



全力推动陕南区域医疗中心建设

——社会各界谈“我眼中的安康市中心医院”

生命的灯塔

柯贤会

在安康这座充满活力的城市里，安康市中心医院不仅仅是一所医疗机构，更像是一盏生命的灯塔，默默地守护着人们的健康。

走进安康市中心医院，映入眼帘的是宽敞明亮的门诊大厅。在这里，导医们总是面带微笑，热情地为每一位前来就诊的患者提供“一站式”服务。无论是指引科室位置，还是解答各种疑问，导医都耐心细致，让人感受到无微不至的关怀。记得今年三月陪家人来看病，初进医院时一脸茫然，导医一眼就看出了我们的困惑，主动上前询问，并用清晰简洁的语言为我们指明了方向，瞬间就让我们紧张的心情放松了下来。

医院的科室设置齐全，涵盖了各个领域，满足了不同患者的需求。从感冒发烧到疑难病症，都能在这里找到专业的诊疗方案。以心血管内科为例，这里汇聚了一批经验丰富、医术精湛的专家。他们不仅熟练掌握各种先进的治疗技术，还时刻关注国际前沿的医学动态，为患者制定最优化的治疗方案。我的邻居姚大爷患有严重的冠心病，在市中心医院心血管内科接受了专业的治疗后，病情得到了极大改善。姚大爷常说：“是这里的医生给了我第二次生命，我打心底里感激他们。”

在产科值班室的墙上，挂着患者送的128面锦旗，护士长杜小花最珍视的却是抢救室的一张旧病床。去年除夕夜，她们在这里抢救了一位凶险性前置胎盘的产妇，连续18小时未合眼。当新生儿发出第一声啼哭时，产妇丈夫红着眼眶说：“杜护士长，你们就是我们家的救命恩人！”她却说：“这不是我们几个人的功劳，是整个团队在托举生命。”

除了强大的医疗团队，医院的医疗设

备也十分先进。超高端螺旋CT、3.0T核磁等设备，为精准诊断提供了有力的支持。这些设备就像是医生的“火眼金睛”，能清晰地发现患者身体里隐藏的问题，为后续治疗奠定了坚实基础。有一次，一位亲戚因为头痛难忍去医院就诊，通过超高端螺旋CT的细致扫描，医生们很快找到了问题所在，并及时进行了治疗，症状迅速得到缓解。

在服务方面，安康市中心医院也下足了功夫。“一次挂号管三天”的便民举措，让患者无需重复挂号缴费，节省了时间和费用；无节假日门诊的推行，切实解决了上班族和学生族“看病难”问题；“全院一张床”管理模式，打破了科室之间床位的界限，让患者住院不再需要漫长的等待；“互联网+护理”服务，为术后恢复期患者、行动不便的老年人及慢性病患者提供了贴心的上门服务，真正做到了“患者少跑腿、数据多跑路”。这些人性化的服务，让患者在就医过程中感受到了满满的温暖。

安康市中心医院还积极承担社会责任，通过“党建+专科联盟”与全市12家县级医疗机构建立紧密联系，帮助基层医院提升诊疗技术、完善学科建设、培养人才。这种帮扶不仅提高了基层医院的医疗水平，也让更多的老百姓在家门口就能享受到优质的医疗资源，为当地患者的生命健康提供了有力保障。

在我眼中，安康市中心医院就是这样一所充满温情的医院。它用精湛的医术、先进的设备、贴心的服务和强烈的社会责任感，为安康人民的健康保驾护航。无论是过去、现在还是未来，它都将继续在医疗事业的道路上砥砺前行，成为人们心中最值得信赖的健康守护港湾。

（作者单位：汉滨区市场监督管理局）

大约因为我是在安康市中心医院出生的缘故，我对市中心医院有着非同寻常的感情。据说我出生时很艰难，负责接生的杜大夫急出一头大汗。杜大夫后来在1983年的洪灾中不幸罹难，母亲还专门给我讲了她的事迹，说她是我们母子的救命恩人。此后，但凡从医院门口经过，我心里就会生出深深的敬意。

说起来也有些奇怪，我生命中的几个重大转折都与市中心医院有关。

幼年时我体弱多病，扁桃体肿大，差不多每个月都发炎，住院、打针是家常便饭。这样，我就要经常和中心医院的儿科大夫、护士阿姨们打交道。记忆中，大夫们总是温和又耐心，打交道多了，就像亲人一般。有位唐大夫，平时在街上碰到，也会关切地询问我的身体状况，嘱咐母亲或父亲，平时应该怎样预防感冒、饮食应该注意些什么、如果发生高烧惊厥应该怎样急救等。直至我长大，有时碰见，他还会热情地说：“嘿，长这么大了。我可是我看着长大的哩。”的确，我就是在中心医院医生护士们的呵护下慢慢长大的。至今，我还记得护士阿姨们的幽默和智慧，比如，准备扎针时若无其事地问我，“小朋友，你叫什么名字呀？”在我回答的瞬间，针已经打完了。在幼小的我心里，那些护士阿姨就是神仙般的存在。她们会治我的病、解我的痛，会像亲人一般对待我。

2014年，我京漂12年归来，带着满心的疲惫和失意回到生我养我的安康。最让人沮丧的是，由于常年在电脑前伏案工作，我体重达190斤，患了严重的胃病。父母非常焦虑，母亲找了在中心医院血液科工作的朋友方晓蕾。方大夫带我去见胃病专家郭大夫。按常理，郭大夫治疗我的胃病就算尽责了。但郭大夫在诊断结束后，异常严肃地给我讲了肥胖对身体的危害，强调必须锻炼减肥，并用非常严厉的口吻说：“你还这么年轻，应该有信心锻炼减肥，体重减下去，胃病不治而愈，你的人生也会发生重大变化。”还问我，“怎么样，年轻人，有信心吗？用3个月时间，体重减30斤，然后再来找我。”我勉强说了个“有”字。这次诊断，郭大夫不仅给我开了胃病治疗药方，还给我开了珍贵的精神治疗药方。当天吃过晚饭，我就徒步去香溪洞锻炼。在这之前，我多次想锻炼，都没有行动起来。郭大夫的一番教导，竟让我开启了锻炼的历程。

锻炼是艰苦的。坚持锻炼不仅需要莫大的勇气，

更需要超常的毅力。而减肥，绝对是对意志力的考验。许多次，我想放弃，但郭大夫那严厉的语气以及3个月的约定，促使我坚持了下来。紧接着，奇迹就发生了。3个月，我成功减重60斤，就像变了个人似的，浑身焕发的勃勃生机，连我自己都很惊讶，胃病也没再复发，当然也就没有再去找郭大夫。但郭大夫给我的人生教诲，却永远铭记在我心里。

2015年，我父亲下乡工作时被毒蚊子咬了，右腿肿得像罐子，引起高烧。家里人都劝他去医院，他坚决不去。后来在我们的强迫下勉强去了中心医院发热门诊部治疗。接诊的女医生说，这种情况容易引起血栓，必须立即住院治疗。父亲一听就火了，说：“这么个小病住什么医院，你们就是骗子。”说罢，起身就走。女医生愣住了，一时不知怎么办好。我们也非常尴尬，只好跟着父亲走。眼看要出医院大门了，女医生追来说：“你父亲年龄大了，比较固执，但你是年轻人，应该知道这个病的可怕。我再次强调，你父亲必须立即住院治疗，如果再拖下去，他那条腿可能就废了。”一旁的父亲听了这话，似乎有所震动，自语道：“这女大夫还挺负责呀！”我则对女医生连声道谢。父亲住院之后，慢慢了解自己的病情，对那位女医生感激不尽，很多年后还常常提起。

有一年去体检，让我对中心医院医护人员的印象更好了。每年12月份体检中心总是人满为患，每个检测项目都需要排队，彩超检查更是如此。一位年龄较大的女性因喝水量不够，无法准确检测，反复两次，她也烦了，一边住出走一边说：“不检查了，不检查了，冷冰冰的矿泉水把人喝得难受的。”这时，检测医生跟出来说：“阿姨，你的膀胱似乎有问题，必须再做仔细检查。你就忍耐一下，再喝瓶水吧，慢慢喝，不要急。”我闻言抬头一看，那医生非常年轻，模样文雅，语气温和而坚定。我不禁感叹，真是个好认真负责的好医生。再次检查时果然查出了问题，那位女士也是千恩万谢，当即就去办理了住院手续。

一个城市的医疗水平和医护人员的医德医品，与老百姓的健康息息相关。作为土生土长的安康本地人，我因市中心医院医护人员的人道主义精神和责任意识而安全感倍增。作为在他们呵护下长大的青年，我对他们一直心存感激和敬意。

（作者单位：安康市群众艺术馆）

冬天的暖阳

叶柏成

每次经过安康城区，都能看见一座白色大楼，墙上镶嵌着“安康市中心医院”几个大字。每次看到这几个字，我心中就会涌出敬畏、感恩之情。

2023年一个乍暖还寒的日子，我正在上班。下午5点多，急促的电话铃声响起，我抓起手机，电话另一端传来妻子十分疼痛的声音，“你能不能请假回来一下，我肚子痛得不行……”

听完妻子的电话，我让她先喝止痛药在床上休息，随后给领导请假，马上联系车从麻柳镇往紫阳县城赶。

麻柳镇到紫阳县城最早一趟班车在每天中午3点半，当时已经没有开往紫阳的班车了。我拜托好友贺老师帮忙，贺

老师听了我的情况后，二话没说，自己开车把我送到毛坝镇汽车站，我从毛坝镇坐班车赶回紫阳家中。

回到家后，我又联系妻子的侄女婿罗云兵用车将我们送到安康市中心医院。当天，通过高科技仪器筛查，妻子被诊断为急性胆结石，需要做手术。由于妻子血糖较高，医生先为她挂上了消炎止痛的点滴以及其他药物。第4天血糖恢复正常后，妻子被医生和护士们送进了手术室。

我在外边焦急地等待着，过了4个多小时，医生端着白色托盘出来了，告诉我手术非常成功，胆结石已经取出来了，并让我看盘子里玉米粒大小的石头与切

除的胆囊。

为妻子做手术的是一位姓熊的医生。但当时熊医生戴着严实的口罩，做完手术后很是疲惫，而我也因太过关注妻子的状况忘了道一声谢谢！

这些医生护士每天穿梭在这栋大楼，不遗余力，千方百计，挽救生命，解除患者痛苦，为每个家庭送去希望。

我们无须知道他们真实的样子，只要记住，是他们用奉献和爱，为患者减轻了痛苦。单凭这一点，我们就应该为他们——安康市中心医院的全体医务人员，点赞！致敬！

（作者单位：紫阳县麻柳镇人民政府）

一次难忘的“控糖”经历

朱荣军

醒要管住嘴，不能乱吃。

住院的日子里，主治医师成了最特别的人生导师。他认真分析我和母亲的饮食结构，分别制定降糖方案，查房时还不忘语重心长地叮咛：“血糖波动和不规律饮食密切相关，要尽量减少不必要的饭局。”并苦口婆心地劝说：“高脂高油高盐的饭局，一吃就是几个小时，一个菜吃一口，合起来就是一盆，管不住嘴，谁都治不了你的病。”

身体已经亮起红灯，医生的话哪能不听。因为性情直爽，又擅长讲笑话逗乐子，虽然不会喝酒，朋友们聚餐总喜欢把我拉上。于是，工作时久坐不动、下班后暴饮暴食。医生的劝说和叮嘱，让我开始重新审视那些饭局，到底是身体健康重要，还是赶场子重要？结论当然不言而喻。

在医院的10天里，我和母亲一起吃药打针、一起锻炼，互相监督，母子携手战胜高血糖。出院后，医生的叮咛我一直记在心里。我自觉推掉了无意义的饭局，每

天自己动手调配饮食，早晚坚持运动一小时，业余有点时间就读书、写作。经过一段时间的调理，原本拖沓沉重的步子轻盈了不少，整个人神清气爽，焕发出新的活力，同事见到我都不免要打趣几句：“身体有型，走路带风。”

此后，我便成了市中心医院内分泌科的常客，每隔两个月都要去问诊买药。无论迟去早去，护士都认真负责，医生也会详细询问我的血糖监测情况，叮嘱我要按时检查身体，不能吃的坚决不吃，管住嘴、迈开腿。

回想在市中心医院控糖的这几年，医生不仅用先进的医疗设备监测我的血糖指标，更以专业的建议引导我调整生活方式，让我领悟到真正的健康应该是身体和心理的双重健康。在追求健康的路上，让我们学会审视自我，规划生活，真正实现从身体管理到人生管理的蜕变。

（作者单位：市政协研究室）

温言细语驻心间

李永恩

二三十年前，我喜欢饮酒。那时，只要有时间，只要有二个菜，如果遇到合适的人，必饮酒。一饮起来，便没长没短昏天黑地。

现在，偶尔和朋友聚会，我也不多喝，甚至不喝。有人就拉长着脸说：“咋的，是人不合适，还是酒不好？以前挺能喝的呀？”然而，无论朋友如何激将，我都不为所动。

真正让我对酒敬而远之的，是藏于心底的某些温言细语。每逢酒场，它会在心中提醒我。

12年前暑假的几天里，我有些头晕，精神也不太好。妻子建议我去医院检查一下。其实，在妻子建议以前，我也准备要去检查：一是妻子刚下岗，我是屋里的顶梁柱，身体不能出任何差池；二是儿子还小，我要努力托举他；三是我最喜欢的二哥因突发脑出血离世，我怀疑自己也有高血压。

附近的医院不少。到底去哪家检查呢？妻子说，去市中心医院吧，那里的设备先进，检查结果也准。本来我还想说，现在哪家医院的设备不先进呢？可看到妻子关切的眼神后，我闭了嘴。

来到中心医院，办完住院手续后，我在病房静养，第二天开始做各种检查，血压每天量3次。连续几天检测后，一天早上，主治大夫把我叫到医务室，他一边看着数据，一边告诉我：“你的高压是175，低压是110，根据检查，你确诊为高血压三级。”

不听不知道，一听吓一跳！尤其是听到“三级”一词，感觉天都要塌了。大夫看到我紧张的表情，安慰我现在高血压患者很多，只要按时服药，注意休息，清淡饮食，血压就能降下来。

住院的头几天里，我总想起去世不久的二哥。众多的亲兄弟中，二哥最关心我，我也最喜欢二哥。二哥魁梧英俊不说，也很讲情义，还很能干，方圆几十里是出了名的。这样一个人，却因为高血压永远离开了我们。

因为心里太紧张，所以每天喝着药，血压还是降不下来。一天，王大夫下班前，专门来到我的病房，笑着对我说：“今天感觉

怎样？”我说了自己的情况后，他给我打了个比方：“血管就像一条公路，想的问题就像行驶的車輛，如果車輛太多太快，事故肯定就多，所以要少想问题，尤其不能想那些过于让自己激动的问题。”

此后，王大夫每天下班前，都要抽时间来病房跟我聊一阵子。通过聊天，王大夫知道我还喜欢喝酒，便对我说：“酒这东西，一旦过量，危害就多。对高血压患者来说，最好是不喝，如果想喝，一定不能过量，更不能喝义气酒、情绪酒。”王大夫说得亲切真诚，我听得入心入脑。

那段时间，每天除了吃三顿饭，我就在病房里看书。病房里凉快、清静，是看书的好地方。一天下班前，王大夫又来到我跟前，当时我读得非常投入，都没感觉到他来了。这时，王大夫笑着说：“李老师，您喜欢阅读，是我们年轻人的榜样，但作为高血压患者，我建议您读书时间不宜过长。”王大夫还跟我聊了如何做到清淡饮食、如何提高睡眠质量、怎样锻炼才是合理的等一些问题。

经过十余天的留观调理，我的血压变得平稳，没有其他大问题，我可以出院了。办理出院手续时，王大夫又对我说：“回家以后，一定要记住按时服药，要注意休息，尤其是要保持一颗平常心。”

回家以后，我经常想起王大夫的话。我常常想，王大夫与我非亲非故，但他耐心细致地告诫我提醒我，是为了什么呢？这恐怕就是王大夫医者仁心的体现，他希望患者尽快好起来，希望患者拥有更幸福美好的生活。他对患者的爱心和耐心，不但体现了他高尚的医德和敬业精神，还体现了中心医院“全心全意为人民健康服务”的宗旨。

十几年来，因为谨遵王大夫的医嘱，我的血压比较稳定，精神状态也好。遗憾的是，一直以来，我没有记住王大夫的全名，只好继续称呼他为王大夫了。衷心地祝愿王大夫身体健康，生活愉快！

（作者单位：安康市恒口示范区大同初中）

我和市中心医院的情缘

魏田田