成奉献的诗篇。从玻璃茶舍的书页摩挲伴着流水清音，到胡桃木展馆的墨韵茶香缱绻交融，她精心打造的阅读空间充满人文温度。她自创的“读书飞行棋”让理论学习妙趣横生；周年庆的扶郎花与烫金书签，传递着长者不动声色的关怀。

在选书上，陈莉展现了非凡洞察力，家庭协调、育儿教育、心理学、沟通方法……总能精准契合时代所需，贴近生活实际。她凭借超强的学习吸收和转化能力，将艰涩理论熬成滋养心灵的“鸡汤”，每周两次，风雨无阻地为书友开辟知识航道。从《正面管教》到《非暴力沟通》，她如同一位银发摆渡人，引领众人穿越育儿焦虑的迷雾。即使身兼家庭教育指导师等多重身份，她始终保持着最本真的姿态——永远是最后一位守候者留一盏灯。“书犹药也，可以医愚。”陈莉以此信念，以读书会为平台，无私托举每一位书友。她鼓励大家走上讲台成为分享者，引导大家荐书论今，更用书籍的力量帮助书友打开心结。在她的带动下，越来越多人得以在阅读中成长，在分享中收获力量。书友刘悄感慨：“读书会因陈老师的坚守，成为知识的殿堂、心灵的港湾。我们收获的不仅是知识，更是温暖与前行的力量。”

陈莉的精神力量感召着家人。她82岁高龄的母亲，两度罹患脑梗导致口齿不清，却在陈莉的鼓励下，以惊人的毅力每日坚持视频诵读《大学》进行康复训练，最终战胜病魔，甚至走上了阅读推广人的颁奖台。“我感谢女儿帮我找到朗读的方法……我要在有生之年坚持读书！”老人的话语铿锵有力。当三代同诵的经典之声回荡在牛郎山葱茏的茶树间，布满老年斑的双手将智慧传递给新一代书友时，陈莉眼底泛起感动的涟漪：“书香能治愈个体，更能滋养家族血脉。”

世界读书日，陈莉搀扶着康复的老母亲漫步牛郎山步道，微笑着出读书会的真谛：“阅读是照见自我的明镜。读书会就是要让大家通过阅读，看见自己，愉悦自己，进而超越自己。”

风掠过小石山居的杜鹃花丛，山下隐约传来书友的谈笑风生——一场新的精神盛宴，正在陈莉这位银发领读人的守护下，于书香墨韵中徐徐铺展。她以书为媒，点亮了自己，更点亮了万千心灵，在平凡中书写着不平凡的精神传奇。



陈莉