

## 安康“龙王泉杯”“乐山亲水 幸福安康”中小学生作文大赛

## 香溪洞盛景

汉滨初中枣园校区七年级1班 胡家旺

我的家乡安康，宛如一颗隐匿于秦巴山水间的明珠，散发着迷人的光彩。这里有很多引人入胜的名胜古迹，而我今天想给大家介绍的就是香溪洞。

香溪洞作为安康的标志性景区之一，早已声名远扬。踏入香溪洞的大门，仿佛瞬间踏入了一个神秘而清幽的世界。清新的空气裹挟着丝丝凉爽扑面而来，瞬间驱散心头的燥热与烦闷，令人心旷神怡。放眼望去，大片郁郁葱葱的绿色竹林映入眼帘，它们身姿挺拔，竹叶在微风中沙沙作响，似在低声诉说着古老的故事。

竹林间，偶尔传来几声清脆的鸟鸣，更添了几分生机与活力。沿着蜿蜒的小径深入，两旁的花草树木竞相绽放，五彩斑斓，美不胜收。漫步其间，仿佛置身于一幅动人的画卷之中，每一步都充满了惊喜与愉悦。香溪洞的溪水更是清澈见底，潺潺流淌，宛如一条银色的绸带，在青山绿树间穿梭，为这片美景增添了几分灵动与柔美。

潺潺的流水声逐渐清晰，原来是那如诗如画的小桥流水景致。溪水清澈见底，一群群鱼儿在水中悠然自得地游动，它

们或嬉戏玩耍，或静止不动，似在享受这宁静的时光。小桥流水之上，一座古朴的石桥横跨两岸，桥身的石块历经风雨洗礼，略显斑驳，却更显韵味。而石桥的正前方，便是那赫赫有名的“天梯”。

天梯高耸入云，仿佛一条通往天际的巨龙，令人心生敬畏。天梯两侧，雄踞着两尊威风凛凛的石狮子，它们目光炯炯，气势汹汹，仿佛在守护着这片圣地。天梯两旁的大铁链粗壮无比，足有两个成年人胳膊那般粗细，给人以踏实之感。天梯130余层楼梯，每一步攀登都是在挑战自我，终于气喘吁吁地爬到山顶，俯瞰四周，连绵的山峦尽收眼底，一种“会当凌绝顶，一览众山小”的壮阔豪情油然而生，令人不禁感叹大自然的鬼斧神工与自身的渺小。

听我这样介绍，你是否已被香溪洞的美景所吸引？快来这座充满魅力的城市游玩吧，相信你会被它的独特韵味深深感染，沉醉其中，流连忘返。

(指导老师：陈对平)

## 山水画卷

汉滨初中枣园校区七年级1班 陈妙涵

在陕西东南部，有一座宛如世外桃源般的小城，它被山水温柔环抱，被暖阳悉心笼罩，那便是我魂牵梦萦的家乡——安康。这座小城虽不大，却满是美丽与富饶的景致，承载着无尽的韵味与风情。

安康的山水，无疑是大自然馈赠的绝美画卷。四季更迭，各有千秋，将诗意诠释得淋漓尽致。春天，恰似“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟”所描绘的那般，处处洋溢着盎然生机，大地复苏，万物焕发出蓬勃的生命力；夏日如“荷风送香气，竹露滴清响”般荷香四溢，带来丝丝凉爽，让人忘却暑热的烦闷；秋天，有着“峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流”的宁静祥和，山川在秋意的晕染下，尽显静谧之美；冬季，则呈现出“北风卷地百草折，胡天八月即飞雪”的寒冷与苍茫，银装素裹的世界别有一番韵味。

而我最喜欢深秋时节的安康，美得如梦如幻。踏入南园山，仿佛步入了童话世界。枫叶宛如一只只火红的手掌，热烈似火，在枝头随风摇曳；银杏树叶恰似一把把金黄的小扇子，轻盈地在空中翩翩起舞，而后缓缓飘落。一棵棵参天大树，像忠诚的卫士般守护着

整座山，山林间云雾缭绕，仿佛置身于仙境，一步一步朝着云端迈进，令人沉醉其中，流连忘返。

而秋日的瀛湖山水，恰似一幅灵动的水墨画，水波荡漾，深邃湛蓝，湖面平静得宛如一面镜子，正应了刘禹锡“湖光秋月两相和，潭面无光镜未磨”的诗句。日落时分，夕阳的余晖斜洒在江面上，江水一半青绿，一半嫣红。远处，群山连绵，层林尽染，在夕阳的映照下更显巍峨壮丽。此刻的安康，仿佛被一层神秘的面纱笼罩，每一处景色都散发着独特的魅力，让人沉醉，让人向往。而这一切的美好，都深深地烙印在我的心中，成为我记忆中最宝贵的财富。那如梦似幻的诗意画面，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工。

安康，远不止是一座美丽富饶的小城，它更蕴含着家乡的情怀、民族的精神以及深厚悠久的历史底蕴。在科技日新月异的时代，我坚信安康定会借着时代的东风，绽放出更加耀眼的光彩，变得愈发美丽、更加富饶。而我，也会将对它的这份热爱与珍惜深埋心底，让它在在我心中生根发芽，绽放出绚丽多姿的花朵，永不凋零。

(指导老师：陈对平)

## 瀛湖

恒口小学六年级7班 吴雅洁

在陕西安康，有一处令人心醉神迷的仙境——瀛湖。它如同一幅天然的山水画卷，吸引着无数游客前来探访。

瀛湖湖水清澈见底，阳光洒在湖面上，波光粼粼，仿佛无数颗钻石在闪烁。微风轻拂，湖面泛起层层涟漪，宛如珍珠在跳动。远处的山峦连绵起伏，与湖水相映成趣，构成了一幅美不胜收的画面。

乘船游览瀛湖，感受着微风的轻拂，心情格外舒畅。湖水环绕着小岛，小岛上绿树成荫，花草繁茂。鸟儿在枝头欢唱，为这宁静的画面增添了一抹生机与活力。有的岛屿如翠绿的宝石镶嵌在湖水中，有的则像羞涩的少女静静伫立，等待着人们去发现她的美丽。

湖面上偶尔有几只水鸟掠过，它们或低飞戏水，或高鸣远去，自由自在，无拘无束。远处的渔舟悠然自得，一派和谐宁静的渔家生活景象。随着船儿缓缓前行，眼前的景色也在不断变幻，每一处都是一幅绝美的风景画，让人流连忘返。

瀛湖的四周被青山环绕，山峰连绵起伏，山上四季景色各异。春天，漫山遍野的山花盛开，将青山点缀得五彩斑斓，与碧绿的湖水相互映衬，如诗如画；夏天绿树成荫，湖水在群山的怀抱中显得更加清凉幽静，是避暑的绝佳之地；秋天，山上的树叶逐渐染上金黄、火红的色彩，倒映在湖水中，让瀛湖宛如一幅色彩浓郁的油画；冬天，雪花飘落，山峰银装素裹，瀛湖呈现出一种静谧而纯洁的美。

瀛湖不仅有美丽的自然风光，还有着丰富的历史文化底蕴。这里流传着许多古老的传说和故事，让人在欣赏美景的同时，也能感受到历史的厚重和人文的传承。

瀛湖，你是大自然的杰作，是人间的仙境。你的美丽让人陶醉，你的宁静让人心灵得到洗礼。你散发着独特的魅力，吸引着无数人前来观赏，愿你的美丽永远留存，成为人们心中永恒的风景。

(指导老师：韩荣娟)

## 璀璨安康

汉滨初中七年级28班 黎佳鑫

我的家乡安康，宛如一颗璀璨的明珠镶嵌在秦巴山岭之间，它北依巍峨壮丽的秦岭，南靠连绵起伏的巴山，汉江如同一条银链穿城而过，将北方的雄浑与南方的柔美巧妙地融合在一起，是风景秀美的宜居小城。今天，就让我带领大家走进“秦巴明珠，幸福安康城”感受这片土地上独特的魅力。

春日里，秦岭的山峦披上了淡淡的新绿，山花烂漫，生机勃勃；而巴山则云雾缭绕，仿佛一幅淡雅的水墨画。站在高处远眺，群山连绵不绝，让人心胸开阔。汉江江清澈见底，波光粼粼，在阳光下闪烁着耀眼的光芒，仿佛是大自然赐予我们的一条蓝色丝带。

安康城就坐落在这样的山水之间，依山傍水，景色宜人。每当春风拂过，整个城市仿佛都沉浸在一片花香之中，让人心旷神怡。漫步在汉江河畔，微风拂面，江面上荡起层层涟漪，仿佛在诉说着千年的故事。两岸的青山倒映在水中，与蓝天白云交相辉映。走进安康城，你会发现这里的建筑风格古朴典雅，又不失现代气息。古色古香的街道两旁，绿树成荫，花香四溢，让人仿佛置身于一幅美丽的画卷之中。每当夜幕降临，华灯初上，安康城又展现出另一番迷人的景象。霓虹灯闪烁，光影交错，将这座小城装扮得如梦如幻。这样的美景，怎能不让人流连忘返呢？

安康不仅景色迷人，其深厚的文化底蕴更是让人沉醉。这里的民风淳朴，民俗活动丰富多彩。每逢佳节，龙舟竞渡、舞龙舞狮、打铁花等传统节日轮番上演，展现了安康人民对生活的热爱和对传统文化的传承。此外，安康还是多个非物质

文化遗产的发源地，如紫阳富硒茶制作工艺、汉调二黄、安康采莲船等，这些非遗项目不仅是安康的文化瑰宝，也是中华民族文化宝库中的珍贵财富。

在农耕文化方面，安康同样有着悠久的历史和丰富的内涵。这里的梯田错落有致，春耕秋收的场景，是对古老农耕文化的生动诠释。随着时代的发展，安康在保留传统农耕方式的同时，也积极引入现代农业技术，实现了农业产业的转型升级。

当然，说到安康，不得不提的就是这里的美食文化。安康米皮爽滑，搭配特制的辣椒油和蒜泥，口感独特；汉阴白火石杂汤，肉质鲜嫩，汤汁浓郁；紫阳蒸盆子则是一道集多种食材于一体的美味佳肴，每一口都是对味蕾的极致诱惑。这些美食不仅满足了人们的味蕾需求，更承载了安康人对家乡的深厚情感。

安康之美，不仅仅在于它的山水风光和人文底蕴，更在于这里人们的幸福生活。随着城市的不断发展和进步，安康人民的生活品质也在不断提升。无论是漫步在滨江大道上享受悠闲时光的老人，还是在亲水广场上嬉戏玩耍的孩子，他们脸上都洋溢着幸福的笑容。这份幸福，就是安康最宝贵的财富。在这里，你可以感受到大自然的鬼斧神工和人文历史的厚重沉淀；可以品尝到地道的美食佳肴；可以体验到古老农耕文化的魅力；更可以感受到安康人民对美好生活的向往和追求。欢迎你，走进安康，感受这份来自秦巴深处的幸福与安宁。

(指导老师：雷军)

## 秦岭山城

汉滨初中枣园校区七年级1班 张清华

安康，坐落于秦岭与巴山的怀抱之中，仿若世外桃源般散发着迷人的气息。这里山水环绕，景色宜人，空气清新纯净，四季交替分明，自然资源丰富多样，恰似大自然精心雕琢的一块碧玉。

安康是一座历史悠久的古城，岁月的沉淀赋予了它深厚的文化底蕴与众多迷人的旅游胜地。南园山宛如仙境，山峦起伏，云雾缭绕，那空灵景致让人仿佛误入仙踪；鼓楼西街古意盎然，青石板路与古老建筑相得益彰，每一块砖石都似乎在诉说着往昔的故事；凤堰古梯田更是一绝，春天来临，郁金香如五彩绸缎铺满田野，花浪翻滚，与错落有致的梯田相互交织，构成了一幅气势恢宏的田园画卷，尤其是日出时分，金色的光辉洒在大地上，那种震撼人心的美令人叹为观止。

而安康的山，雄伟险峻，巍峨耸立，彰显着大自然的磅礴伟力；水则清澈晶莹，汉江奔腾不息，它是安康人民的生命之源，被亲切地称为“母亲河”。正如王维诗中“楚塞三湘接，荆门九派通”所描绘的那般，雄浑壮阔。作为重要水源地，源源不断地为远方输送着希望之水。安康的山与水，共同

编织出一幅动人心魄的自然画卷。山势陡峭，峭壁叠嶂，云雾缭绕其间，仿佛是大自然亲手绘制的壮丽图景。每一处山景都蕴含着不同的故事，等待着人们去探寻与品味。

汉江河如同一条银链，穿城而过，为这座城市增添了几分灵动与生机。河水清澈见底，波光粼粼，倒映着两岸的青山与绿树，构成了一幅幅令人心旷神怡的美景。

安康的风土人情也别具一格。夜晚漫步于四桥之间，远处传来阵阵激昂的鼓声，那是人们在尽情舞动，宣泄着对生活的热情。桥下人潮涌动，欢声笑语，大家或三两结伴闲聊，或成群结伴嬉戏，热闹非凡。而若想追寻宁静，只需来到江边，江风轻拂，凉意丝丝，所有的烦恼与疲惫都随风而去，只留下内心的宁静与澄澈。

我的家乡安康，虽不及北京、上海那般繁华喧嚣，但它却有着独一无二魅力与韵味。这里的山水画卷、美食佳肴、风土人情，皆是它独有的宝藏。我爱这片土地，爱它的质朴与纯粹，爱它的宁静与热烈，爱它的一切。

(指导老师：陈对平)

## 汉阴游学记

汉滨初中七年级29班 李昀徽

经过将近三十分钟的车程，我们怀着激动与期待的心情抵达了此行的第一站——汉阴沈氏家训展览馆。

该馆蕴含着丰富的历史文化底蕴，踏入馆内，仿佛置身于历史的长河之中，浓郁的文化气息扑面而来。在纪念馆内，主要展示了沈氏家训的内容及其背景，沈氏家训是我国悠久的文化传承。同学们在馆内四处参观，通过电子屏幕上的详细讲解和墙壁上悬挂的历史图片，对沈氏家训有了更全面地了解。

接着，同学们踏入了汉阴县的七叶莲农业研学基地。专业人士为我们开展科普讲座，这里运用现代化科学技术记录数据，实时监测天气、降水等情况，为作物生长提供更适宜的环境。讲座结束后，同学们参观了农作物大棚，讲解老师详细介绍了各种作物，以及独具特色的彩色辣椒。在大棚内，讲解员教我们如何种植作物，同学们迫不及待，纷纷亲自动手种植辣椒、栽种萝卜，并化身厨神、团结协作，亲手体验了栽种和

制作美食的过程。午餐后，大家怀着不舍的心情离开了这片富有成效和劳动意义的农业基地。

汉阴往北，同学们抵达了一座被时光深爱着的古镇——双河口古镇。昔日繁华的古街楼阁，木梁连起的青砖灰瓦，都沐浴在阳光下。同学们漫步于双河口老街，欣赏古老的风景。这里具有典型陕南风格的民居建筑，始建于清朝中期，由商铺、古民居、石板桥构成。随后，同学们又参观了老物件博物馆，这里浓缩了古镇的历史文化，每一件藏品都蕴含着丰富的历史信息和文化内涵。双河口古镇成了许多同学难以忘怀的地方。

就像古人所言，“读万卷书，行万里路”，通过这次研学实践活动，同学们在提升学习能力的同时，也像树苗一样，在实践的阳光雨露中茁壮成长，锻炼了动手实践和团结协作的能力。

(指导老师：全东)

## 景美桃花源

汉滨初中七年级16班 刘婉仪

春姑娘不知不觉地来到了人世间，一场春雨过后，万物褪去了冬的寒冷，只添上了春的温暖。宅在家一天的我决定出去转转。

“走啊，天气晴好，去桃花源转转吧？”妈妈向我发出了邀请。正合我意！于是我们很快收拾好了东西坐车出发。

转眼，我们来到了桃花源，我大口大口地呼吸着新鲜空气，这里的每一丝空气都充满了花的香味儿，当然了，春天的桃花源是最不缺花儿的，粉红的桃花、洁白的梨花、金黄的迎春花……它们竞相开放，争奇斗艳，仿佛在向我们展示它们最美的姿态。沿着蜿蜒的小径，我们走进了桃花林的深处，只见桃花簇拥，花瓣随风飘落，宛如仙境一般。我轻轻地拾起一片花瓣，放在鼻尖，那淡淡的香气瞬间弥漫开来，让人陶醉其中。

走进桃花源的大门，映入眼帘的是一条小溪，走向小溪上的石桥，小溪里的水咕嘟咕嘟地冒着水泡，溪里的金鱼游来游去，水面冒着些许热气烟雾缭绕，分外雅致。我停下脚步，静静地聆听溪水潺潺流动的声音，仿佛是大自然在弹奏一首美妙的乐章。溪边的柳树随风摇曳，嫩绿的柳条轻轻拂过水面，荡起一圈圈涟漪。石桥上的雕刻精美绝伦，每一笔每一划都透露出匠人的用心与技艺。站在桥上，我俯瞰着溪水中的金鱼，它们自由自在地游弋，仿佛在享受着这片宁静与美好。热气与烟雾交织在一起，为这片桃花源增添了几分神秘与仙气，让人流连忘返。

穿过小石桥，我们来到了一片广阔的桃树林。桃

瓣如雨般飘落在翠绿的草地上，为这片单调的绿色增添了几分缤纷。一群群小蜜蜂在粉红色的花朵间忙碌地飞舞，而草地上，游客们三三两两地坐着，享受着这宁静而惬意的时光。春日阳光温柔地洒在这片美好的景致上，桃树林中，偶尔传来几声清脆的鸟鸣，它们或在枝头跳跃，或在花间穿梭，为这宁静的桃花源增添了几分生机与活力。

再往上走去，一个巨大的爱心的人造湖呈现在我的眼前，湖中间有一条透明的玻璃通道。当我走进玻璃通道时，水中的鱼儿就在我的身边，红色的鱼儿成群结队地游来游去。水面上那忽上忽下，忽大忽小的喷泉表演，令人心里感到前所未有的愉悦。

来到了露营地，一大片翠绿的草坪映入了我的眼帘。人们在这里架起了一顶顶的帐篷，野炊，烧烤，小朋友们玩游戏踢足球，大人们搞团建活动，好生热闹。到了晚上还会有篝火晚会呢！在营地的旁边还有一条小溪，跟梯子一样，一层一层往下，小溪里的水清澈见底，一阵风吹过，溪水还会泛起阵阵涟漪。

经过我的不懈努力终于到顶峰了！这里种满了桃树上，看着花瓣飘飘洒洒地落下；看小蜜蜂在忙碌地采蜜；看草坪上人头攒动；看夕阳西下；多想让时间停在这一刻啊！

阳光明媚的一天，一块草坪，一片花海，勤劳的蜜蜂和我……

(指导老师：胡慧敏)

## 我的家乡

汉滨初中枣园校区七年级1班 陈子琪

我的家乡安康，坐落在陕西秦岭以南，是个四季分明的好地方。在这里，春夏秋冬各展风采。安康三面环山，河流交织纵横，波光粼粼中倒映着夕阳彩霞，构成饶有意境的画卷，让人移不开眼，沉醉其中。

安康的风俗妙趣横生。春节前夕，从腊月二十三小年开始，大家就忙着筹备年货了。除夕那天，贴春联、贴窗花、挂灯笼，一家人围坐吃团圆饭、守岁，虽忙碌却满心欢喜。到了晚上，阖家欢乐，等过了除夕，新年的热闹便随着鞭炮声炸开了。小孩子拿着烟花嬉笑玩耍，璀璨的火光映照出浓浓的年味儿，正应了“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”的诗句。而端午时，汉江河上的划龙舟比赛，场面十分壮观。

安康的非遗文化也熠熠生辉。像安康花鼓子，又叫花谷子，是极具特色的民间音乐，常出现于红白喜

事、节日庆典场合。它饱含着劳动人民乐观的生活态度、感恩之情以及对美好生活的憧憬，值得我们代代传承。还有那农耕文化，汉阴凤堰古梯田便是活化石，彰显着先辈的智慧、勤劳与坚持精神。

说到安康的早餐，蒸面是首选。早起将面皮蒸好，切成合适宽度，配上豆芽、蒜泥、芝麻酱、油泼辣子、醋汤，再打份稀饭，要是加个茶叶蛋就更美味了。简单的搭配，却是独属安康的味道。

安康的人文精神更是宝贵财富，支撑着大家不畏艰难、勇往直前。这里风景美，人与人之间互帮互助、包容团结，即便身处秦巴深处，也不减半分魅力。我深爱着这片土地，相信在大家共同努力下，安康定会迎来更加美好的明天，在时代的跑道上绽放光彩。

(指导老师：陈对平)