

5月防病提示

安康市疾控中心 邹好

5月气温逐渐升高,处于春夏交接时期,肠道传染病、新冠病毒感染、水痘等重点传染病风险增加,同时登革热、疟疾、猴痘等境外输入疫情风险增加。安康市疾控中心在此提醒大家重点预防肠道传染病、呼吸道传染病及虫媒传染病。

一、肠道传染病

- 1.疾病类型:包括细菌性痢疾、霍乱、感染性腹泻、手足口病等。
- 2.致病风险:气温升高利于病菌在食物和水源中滋生,若食用被污染食物、饮用不洁水,或饭前便后不洗手,易感染肠道病菌。
- 3.预防措施:(1)注意饮食卫生:不吃生冷、变质食物,少吃凉拌菜,尽量选择热食;食物要彻底煮熟煮透,剩菜剩饭需加热后食用;瓜果要洗净去皮;生熟食分开处理。(2)保障饮水安全:不喝生水,建议饮用开水或符合卫生标准的桶装水、瓶装水。(3)养成良好卫生习惯:勤洗手,特别是在接触食物前后、如厕后;保持厨房、餐具清洁,定期消毒。

二、呼吸道传染病

- 1.疾病类型:如新冠病毒感染、水痘、流腮等。
- 2.致病风险:5月天气多变,室内外温差大,人体呼吸道黏膜抵抗力下降;人群聚集场所通风不良,病原体易通过飞沫传播。
- 3.预防措施:(1)加强个人防护:根据

天气变化适时增减衣物;在人员密集场所佩戴口罩,避免近距离接触有呼吸道症状的患者。

(2)保持环境清洁:定期开窗通风,保持室内空气流通;对门把手、电梯按钮等公共设施定期消毒。(3)增强免疫力:合理膳食,保证充足睡眠,适度进行体育锻炼;必要时可接种相关疫苗,如流感疫苗等。

三、虫媒传染病

- 1.疾病类型:主要有登革热、疟疾、乙脑、恙虫病、发热伴血小板减少综合征等。
- 2.致病风险:随着气温上升,蚊虫活动频繁,同时人们户外活动、野外工作频率增大,接触蚊、蚤、蜱虫等可能性上升,携带病原体的虫媒叮咬健康人,就可能传播多种疾病。

3.预防措施:(1)防蚊灭蚊:家庭可使用纱窗、蚊帐、蚊香、电蚊拍等防蚊工具;定期清理家中花盆托盘、水桶等积水容器,减少蚊虫滋生。(2)个人防护:户外活动时,尽量穿长袖长裤,减少皮肤裸露,并涂抹驱避剂,避免在蚊子活动高峰期(清晨和傍晚)前往草丛、树林等蚊虫密集区域;野外作业归来,先检查全身,确保无蚊虫等虫类吸附于体表。(3)合理使用护肤品:根据自身肤质选择合适的护肤品,避免使用刺激性强的清洁和护肤产品。



警惕婴幼儿牛奶蛋白过敏

安康市妇幼保健院 黄冬梅

6月龄的小宝(化名)在近1个月内,反复出现大便次数增多且带少量血丝、湿疹、体重增长缓慢等症状。家长带着小宝辗转多地就诊,均被诊断为“肠炎”,但经治疗后效果不佳,这让宝妈焦虑不已。随后,宝妈带小宝来到安康市妇幼保健院消化内科。经医师详细询问病史、查体,并完善相关检查,最终明确病因是“牛奶蛋白过敏”。医师为小宝制定了治疗方案:起初采取母乳回避,更换为深度水解配方奶喂养,但效果不理想;后期停用母乳,改用纯氨基酸配方奶喂养,同时要求家长记录大便日记、绘制生长曲线,并加强小宝的皮肤保湿护理。经过一系列治疗,小宝腹泻、便血症状消失,湿疹消退,体重也逐渐增长,宝妈悬着的心终于放下,露出欣慰的笑容。

什么是牛奶蛋白过敏?

牛奶蛋白过敏常见于婴幼儿,是一种由牛奶蛋白引起的异常免疫反应,牛奶中

含有多种蛋白质,主要包括酪蛋白和乳清蛋白,其发病机制可通过IgE或非IgE介导,或两者混合介导。

如何区分IgE和非IgE介导牛奶蛋白过敏?

IgE介导牛奶蛋白过敏,属速发型,大多数在摄入牛奶蛋白后几分钟内发作(也可长达2h),严重者即可即刻出现严重反应。

非IgE介导牛奶蛋白过敏,属迟发型,大多数在摄入牛奶蛋白后2~72h发作。

牛奶蛋白过敏宝宝有哪些症状?

皮肤症状:瘙痒、湿疹、红斑、荨麻疹等。

胃肠道症状:拒食、厌食、呕吐、腹泻、便秘、黏液便、便秘等。

呼吸道症状:鼻塞、流涕、咳嗽、喘息、结膜炎等。

其他症状:严重时可能出现发育迟缓、缺血性贫血、低蛋白血症、溃疡性结肠炎、

急性喉部水肿或支气管阻塞导致呼吸困难等。

牛奶蛋白过敏宝宝需要做哪些检查?

食物回避-激发试验(EDA-OFC)(金标准)、血常规、皮肤点刺试验(SPT)、总IgE和过敏原sIgE、特异性IgG和特异性IgG4检测,必要时消化内镜检查。

牛奶蛋白过敏宝宝如何治疗?

母乳喂养:坚持母乳喂养,母亲回避牛奶蛋白及奶制品,可进食鸡蛋、鸡鸭肉、鱼肉等,并补充钙和维生素,如无改善,根据病情更换深度水解或氨基酸配方奶喂养。

人工喂养:轻中度牛奶蛋白过敏可更换深度水解配方奶喂养,至少持续6个月或直至9~12月龄,重度牛奶蛋白过敏可更换氨基酸配方奶喂养,可长期使用至12~18个月。

牛奶蛋白过敏宝宝辅食如何添加?

添加辅食时间4~6个月,过敏宝宝

建议4个月开始。

以每3~5天不超过一种新食物的速度引入,在引入新食物当天,尽早进食,便于监测进食后的反应,从无蛋白的谷物,到蔬菜和水果,再到蛋白类食物。

出现不良反应,须及时停止,3个月后再尝试从更低剂量开始少量引入。

牛奶蛋白过敏宝宝如何引入牛奶蛋白?

第一步,从引入少许含牛奶蛋白的饼干开始,逐渐增加进食量;第二步,引入其他含牛奶蛋白较高的烘烤产品;第三步,引入奶酪;第四步,引入酸奶;第五步,引入巴氏消毒奶。

牛奶蛋白过敏常见于婴幼儿,早发现、早干预,宝宝照样健康成长。如果孩子出现反复腹泻、便血、湿疹等,别急着吃药,先想想是不是奶粉选择出了问题。家长可携带患儿至市妇幼保健院儿童消化内科专科门诊就诊。

白河县人民医院 成功救治罕见病男童 争分夺秒

本报讯(通讯员 何光晨)近日,白河县人民医院儿科上演了惊心动魄的一幕:一位母亲抱着1岁3个月大的儿子小宇(化名)冲进诊室,孩子面色苍白、四肢抽搐,已陷入深度昏迷。当班医生刘贤福见状立即上前接诊,迅速展开检查。

经初步诊断,患儿心率高达170次/分,血糖检测仪多次显示“LO”(低于检测限值),最终测得血糖仅1.2mmol/L,远低于3.9-5.6mmol/L的正常范围。“低血糖持续超过6小时,脑细胞就会出现不可逆的损伤。”儿科主任黄丽事后回忆道。更令人担忧的是,小宇家住偏远山区,送医途中已经持续昏迷两个多小时,每一分钟的延误都在增加脑损伤的风险。

危急关头,该院立即启动急救救治机制,西安市人民医院(西安市第四医院)“组团式”帮扶专家贾丽医师第一时间赶到现场,在她的指导下,医疗团队迅速完善了胰岛素、C肽等关键检查,最终确诊为发病率仅1/50000的先天性高胰岛素血症。这是一种罕见的代谢性疾病,若不及时救治,很可能造成永久性脑损伤甚至死亡。

确诊后,医护团队立即展开抢救。经过7个小时的紧张救治,小宇的血糖终于稳定在3.9mmol/L以上,抽搐症状也逐渐缓解。

由于低血糖昏迷时间较长,小宇的脑损伤的风险依然存在。内分泌科、影像科专家迅速集结共同研判,头颅磁共振检查显示颅内暂时没有明显异常,但小宇的意识仍未恢复。医疗团队持续进行数据监测和唤醒刺激,18个小时后,奇迹出现了——小宇紧闭的双眼微微颤动,随后缓缓睁开,一声微弱的啼哭让所有人热泪盈眶,这一刻,连日来的疲惫与担忧都化作了无声的喜悦。

次日进行的全面评估带来了更大的惊喜:头颅MRI结果显示颅内无异常,神经发育评估各项指标完全达标。这意味着在经历了长达24小时的生死抢救后,小宇不仅成功苏醒,而且没有留下任何后遗症。

先天性高胰岛素血症由于症状不典型,常常被误诊为普通低血糖或癫痫,很多都因误诊而错过最佳治疗时机。专家特别提醒,如果婴幼儿反复出现嗜睡、多汗、抽搐等症状,家长一定要立即检测血糖并及时就医。

如今,康复后的小宇已经能够正常进食、玩耍,红润的小脸重新绽放出天真无邪的笑容。出院当天,小宇父母满怀感激地将一面写着“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”的锦旗送到医护人员手中,再三向救治团队表达谢意。儿科主任黄丽说:“每一个生命都值得我们全力以赴,这是医者的使命,也是我们坚守的信念。”

宁陕县新组建 两支红十字志愿服务队

本报讯(通讯员 柠苙)5月6日,宁陕县举行红十字志愿服务队成立授旗仪式,宁陕县红十字医疗志愿服务队、红十字心理救援志愿服务队正式亮相。

宁陕县红十字会从发挥基层组织作用入手,以提高志愿服务质效为突破口,精准对接群众需求,携手县医院、县中医医院红十字会,发起组建两支专业志愿服务队。其中,医疗志愿服务队由县医院红十字会牵头,集结22名科室骨干与志愿者;心理救援志愿服务队由县中医医院红十字会携手31名教育系统心理学背景教

师共同组成。新组建的这两支队伍以“保护人的生命和健康”为宗旨,弘扬红十字精神和志愿服务精神,无偿为社会提供服务。医疗志愿服务队将深入偏远地区与灾害一线,开展紧急救治、健康筛查及医学科普;心理救援志愿服务队聚焦特殊群体与灾后受创人群,实施危机干预和情绪疏导。此外,两队还将推进红十字知识传播,开展医疗健康、心理健康知识进校园、进农村(社区)活动及急救救护公益培训。

市人民医院泌尿外科 攻克高风险嗜铬细胞瘤

本报讯(通讯员 许航)近日,市人民医院泌尿外科团队成功为一名七旬高龄患者实施高难度巨大嗜铬细胞瘤切除术,标志着该院在复杂肾上腺肿瘤诊疗领域已跻身区域领先行列。

患者为73岁老年女性,因“反复头晕、头痛伴血压升高”到安康市人民医院就诊。入院后,经详细检查,发现其右侧肾上腺区有一巨大肿瘤,直径约7cm,结合患者症状及检查结果,确诊为“嗜铬细胞瘤”。

嗜铬细胞瘤是一种起源于肾上腺髓质的神经内分泌肿瘤,可分泌大量儿茶酚胺,引起阵发性

或持续性高血压及代谢紊乱,严重时危及生命。而该患者肿瘤体积巨大,且紧邻重要血管及脏器,手术难度和风险极高。

面对挑战,泌尿外科团队迎难而上,组织多学科会诊,制定周密的手术方案和应急预案。在麻醉科、心血管内科等科室的密切配合下,在交大二附院教授的悉心指导下,陈刚主任团队成功为患者实施了“腹腔镜下右侧肾上腺巨大嗜铬细胞瘤切除术”。术后,患者生命体征平稳,头晕、头痛症状消失,血压恢复正常,在医护人员的精心护理下,患者恢复良好,术后一周即康复出院。

汉阴县人民医院超声科 精准诊断罕见隐性胎儿畸形

本报讯(通讯员 唐翠琴)近日,汉阴县人民医院超声室发现一例罕见的宫内隐性胎儿畸形,及时为家庭敲响警钟。

超声室主任在为李女士(化名)进行孕期常规超声检查过程中,胎儿的一处细微异常引起了她的注意,通过反复观察,凭借多年积累的丰富经验和扎实的专业功底,她敏锐地察觉到这并非普通的超声影像表现,极有可能是罕见的隐性胎儿畸形。随即与李女士及其家属进行了耐心、细致的沟通,充分告知病情及后续可能面临的困难,建议立即到上级

医院进行更详细的检查。李女士辗转多家省市级三甲医院,综合各种检查,最终确诊胎儿存在一种极为罕见的、在宫内极难诊断的隐性畸形。事后,李女士专程来锦旗对唐主任表达感激之情。

此次罕见病例的成功诊断,是汉阴县人民医院长期深耕学科建设、持续加强人才培养、全方位提升服务能力的有力印证。超声室积极对标医院高质量发展要求,将提升诊断水平作为核心任务,从设备更新、技术培训、质控管理等方面全面发力,为患者诊疗筑牢可靠的超声诊断防线。



郭圣杰 摄

5月5日,在第17个世界手卫生日来临之际,安康市中医医院感控科开展以“合理使用手套,关键永远是手卫生”为主题的宣传活动。通过宣读手卫生倡议书、播放手卫生相关科普视频、发放手卫生宣传手册、演示正确的洗手步骤等形式,普及手卫生知识、传递手卫生文化。

通过“订单式培养”,实现“县招、校培、镇管、村用”

村里来了“大学生村医”

通讯员 曹靖 郭依萍

“我得掌握更多医疗知识和技能,让乡亲们能在村里就把病看好,都健康康地过日子。”村医陈杰目光坚定,语气中满是热忱。清晨八点,石泉县中池镇军民村,“00后”村医陈杰熟练地收拾着军民村卫生室的诊疗室,准备迎接前来问诊的村民,开启充实又忙碌的一天。他虽然年纪轻,但在村里早已是守护村民健康的坚实依靠。

曾经,乡村医疗面临资源匮乏、村医老龄化、专业人才短缺的困境。随着石泉县医共体的建设与推进,尤其订单定向培养模式的实施,成为增强乡村医疗力量的关键举措。自2020年起,石泉县与安康职业技术学院合作推出“订单式”培养村医项目,采用“减免学费、订单培养、定向就业”的创新模式,定向培养60名“大学生村医”,通过一对一师徒带徒、临床实操学习、优厚待遇保障及落实编制等举措,打造一支留得住、能成长的青年乡村医生队伍。在“县招、校培、镇管、村用”的模式下,截至目前已有31名“大学生村医”签约,15人顺利毕业上岗。

以陈杰为代表的“大学生村医”就是订单定向培养的受益者,两年苦学理论知

识,一年在石泉县医共体总医院临床磨砺,陈杰在知识与实践的双重滋养下逐渐成长。怀揣着满腔热忱,他奔赴军民村,投身乡村医疗一线。第一次跟着带教老师上门随访,村民们看着他青涩稚嫩的模样,眼神中满是怀疑与不信任。面对质疑,陈杰没有退缩,他虚心向老村医请教,主动与村民拉家常,上门开展健康科普,耐心讲解疾病预防知识。

为提升基层医疗服务能力,医共体精心组织慢性病防治培训,陈杰参加了多场涵盖慢性病诊断、治疗、健康管理的培训课程,将所学运用到实际,为村里更多慢性病患者制定科学管理方案。军民村600多名村民中有102位老人,其中有64位高血压患者、10位糖尿病患者,守护他们的健康,是陈杰肩头沉甸甸的责任。医共体建设中,他的工作被赋予了新的意义与使命。首要任务便是慢性病患者的筛查与建档。陈杰逐户走访,仔细排查,将全村慢性病患者信息逐一收录。村卫生室那一排排整齐的档案袋,详细记录着村民的健康状况,成为全村人的“健康密码本”。凭借这份档案,陈杰依照要求,对慢性病村民每个季度至少上门随访一次。

“我身体不好,年纪也大了,来回折腾受不了。”56岁的糖尿病患者李大爷便是其中之一。以往,李大爷监测血糖,调整用药,都得去县里医院,路途远、排队久,陈杰定期上门,为李大爷监测血糖,根据医共体县级医院专家建议调整用药方案,送医送药上门,督促李大爷养成健康的生活习惯。县级医院专家定期下沉到乡镇卫生院坐诊,陈杰每次都会带着李大爷等患者的病例前去请教,认真聆听最新的诊疗知识,学习先进治疗手段,再将所学运用到日常诊疗与随访中。渐渐地,村民们打开心扉,接纳了这位年轻村医,曾经怀疑的目光,变成了如今满满的信任。村民叶女士感慨道:“陈医生年轻,却一点也不娇气!我患冠心病多年,小陈隔三岔五就上门量血压、测血糖,态度好,服务周到。有他在,我们心里踏实!”

医共体发力健康教育,陈杰又化身健康宣传员。他定期在村里举办慢性病防治讲座,发放宣传手册,深入浅出地讲解糖尿病、高血压等慢性病的预防知识。在他的努力下,村民们对慢性病的重视程度大幅提升,主动预防、积极配合治疗的意识显著增强。