

提升金融服务质效 为高质量发展注入“活水”

——开年中国经济一线观察之三

李延霞 吴雨 向家莹

金融是国民经济的血脉。金融血脉畅通,经济肌体才强健有力。

新年伊始,万象更新。近日,新华社记者在地调研中观察到,金融系统靠前发力,瞄准重点领域和薄弱环节,加大对实体经济的支持力度,为全年经济开好局、起好步加油助力,为经济高质量发展提供有力支撑。

靠前发力 有效支持经济稳增长

江苏连云港,海州区“悟空智算”高性能算力中心项目建设正酣。项目全部投产后总算力将超过6500P,为当地生物医药、石化等行业企业智能化转型提供充沛算力支撑。

浙江宁波,泰一健康产业有限公司的10条产线“满弦”开工,工人几班倒,赶制一批即将出口海外的固体饮料产品。

记者在调研中感受到,金融支持稳增长力度持续加大,有效激发企业发展活力、创新动力:1月2日,国开行江苏分行向“悟空智算”项目三期发放2.42亿元贷款,助力项目建设顺利推进。元旦刚过,中信银行宁波分行的500万元信贷资金打到了泰一健康的账上,助力企业拓市场。

“开年即开跑,我们立足职能定位,加大工作推动力度,强化对新型基础设施建设支持,服务构建现代化基础设施体系,助力经济发展良好开局。”国开行江苏分行客户四处副处长周腾表示。

早谋划、早部署、早发力。针对年初项目开工多、资金需求集中的情况,金融领域正在积极行动。

“截至1月9日,我们已累计实现对公信贷投放超100亿元,1月份仍有115亿元信贷项目储备在投放流程中。”光大银行杭州分行副行长郭志雄说。

工银国际首席经济学家程实表示,2025年开年经济持续回升向好,带动企业融资需求上升,银行信贷投放节奏明显前置,有助于提振市场信心,进一步激发经营主体活力。

不断畅通的金融血脉,离不开宏观政策的有力引导。

去年以来,中国人民银行多次实施比较重大的货币政策调整,逆周期调节力度明显加大。一方面体现为总量“稳”,两次降准释放长期流动性约2万亿元,引导货币信贷平稳增长;另一方面表现为价格“降”,两次降低政策利率,推动社会综合融资成本稳中有降。

又是一年“开年忙”。挑选、过冰、打包、入库冷藏……正值年初订单需求旺盛,福建锦裕发冷链发展有限公司生产车间里一片火热景象。企业刚刚在建行申请到了一笔250万元贷款,利率不到3%,比2024年降了近11%。

“随着国内消费市场不断升级,冷链物流需求上升,行业迎来稳步发展。越来越低的融资成本,让我们‘轻装上阵’开拓更广阔的市场。”企业负责人吴能顺说。

作为宏观调控的主要政策工具,货币政策是信贷投放的“总闸门”。2024年中央经济工作会议明确,2025年要实施适度宽松的货币政策。

1月3日至4日,中国人民银行召开2025年工作会议,围绕实施适度宽松的货币政策出一系列部署:“择机降准降息”“保持流动性充裕、金融总量稳定增长”“注重

盘活存量金融资源”……

“这些系统部署,为年初着手谋划实施好适度宽松的货币政策提供了具体指引。”中国人民银行货币政策司司长邹澜表示,央行将综合运用多种货币政策工具,保持流动性充裕,引导金融机构深入挖掘有效融资需求,同时将持续强化利率政策执行,为促消费、扩投资创造有利的利率环境。

精准有力 赋能经济高质量发展

1月8日,中国人民银行、生态环境部联合召开绿色金融服务美丽中国建设工作推进会,首批6家企业与6家银行当场签约,共计将获得超130亿元融资支持。

实打实的举措,是金融支持经济高质量发展的有力注脚。

镇江大东纸业3000万元、江苏盐昇光电新材料3000万元、江苏联博精密科技2000万元……元旦当天,光大银行南京分行为6家制造业企业投放贷款共2.5亿元。

“我们在2024年底就已经制定了今年的信贷投放计划,抓好‘首日、首周、首旬、首月’时间节点,围绕重大项目、重点领域,确保新年信贷投放时快、结构好。”光大银行南京分行公司金融部总经理刘俊告诉记者。

调研中,记者观察到,瞄准经济转型和高质量发展方向,先进制造、科技创新、绿色发展等领域正在成为金融支持实体经济的主要发力点。

数据显示,2024年11月末,我国制造业中长期贷款余额13.87万亿元,同比增长12.8%;专精特新企业贷款余额4.25万亿元,同比增长13.2%;普惠小微贷款余额32.21万亿元,同比增长14.3%。这些贷款增速均高于同期各项贷款增速。

当前,推动经济持续回升向好,需要进一步激发经营主体、特别是数量庞大的小微企业的活力。

开年第一天,扬州餐饮品牌老土灶的第13家门店在网红街区皮市街开业,生意十分火爆。

“随着消费复苏,多家店面的营业额逐步攀升,我们趁势而上再开新店。生意越做越大的背后,金融的支持给了我们底气。”老土灶总经理单霖表示,工行第一时间提供了200万元贷款,用于门店日常经营。

从大项目到小生意,从工厂车间到田间地头,金融“活水”润泽千行百业,为经济高质量发展提供源源动力,离不开货币政策的“精准滴灌”。

近年来,一系列结构性货币政策工具发挥“四两拨千斤”的作用,引导越来越多金融活水流入经济社会发展的重点领域、薄弱环节。

自科技创新和技术改造再贷款设立以来,截至2024年底,银行与企业已签订贷款合同金额超过8000亿元。“还有1000个项目已达成贷款合作意向,正在抓紧推进审批授信。”中国人民银行信贷市场司司长彭立峰表示。

用好结构性货币政策工具,2025年中国人民银行明确了一系列工作安排:持续优化科技创新和技术改造再贷款政策,加大工具支持力度;优化实施碳减排支持工具,完善绿色金融评估;提高普惠养老专项再贷款资金使用效率,引导金融机构加大对健康产业、养老产业和银发经济的支持。

“围绕‘大力提振消费’这一今年经济工作的重点任务,

我们将适时研究创新金融产品工具,进一步加大对消费重点领域金融支持。”彭立峰说。

可以预计,在政策引导下,金融支持经济高质量发展的底色会更足、成色会更亮。

多方合力 破解融资痛点难点

当前经济形势,金融为经济发展提供有力有效的支持,有着重要意义。

不久前,济南品佳汽车电子有限公司中标了一笔订单,原本令人高兴的消息却让负责人贾秀强犯了难:购置进口原材料急需的资金一直没有着落。

受益于支持小微企业融资协调工作机制的“千企万户大走访”活动,企业融资需求受到关注,当地农行及时提供了100万元的信用贷款,解了贾秀强的燃眉之急。

长期以来,小微企业融资面临银企信息不对称问题。为推动信贷资金快速直达基层,金融监管总局、国家发展改革委牵头建立支持小微企业融资协调工作机制,搭建银企精准对接的桥梁,成为破解小微企业融资难的新探索新路径。

尽管成效显著,金融服务实体经济仍面临不少难点堵点,值得关注。

调研中,一些企业家、金融从业者道出了不少期待解决的问题,间接融资和直接融资不平衡不协调,耐心资本不足、科创企业缺少全生命周期资金支持,养老产业金融支持力度不够,普惠金融有待扩面提质……

“迈上高质量发展新阶段的中国经济,需要与之相匹配、相适应的金融服务和产品。要完善金融有效支持实体经济的体制机制,打通融资堵点难点,促进金融供给与产业转型升级同频共振。”西南财经大学中国金融研究院副教授万晓莉表示。

围绕重点,瞄准痛点,一系列政策“组合拳”正在持续发力。

2024年底,中国人民银行等九部门出台养老金融发展“规划图”,从拓宽银发经济融资渠道、健全金融保障体系、夯实金融基础设施等方面提出重点举措;

2025年初,中国人民银行提出,用好用足支持资本市场的两项结构性货币政策工具,探索常态化的制度安排,维护资本市场稳定运行;

1月7日,《关于促进政府投资基金高质量发展的指导意见》对外发布,七大方面25条措施,众多企业尤其是科创企业将迎来更丰富的融资渠道。

与此同时,不断涌现的金融服务新模式、新机制,正在为更多企业带来实实在在的获得感。

在福建,通过银行的绿色审批通道,一家新材料科技公司拿到1000万元贷款,解决了流动资金难题;在山东,受益于“火炬创新积分贷”创新产品,一家生物产业公司成功购置新设备,解决了产能受限问题;在广州,通过知识产权质押综合授信方案,一家专注低空经济的科技公司获得1500万元贷款,顺利扩大产能……

新年开新局,实干正当时。

神州大地上,金融“活水”润泽实体经济沃土,将为经济持续回升向好添动力、增活力,推动高质量发展不断展现新气象。

(新华社北京1月11日电)

以好「钱景」助力企业奔向好「前景」

新华社记者 吴雨 李延霞

崭新的2025年日历刚翻开,已有先行者写满规划。找订单、拉投资、跑市场……谋“钱景”、拓“前景”,这是许多企业主开年忙活的大事儿。

如果说企业是树木,金融就是源头活水。开年以来,金融系统靠前发力,持续给力,努力为企业穿越经济周期、把握发展机遇营造好“钱景”,帮助企业奔向好“前景”。

“钱景”难以谈“前景”——不少企业有着深刻体会。年初,一个新能源智能网联环卫装备项目摆在浙江酷移机器人有限公司面前,而所需的大量资金一度令企业踟躇不前。这两天,中信银行已为项目批复2.2亿元贷款,资金期限长达6年,这让企业有了快马加鞭推进项目的信心。

企业“开年即开跑”,不仅得益于提前布局、寻到项目,更在于能在好“钱景”中获得支持。

什么才算好“钱景”?在许多受访企业人士看来,更充裕的资金环境、更低的融资成本、更便利的获得方式、更安全的交易往来,让企业更有动力扩大生产、研发创新,在市场竞争中加速奔跑。

正值年初订单需求旺盛,福建锦裕发冷链发展有限公司生产车间里一片火热景象。企业刚刚在建设银行申请到了一笔250万元贷款,利率不到3%,比2024年降了近11%。

在贷款利率不断走低的背景下,很多企业都享受到了更低成本的资金,减轻了负担,可以“轻装上阵”。

如何为企业营造好“钱景”?这离不开政策一路护航。

一系列积极信号持续释放:货币政策时隔十多年首次转向“适度宽松”;国家出台首个促进政府投资基金发展专项文件;科技金融“施工图”正在转化为“实景图”……

作为政策的落实者,银行等机构也在积极谋划、靠前发力:有的提前数月就拟定了新一年的信贷计划,有的元旦当天就投放贷款近百亿元,有的开通审批“绿色通道”支持新店新年开业……

好“钱景”助力好“前景”,既要锦上添花也要雪中送炭,既要立足当下也要放眼未来。

当前,部分企业生产经营困难,有效信贷需求仍然不足。不少金融机构通过主动挖掘需求、放宽贷款条件、降低贷款利率等方式,为企业渡过难关提供更多支持。

尽管如此,企业融资痛点难点依然不少,比如,短期资金多长期资金少、抵押贷款多信用贷款少等,这还需要金融机构坚持长期主义,看大势、顾大局,在复杂形势中练就“慧眼”,助力企业找准机遇、抓住机遇。

“找对方向,钱来找你”——这是一位企业负责人的感慨,也是“钱景”助力“前景”的生动体现。

年初,福建小笠科技有限公司刚敲定了干细胞方向的科研合作,建设银行就为企业发放了一笔贷款,支持其推进扩产计划。这家一直为大药企做代工的企业,离实现自主研发的梦想更近一步。

金融添动力,企业增活力。中国经济迈上高质量发展新阶段,需要金融支持精准发力、更加给力,也需要企业更加积极有为、激发内生动力,来一场企业与金融机构的“双向奔赴”。

一方面,企业克服爬坡过坎中暂时遇到的困难,离不开金融力挺护航;另一方面,企业抢抓新机遇、布局新赛道,有待金融机构创新更多新产品新模式,在金融供给与产业升级的同频共振中焕发新活力。

开年新气象,实干正当时。

期待好“钱景”进一步助力好“前景”,书写金融与实体经济唇齿相依、共生共荣的生动故事,为经济高质量发展注入源源动力。

(新华社北京1月11日电)

冬“练”三九要科学,防范健身变“伤身”

新华社记者 田晓航 李恒

“三九”是一年中最寒冷的时节。随着全民健身理念日益深入人心,数九寒天里,仍有许多人运动热情不减,坚持在公园、运动场、健身房挥洒汗水。

然而,冬季天气寒冷,错误的锻炼方式潜藏着健康危机。医学专家提示,冬季健身更要注意准备工作和结束后的放松活动,运动过程中也需注意适度 and 保暖,否则健身可能变“伤身”。

选对项目,做足准备

为了健身塑形,居住在湖北武汉洪山区的张女士素有晨跑的习惯。10日一早,她按照运动手表提供的训练指导完成3公里慢跑后,神清气爽地赶往公司。

“冬季是锻炼身体的好时节,但应尽量选择低强度运动、有氧运动。”北京大学第三医院运动医学科主治医师刘阳介绍,在晴朗、无风的天气里,快走、慢跑、骑行等户外运动可以增强心肺功能,促进血液循环,增强体质;雪上运动以及力量训练、游泳、瑜伽等室内项目,也适合在冬季开展。

“下午至傍晚锻炼较为适宜,此时气温相对较高,体力也较充沛。”刘阳说,晚间运动应尽量选择在室内项目,并保持空气流通、新鲜,进出场馆时做好保暖。

无论跑步还是“举铁”,运动前的准备工作必不可少。

北京大学第三医院骨科副主任医师姜宇说,冬季气温低,人体肌肉和关节容易僵硬,健身前应热身10至15分钟,以提高体温、增强血液循环,减少受伤风险;户外运动应穿着排汗速干材质的保暖衣物,视环境情况配备防滑鞋、护膝等运动装备,开展冰雪运动还应选择平整的雪场和冰场。

值得注意的是,在冬季运动并非人人适合,有健

身计划者应首先全面评估健康状况,防止潜在健康问题因运动恶化。

“有心血管病史人群应咨询医生,了解自己的身体状况是否适合运动。”北京医院心血管内科主任医师邹彤说,冬季气温低,户外运动时,心脑血管疾病患者面临血压升高、血管收缩、心脏负担加重等风险,从而增加心源性疾病、脑卒中等突发几率,因此应避免高强度运动或力量训练,并随身携带硝酸甘油、速效救心丸等急救药物。

锻炼有度,科学急救

寒冬里运动不仅考验意志,也存在这一时期特有的健康风险。姜宇举例说,雪上运动中,摔倒和碰撞时易发生骨折或关节的扭伤、脱位,严重时甚至出现脊柱或神经系统损伤;跑步运动量过大时,人长时间暴露在寒冷环境中会增加关节软组织损伤的风险。

“冬季锻炼应量力而行、循序渐进,避免过度劳累。”刘阳说,运动时间不宜过长,一次最好控制在40分钟至1小时内;运动的间隙应注意休息,以更快消除肌肉疲劳,防止身体局部负担过重而出现运动损伤。

专家还提示,户外运动时应注意呼吸的节奏和深度,避免用嘴呼吸,以防大量冷空气直接进入肺部;运动过程中应及时补充水分和能量。

运动中突发疾病或受伤怎么办?

邹彤说,一旦出现心脑血管疾病症状,应立即停止运动,寻求帮助;如出现呼吸困难,应保持半卧位或坐位,使呼吸道通畅,旁人应及时拨打急救电话寻求专业医疗救助。

“运动时不要做其他事,以免发生安全事故。”姜宇提示,一旦受伤应立即停止运动,出现意识丧失、

伤口较大出血不止以及头颈部外伤时,需由旁人立即拨打急救电话并由医护人员根据病情积极开展救治;开放性伤口可用干净纱布或衣物简单包扎压迫止血,骨折或关节脱位可用夹板、木板等简易装置初步固定,肌肉挫伤、关节扭伤可冰敷以减轻疼痛和肿胀。

适当恢复,注意保暖

国家体育总局发布的《全民健身指南》指出,一次完整体育健身活动内容应包括准备活动、基本活动和放松活动三部分。

“结束锻炼后,做一些放松活动有助于消除疲劳、减轻不适。”刘阳说,高强度运动结束后不要急于坐下休息,应通过慢跑或行走让呼吸和心率逐步恢复正常,恢复时间一般不少于5分钟,如出现不适应及时就医。

冬天身体热量散失较快,运动后的保暖至关重要。刘阳说,户外运动放松活动后应尽快回到室内,擦干汗水或洗热水澡,并及时换上干燥、保暖的衣物,避免汗水冷却导致体温下降过快。

“冬季运动结束后如果不注意保暖,关节也很容易出问题。”姜宇说,体温快速下降以及寒冷的刺激,会导致关节周围的血管收缩,引起血液循环不畅,从而关节周围的氧气和营养供应减少,使关节更易受损和疼痛;而低温和血液循环不畅还会造成炎症介质和致痛物质不能及时代谢,在关节周围积聚,这些物质可引发炎症反应,加剧关节疼痛和肿胀。

专家还提醒,运动后要及时补充蛋白质和碳水化合物,帮助肌肉恢复和重建;还要确保充足的休息和高质量的睡眠,以促进身体恢复和减少受伤风险。

(新华社北京1月10日电)

以严的基调强化正风肃纪,以零容忍态度反腐惩恶

——清廉安康建设宣传标语

加强清廉机关建设,以优良作风助推高质量发展

——清廉安康建设宣传标语