

我的家乡我推荐

安康汉江排子席

罗先余

安康古称“金州”，地处秦岭南麓，巴山北部，汉江横贯其中，是一片山映河润，富硒康养的地方。这里四季分明，光照充足，优美的生态环境，为安康食品品质创造了绝佳的环境条件。山川交映的地貌、河谷遍布的资源禀赋赋予安康食物原料的丰富多样性；安康食物原料物美质腴，尤其甘甜的水质、满山的青草、丰腴的土壤、富硒的土地滋养出的动植物给安康饮食平添神秘和风韵。常言道：一方水土养一方人。丰富多样的动植物资源，为安康的饮食创造了独特的品格和魅力四射的文化风采。

安康自古被称为“秦头楚尾”，民性刚柔兼济，饮食多杂，尚实崇味。晋常璩编撰的地方志《华阳国志》记载：“汉水人尚滋味，好辛香”。湖广填陕西的移民，让来自湖南、湖北、广东、福建、江西、安徽、河北、山西的先民在这里形成“五方杂居”的人群格局，对安康饮食文化产生重大影响。南北物料相聚，异地食俗相融，烹饪技艺交流，使安康的菜肴形成融纳东辣西酸，又吸取南方的鲜嫩甜和北方的浓脆咸，造就了安康菜品的“酸、辣、酥、润、香、煎”的特征。关于安康饮食的总特点就是“齐陈五味、喜酸爱辣口”。

汉水是陕南非常重要的水上交通要道。秦巴山区有丰富的自然资源。历史上一直称这片土地是“漆麻耳枿桑药的天堂”“中药材的基因库”。同时，历史上还有黄金、绿松石、金红石、水晶、各色

玉石等稀缺资源，因此，北宋就在安康(时称金州)设立“石碌局”，专管这片区域的珍稀资源。正是秦巴山区区域有丰富的资源，这些资源的利用就得靠汉江水运运输到武汉发挥作用，甚至通江达海。

悠悠汉江水，造就排子席。

过去的安康汉江，船夫扬帆拉纤航运，百姓划船打渔唱晚晴。金盆摇摇灿灿，渡船往返贴人心。在汉水行船、打渔、淘金的人们行船靠岸后，撤来登船板，支起鹅卵石，架起案子当饭桌，摆上“带六”“带十六”取义顺风顺水的当地菜肴，划拳饮酒庆祝平安归来，这是“汉江排子席”的形成。

汉江排子席因水而生、因船而生，随四时节令而发生演变，是汉水水上生活的历史写照。安康人婚丧嫁娶，小孩满月周岁、老年过寿，架房梁、社火玩灯、盖房架桥、穿衣戴帽讲气势，称“耍排子”，当“排子客”，因此，安康的“排子席”又赋予了安康人生产生活习俗内涵。排子席是安康汉水文化的组成部分。

2023 年，有同志提议：龙船节期间要把安康的特色饮食展示出来，让外地游客体验不一样的安康美食，丰富龙船节的内涵，吸引游客到安康看龙舟、品美食。根据提议，龙船节组委会组织文化、民俗、餐饮人员走访老船工、老厨师和汉江边生活的老先生，对汉江排子席进行挖掘、整理。

2023 年端午节，在水西门外汉江边，举行“端午安康千人汉江排子席”活动。活动场地临汉江搭

建 50 米长排子（不设置帐篷），摆放八仙桌 123 张，设置主舞台表演区、非遗展示区、拍照打卡区及苍术、艾蒿、石榴枝装扮等，来自全国各地的游客与安康龙舟的划手们共同见证和体验安康汉江排子席的魅力。当年的排子席有过安康门、开席唱颂、开席仪式、集体品尝排子席、演唱汉江号子、安康非遗展示等，为安康汉江排子席定菜、定制、定规。

端午时安康汉江排子席摆桃子、杏子、枇杷、李子四个时令水果在八仙桌的四角“成柱”，取四平八稳之意；中间摆端午主题三品：粽子、红皮鸡蛋、煮大蒜，配以栀子花或石榴花，寓意香飘人间和多子多财多福，庆祝三夏丰收，祈福秋季农作物定植；摆香酥小鱼、蚕蛹拼小虾、鸡汁萝卜丝，卤豆腐干拼卤魔芋、木耳拌竹笋、蒸面和芝麻烧饼六个凉菜；摆鸡皮粉、蒸风干鱼、蒸八宝饭、白河肉糕、炒香菇青菜、粉蒸肉(封席)六个热菜，席口总结构为一十六，取一帆风顺之意。最后上划龙船的庆祝菜“百鸭汇”(过去抢得鸭子统一交回，用于庆祝划龙舟胜利举行的百鸭宴，还要看大戏)和一个酸辣味道魔芋豆腐就主食，席口又返回一十九，取义长久久、平平安安。席席上喝安康稠酒。

愿安康汉江排子席带给大家汉江水岸传统美食文化体验！

巴山之中有“蓬莱”

薛小斌



蓬莱村风景

顺着那插满五彩风车的龙门吊桥进入这个阡陌纵横、绿意盎然的村子，快乐的时光在这座称作小蓬莱的山村顿时被唤醒，被荡漾，幸福感随着岚河的水汨汨流淌起来。

站立吊桥之上，云腾雾降之中的两岸巴山岚水风光旖旎，岚河水清洌见底，青青草苻，细细砂石，不时有鱼儿游弋其中，水量丰沛而静美，生态绝佳而和谐。那河边的草滩是铺满嫩草的草垫，绿茸茸一大片地铺开，我被满眼的田园美景带回到了童年，真想下河边在草垫里翻个跟头，打个滚，一个猛子扎到清冽甘甜的河水中，洗掉一身浮躁，然后躺

在温暖柔软的草垫上面，嘴里含上甜甜的狗尾巴草，翘个二郎腿，面向瓦蓝瓦蓝的天，晒着艳阳，痴痴地笑。

不远处那座孤悬岚河中的岛就是景中之景的小蓬莱岛了。云雾缥缈的岚河被这座迷人的小岛留恋地转了一个 360 度的弯，岛上只留一条羊肠小道可巡梯而上登临。伫立岛顶环顾四周只见满目苍翠，绿野仙踪，岚河之水秀丽蜿蜒，小岛一边悬崖峭壁，一边缓坡沙地，一面原始丛林，一面农舍田园，站在这蓬莱之巅，读懂了这仙境之源；云雨烟雾里，入世者看见人间烟火，出世者享那山

古道漫漫伴茶香

吴国民

中间，但见桥下绿水悠悠，南岸狮子堡的山景倒映在水中，微波簇浪，散作满河青绿。看着这浓绿得化不开的碧波，似有别于其他河流水质。或因任河与其最大支流的渚河在这里交汇，原生态的两河之水叠加一处，使得河水更加碧绿诱人。更奇特的是任河之水注入汉江后，水色分明，长时间不相容，成为任河口的一大奇观。

站在桥上看风景，别有风趣。在这里可走出会馆群的迷宮，一览北岸山坡建筑风物。3 座会馆依山而建，门庭各异，密集而不失气度，错落又彰显雅致。中间的一棵 400 余年的桂花树枝叶繁茂，引人注目，仿佛在向人们诉说着昔日会馆之繁华。桥下呈现数米宽的水位升降带，露出米黄色的河床肌肤，我极力想象着旧时瓦房店街的模样，眼前浮现出青砖黛瓦的民居，炊烟袅袅，幌子高悬，河面上帆樯点点，商船争流，上通川蜀，下达荆湘，一队队马帮在会馆晨钟暮鼓的召唤下启程又归来……

绕过茶山步道，驱车直抵半亩茶园。这是紫阳富硒茶的优质产区，在北纬 32 度的云雾和土壤里，孕育着天然的“叶子”。在观江茶楼，半亩茶的空间，我们又又一次品尝富硒茶的雅味儿，甘之如怡。携着一壶茶的精气神，走进茶园。你兴园一亩，我送半亩与你，便有了“半亩茶园”的美



川主会馆

誉，其经营推介之道尽在其中。虽此时节茶树正在复苏而略显干枯，来不及体验种、采、制、艺，但放眼望去，满坡的茶园似玉龙缠腰，蓬勃待发，空气中分明弥漫着新质的茶香，醉倒在园林中，不忍归去。

离开之时，已夜幕四合。陕甘茶马古道景区三节乐章，浑然一体，彰显出文茶旅聚人融合的审美范式，我此时的小宇宙激奋不已，仿佛亦在瓦房店这一茶马古道的起点，取道汉中、天水，途经兰州、西宁，西出疆藏而奔向世界！

薛蓉：

渔湾村的逐梦人

通讯员 柳阳欢



薛蓉

在众人纷纷涌向城市追逐繁华时，90 后女青年薛蓉却毅然逆流而行，从城市回到乡村，在乡村民宿领域绽放别样光彩。

清晨，阳光洒在渔湾逸谷民宿的屋脊，薛蓉已在各个房间忙碌，仔细检查细节，为客人入住做准备。32 岁的她，是山西运城人，来到宁陕县渔湾村在民宿管家岗位上已工作 4 年。她有着诸多身份，回到他乡的人、渔湾村“新村民”等，但她最珍视的还是“民宿管家”这一身份。

“我从小就喜欢旅游行业，民宿管家是我梦想中的职业。”薛蓉笑着说。小时候与爷爷奶奶在乡村生活的经历，是她最美好的回忆，也让她对乡村怀有深厚情感。旅游管理酒店方向专业毕业后，她去过成都、重庆、杭州等城市发展，最终还是选择扎根乡土。

“民宿管家要熟知各岗位工作，掌握全方位技能。”为给客人提供优质服务，薛蓉对工作要求极高。客人到店前，她会细致检查房间，确保整洁；办理入住时，热情介绍特色服务，还会根据客人需求推荐周边旅游线路，讲解景点特色、美食和出行方式。

当初到异地乡村的决定，遭到家人强烈反对，但她凭借对梦想的执着和对工作的热爱，最终说服了家人。如今，看到她在乡村干出成绩，家人也全力支持。

一位客人的小孩半夜哮喘发作，情况

危急，民宿没有专车，薛蓉心急如焚，迅速多方联系村里车辆，及时将孩子送往医院。这次经历让薛蓉更加意识到乡村邻里之间的温暖和力量，也让她对民宿管家这份职业有了更深地理解。她不仅是在为客人提供住宿服务，更是在用自己的努力搭建起城市与乡村之间的桥梁，让更多人感受到乡村的美好与温情。民宿管家不仅是一份工作，更是一份责任。

渔湾村村民袁崇岭说：“我在民宿上班快两年了，不仅能照顾家里，收入也不错。”薛蓉的民宿有近 30 人务工，大多来自周边村落，这不仅为当地村民提供了就业机会，也让他们能在家门口实现增收。往来的游客络绎不绝，基础设施逐渐改善，越来越多年轻人返乡就业，为乡村注入了新活力。随着民宿的知名度提升，渔湾村逐渐成为周边城市的热门旅游目的地。游客的到来让村里传统手工艺品和农产品有了更广阔的销路。

在全市上下全面推进乡村振兴之际，薛蓉的故事是一个生动注脚，自觉把个人奋斗融入时代大潮。她的经历不仅改变了自己，也影响着身边的人，激励更多人投身于乡村振兴。

“利用当地资源优势，吸引游客和手工艺人，根据市场需求在乡村创造产品，让村子经济发展得更好。”谈及村子发展，她满怀信心。

陈守艳：

心有晴空映春晖

通讯员 彭茜



陈守艳

在汉滨区，陈守艳以爱与责任书写着动人篇章，诠释着孝老爱亲的传统美德，成为众人心中的榜样。

陈守艳 1968 年出生于汉滨区瀛湖镇，父母离世早，她小小年纪就担起照顾弟弟妹妹的重任，将他们抚养成人。婚后，丈夫常年在外，家中大小事务全落在她一人肩上，既要照顾年迈公婆，又要抚养年幼儿子。

早年间，她随丈夫在甘肃工作，为更好照顾家人，选择回到安康。为维持生计，她开过早点铺，也在三局福利厂工作过。艰难日子里，她常把儿子独自锁在家中，断掉电源以防危险。儿子十分懂事，总能完成妈妈交代的家务。寒暑假，她会带儿子去丈夫工作地团聚，照顾丈夫起居。在她培养下，儿子考上西安财经大学，毕业后成为一名教师。

公公在世时腿疾手术，她不辞辛劳，往返于紫荆镇和城区照料。2018 年公公去世后，她把 83 岁婆婆接到身边同住。婆婆身体差，常年需住院吃药，她把唯一采光通风好的卧室让给婆婆。她独自照顾婆婆，一日三餐、洗衣梳头，事事尽心。婆婆生病，她独自背婆婆去医院，办妥事情才告知儿子儿媳，怕影响他们工作。

儿子成家后，家庭新成员陆续到来。2019 年大孙女出生，2024 年二孙女降临。儿子儿媳工作忙，陈守艳和儿媳开启“交接班”带娃模式。天未亮，她起床给婆婆做早点，再骑车去儿子家。儿媳送大孙女上幼儿园后，她照顾小孙女。中午换班后，她赶回给婆婆送饭，下午又回儿子家。大孙女放学，她和丈夫分工接孩子、

做饭、陪练体育。儿媳加班时，她督促大孙女写作业，培养其学习习惯。

陈守艳自己患有严重痛风，每天需打针对维持，她也乐观面对生活。她常说：“我觉得我很幸福，家人都在，一家子相亲相爱就是最大的幸福。”她的付出赢得亲朋好友赞誉，在紫荆镇，她和婆婆的婆媳关系传为佳话，她也当之无愧地获得“好儿媳”美誉。

在邻里间，陈守艳备受喜爱。她与邻居相处融洽，有困难也向她求助，她总是尽力帮忙。凭借精湛厨艺，她常应邻居和亲戚之邀操持宴席，尽心尽力把事情办好。

在社区工作中，她也是积极配合的典范。2022 年夏季创文关键期，40 多度高温下，社区要粉刷老楼墙面，许多人望而却步，她却站了出来。虽刷墙非专长，但她毫无怨言，累了热了就回家喝水休息一会儿，接着又投入工作，连续 10 天高温作业，圆满完成任务。她的行动感染了身边人，一些居民开始主动加入社区服务中来。她用自己的汗水为社区换来了新颜，也拉近了邻里之间的距离。在粉刷工作结束后，她还积极参与社区的后续维护，定期巡查，发现问题及时反馈。无论是清理垃圾还是修剪花草，她总是冲在前面，成为大家学习的榜样。

岁月无声，大爱无痕。陈守艳用行动和坚守，在平凡生活中勾勒出非凡色彩。她是孝老爱亲的践行者、邻里和睦的守护者、社区建设的奉献者，她的故事如温暖之光，照亮身边人的心灵，激励着更多人传递爱与善良，成为永不褪色的道德模范。