

“足不出县”看中医，“目标任务书”来了！

新华社记者 田晓航 帅才

让直结肠癌患者化险为夷

本报讯(通讯员 盛翔)近日,54岁的唐某慕名来到江苏省“组团式”帮扶专家、淮安市第一人民医院胃肠外科王海啸博士(驻岚皋县医院院长)的门诊就诊。自述5年来大便反复带血,便后常有肿物从肛门脱出,痛苦不堪,曾辗转就诊于多家医院,皆以痔疮来治疗,但便血症状一直未见好转。

经仔细检查,王海啸第一时间排除了痔疮,初步诊断为直肠癌,需进一步做电子结肠镜检查。通过检查,发现患者肿瘤病灶大,直径约3.5厘米,宽蒂,表面呈分叶状,微血管及微腺体模糊,存在已经癌变但活检未检测到癌细胞的可能,且距肛缘仅3厘米,若行经腹腔镜直肠癌根治性手术,难以保留肛门。经会诊后,专家一致认为该患者直肠癌高级别管状腺瘤明确,有早期癌变可能,建议先行经肛门直结肠肿瘤切除术,根据术后病理结果再决定是否追加手术。患者及家属同意治疗方案。

经过严密的术前准备,在手术麻醉的积极配合下,院长王海啸、副主任盛翔仅用时30分钟便为该患者顺利完成手术,术中几乎无出血。因创伤小、疼痛轻,术后第二天,唐某就能下床活动。术后病理证实,唐某是直肠癌早期,治疗及时。出院时唐某女儿激动地说:“老爷子一直误当成痔疮治疗,耽误了这么多年,感谢岚皋县医院外一科及来自江苏省淮安市第一人民医院专家团队精湛高效的诊断和治疗,及时挽救了我父亲的生命。”

岚皋县医院外科一病区始终秉承“病人至上,视患如亲”的服务理念,坚持打造“专业精湛,仁心仁术”的医疗团队,在江苏省淮安市“组团式”帮扶专家的指导下,致力于消化道肿瘤微创手术的精益求精与肿瘤标准全流程管理的日臻完善,更好地为广大患者的生命健康保驾护航。

继承好、发展好、利用好中医药这一祖先留给我们的宝贵财富,县级中医医院如何作为?

到2030年,除人口小县外,我国要基本实现县办中医医院全覆盖,力争实现全部县级中医医院医疗服务能力达标,达到二级甲等以上水平等目标……

国家中医药管理局等五部门最新印发的《关于加快推进县级中医医院高质量发展的意见》,让“足不出县”看上好中医有望更快变为现实。

我国的县级中医医院有2000多家,约占政府办中医医院的四分之三,是县乡村三级中医药服务网络的龙头,其诊疗量约占县域中医医疗机构总诊疗量的70%。

致力于更好满足城乡居民对中医药服务的需求,文件从完善县级中医医院设置、提升医院服务能力、强化人才队伍建设等方面提出系列任务,为实现“大病不出省,一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”提供中医药保障。

“因为近便,与健康服务紧密相连,县级中医医院成为县域群众就医的主要选择之一。”

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍,近年来县级中医医院建设取得了一定成效,但仍存在基础设施相对滞后、中医药特色优势发挥不够、综合救治能力不足、人才短缺等问题。

着力补短板、固根基、扬优势,成为关键之举。

——让医院“姓中”。

培育一批中医特色明显、临床疗效较好、具有一定规模的中医优势专科;健全县级中医医院急诊科等科室设置,强化中医特色诊疗技术应用;鼓励县级中医医院开展县域共享中药房、煎药室建设……文件多措并举提升县级中医医院服务能力,彰显中医药特色。

“小小县级中医医院要有大作为,让老百姓在‘家门口’就能获得便捷优质的中医药服务。”湖南省中医药管理局局长

肖文明说。

——让人才集聚。

人才是中医药发展的第一资源,却也正是县级中医医院建设的薄弱环节。

“中医类别医师配备逐步达到60%以上”“推进全国基层名老中医药专家传承工作室建设”“鼓励高年资中医药专业技术人员带徒”……文件从加强中医药人员配置、加强人才培养、建立人才引进使用激励机制等方面作出部署,让人才在县级中医医院留得住、用得好。

——让资源下沉。

安徽省太和县中医院与13个乡镇卫生院建立紧密型医共体关系,通过“以院带院、以科带科、以师带徒”,定期举办乡村医生业务培训班等方式,帮扶医共体内卫生院全部建立了中医馆,实现能够应用10种以上中医适宜技术。

县级中医医院的“传帮带”,让乡村群众“家门口”看中医更有保障。文件鼓励县级中医医院牵头建立紧密

型县域医共体,发挥龙头作用指导各成员单位提升中医药服务能力,并明确各级政府和卫生健康部门对中医医院牵头组建的医共体给予支持。

——让文化扎根。

作为县级中医医院,四川省射洪市中医院不仅达到“三甲”水平,还通过加强中医药文化建设,提升群众看中医的获得感,让人们在就诊之余,于浓浓药香里走进展示墙上的“道地药材世界”,感受“膏方文化节”里的中医养生智慧。

让中医药健康养生文化深入人心,县级中医医院是重要推动力量。下一步,县级中医医院将力争在多方面体现中医药文化特色,积极宣传普及中医药防病治病知识,促进群众健康生活方式的转变。

坚持传承精华、守正创新,让县级中医医院“壮”起来,相信未来会有更多群众了解中医、看好中医,“中华瑰宝”必将绽放更加璀璨的光芒。

汉阴县人民医院用心呵护儿童健康

本报讯(通讯员 张环环)近日,汉阴县人民医院儿科病区“焕然一新”。为给患儿提供更加全面、温馨、科学的护理服务,在院的支持下,儿科团队精心设计,以符合儿童身心特点、呵护儿童健康全过程的温馨服务环境和友善服务氛围为目标,对儿科病区进行了升级改造,努力为患儿提供有情感、有温度、有人文的优质医疗保健服务。

营造温馨环境,缓解患儿紧张焦虑情绪。改造后的儿科病区引入“一米世界”儿童视角。采用卡通、动漫的设计效果来提升儿童亲和力、消除紧张情绪,在公共空间设计过程中统筹考虑“适儿化”特性,对儿科病区走廊、护士站等地方均进行了适儿化设计。在走廊墙面上采用环保材质装饰动物造型、卡通图案等主题元素为儿童营造温馨充满童趣的就诊环境。

益智玩具在手,远离电子产品危害。为保护孩子们的视力,减少屏幕带来的负面影响,儿科团队精心挑选了一系列儿童益智墙贴玩具。鼓励孩子们在住院期间参与益智力开发和身心健康的活动。这些玩具不仅能

够激发孩子们的创造力和想象力,还能有效转移他们对电子产品的注意力,让枯燥的住院生活更加丰富多彩,充满乐趣。

开展多元化的健康宣教,播撒知识的种子。手机智能时代,“二维码”在人们日常生活中应用广泛,本着以病人为中心,不断改善护理服务质量的宗旨,儿科护理人员将此功能巧妙地运用到日常护理工作中,将疾病相关知识宣教、出入院宣教视频以及安全科普知识等以二维码的形式制作张贴在走廊墙面上,患儿家属只需扫描二维码,便可随时随地、直观便捷地进行查阅,有效将健康教育科普化,让疾病知识简单化。

贴合实际,从身边小事出发。患儿住院过程中常常会有汗湿衣物、尿湿裤子等现象发生,为方便家长晾晒衣物,特地优化环境布局,“挤出”一片通风好的区域安装晾衣架,为患儿住院提供了更多便利。

创优无止境!今后工作中,汉阴县人民医院儿科将进一步完善优质护理服务举措,从细节入手,努力为患儿提供安全、优质、高效的诊疗服务,护佑儿童健康成长。

市人民医院开展阿尔兹海默病义诊

本报讯(通讯员 黄君毅)

9月20日上午,在第31个“阿尔兹海默病日”到来之际,市人民医院神经内科在院前广场开展以2024年世界阿尔兹海默(即老年痴呆)病日——“即刻行动,点亮记忆之光”为主题的科普宣传暨义诊活动。

神经内科主任李冬松、神经内科痴呆病亚专业学科带头人郜锦英及其医护团队现场为市民提供免费的健康咨询和初步筛查服务。专家们耐心解答了市民关于阿尔兹海默病成因、症状、预防及早期干预等方面的疑问,并强调了家庭关爱、健康生活方式在预防疾病中的重要性,同时免费为

市民提供血压、血糖、心率、血氧测量等服务。活动现场还设置了丰富的科普展板,通过图文并茂的形式,生动展示了阿尔兹海默病的相关知识,包括疾病的早期预警信号、日常护理技巧以及最新的研究成果等。这些内容不仅让市民对阿尔兹海默病有了更为全面和深入的了解,也激发了他们关注自身及家人健康的意识。

许多市民表示,通过参与活动,他们不仅学到了实用的健康知识,还感受到了医院和社会对老年人健康的深切关怀。更有不少家庭表示,将学到的知识应用到日常生活中,为家人的健康保驾护航。

白河医保参保缴费

本报讯(通讯员 吴昌菊)为做好2024年城乡居民基本医疗保险参保缴费工作,增强居民参保意识,提高群众参保政策知晓率,白河县医保局以基本医保全民参保缴费集中宣传月“人人参保有‘医’靠、家家健康享平安”为主题,通过全方位、多渠道、全覆盖开展宣传活动。

9月22日,白河县举办2024年“中国农民丰收节”暨白河县金秋消费季系列活动,白河县医保局以此为契机,组织开展了城乡居民医保缴费宣传活动,为持续巩固拓展全民参保成果,全面推进基本医保全民参保缴费工作,普及医疗保险互助共济、责任共担、共建共享理念,营造良好氛围。

活动现场,白河县医保局工作人员通过悬挂宣传横幅、设立医保咨询台、向居民发放医保政策宣传单和现场讲解等方式,为群众普及医疗保险各项政策,引导群众按时缴纳医疗保险。工作人员耐心解答2024年度城乡居民医保的缴费标准、缴费渠道、缴费时间节点、待遇保障、医疗救助、门诊特慢病、新生儿参保、异地就医、医保报销比例等热点问题,让群众“零距离”了解医保惠民政策,切身感受参保的重要性。

此次宣传活动,进一步提高了人民群众对医疗保障的认可度和医保政策的知晓度,营造了依法参保良好氛围。白河县医保局将以“全民参保宣传月”为契机,持续加大宣传力度,多措并举开展全民参保政策宣传,精准回应百姓关切,将医保惠民政策送进千家万户,真正实现“人人参保有‘医’靠、家家健康享平安”。

市疾控中心爱眼护牙进校园



9月是第9个全国近视防控宣传教育月,也是全民健康生活方式月,9月20日还是第36个“全国爱牙日”。为了引导小学生增强自己是健康第一责任人意识,养成科学用眼护眼等良好的健康行为习惯,市疾控中心联合市中医医院、汉滨区教体局及疾控中心,在江南小学开展爱眼护牙健康教育知识讲座。

活动期间,市、区疾控中心精心策划活动方案,准备了小学生近视防控、龋病防治、食品安全、三减三健小常识等宣传折页1000份,并倡导学生践行“三减三健,健康生活”理念。邀请市中医医院眼科主任寇利玲为小学生讲解眼球结构、近视原理、症状、危害以及预防近视措施,示教眼保健操操作规范;市中医医院口腔科副主任王高丽讲解口腔基础知识,儿童常见的口腔疾病以及预防措施。活动现场同学们踊跃参与,气氛热烈,通过有奖问答、眼保健互动抽查、现场通过模型手把手示教正确刷牙等多种方式,引导小学生掌握近视、口腔常见疾病和牙外伤防控干预小技能。

通过开展进校园活动,向小学生普及近视、口腔常见病、三减三健等科普知识,教育小学生从小做起,从我做起,养成健康生活方式,受益终身。

汪红梅 文/图

石泉县卫健局严格公卫资金监管

本报讯(通讯员 涂启慧)

为进一步规范公共卫生资金管理,扎实推进基层医疗卫生事业高质量发展,促进全县基本公共卫生服务水平提升。近日,石泉县卫健局成立检查组,对2022-2023年度基本公共卫生服务项目资金管理使用情况开展专项检查。

本次专项检查涉及全县11个基层医疗机构,通过实地走访、查阅资料、现场核查系统、调查交流等多种方式,掌握基本公共卫生服务项目资金管理存在的问题督促及时整改。

基本公共卫生服务是政府以人为本、惠民利民的一项重要工

程,是落实以防为主卫生健康方针的重大举措。石泉县卫健局要求全县各医疗机构要切实增强历史使命感,奋力推进基层基本公共卫生服务在新阶段有新发展,形成新格局;要进一步对标对表国家基本公共卫生服务相关政策法规、任务指标体系进行梳理和查漏补缺,通过持续改进与完善,不断提升基本公共卫生服务项目的管理质量和服务能力。

石泉县卫健局将持续强化资金监管职能,多措并举开展监督检查,确保基本公共卫生专项资金每一分都用在刀刃上,为人民群众的健康生活构筑更加坚实的保障。

紫阳县人民医院开展无偿献血活动

本报讯(通讯员 余飞)

9月20日,紫阳县人民医院组织开展“热血迎国庆,奉献展担当”无偿献血活动。活动当天,县财政局、县融媒体中心、工行紫阳县支行等机关单位职工与医务人员一道,积极参加无偿献血公益活动。

活动现场虽是烈日当空但阻挡不了大家献爱心的步伐,信息登记、血压测量、化验初筛、抽血

献血,所有的流程在工作人员的引导下井然有序。

此次活动充分展现了各单位干部职工心系群众、服务社会的高尚情怀。大家纷纷表示,能尽自己绵薄之力帮助急需用血的病患,积极参与无偿献血公益活动,能够为社会多做些力所能及的事情,由衷地感到快乐和光荣。

“吃得对,生得好”——产程饮食有技巧

安康市妇幼保健院 罗后凤

分娩对每个女性来说,都是体力与意志力的双重挑战,就像是一场耗时良久的持久战。孕妇们如果不注重正确饮食,就很难保持体力赢得胜利。那么在分娩过程中,到底能不能吃,什么时候吃,吃什么,吃多少?今天我们就来聊聊产程中的饮食攻略!

第一产程:养精蓄锐,能量补充

第一产程耗时最长,平均10—12小时,是个持久战。此阶段也是补充体能的最好时期!

饮食原则:
1.采取多样化饮食,少量多餐,易消化食物,选择能够快速消化吸收的食物,

用来快速补充体力。可以进食如粥、面食、果汁、鸡蛋羹等食物;
2.妊娠期糖尿病孕妇推荐进食:杂粮粥、全麦面包、荞麦面包、无糖燕麦片等。

3.如果呕吐不能进食的孕妇,也不要过度紧张,医务人员会正确评估后为你选择合适的补液方式。

4.一定记得补充水分,小口多次饮水,进入产程每小时要补充约200毫升的水量。

第二产程:高能量易消化的食物

进入第二产程子宫收缩频率和强度达到最高峰,而且,疼痛感更频繁、剧烈,

增加了孕妇的身体消耗量。

此时也有孕妇准备了巧克力、士力架等高热量食物,有些产妇产后易导致反胃、呕吐,不建议食用。对于分娩期能消耗太大的产妇产,可考虑少量进食,补充体力。这时也可以喝一些功能性运动饮料。如:尖叫、脉动、果汁等;这些饮料可以快速补充水分、碳水化合物、电解质、矿物质和某些能量成分,让准妈妈体力快速恢复,提高准妈妈的自信心,加快产程进展使宝宝尽快娩出。

第三、四产程:禁食生冷刺激食物

高热量食物:蛋糕、孕妇奶粉等高热量的食物都能为体力消耗提供充足的能

量补充。

易消化的食物:粥、小米稀饭、馄饨等,除此之外,糖尿病患者要在以上基础上时刻关注自己的血糖变化,根据血糖情况调整饮食,可以常备升糖较快的食物,比如苏打饼干、糖果等,如出现头晕、心慌、出汗等低血糖症状应及时进食。

总之,分娩是一项耗时耗力的体力活儿,分娩过程是对产妇产身体、精神的双重考验。待产过程中合理的吃吃喝喝至关重要,能够快速给身体提供能量,增加精力和体能的储备,使准妈妈有一个良好的精神状态,有利于产程进展,为顺利分娩助力。所以,准妈妈们在产房待产期间,一定要吃得好,有了足够的能量,才能顺利地完成人生的这场特殊的“马拉松”。



近日,汉阴县开展社区工作者应急救援志愿服务培训,通过生动的案例讲解、实操演示和模拟演练等方式,将复杂的应急知识转化为易于理解、便于掌握的技能,让大家在轻松愉快的氛围中快速掌握应急救援的关键要领。
王建霞 摄