想说就说

基层减负让干部轻装上阵

□ 王霞

基层干部身处服务群众的最前沿，是连接政府与百姓的关键桥梁。关心关注他们的心理健康，是对他们辛勤付出的尊重，也是推动基层治理现代化、促进社会和谐稳定的关键之举。只有让基层干部轻装上阵，才能更好地为人民群众服务。

基层干部压力来自多方面。工作任务千头万绪、事务繁杂，从政策落实到民生保障，从项目建设到安全生产等，桩桩件件都需要亲力亲为。但基层人员配备不足、资源有限，一人多岗是常态，常常让他们应接不暇。“白加黑”“5+2”的工作模式不仅消耗大量精力，还消磨工作热情。人际沟通中，他们既要面对群众对政策的不理解、不配合，耐心地进行解释，又要处理同事间因工作繁忙而产生的关系协调问题，稍有不慎，便容易引发矛盾，影响工作氛围与个人情绪。职务晋升上，基层晋升渠道相对狭窄，与他们的个人职业规划和期待存在落差，容易不同程度地产生焦虑情绪。家庭生活里，他们忙于工作，无暇顾及家人，经济压力和亲情陪伴缺失的双重困境，让他们身心俱疲。

关注基层干部心理健康迫在眉睫。他们的心理健康直接关系到基层工作成效与政府形象，长期处于高压状态，不仅损害自身健康，还会削弱工作积极性，因而缓解基层干部心理压力刻不容缓。在个人层面，要倡导健康生活理念，引导他们平衡工作与生活，保持积极心态，学会自我调节情绪；在组织层面，应给予人文关怀，关注他们的职业发展，建立帮扶机制，开展心理健康教育，传授情绪管理方法，营造和谐工作氛围，增强团队凝聚力。要建立公平激励机制，以业绩和能力为导向，拓宽晋升通道，让付出得到组织认可。同时，必须坚决反对形式主义。上级部门要树立正确政绩观，精简会议、文件，减少不必要的检查考核、调研以及汇报材料、报表册等，杜绝过度留痕。注重工作实效，不搞形式主义的“花架子”，切实为基层干部减负，让他们把更多时间和精力投入到实际工作中。

说不白说

走好新时代群众路线

□ 鄢继炎

时代浪潮滚滚向前，群众路线始终是我们党攻坚克难、砥砺前行的“传家宝”。新时代“赶考”之路，走好群众路线，做好群众工作，应该从“三情”与“三力”中找寻答案、汲取力量。

热情联系群众，汇聚民声合力。热情是叩开群众心门的一把钥匙，它让人如沐春风，是连接干群关系的重要桥梁。作为基层干部，应该放下架子、迈开步子，带着满腔热忱穿梭在社区巷道里、乡间田埂上、农村庭院里，主动与群众唠家常、谈心事。这股热情能让群众打开话匣子，把心底的诉求、生活的难处一股脑倾诉出来。这些原汁原味的“民声”，就是社会发展的“脉象”，它能为我们收集民意、汇聚民情，校准方向、提供决策，最终形成推动发展破浪前行的强大合力。

真情融入群众，凝聚信任引力。真情是干部融入群众的“入场券”，是获取信任基础的基石。作为基层干部，我们要把自己当作群众的家人，真正做到“住到群众家里、吃到群众桌上、想到群众心里”。当群众遭受困难时，我们要感同身受、全力以赴，用实际行动帮助他们排忧解难。在与群众的一次次真心互动中，不断加深干群关系，把群众紧紧团结在党的周围，最终形成心往一处想、劲往一处使的干事创业“引力场”。

激情服务群众，迸发发展动力。激情是服务群众的“催化剂”，是提升工作效能的“引擎”。作为基层干部，我们要怀揣着对群众工作的无限热爱与激情，在岗位上真抓实干。面对纷繁复杂的民生事务，不喊苦、不叫累，不断优化办事流程，让数据多跑路、群众少跑腿。全面落实各项惠民政策，把每一分温暖都精准送达困难群众手中，将充满激情的工作付出转化为推动社会进步的强大动力，让发展的道路越走越宽。

街谈巷议

创新“圈粉” 实干“出圈”

□ 栗丰云

近日，乡镇干部在油菜花田起舞的视频火爆全网，随着“五一”旅游高峰期临近，这场创意之举不仅展现了基层干部助力乡村振兴的巧思，更抛出关键课题：如何将“花田热度”转化为持久发展动能？唯有以创新借势“圈粉”，用实干深耕“出圈”，才能书写乡村文旅发展新篇。

以创意“圈粉”，流量赋能新赛道。在短视频时代，基层干部化身“乡村代言人”，通过直播带货、拍摄趣味短视频实现“破圈”，正是顺应时代的主动作为。但互联网流量竞争日趋激烈，唯有深挖本地非遗文化、特色民俗等资源，打造差异化内容，才能避免“昙花一现”。比如，将花田美景与传统戏曲、手工技艺结合，以独特视角讲好乡村故事，让流量真正成为文旅宣传的“助推器”。

以实干“筑基”，服务托举好口碑。江西婺源“油菜花经济”长盛不衰，靠的是全域旅游服务体系，贯通景区的专线公交、标准化运营的民宿集群、24 小时在线的旅游咨询服务，让游客全程无忧。基层干部需在交通疏导、安全巡查、环境维护等方面下足功夫，用精细化服务将“头回客”变成“回头客”。

以融合“破局”，产业激活新动能。单一赏花游难以留住游客，“文旅+”融合才能打造长效吸引力。浙江多地将油菜花田与农事体验、文创手作、生态研学结合，开发出“花田迷宫”“古法榨油”等沉浸式项目，游客既能赏景打卡，又能深度体验乡村生活，带动农产品销售、民宿增收。这种“一业兴、百业旺”的模式，为乡村振兴注入了持续动力。

基层干部既要借“花田妙舞”引流造势，更要用完善服务、融合产业的“实干之功”，将网络热度转化为发展实效。乡村振兴之路，需以创新点燃火花，用实干厚植根基，如此方能让“花田热度”持续升温，以文旅赋能乡村高质量发展。

剑指沉疴

唱响社会工作“三重奏”

□ 谢妍

迅速发展的新兴领域，持续扩大的新就业群体，如春风劲草般生长在“莺啼燕语报新年”的时代沃土中，社会工作领域干部生逢其时又使命在肩，要抓实干以聚力、融真情以凝心，在春潮涌动的时代发展中谱写社会工作新乐章。

以探索为“和弦”，聚焦破解难题，跃动“天工人巧日争新”的创新音符。随着互联网经济的快速崛起，新兴领域组织的运营方式与行业特点相较于传统产业发生了显著变化，社会工作领域干部要放眼经济社会发展大局，扎实理论基础、核准调研数据、把握任务要求，探索新兴领域哪里“新”，转变角色、迅速适应，让工作机制顺起来；研究党建事项为何“难”，理清思路、借鉴经验，让有效方法汇起来；制定具体政策怎样“落”，因地制宜、推进宣传，让惠企政策唱出来，推动党的建设与企业发展深度融合，以实效引领新兴领域组织健康发展。

以关爱为“协奏”，聚焦暖心服务，编织“一枝一叶总关情”的为民曲调。社会工作领域干部要体民情、惠民生、解民忧，在权益保障方面，紧紧围绕劳动关系认定难、社保缴纳缺失等问题，积极对接“需求端”及“供给端”，畅通诉求表达渠道，提供法律援助指导。在日常服务方面，整合各部门资源，拓展服务模式，形成“一个阵地、多样功能”的“驿站式”暖心平台，提供“夏可避暑、冬可取暖、累可歇脚、渴能饮水、有电可充”的贴心服务。要将群众的“小心愿”列为工作中的“大目标”，用心用情纾难解困、聚能聚力优化服务，不断增强新兴领域人群的归属感和认同感。

以实干为“交响”，聚焦基层治理，镌刻“栉风沐雨自担当”的共振乐谱。新业态、新就业群体主要由快递员、外卖员、网约车司机等人员构成，他们是党建引领基层治理的全新力量，要充分挖掘他们走街串巷、机动灵活的工作属性，引导更多新就业群体成为食品安全“监督员”、城市文明“引导员”、社会治理“观察员”、政策讲解“宣传员”。积极探索“积分赋能”管理办法，做实奖励机制，鼓励新就业群体主动认领各项志愿服务，使其参与社会服务的同时得到激励和实惠，为新时代社会工作集聚一支重要新生力量。

平利公安局锻造实战精兵

本报讯（通讯员 **康俊杨**）近日，平利县公安局组织开展了 2025 年度第二期实弹射击训练，此次训练以“锻造实战精兵”为核心，聚焦 25 米手枪精度射击科目，全面检验民警依法用枪能力与实战水平。

训练前，该局党委紧扣市局“六讲六表率”教育实践活动要求，制定专项方案，通过“理论+实训”双轨并进，组织民警系统学习枪支管理法规及使用技能，不断强化参训民警操作规范流程。

“进入射击点位……开始射击！”随着指挥员的一声令下，参训民警服从命令、听从指挥，严格遵守实弹射击训练场纪律，瞄准、击发、退匣、验枪、验靶……每一个环节一丝不苟，每一个动作仔细认真，确保训练考核过程井然有序、绝对安全。

每一轮射击结束后，教官对民警的射击成绩进行认真分析，对存在的问题现场指导和纠正，以“打一枪进一步”的严苛标准提升射击精度，确保每位民警都能熟练掌握射击技巧、提高射击精度。

经过训练，各参训人员射击技能得到显著提升，为今后更好履行公安职责、打击违法犯罪、维护社会稳定奠定了坚实基础。该局还将常态化开展实战练兵训练，不断提高民警辅警综合素质和业务能力，为护航平利高质量发展，彰显平利公安“战训合一、护航平安”的硬核担当提供强大的队伍素质保障。

石泉人社局聚力 推动孝义文化进机关

本报讯（通讯员 **袁素娟**）为弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，培育孝义文化，石泉县人社局持续推动孝义文化进机关，引导干部职工传承孝义、践行孝义，着力营造崇德向上的社会风尚。

文明实践弘扬新风。以群众需求为导向，结合主题党日、共驻共建，广泛开展系列志愿服务活动，大力弘扬文明新风。常态化开展“我为群众办实事”“矛盾纠纷大化解”以及各类主题活动等志愿服务活动，助力平安建设提质增效的同时，不断充实群众精神文化生活，让社会主义核心价值观进一步融入社会发展各个方面。

道德讲堂凝聚力量。常态化举办道德讲堂活动，推进思想道德建设，引导广大干部职工积极投身道德实践活动，不断提升道德修养。培养干部职工树立奉献社会、完善自我的思想意识，努力展现爱岗敬业、勇于担当、默默奉献的精神，持续发扬人社干部优良作风。

传承良好家风家教。利用干部会、家风故事分享会等宣传倡导文明婚姻家庭观念，推动建设幸福家庭、和谐社会。开展家风家教讲座，为大家阐述传承良好家教家风的重要意义，倡导从自己做起，立足自身岗位，脚踏实地，兢兢业业，从每个家庭做起，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚。

营造孝义文化氛围。为深入推进孝义文化进机关，该局以践行社会主义核心价值观为核心，将孝义文化元素植入单位整体布局，在单位一楼设置了善行义举榜、孝义新风板块，为干部职工参与孝义文化建设提供多元化阵地，着力引导干部职工践行孝老爱亲、重诺守信、见义勇为的中华传统美德。通过开展“最美家庭”“好媳妇”“好婆婆”“石泉好人”等典型评选活动，用身边故事教育引导身边人，常态化举办家风家教故事分享活动，形成“万条家训进万家，人人践孝润新风”的浓厚氛围。大力弘扬“诚孝俭勤和”五字新风，倡导文明殡葬、不办升学宴、红白喜事不攀比等做法，从源头上整治陋习乱象，令文明之风盛行，让文明之花遍开。

孝义善举 幸福安康

送法进乡村 普法入民心

通讯员 **梁梦**

“这样的普法活动很实在，讲的都是我们身边的事，一听就明白！”

4 月 25 日上午，白河县司法局城关司法所联合县法院、县公安局城关派出所、县交警大队城区中队等单位，走进城关镇中营村开展“政法单位普法宣讲”活动，为村民送上丰盛的“法治大餐”。活动现场气氛热烈，村民积极参与互动交流。

为进一步强化村民法治观念，营造学法、尊法、守法、用法的良好氛围，活动聚焦村民实际需求，采取“点单式”普法模式。

工作人员紧扣民法典实施、电信诈骗防范、交通安全等热点问题，采取以案释法、问答互动等方式，用平实的语言为村民解读民间借贷、婚姻家庭、土地权益等法律知识，鼓励村民知法守法，运用法律手段合理解决矛盾，切实维护自身合法权益。

据统计，此次活动共发放各类法律宣传资料 100 余份，现场解答法律咨询 10 余人次，有效增强了村民的法治意识。

据介绍，城关司法所还将继续发挥司法职能优势，在各村（社区）持续深化“法治惠民”工程，让普法宣传既“接地气”又“冒热气”，为乡村振兴注入强劲法治动能。

茶香四溢满秦巴

①4 月 26 日，工人们在白河县卡子镇桂花村焱昊农业综合开发有限公司加工茶叶。

赵久刚 摄

②4 月 25 日，紫阳白茶非遗制作技艺代表性传承人谭华锋，到高桥镇裴坝村向茶农传承推广紫阳白茶非遗制作技艺。

李胜璋 摄

③4 月 24 日，位于汉滨区双龙镇的陕西安康陕茗茶叶有限公司内，工人们正在拣剔茶叶，去除杂质。近年来，双龙镇发展茶园 1.8 万余亩，真正实现了“人均一亩茶”。

吴亚君 摄

④4 月 22 日，紫阳县司法局机关党支部联合双桥镇机关党支部开展“党员助农采茶忙 田间普法解民忧”主题党日活动。

叶明星 摄

⑤4 月 23 日，石泉县池河小学组织全体师生到后柳水乡莲壶春生态茶园开展“体验农耕之乐，探寻茶文化魅力”研学实践活动。

董长松 摄