



6月防病提示

安康市疾控中心 邹好

名产产前筛查
技术骨干充电忙

本报讯(通讯员 胡美兰)为进一步提升我市医疗机构产前筛查和早孕关爱咨询服务能力,提高产前筛查专业技术人员业务水平,6月3日,全市产前筛查技术培训班(第一期)顺利开班。来自全市各助产医疗机构的25名产前筛查技术骨干将参加为期3个月的实践培训。

本次培训由省卫健委委托,由安康市卫健委组织,安康市中心医院、安康市妇幼保健院作为市级培训机构承担培训任务。学员分配至培训机构,由科室安排专人带教指导,完成规定培训学时后,经市卫健委审核同意,参加省级考核,考核合格后颁发合格证书。培训内容涵盖出生缺陷防治相关政策法规、医学伦理培训,同时根据相关专业,完成遗传病咨询、产前咨询、医学影像(超声)、生化免疫等产前筛查技术相关理论学习和临床实践培训。

市卫健委将持续加强产前筛查技术培训,全面提升出生缺陷防治全周期、全链条、全流程服务能力,有效预防和控制出生缺陷发生,把好人口健康“第一关”,全力保障广大群众健康孕育需求。

市人民医院多学科协作 为患者解难题

本报讯(通讯员 王芒)近日,安康市人民医院脊柱外科收到一份特别的“礼物”——患者王大姐与爱人送来一面印有“仁心仁术,情暖人心”的锦旗,以此表达对科室医护人员的感激之情。

6个月前,王大姐劳累后出现腰部持续疼痛,还伴有左下肢放射性疼痛。在外院检查后,虽接受了针灸、理疗等治疗,症状稍有缓解,但仍会时不时发作。几天前,症状突然加重,王大姐疼得难以行走,晚上更是疼得睡不着觉。“腰痛腿疼反反复复,都睡不着,真怕这辈子都要坐轮椅了。”入院时,王大姐情绪低落,对治疗信心不足。

面对王大姐的焦虑,脊柱外科细致评估其病情。经诊断,王大姐是腰5骶1椎间盘脱出,只需做微创内镜下椎间盘摘除手术,就能解决下肢疼痛问题。

手术本身难度不算大,但王大姐身体基础状况差,让手术风险大大增加。脊柱外科团队发起全院多学科会诊,最终,王大姐顺利完成内镜下椎间盘摘除手术。目前,王大姐已出院,生活质量得到明显改善。

安康市人民医院脊柱外科通过多学科诊疗模式(MDT),强化专科建设,显著提升了复杂病例的综合处理能力。今后,市人民医院将继续依托多学科协作机制,持续优化诊疗水平,为更多疑难重症患者提供高效、精准的医疗服务。

市妇幼保健院开展“世界无烟日”主题宣传活动

本报讯(通讯员 张程程)今年5月31日是第38个世界无烟日,今年的宣传主题为“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”。为加强控烟科普宣传,保障妇女儿童免受烟草危害,营造健康的无烟环境,5月30日,安康市妇幼保健院开展了一系列世界无烟日主题宣传活动。

活动当天,医务人员在门诊大厅设立咨询服务台,针对孕产妇家庭、儿童家长以及育龄人群发放精心设计的戒烟知识宣传手册,强调烟草烟雾和电子烟对孕妇、胎儿、婴幼儿以及青少年健康的严重影响,尤其是二手烟暴露可能导致孕妇妊娠并发症、儿童哮喘、中耳炎以及智力发育障碍等问题。同时,医院LED大屏循环播放无烟日宣传视频,加强公众对烟草危害的认识。

医院志愿者团队在院内公共区域发起“捡起小烟头,传递大文明”志愿服务活动,倡导大家共同遵守“烟头不落地”的文明规范。此外,医院还向全院职工发出控烟倡议书,要求临床一线医护人员将控烟工作融入日常诊疗和护理服务的各个环节,主动向病人及家属普及吸烟与二手烟对妇女儿童等特殊群体的危害,并在全院范围内积极劝阻吸烟行为。

汉阴县人民医院成功为 百岁老人去除胆管结石

本报讯(通讯员 韩亮 龚世勋)“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”欢快的祝福歌声从汉阴县人民医院消化内科病房中传出,医护人员与患者及家属齐聚一堂,用祝福、蛋糕和歌声为内镜逆行胰胆管造影(ERCP)术后第四天的张奶奶庆祝她的百岁生日。

100岁高龄的张奶奶因胆总管结石伴急性胆管炎入住汉阴县人民医院消化内科,既往合并有冠心病等多种基础疾病。在该院经保守治疗疼痛虽然缓解,但随时面临疼痛再次加剧,甚至并发梗阻性化脓性胆管炎的危险,解决办法唯有将胆管内的结石去除。面对超高龄、基础疾病复杂等综合因素,手术面临一系列风险。科室上报医务科后,迅速组织了由消化内科、心血管内科、麻醉科、呼吸内科、普外科等多学科专家共同参与的MDT联合会诊(MDT)。专家们对患者的心肺功能、手术耐受性、麻醉管理、术中术后风险管控等进行了全面评估,最终确定了在严密监护下实施内镜逆行胰胆管造影(ERCP)的手术方案,同时针对可预见的风险制定了详细周全的应急预案。

手术当日,各科室严阵以待。消化内科手术团队凭借丰富的临床经验和娴熟精湛的技术,小心翼翼地进行内镜逆行胰胆管造影,精准定位结石位置;麻醉科团队为老人量身定制个性化麻醉方案,在保障麻醉效果的同时,严密监测生命体征,确保老人术中生命安全;呼吸内科、心血管内科专家全程待命,随时应对可能出现的突发状况;普外科专家做好了紧急外科手术的准备工作。在多学科团队的紧密配合下,手术有条不紊地进行,最终成功将老人胆总管内的结石取出。术后,消化内科护理团队为张奶奶制定了个性化护理方案,密切监测生命体征,细致观察病情变化的同时耐心做好心理疏导,缓解了老人的紧张情绪。在医护人员的悉心照料下,张奶奶恢复良好,造影胆总管结石完全去除。

此次为百岁老人成功实施ERCP手术,不仅体现了汉阴县人民医院在消化内镜领域的卓越技术水平,更展现了多学科协作的强大优势。未来,医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗服务能力,加强多学科协作,为更多患者带来康复的希望。



医护人员为老人实施手术

6月气温逐渐上升,降雨也随之增加,细菌、病毒等各种病原体更容易繁殖、繁衍,易引发和传播各类传染病。安康市疾控中心提醒广大市民继续做好个人防护,重点预防新冠、手足口病、狂犬病,同时炎热天气外出及劳作时注意预防中暑。

1.良好习惯。保持良好的卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;勤洗手,尽量避免用手触摸眼、鼻或口;均衡饮食,适量运动,充足休息等;减少聚集,避免去人员密集场所。

2.及时就医。若感染新冠病毒后感觉症状较重,如发热超过3天、咳嗽严重、出现胸闷气短甚至胸痛等症状,应立即前往医院就诊。

二、手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,多发生于5岁以下儿童,表现为发热及手、足、口腔、臀部等部位皮肤黏膜出现皮疹、疱疹或溃疡。每年的4月至7月是我市手足口病的主要流行季节,学校、托幼机构和家庭应携手预防手足口病。

健康提示:
1.注意个人卫生。做到“勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被”。指导儿童养成良好的手卫生、肠道卫生习惯;不喝生水、不吃生冷食物;不与他人共用毛巾或其他个人物品。

2.注意环境卫生。注意室内外的环境卫生,每天定时开窗通风保持室内空气清新,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥。家庭常备“84”消毒液,幼儿玩具、餐具、奶瓶、奶嘴等物品应经常清洗消毒,对出现病例的环境,定期对高频接触部位擦拭消毒。

3.接种疫苗。接种EV71疫苗能预防EV71型病毒所引起的手足口病,也可减少重症和死亡病例的发生。

三、狂犬病

夏季气温升高,闷热的天气容易使犬类动物烦躁、冲动,同时夏季人们穿着单薄,肢体裸露部位较多,容易被犬咬伤、抓伤。狂犬病是由狂犬病毒感染引起的一种动物源性传染病,主要通过感染了狂犬病毒的狗、猫等温血动物咬伤、抓伤感染。

健康提示:
1.科学管理宠物,饲养宠物的家庭应办理养犬登记证,及时主动给宠物接种疫苗,同时圈养好自己的宠物,不要随意遗弃。

2.外出遛狗时,应使用犬链、嘴套等,以便控制犬类,避免犬伤人事件的发生;避免接触野生动物和流浪动物,不要挑逗玩弄狗、猫等动物,不让动物舔舐皮肤伤口。

3.被狗、猫等动物抓伤咬伤后应立即

用肥皂水彻底冲洗伤口并进行消毒,尽快到附近的规范犬伤门诊处理,及时接种狂犬病疫苗。

四、中暑

随着盛夏到来,气温升高,高温环境下中暑发生率增高。中暑症状可轻可重,轻症可出现头晕、胸闷、心悸、面色潮红、皮肤灼热、体温升高等症状。重症则可出现大量出汗、血压下降、晕厥等,也可能出现意识障碍、嗜睡、昏迷甚至死亡。

健康提示:
1.补充水分。高温天气及时补充水分,尤其注重盐分和矿物质摄入。少食高油高脂食物,做到饮食清淡,保证能量充足。酒精性饮料和高糖分饮料会使人体失去更多水分,在高温时不宜饮用。

2.避免恶劣环境。高温天气尽量在室内活动,避免正午时段外出。若外出时,应穿着轻薄、透气、浅色的衣物,佩戴遮阳帽或使用遮阳伞,佩戴太阳镜,并涂抹防晒霜。高温环境劳作应注意劳动时长。

3.加强救治。一旦出现中暑,应及时将患者转移到通风良好的阴凉处平卧休息,给予含盐清凉饮料。如果中暑症状比较严重,出现昏迷、高热、恶心、呕吐、脱水等症状,应立即转送医院。

宁陕健康知识讲座走进校园

本报讯(通讯员 孙丽 张洁)5月27日,2025年宁陕县全民营养周暨“中国学生营养日”健康知识讲座走进宁陕中学。

此次活动围绕“吃动平衡 健康体重 全民行动”主题,通过知识讲座、控烟宣传、发放健康知识手册、心理咨询、师生联合签名系列活动,倡导健康生活方式,提高师生营养意识。讲座中,宁陕县中医医院副院长、副主任医师廖华针对学生体重现状评估、营养膳食建议、运动与生活方式调整、中医体重管理、针灸疗法与中医理疗等话题进行趣味科普,引导同学们现场学习八段锦及手部穴位按摩,提醒学生减少含糖饮料、膨化食品摄入量。同时,向学生传递多运动、营养膳食、科学减重理念,筑牢青少年健康成长基石。

岚皋为“三类儿童”撑起健康防护伞

本报讯(通讯员 刘少波 张云)“党和政府一直惦记着孩子,还把省上的专家请到家里,给我们出主意、想办法,这下我们心里有了底,照顾孩子更有信心了!”小洁(化名)的监护人抚摸着重新调整的用药方案,激动之情溢于言表。

近日,来自西安脑病医院的专家与岚皋县中医医院康复治疗师、城关镇卫生院家庭医生组成联合医疗团队,先后走进城关镇联村小洁、小林(化名)等困境儿童家中,经过体格检查、行为评估后,为孩子制定了个性化康复方案,并就用药剂量调

整、日常护理技巧、康复训练要点、心理疏导方法等进行了细致讲解。

这正是岚皋县卫健局针对“三类儿童”开展的守护儿童健康关爱帮扶行动系列精准举措之一,该行动旨在撑起健康防护伞,点亮孩子成长之路。

据了解,岚皋县卫健局充分发挥县域医共体优势,联动医共体分院与村(社区)组建摸排专班,深入各镇村逐户走访了解困境儿童健康状况及家庭情况,并建立专属电子健康档案,实现信息化动态管理,确保健康服务精准覆盖每一

位儿童。组建“1+1+1”(即1名县级专家+1名镇级医生+1名乡村医生)家庭医生团队与困境儿童签订家庭医生签约服务协议,提供“一对一”健康帮扶。患大病儿童由县级医生提出诊疗方案,协调上级专家开通绿色通道,结合生长发育特点,同步开展营养膳食指导、疾病预防知识宣讲及心理健康筛查,形成“摸排—建档—服务—跟踪”全链条健康保障体系,呵护儿童身心健康。抓实抓细0-6岁儿童健康管理,通过养育风险筛查与咨询指导、父母课

堂、亲子活动、随访等形式开展健康养育照护,普及育儿理念和知识,落实健康监测和医疗保健服务。对本县户籍的9-14岁适龄女童全部免费接种2价国产HPV疫苗,筑牢免疫屏障。

后期,岚皋县卫健局将持续优化帮扶机制,引入更多优质医疗资源,建立“线上+线下”双轨服务模式,不断提升服务水平,推动关爱行动常态化、专业化,让每一个孩子都能在关爱中绽放笑容、茁壮成长。

为有暗香来

通讯员 邝松林

在基层医疗工作中,像这样争分夺秒的急救时刻时常出现,谭冬梅总是冲在最前面,用自己的专业知识和无畏勇气守护着每一位患者的生命。平日里,卫生院住院部大多是老年人,他们的子女大多外出打工,独自就医的老人在陌生的医院环境中充满了紧张和不安。谭冬梅深知这一点,每次都会耐心地为老人们做好入院宣教,用通俗易懂的语言讲解治疗和护理注意事项,让老人们心里踏实。她还会主动关心老人们的生活需求,帮忙打水、买饭,陪他们聊天解闷,就像对待自己的亲人一样。

每逢传统节日,谭冬梅总会主动承担起值班任务。她知道,护理部的其他两位同事家离得远,回家一趟不容易。“我是本

地人,回家方便。”她总是这样说。在她的心中,患者的健康和同事的幸福同样重要,她用自己的默默付出营造着一个温暖有爱的工作氛围。

凭借扎实的理论基础和丰富的临床经验,谭冬梅很快崭露头角。2021年9月,她被选为护理部的护士长。新的岗位意味着更大的责任,她不仅要照顾好每一位患者,还要带领护理团队提升整体服务水平。她以身作则,严格要求自己,也不断鼓励年轻护士们学习进步。她定期组织业务培训,分享自己的临床经验和急救技巧,手把手地指导年轻护士操作。在她的带领下,护理团队的专业素养和服务意识得到了显著提升。

然而,谭冬梅并没有满足于现状。她深知基层医疗事业还有很多需要完善的地方,她积极参与卫生院的各项改革和创新工作。她提出优化护理流程,提高工作效率,减少患者等待时间;建议增加对慢性患者的健康管理服务,定期电话回访,为患者提供更贴心的医疗服务。这些举措得到了卫生院领导的认可和支持,也让更多的患者受益。

时至今日,谭冬梅依旧牢记着当初穿上白大褂时许下的“南丁格尔”誓言。“我只是做了自己该做的事,患者的康复就是对我最大的回报。”她谦逊地说。在秦巴山区这片土地上,谭冬梅就像一朵盛开的冬梅,不畏艰难,用自己的青春和热情为基层医疗事业增添了一抹绚丽的色彩。

深知基层医疗事业还有很多需要完善的地方,她积极参与卫生院的各项改革和创新工作。她提出优化护理流程,提高工作效率,减少患者等待时间;建议增加对慢性患者的健康管理服务,定期电话回访,为患者提供更贴心的医疗服务。这些举措得到了卫生院领导的认可和支持,也让更多的患者受益。

时至今日,谭冬梅依旧牢记着当初穿上白大褂时许下的“南丁格尔”誓言。“我只是做了自己该做的事,患者的康复就是对我最大的回报。”她谦逊地说。在秦巴山区这片土地上,谭冬梅就像一朵盛开的冬梅,不畏艰难,用自己的青春和热情为基层医疗事业增添了一抹绚丽的色彩。