

全力推动陕南区域医疗中心建设

——社会各界谈“我眼中的安康市中心医院”

生命的驿站

洪妍

十几年前，当安康市中心医院心脑血管主治医生把我们姐弟三人请到他办公室，指着电脑屏幕上像树枝一样弯弯曲曲的血管，给我们详细介绍父亲心血管堵塞的状况时，我们内心惶恐不安。

辛劳一生的父亲好不容易熬到退休，才刚刚享受几年的安逸生活，如今，心脏却面临四条血管堵塞的局面，其中，有三条已经达到百分之七十五以上。

按照当时的医疗水平，首选肯定是做心脏支架手术。那时市中心医院已经能做这方面的手术了，患者不需要像以往那样到西安等其他大城市的医院治疗。

基于对医院和医生的信任，我们姐弟在一起商量决定，就在市中心医院做手术。我们一边积极筹集手术费用，一边配合医生做好术前各项检查工作。

当父亲被推进手术室后，我们既欣慰又担心。欣慰的是医学飞速进步，终于有办法能解决像父亲这样的患者的痛苦，可谁都知道，人存在个体差异，有人能迈过这个坎儿，有人却无法承受生命之重。医生在术前也把这些道理讲清楚了，我们只能在心里默默为父亲祝福，希望他能挺过这一关。

时间一秒一秒地过去，当手术室大门打开的那一瞬间，我们从医护人员的神态上判断，父亲胜利了！随后在主治医生的精心调治下，父亲最终痊愈。

如今，父亲每天和母亲一起走走路、逛逛街、打打牌，生活何其自在！

这让我不由得想起我的姑爹。他刚退休两年多，因心肌梗死不幸离世。如果他也能听从市中心医院心血管专家的建议，及时住院治疗，也不至于早早离世。

过去，人们常常感慨生命无常。如今，随着科技进步，特别是人类对生命科学的不断探索，许多疾病已被先进的医疗技术攻克，大大提升了人类的寿命。据网上报道，新中国成立时，人均寿命不足35岁，到2021年，我国人均预期寿命达到78.2岁，这种巨大的变化让人倍感欣慰。

在安康人的心目中，谁得了较难治疗的疾病，首先想到的自然是市中心医院。似乎，只要到了那里，生命就有了保障，我的一个堂弟就是如此。那些年，他因为生活和工作压力大，得了心脏神经官能症，在家里经常心慌气短，睡不着觉。有时半夜发作严重，感觉自己快不行了，赶紧来到市中心医院。奇怪的是，一走进大厅，他心里马上就踏实了，症状也减轻了，甚至啥感觉也没有了。他说哪怕是坐在过道的凳子上，心里也好受，一旦离开医院，旧病复发。就这样，反反复复，折磨了他好几年才被这里的大夫看好。

据我了解，这所医院创建于1937年，是陕南规模最大、专科设置最全的综合性三甲甲等医院，先后成为安康本地及外地学院的附属医院，还是西安交通大学和西安医学院研究生联合培养基地等。它挽救了无数人的生命，减轻了众多患者的痛苦，默默守护着这方人民的健康。

随着安康城市骨架的拉大，市中心医院也紧跟步伐，不仅分设了江南总院、江北院区、城东院区三个院区，还不断招募人才、更新设备、细化科室、攻坚克难，让医院真正成为保护老百姓生命的驿站。

(作者单位 汉滨区文旅广电局)

心内科的“静”与“博”

余佑学

2024年6月，安康市中心医院新建的门急诊综合楼正式投入使用，与原先的内科大楼并肩矗立在市内繁华地段金州路上，成为城区名副其实的地标性建筑。新地标、新征程、新希望，这所陕南山区最大的综合性医院，必将承载起300万安康人民更多的福祉和期望。

安康市中心医院始建于1937年，是全市唯一一所集医疗、教学、科研、急救、防保、康复为一体的综合性三甲甲等医院。门诊一楼大厅“讲良心、重质量、守诚信”九个大字十分醒目，这是医院历经沧桑的深情告白，也是朝气蓬勃向未来的品牌宣言。

任何一个组织或者单位品牌建设必定会走过品牌识别和品牌回味两个阶段。2017年，我在一次随诊就医中，结识了中心医院心内科的李静和袁博两位主治医师，从此便与他们神交多年，每个月都要去医院找他们复诊、开药、咨询。

那一年，身高不足一米七、体重却超过160斤的我，隔三岔五感觉到胸闷、气短心慌、呼吸困难、头晕乏力，于是来到市中心医院检查。第一天进行胸部电子拍片，出来的结果不太清晰，不好确诊，只好再进行一次药物造影检查。给我手臂通向心脏检查的大夫就是戴着大口罩的李静医生。

半麻的我由于紧张，心理负担重，想扬起头看电脑屏幕，还不停地问这问那，很是焦躁不安。只露出一双眼睛的李静医生缓缓地说：“导管进入手臂会有胀痛的感觉，都是能够承受的范围，不要过度担心。”大约半个小时检查结束，李静医生让家人搀扶我回病房休息。

第二天李静和袁博两位医生把我和我妻子叫到办公室商讨治疗方案。他们结合一系列检查报告告诉我：“动态心电图检查显示有房颤、早搏现象，造影检查有三处堵塞，严重的地方堵塞百分之八十，血液报告中有轻微粘稠提示，可以确诊为冠状动脉

粥样硬化心脏病，建议手术治疗。”我们考虑了一天，觉得手术治疗风险大，支架进去后还要长期服用排异药物，对身体也会造成一定伤害，所以我们选择保守治疗。

两位大夫也尊重我们的意见，并叮嘱说：“你住得离医院比较近，有不舒适随时来就诊，必须按时用药，控制饮食，适度减肥，力所能及地进行康复训练。”

直到此时，我才看清李静医生的面容，两只眼睛清亮明净，面部表情友善祥和，给人一种自然的真诚和信赖。

我住院治疗一个月后出院，之后每个月找她开药，由于患者众多，她根本记不住我的名字。每次找她，她总是笑容可掬地问：“你叫什么名字，需要我做点什么？”

李静医生兼顾着教学和手术工作，时常不在办公室。因而，她不在时，我就找袁博医生给我开药并咨询。袁博医生对待患者很有耐心且包容，隔上两三个月，他都建议我换一种副作用小的药来吃，而且尽量考虑实惠原则，不开贵药，只求有效。

有一次，我找他开药，正好遇到一位平利县来的患者，年龄偏大，说话方言味重，袁博医生凑到他耳边说：“你不要急，慢慢讲，说你哪里不舒服，多长时间了。”袁博医生让其坐下来后，用听诊器听前胸后背进行检查，之后才给他开单子，并嘱咐他下楼去外科大楼拍片子，去一楼抽血化验，不要走错位置。

医院硬件建设固然重要，但软件建设尤其是医护人员的职业操守和医术上的精益求精更为重要。医护人员敬业、专业精神的加持，是实现可持续发展的根本所在。

医院需要安静、信赖，更需要包容、理解。祝愿市中心医院在新时代新征程中不断创新新业绩。

(作者单位 中国人民银行安康市分行)

较量中，以良好的职业素养和高超的技术水准创造出一个又一个奇迹，守护着每一个脆弱的生命。

除了精湛的医术，安康市中心医院还特别注重人文关怀。医院设立了心理咨询科，为患者提供心理疏导和咨询服务，帮助他们克服恐惧、焦虑等负面情绪。在儿科，医护人员化身“天使姐姐”，用温柔的话语和亲切的态度，缓解孩子们的紧张情绪。此外，医护人员对我们这些被帮扶医院进修的学生在医疗技术上毫无保留，在生活中也关怀有加。市中心医院还积极在社区、学校开展健康讲座、义诊等活动，普及健康知识，提高市民的健康素养，积极承担社会责任。

科技创新是推动医院高质量发展的不竭动力。现在，市中心医院拥有大量先进的医疗设备，如高清CT、核磁共振、超声内镜等，为准确诊断疾病提供了有力支持。同时，医院探索创新“互联网+医疗健康”新模式，通过远程会诊、在线问诊等方式，让优质医疗资源惠及更多偏远地区的患者。

目前，市中心医院消化内科、心血管内科获批国家临床重点专科建设单位，获得中央财政专项拨款共计1000万元，实现医院“国字号”临床重点专科“零”的突破；新生儿科、感染性疾病科、神经外科等省级临床重点专科16个、省级优势和特色专科各1个、市级临床重点专科及培育专科16个等。人才榜上高级职称458人，硕博士202人，享受国务院特殊津贴专家5人、市级以上各类人才132人。近三年，承担国家支撑计划项目2项、陕西省科研项目5项、陕西省卫健委科研项目1项、市级科技立项24项，获省级科技进步三等奖4项，有省级科研成果48项、实用新型专利28项，发表SCI论文30篇。

展望未来，安康市中心医院必将以更加开放的姿态、更加昂扬的斗志，向着更高远的目标迈进，继续书写属于引领者的辉煌篇章。

(作者单位 镇坪县人民医院)

温暖的灯塔

杜波儿

栉风沐雨铸辉煌

黄才友

生命所托，健康所系，我眼中的安康市中心医院是安康人民健康的守护者，是无数精益求精的白衣天使用大爱托举起的希望。一代代安康市中心医院的白衣天使们始终牢记《南丁格尔誓言》，坚守医者初心，坚持仁爱为本、生命至上，竭力为辖区人民群众的生命健康保驾护航，在日常医疗实践中将“大爱无疆、大医精诚”的精神演绎得淋漓尽致。

我出生在上世纪七十年代，那时医疗条件相对落后，但安康市中心医院已是安康辖区最好的医院；这里有最先进的医疗设备、最好的医生；这里曾是抗击“非典”的应急中心，是医疗应急120急救指挥中心，也是各类重大疾病医疗救治中心……一幕幕生死搏斗与时间赛跑的抢救画面经常上演。

栉风沐雨铸辉煌，百尺竿头再登攀。我眼中的安康市中心医院已步入医疗健康行业发展的“快车道”，据了解，安康市中心医院当前占地300余亩，分设江南总院、江北院区、城东院区三大院区，挂靠医废处置中心、市120急救指挥中心，建成了国家级胸痛中心、心衰中心、高级卒中中心，省级产前诊断中心、创伤中心，市级高危孕产妇和新生儿救治中心，已成为陕南规模最大、专科设置最全的综合性三甲甲等医院。该院先后成为安康职业技术学院

附属医院、安康学院附属医院、湖北医药学院附属医院暨第六临床学院、西安医学院附属安康医院，是西安交通大学和西安医学院研究生联合培养基地、国家住院医师规范化培训基地、全科医师培训基地、国家执业医师临床技能考试基地，也是省级区域医疗中心建设单位。安康市中心医院以饱满的创业激情和大爱无私的奉献精神，攻坚克难，创造了一个个医疗奇迹，填补了一项项临床医疗技术空白，荣膺了一项项业界桂冠，赢得了无数患者的信赖与好评！

历史的大潮汹涌澎湃，时代的洪流滚滚向前。安康市中心医院已展现出顺应时代潮流发展的超强劲力，昂首阔步踏上新的征程。我眼中的安康市中心医院已具备辖区最好的就医环境、最高端的医疗设备、最前沿的医疗技术，已成为辖区老百姓心中最好的医院。我坚信安康市中心医院定会秉承严谨求实、仁爱诚信、敬业奉献、开拓创新的精神，以推进卫生健康工作高质量发展为契机，全力建成现代化陕南区域医疗中心，为更好地守护辖区人民群众生命健康作贡献。

(作者单位 汉滨区妇幼保健院)



(本版图片由安康市中心医院提供)